

新时代汉语口语

中级·下

第9课 >>

妈妈的退休生活



I
PREPARE



I
EXPLORE



I
PRODUCE

I PREPARE

>> 驱动

你跟中国朋友一起去公园，发现中国老人的退休生活丰富多彩。你的朋友向你询问你们国家的老人退休后的生活，你怎么回答？



牛刀小试

A 双人活动

两人一组，想一想，说一说：和中国朋友聊退休生活的话题，你会说些什么呢？把关键词填在表中。

1. 你们国家的老人退休后一般会做些什么？
2. 你觉得退休会给生活带来什么变化？

退休后的安排	退休给生活带来的变化

B 结果展示

以小组为单位，把讨论的结果向全班简要汇报。

学习目标

通过本课的学习，你将能够：

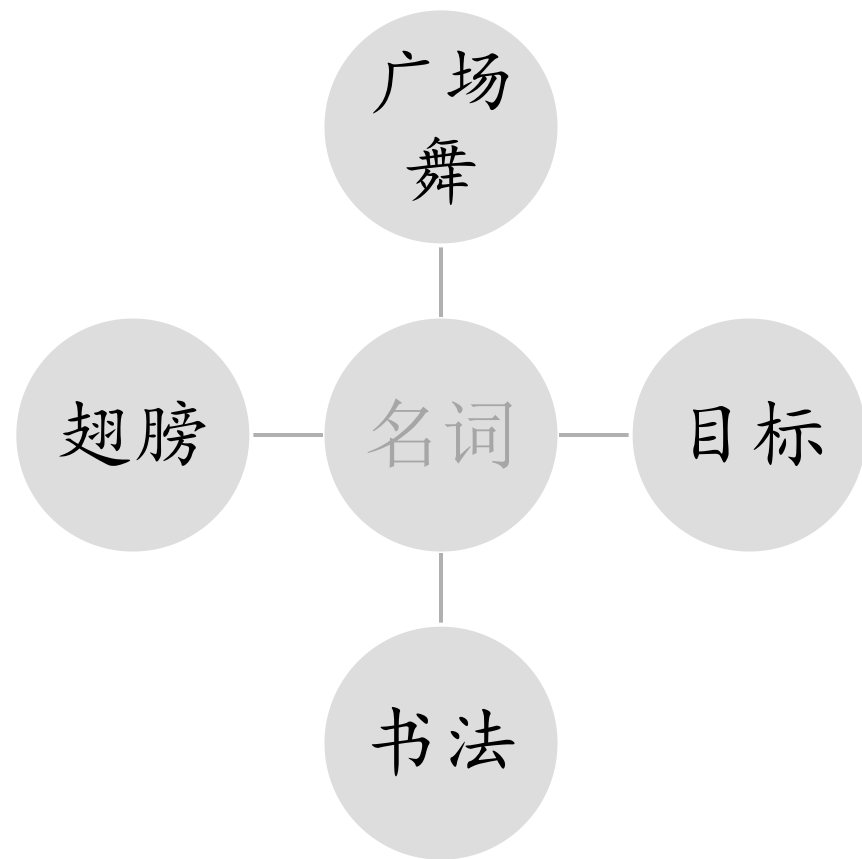
1. 理解和使用有关退休生活的词语。
2. 描述退休生活的安排。
3. 分析退休对人产生的影响。



I EXPLORE

对话

重点生词讲解





广场舞 guǎngchǎngwǔ n.

跳广场舞

如果你住在中国，你会去跳广场舞吗？



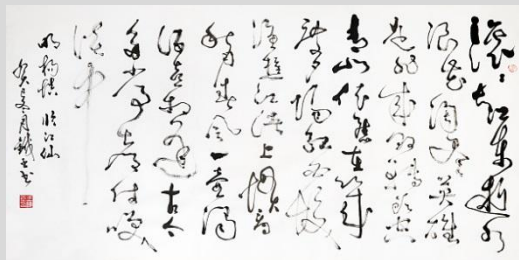
目标

mùbiāo n.

生活目标

工作目标

实现目标



书法 shūfǎ n.

