

# 新时代汉语口语

---

中级·下



第9课 >>

# 妈妈的退休生活



I  
**PREPARE**



I  
**EXPLORE**



I  
**PRODUCE**

# I PREPARE

---

## >> 驱动

你跟中国朋友一起去公园，发现中国老人的退休生活丰富多彩。你的朋友向你询问你们国家的老人退休后的生活，你怎么回答？



## 牛刀小试

### A 双人活动

两人一组，想一想，说一说：和中国朋友聊退休生活的话题，你会说些什么呢？把关键词填在表中。

1. 你们国家的老人退休后一般会做些什么？
2. 你觉得退休会给生活带来什么变化？

退休后的安排	退休给生活带来的变化

### B 结果展示

以小组为单位，把讨论的结果向全班简要汇报。

## 学习目标

通过本课的学习，你将能够：

1. 理解和使用有关退休生活的词语。
2. 描述退休生活的安排。
3. 分析退休对人产生的影响。



# I EXPLORE

---



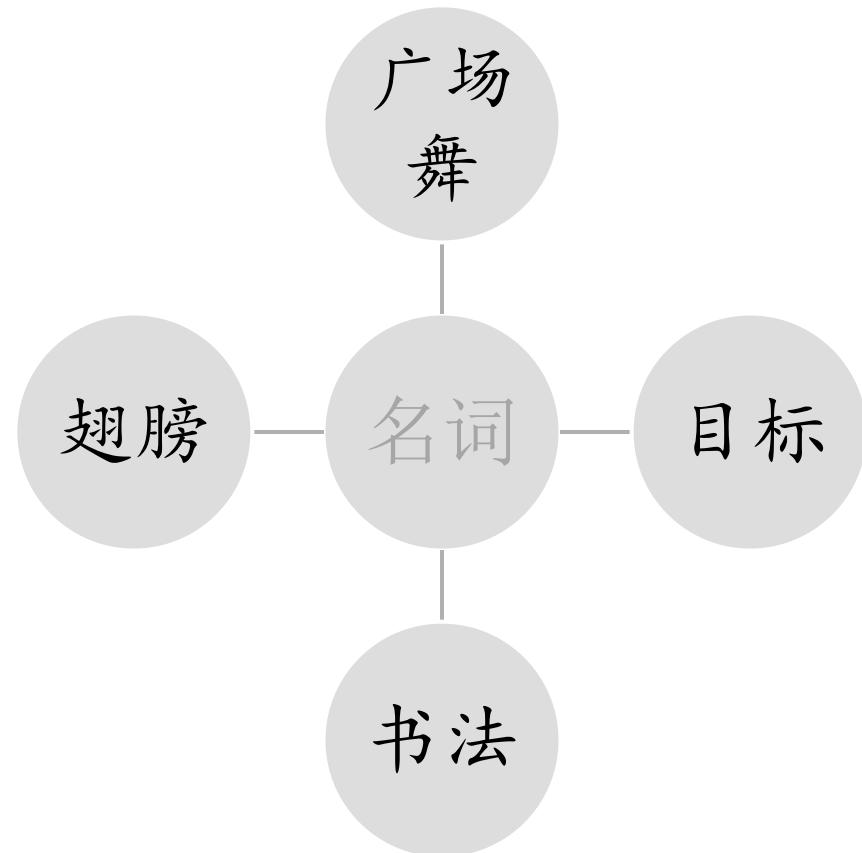
# 对话

---

# 重点生词讲解

---







广场舞 guǎngchǎngwǔ n.

跳广场舞

如果你住在中国，你会去跳广场舞吗？



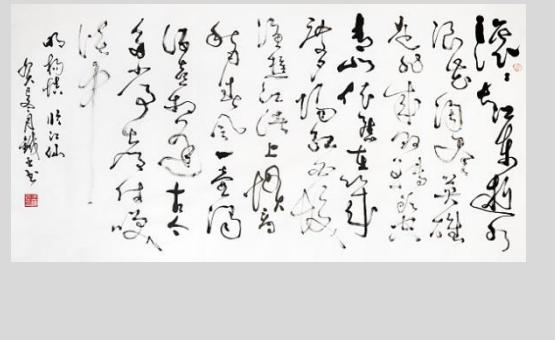
目标

mùbiāo n.

生活 目标

工作 目标

实现 目标



# 书法

shūfǎ n.

