

新时代汉语口语

中级·下



第11课 >>

我的“选择困难症” 又犯了



I
PREPARE



I
EXPLORE



I
PRODUCE



I PREPARE



>> 驱动

生活中你有没有很难做出选择的时候？如果有这样的情况，你会放弃选择吗？请观看视频。



牛刀小试

A 双人活动

两人一组简单讨论下面的问题，并把关键词填在表中。

- 根据视频内容，你认为有选择困难症的人通常有什么表现？
- 你认为产生选择困难症的原因是什么？

选择困难症的表现	选择困难症的原因

B 结果展示

以小组为单位，把讨论的结果向全班简要汇报。

学习目标

通过本课的学习，你将能够：

1. 理解和使用有关选择困难症的词语。
2. 描述选择困难症的表现并分析选择困难症的原因。
3. 为克服选择困难症提出建议。



I EXPLORE

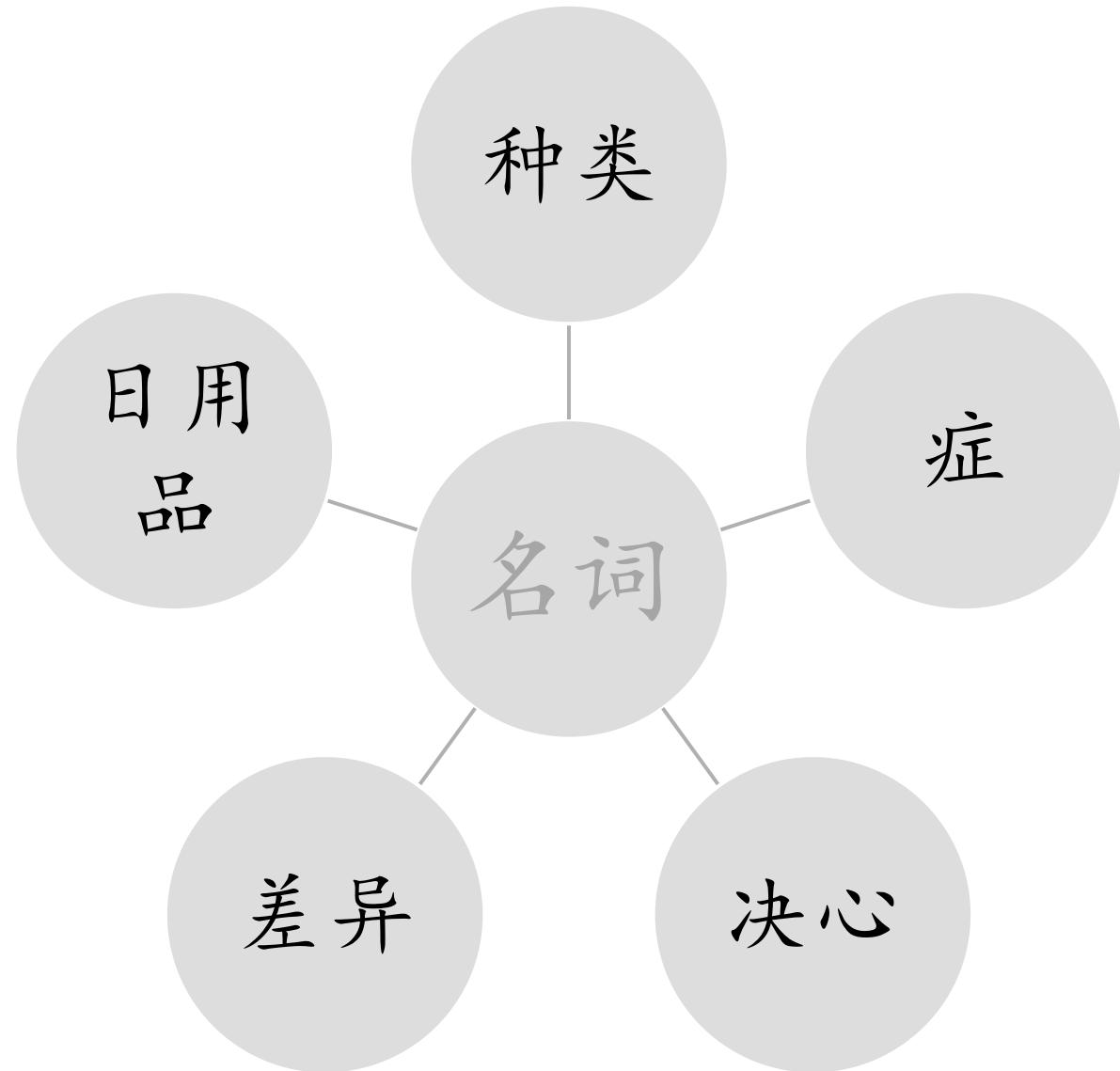


对话



重点生词讲解







种类 zhǒnglèi n.

种类很多

不同种类

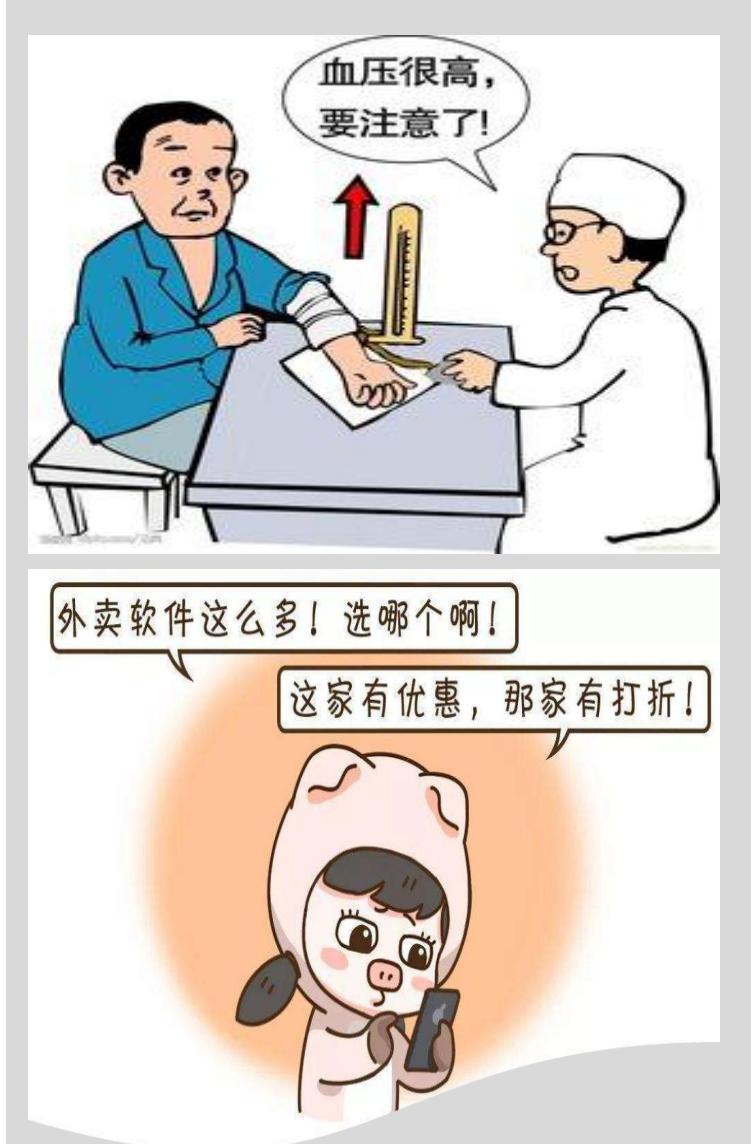
中国菜种类多样，味道也各不相同。

症

zhèng n.