学习书法

练习书法

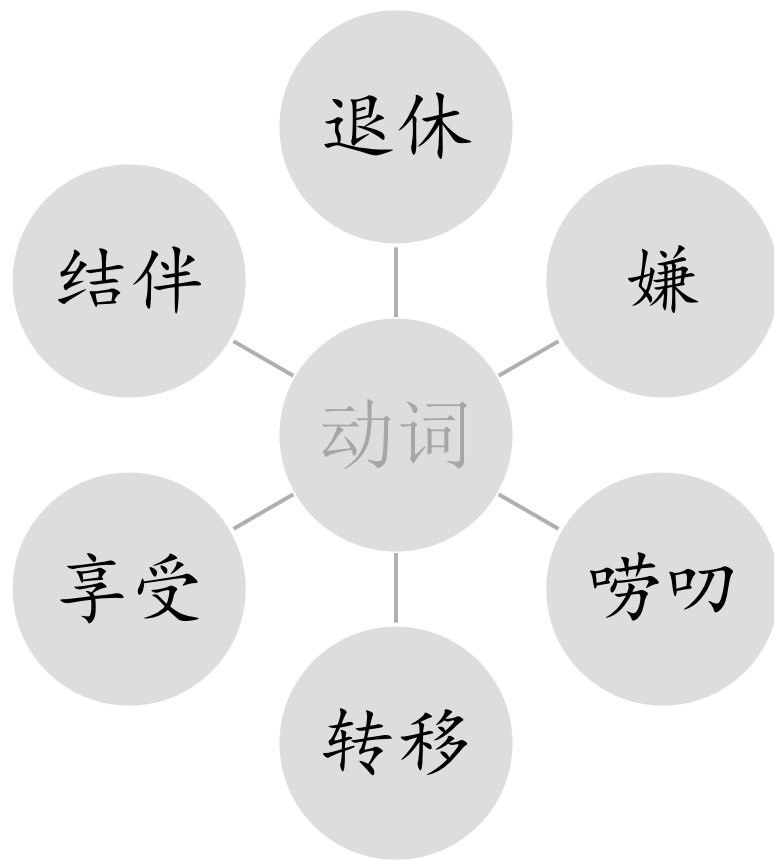
书法家



翅膀 chìbǎng n.

翅膀硬了

我看你是翅膀硬了，越来越不听父母的话了。





退休

tuìxiū v.

退休年龄

退休金

退休生活

他去年退休了，现在住在女儿家，帮忙带孩子。



嫌 xián v.

嫌她唠叨

嫌烦

嫌麻烦

嫌臭

唠叨

láo dao v.



唠叨了半天

唠唠叨叨

唠叨个不停

因为女儿不做家务，妈妈一直唠叨她。

转移

zhuǎnyí v.



转移目标

转移注意力

转移方向

书桌上最好不要摆放玩具，因为玩具会
转移孩子的注意力。



结伴

jiébàn v.

结伴旅行

结个伴

和……结伴

听说你也要去云南旅行，咱们结个伴吧！

空虚

形容词

孤单



空虚 kōngxū adj.

觉得空虚

生活空虚

精神空虚

退休后没事可做，觉得生活非常空虚。



孤单

gūdān adj.

感到孤单

很孤单

孤单一个人

儿女都不在身边，老人一个人孤单地生活。

副词

反而



反而 fǎn'ér adv.

李老师家离学校最远，她**反而**来得最早。

明明是你错了，怎么**反而**怪我呢？

短语

天伦
之乐



天伦之乐 tiānlúnzhīlè

享受天伦之乐

春节，全家人都聚在一起，享受天伦之乐。

A 你问我答。

1. 你们国家的人一般多少岁退休？
2. 感觉空虚的时候，你会怎么办？
3. 遇到不开心的事，你会做什么来转移注意力？
4. 你心目中的天伦之乐是什么样的？
5. 你喜欢和别人结伴旅行还是独自旅行？为什么？
6. 感到孤单的时候，你会主动和别人联系吗？为什么？

对话

B 听录音，用简单的话回答问题。  9-2

1. 王晴晴的妈妈去做什么了？
2. 王晴晴的妈妈退休后都做什么？
3. 林凯的妈妈退休后都做什么？
4. 林凯因为什么事发愁？
5. 王晴晴认为多交朋友有什么好处？

朗读练习 P108-110

D 根据对话内容回答下列问题，注意加点词语的用法。

1. 王晴晴的妈妈是怎么开始跳广场舞的？
2. 林凯的妈妈为什么说他翅膀硬了？
3. 王晴晴觉得林凯的妈妈把目标转移到他身上是为什么？
4. 林凯认为给妈妈报书法班有什么好处？
5. 王晴晴的姐姐为什么说她反而要担心没人陪她？