学习书法

练习书法

书法家

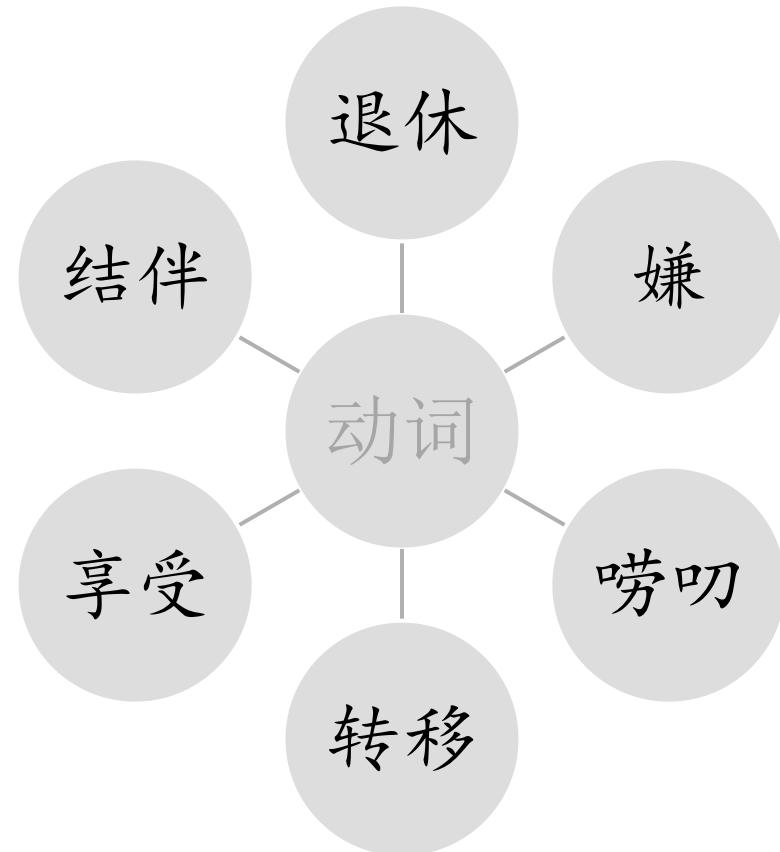


翅膀

chìbǎng n.

翅膀硬了

我看你是翅膀硬了，越来越不听父母的话了。



退休 tuìxiū v.

退休



退休年龄

退休金

退休生活

他去年退休了，现在住在女儿家，帮忙带孩子。



嫌 xián v.

嫌她唠叨

嫌烦

嫌麻烦

嫌臭

# 唠叨

láođao v.



唠叨了半天

唠唠叨叨

唠叨个不停

因为女儿不做家务，妈妈一直唠叨她。

# 转移

zhuǎnyí v.



转移目标

转移注意力

转移方向

书桌上最好不要摆放玩具，因为玩具会  
转移孩子的注意力。

结伴 jiébàn v.



结伴旅行

结个伴

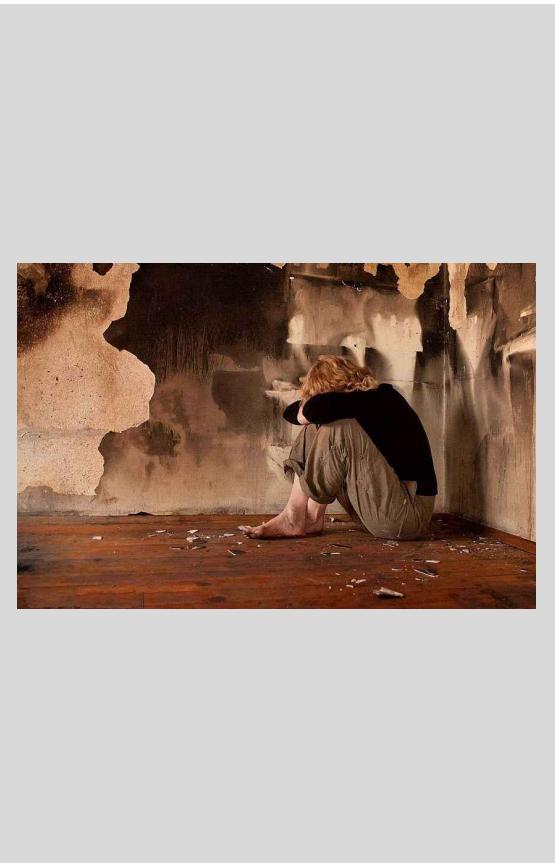
和……结伴

听说你也要去云南旅行，咱们结个伴吧！

空虚

形容词

孤单



空虚 kōngxū adj.

觉得空虚

生活空虚

精神空虚

退休后没事可做，觉得生活非常空虚。

# 孤单 gūdān adj.



感到孤单

很孤单

孤单一个人

儿女都不在身边，老人一个人孤单地生活。

副词

反而

fǎn'ér adv.

