
Familia y Trabajo remoto

Felipe Peña

9punto5

<https://www.9punto5.cl>



Mi familia





Tips al momento de trabajar en casa



Generar rutinas que
permitan definir
horarios claros



**Mantener espacio
único de trabajo**



Fijar reuniones
importantes cuando
la casa esté en silencio



**Dejar los fines de semana
exclusivos para tu familia**



Tips al momento de estar viajando y trabajando



**Buscar lugares que se
acomoden para tu familia
y el trabajo**



Actualiza tus herramientas digitales



**Monitorea constantemente
el estado de tu familia**



Estabilidad emocional de la familia



**Tus hijos se adaptarán
más rápido que tú**



**Mantén el contacto
constante con familiares
que no están contigo**



La estabilidad juega
un rol crítico



**Benefíciate de las nuevas
culturas e introducelas
en tus rutinas familiares**



Estabilidad emocional personal



Cuídate



Conócese mejor



Saca el nómade en ti



Disfruta el viaje de la vida acompañado









9punto5 - 2020

27 al 29 de Agosto
Valdivia, Chile



Gracias

