

《Wave VI - Prospecting》

波段 VI - 探索 (Prospecting)

在聆听这些练习之前，务必先完成所有之前的“网关体验”练习。

与波段 V 一样，这里没有口头指令。MetaMusic 与 Hemi-Sync 信号将支持你的冒险，帮助你挖掘那颗 **思想的钻石**、那份 **黄金般的洞见**，或 **推动你个人成长的知识瑰宝**。

虽然这些练习中的部分会建议一些目标或意图，但请接受你的 **更高自我** 可能会为你选择不同的体验。保持开放与接纳，不要评判，放松，并相信该发生的事情正在你身上展开。

探索 #1：变质石 (Metamorphosite)

在寻求蜕变或改变的宝石之前，先设定一个心理目标。完成准备过程并进入 **专注点 10 或 12** 后，使用 **模式化 (patterning)** 来显化你在生活中渴望的改变。

你可以回顾《门槛》#2 中关于有效模式化的先前建议。Hemi-Sync 信号会协助你返回 **C-1**（物质清醒状态）。

探索 #2：生物之身 (Bio-Body)

Bio-Body 用于探索你物质身体的丰盈与奥秘。完成准备过程后，进入目标的 **专注点** 水平，使用合适的工具调谐到身体的节律与功能。

回顾你在《门槛》#5 和 #6 中学到的 **LBM（局部身体地图）** 和 **EBT（能量平衡技术）**，会有助于你从 Bio-Body 中获得最大价值。

你练习得越多，就越能保持或恢复最佳的身体平衡与健康状态。

探索 #3：零点 (Null Point)

零点的发现源自我们的实验室研究。受试者的生理测量显示，身体的电极性会进入一个中性阶段，我们称之为“零点 (Null Point)”。

受试者一致报告，这个阶段是一个非常有生产力的“窗口”，可以从中朝任何想要的心智方向出发。

在零点，你可以有意识、有目的地决定要探索的方向。

要进入零点：完成准备过程 → 进入 **专注点 10** → 再到 **专注点 12** → 然后顺着 Hemi-Sync 信号进入零点。

探索 #4：正极性（Plus Polarity）

正极性会带你穿越零点，进入与你起始状态相反的极性。

科学研究表明，人体极性会在正负之间周期性循环。我们在实验室多次观察到，客观测得的极性变化与受试者主观报告的意识变化相互关联。

完成准备过程并达到目标 **专注点** 后，放松，让 Hemi-Sync 频率支持你的极性转换。注意觉察中的细微变化，例如能识别更多非物质能量层面的能力。信号会带你回到 **C-1**。

探索 #5：近域（Near Reaches）

近域允许你穿越零点，发现 **在时空现实中可供你获取的珍贵宝藏**。

探索 #6：远域（Far Reaches）

远域支持你在物理宇宙的广阔疆域之外，进入 **超越时间与空间的无限非物质能量系统**。

你在整个“**网关体验**”中所学的一切，都已为这样的旅程做好了准备。

深挖、飞翔——你现在可以超越一切限制，并将无法估量的财富带回你的清醒物质意识中。