E 两人一组，用给出的词语回答问题。

1. 和刚退休的时候比，王晴晴的妈妈有什么变化？（空虚，活力，结伴）

觉得空虚；生活空虚

有活力；充满活力

结伴旅行；和某人结伴

2. 林凯的妈妈退休后，出现了什么问题？（转移，嫌，唠叨，天伦之乐）

转移目标；把……转移到……

嫌烦；嫌她唠叨

唠唠叨叨；一直唠叨

享受天伦之乐

3. 对话中提到了哪些退休后的生活安排？各有什么好处？（广场舞，书法，孤单）

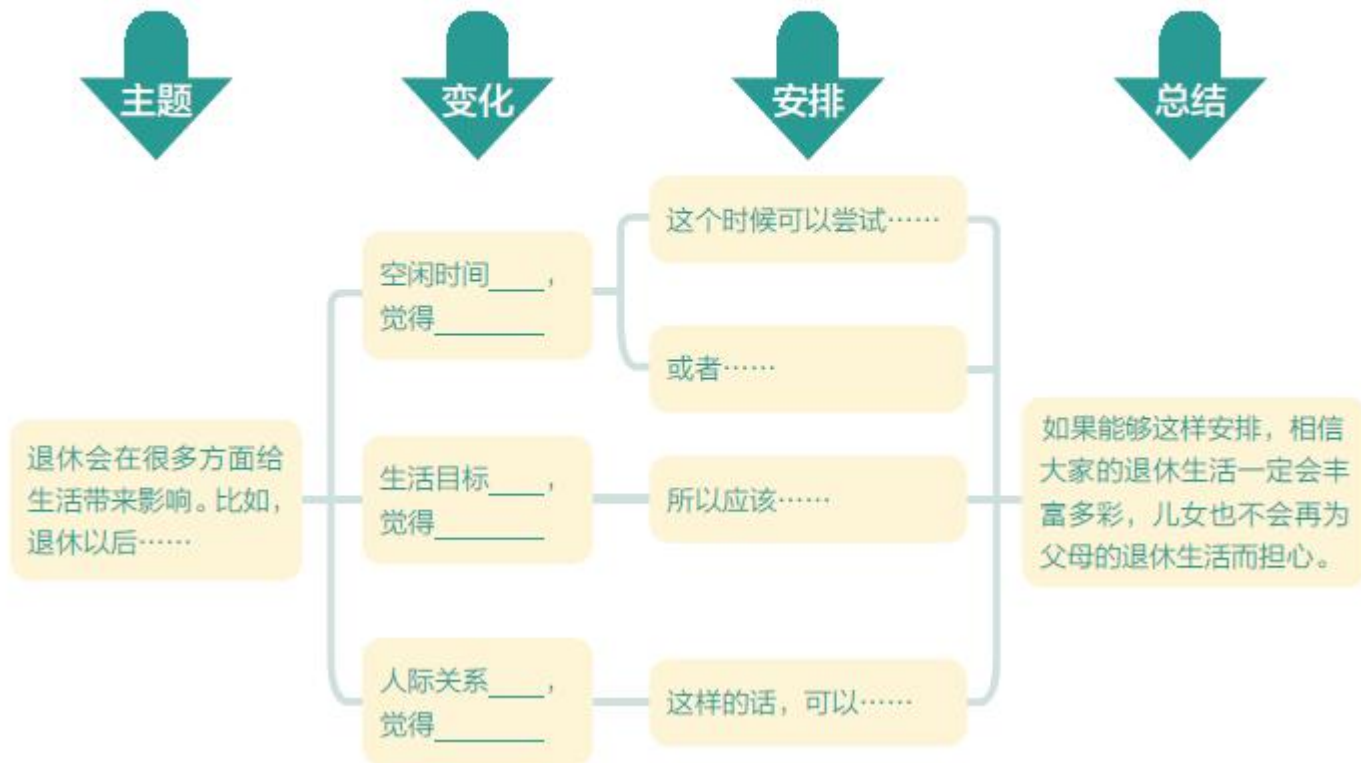
跳广场舞

学习书法；书法班

不觉得孤单；不再孤单

F 三人一组讨论，根据对话内容，借助结构图和小词库，进行成段表达。

1. 根据对话填充结构图中“_____”的内容。



2. 补充结构图中“……”的内容，说一说：退休会给生活带来什么变化？可以怎样安排退休生活？请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