反而



李老师家离学校最远，她反而来得最早。

明明是你错了，怎么反而怪我呢？

短语

天伦之乐



# 天伦之乐 tiānlúnzhīlè

享受天伦之乐

春节，全家人都聚在一起，享受天伦之乐。

## A 你问我答。

1. 你们国家的人一般多少岁退休?
2. 感觉空虚的时候，你会怎么办？
3. 遇到不开心的事，你会做什么来转移注意力？
4. 你心目中的天伦之乐是什么样的？
5. 你喜欢和别人结伴旅行还是独自旅行？为什么？
6. 感到孤单的时候，你会主动和别人联系吗？为什么？

# 对话

---

B

## 听录音，用简单的话回答问题。

9-2

1. 王晴晴的妈妈去做什么了？
2. 王晴晴的妈妈退休后都做什么？
3. 林凯的妈妈退休后都做什么？
4. 林凯因为什么事发愁？
5. 王晴晴认为多交朋友有什么好处？

# 朗读练习P108-110

---

**D 根据对话内容回答下列问题，注意加点词语的用法。**

1. 王晴晴的妈妈是怎么开始跳广场舞的？
2. 林凯的妈妈为什么说他翅膀硬了？
3. 王晴晴觉得林凯的妈妈把目标转移到他身上是什么？
4. 林凯认为给妈妈报书法班有什么好处？
5. 王晴晴的姐姐为什么说她反而要担心没人陪她？