病症

选择困难症





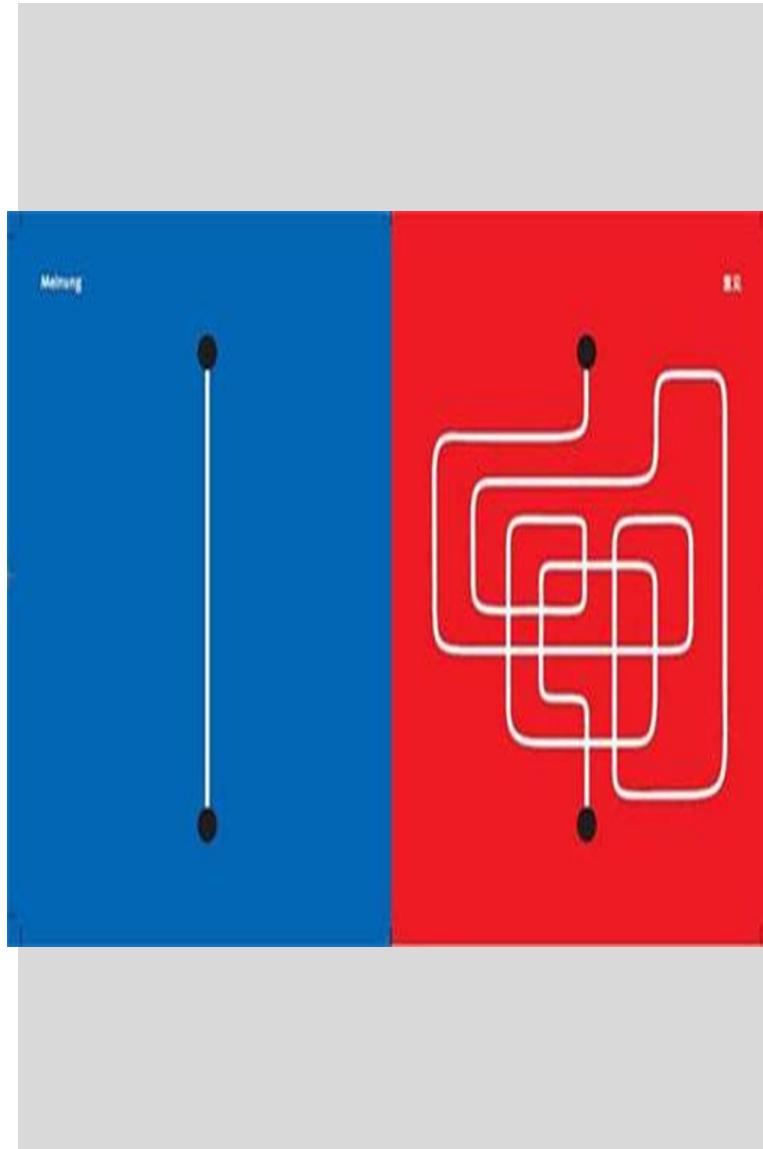
决心 juéxīn n.

下决心

下不了决心

改变决心

他下决心要把外语学好。



差异 chāiyì n.

有/没有差异

差异很大

文化差异

这两个地方气候差异很大。



日用品 rìyòngpǐn n.

生活 日用品
购买 日用品

面临

动词

容忍



面临

miànlín v.

面临选择

面临困难

面临竞争

公司现在面临许多困难。

容忍

róngrěn v.

不能容忍
容忍不了
容忍某人

这种不礼貌的行为我们不能容忍。



有限

形容词

完美



有限 yǒuxiàn adj.

生活费有限

经济条件有限

数量有限

由于经济条件有限，他不得不放弃留学。



完美 wánměi adj.