小词库

退休 广场舞 空虚 活力 嫌
唠叨 目标 转移 享受 天伦之乐
书法 结伴 孤单 反而

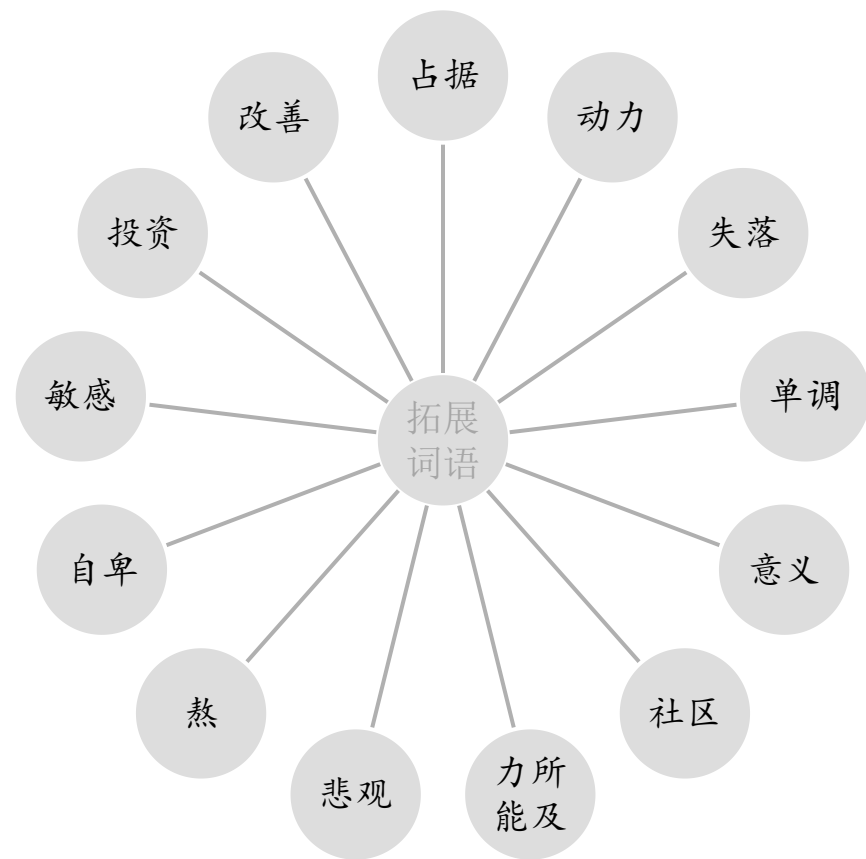
补充结构

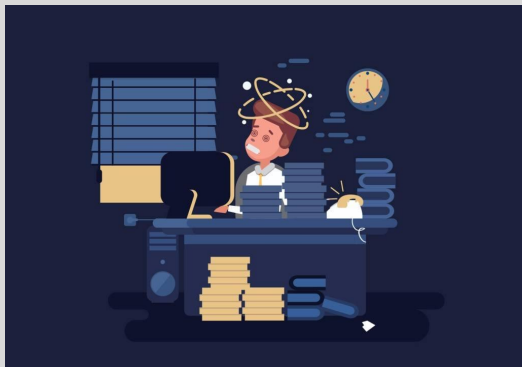


G 角色扮演：两至三人一组，设计场景，用上面小词库中的词语编写对话并表演。**对话内容需要包含：**

1. 退休给生活带来的变化。
2. 退休生活的安排。

拓展





占据 zhànjù v.

被……占据

……占据全部生活

他的生活完全被工作**占据**了，没有一点儿空闲时间。

动力

dònglì n.



有动力

没有动力

失去动力



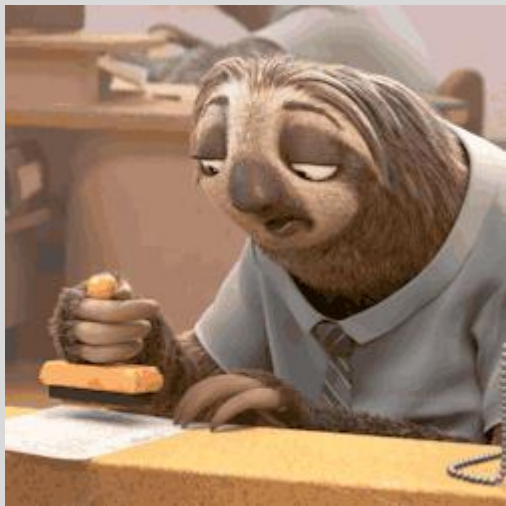
失落

shīluò adj.

失落感

觉得失落

他丢了工作，失去了生活的目标，
觉得很失落。



单调 dāndiào adj.

生活单调

单调的工作

语言单调



意义 yìyì n.

有意义
没有意义

积极的意义
有意义的的生活

社区

shèqū n.

社区活动

社区服务

华人社区



力所能及 lìsuǒnéngjí



力所能及的事
提供力所能及的帮助

孩子也应该做一些力所能及的家务。



悲观 bēiguān adj.