**E 两人一组，用给出的词语回答问题。**

1. 和刚退休的时候比，王晴晴的妈妈有什么变化？（空虚，活力，结伴）

觉得空虚；生活空虚

有活力；充满活力

结伴旅行；和某人结伴

2. 林凯的妈妈退休后，出现了什么问题？（转移，嫌，唠叨，天伦之乐）

转移目标；把……转移到……

嫌烦；嫌她唠叨

唠唠叨叨；一直唠叨

享受天伦之乐

3. 对话中提到了哪些退休后的生活安排？各有什么好处？（广场舞，书法，孤单）

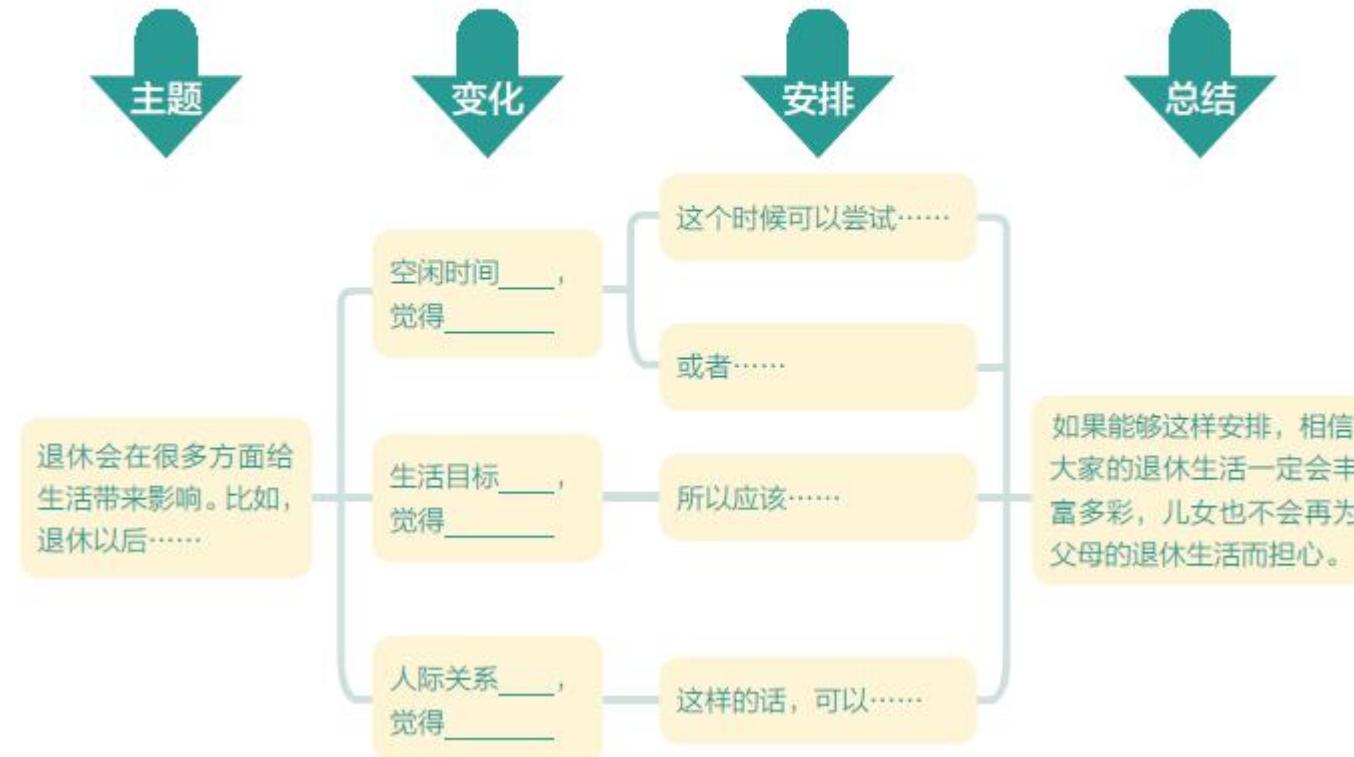
跳广场舞

学习书法；书法班

不觉得孤单；不再孤单

F 三人一组讨论，根据对话内容，借助结构图和小词库，进行成段表达。

1. 根据对话填充结构图中“\_\_\_\_\_”的内容。



2. 补充结构图中“……”的内容，说一说：退休会给生活带来什么变化？可以怎样安排退休生活？请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

小词库

退休 广场舞 空虚 活力 嫌  
唠叨 目标 转移 享受 天伦之乐  
书法 结伴 孤单 反而

# 补充结构

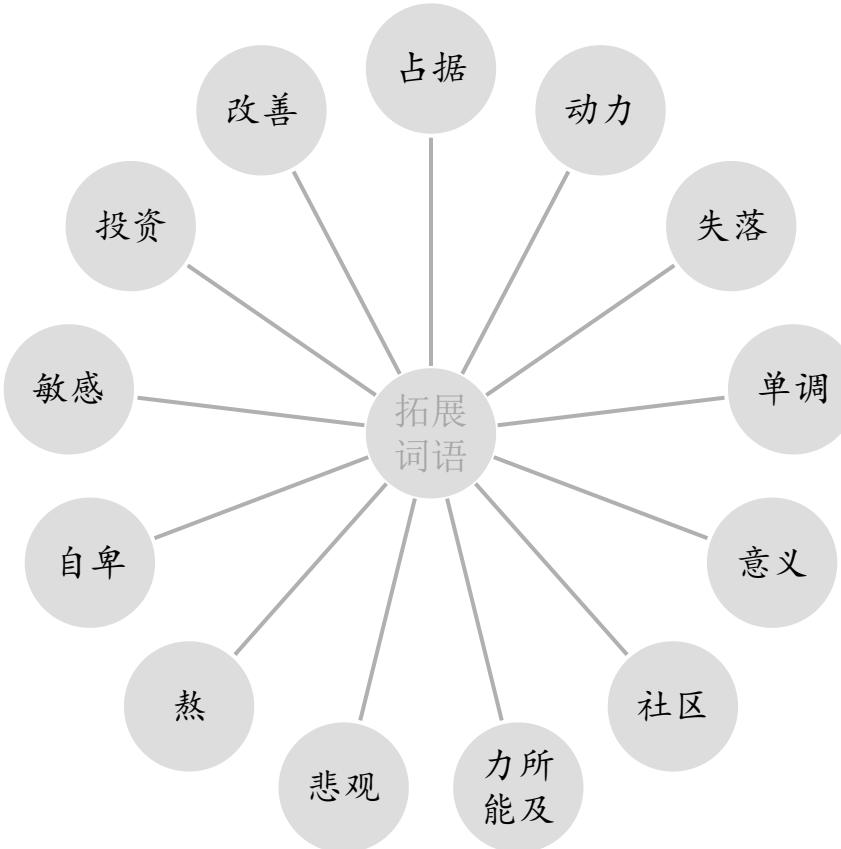


**G 角色扮演：两至三人一组，设计场景，用上面小词库中的词语编写对话并表演。对话内容需要包含：**

1. 退休给生活带来的变化。
2. 退休生活的安排。

# 拓展

---



# 占据 zhànjù v.



被……占据

……占据全部生活

他的生活完全被工作占据了，没有一点儿空闲时间。



动力

dònglì n.

有动力

没有动力

失去动力

失落

shīluò adj.



失落感

觉得失落

他丢了工作，失去了生活的目标，  
觉得很失落。

单调 dāndiào adj.



生活单调

单调的工作

语言单调

意义 yìyì n.



有 意义

没 有 意义

积 极 的 意义

有 意义 的 生活

社区 shèqū n.



社区活动

社区服务

华人社区

# 力所能及 lìsuǒnéngjí



力所能及的事  
提供力所能及的帮助

孩子也应该做一些力所能及的家务。



悲观 bēiguān adj.

悲观的人

悲观失望

感到悲观

乐观



熬              áo    v.

熬出头

熬夜

熬过冬天

换了新工作，再也不用加班了，终于熬出头了！

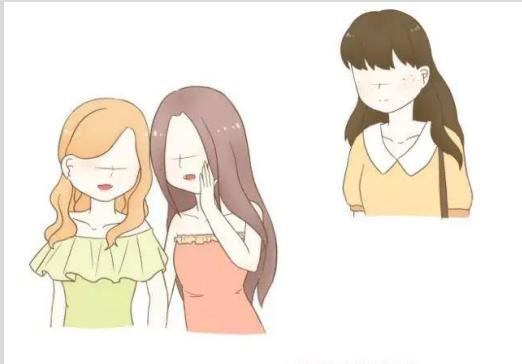
自卑 zìbēi adj.



觉得自卑  
自卑感

虽然家里很穷，但她性格阳光，  
一点儿都不自卑。

# 敏感 mǐngǎn adj.



敏感的人

对……敏感

敏感问题

她很在意别人的看法，对别人的态度非常敏感。



投资

tóuzī v./n.

停止 投资

做 投资

收回 投资

改善 gǎishàn v.



改善

改善生活

改善关系

得到改善

经过多年的治理，这里的环境终于得到了改善。

## A 我的退休生活

关于“退休生活”这个话题，记者采访了三位受访者。听录音，填写表格。 9-4

	退休对人的影响	退休生活的安排
受访者1		
受访者2		
受访者3		

## B 头脑风暴

1. 四人一组讨论，将退休对人产生影响的方面和影响对应起来，然后填在表中，并说一说：退休还可能在哪些方面对人产生影响？产生什么样的影响？



影响的方面	时间	钱	心态	人际关系	生活目标	其他
影响						

2. 四人一组讨论，根据上一题讨论的结果说一说：退休对人有哪些影响？你们国家的老人是怎么安排退休生活的？请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

	退休对人的影响	退休生活的安排
同伴1		
同伴2		
同伴3		



小词库

退休 空虚 活力 嫌 唠叨 目标  
转移 孤单 反而 占据 动力 失落  
单调 意义 悲观 自卑 敏感

## C 根据结构图进行成段表达

↓ 四人一组，完成结构图，说说退休给生活带来的变化以及退休生活的安排。

1. 根据对话填充结构图中“\_\_\_\_\_”的内容。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

主题

退休会在很多方面对人产生影响，比如\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、  
\_\_\_\_\_等。

变化

退休以前，……；退休后，……  
可能会出现\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等问题。

安排

针对这些问题，我认为可以这样安排退休生活：  
比如……，这样……；或者……，这样……；还可以……，这样……  
在我们国家，人们退休后……

### 小词库

生活目标 心态 人际关系 动力 失落

单调 意义 悲观 自卑 敏感

2. 借助小词库，补充结构图中“……”的内容。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

小词库

退休 广场舞 空虚 活力 嫌 嘮叨 目标  
转移 享受 天伦之乐 书法 结伴 孤单  
反而 占据 动力 失落 单调 意义 社区  
力所能及 悲观 自卑 敏感 投资 改善

# I PRODUCE

---



## 任务一 主题演讲

退休会在很多方面给生活带来变化，对人产生影响。请以“理想的退休生活”为题做一个演讲，说一说退休可能给生活带来的变化，以及你认为的理想的退休生活是什么样的。

- 用5个以上的本课词语



## 任务二 小调查

三至四人一组，调查四个老人的退休生活情况。把调查结果做成 PPT，然后在全班展示、汇报。

### ● 主要调查内容

1. 他/她的基本信息：性别、年龄、退休前的职业等。
  2. 退休在哪些方面给他/她的生活带来了变化？他/她有什么感受？
  3. 他/她是怎么安排退休生活的？
- 
- 用5个以上的本课词语



### 任务三 世界青年说

你作为电视台节目《世界青年说》的嘉宾，要录制一期关于“各国退休生活”主题的节目。请你就“退休”这一问题发表意见，可以说一说在你们国家人们是如何看待退休、如何安排退休生活的。

- 用5个以上的本课词语





以上内容配套朱勇主编《新时代汉语口语》  
如需获取PPT版本, 请邮件联系[liuxuemei@fltrp.com](mailto:liuxuemei@fltrp.com)