悲观的人
悲观失望
感到悲观

乐观



熬 áo v.

熬出头

熬夜

熬过冬天

换了新工作，再也不用加班了，终于熬
出头了！

自卑

zìbēi adj.

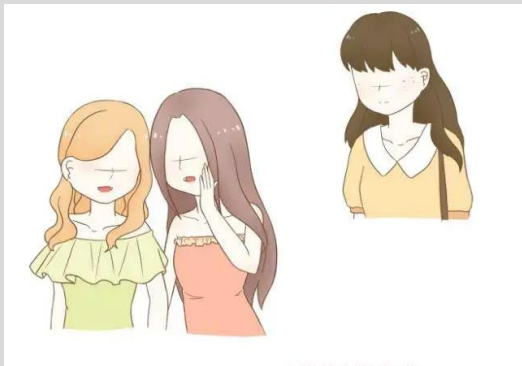


觉得自卑

自卑感

虽然家里很穷，但她性格阳光，
一点儿都不自卑。

敏感 mǐngǎn adj.



敏感的人

对……敏感

敏感问题

她很在意别人的看法，对别人的态度非常敏感。

投资

tóuzī v./n.



停止投资

做投资

收回投资

改善

gǎishàn v.



改善生活

改善关系

得到改善

经过多年的治理，这里的环境终于得到了改善。

A 我的退休生活

👉 关于“退休生活”这个话题，记者采访了三位受访者。听录音，填写表格。🔊 9-4

	退休对人的影响	退休生活的安排
受访者1		
受访者2		
受访者3		

B 头脑风暴

1. 四人一组讨论，将退休对人产生影响的方面和影响对应起来，然后填在表中，并说一说：退休还可能
在哪些方面对人产生影响？产生什么样的影响？



影响的方面	时间	钱	心态	人际关系	生活目标	其他		
影响								

2. 四人一组讨论，根据上一题讨论的结果说一说：退休对人有哪些影响？你们国家的老人是怎么安排退休生活的？请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

	退休对人的影响	退休生活的安排
同伴1		
同伴2		
同伴3		



小词库

退休 空虚 活力 嫌 唠叨 目标
转移 孤单 反而 占据 动力 失落
单调 意义 悲观 自卑 敏感

C 根据结构图进行成段表达

👉 四人一组，完成结构图，说说退休给生活带来的变化以及退休生活的安排。

1. 根据对话填充结构图中“_____”的内容。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

主题

退休会在很多方面对人产生影响，比如_____、_____、
_____等。

变化

退休以前，……；退休后，……
可能会出现_____、_____、_____等问题。

安排

针对这些问题，我认为可以这样安排退休生活：
比如……，这样……；或者……，这样……；还可以……，这样……
在我们国家，人们退休后……

小词库

生活目标 心态 人际关系 动力 失落
单调 意义 悲观 自卑 敏感

2. 借助小词库，补充结构图中“……”的内容。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

小词库

退休 广场舞 空虚 活力 嫌 唠叨 目标
转移 享受 天伦之乐 书法 结伴 孤单
反而 占据 动力 失落 单调 意义 社区
力所能及 悲观 自卑 敏感 投资 改善

I PRODUCE

任务一 主题演讲

退休会在很多方面给生活带来变化，对人产生影响。请以“理想的退休生活”为题做一个演讲，说一说退休可能给生活带来的变化，以及你认为的理想的退休生活是什么样的。

- 用5个以上的本课词语



任务二 小调查

三至四人一组，调查四个老人的退休生活情况。把调查结果做成 PPT，然后在全班展示、汇报。

▶ 主要调查内容

1. 他/她的基本信息：性别、年龄、退休前的职业等。
2. 退休在哪些方面给他/她的生活带来了变化？他/她有什么感受？
3. 他/她是怎么安排退休生活的？

- 用5个以上的本课词语



任务三 世界青年说

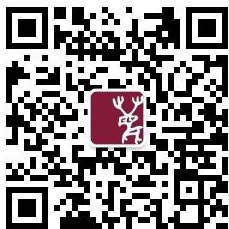
你作为电视台节目《世界青年说》的嘉宾，要录制一期关于“各国退休生活”主题的节目。请你就“退休”这一问题发表意见，可以说一说在你们国家人们是如何看待退休、如何安排退休生活的。

- 用5个以上的本课词语





外研国际汉语
www.fltrp-clt.com



新时代汉语
New Era Chinese

以上内容配套朱勇主编《新时代汉语口语》
如需获取PPT版本，请邮件联系liuxuemei@fltrp.com