要求完美

完美主义

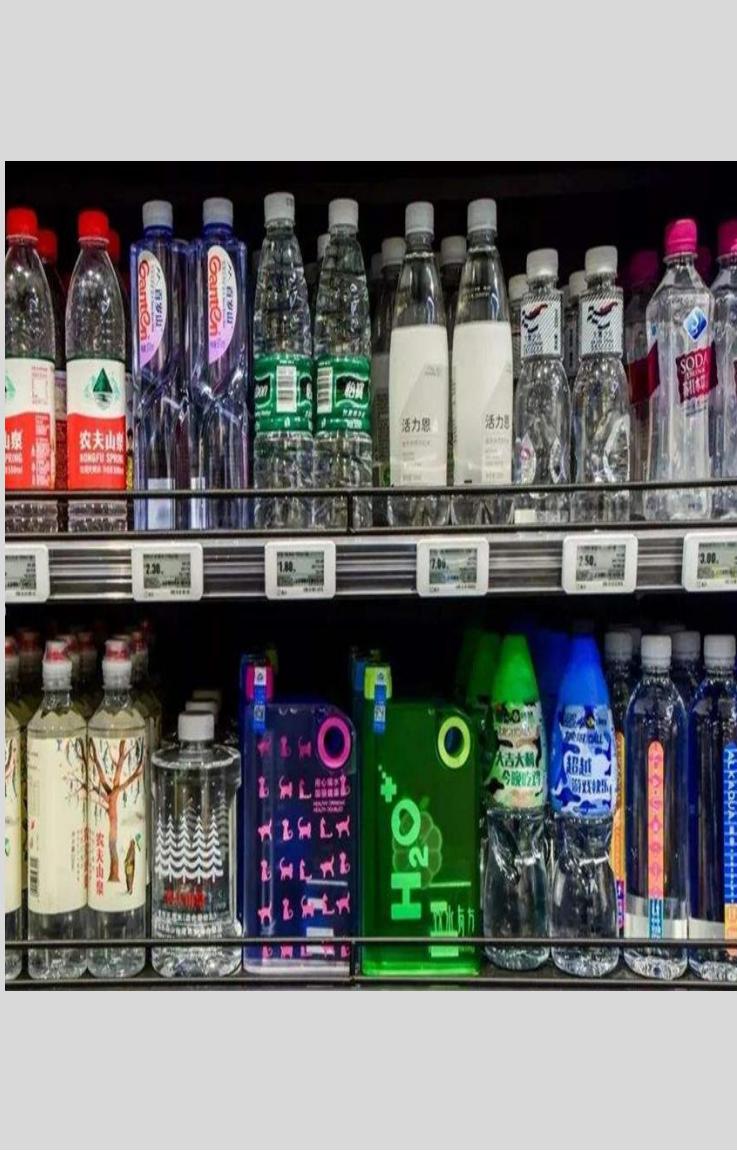
不够完美

我不是一个完美主义者。

反正

副词

再三



反正 fǎnzhèng adv.

无论你说什么，反正我不去。

反正看起来都差不多，你就随便选一个吧。



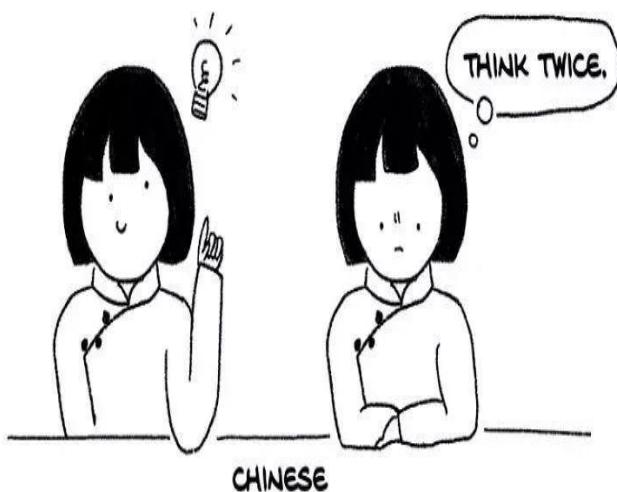
再三

zàisān adv.

再三考虑

再三比较

再三感谢



经过再三考虑，我决定去那家公司工作。

短语

拿主意

拿主意

ná zhǔyì



拿定主意

拿不定主意

给……拿主意

这两件毛衣我不知道该选哪件，你能给我拿个主意吗？

优
柔
寡
断

成语
熟语

对症
下药

犹豫
不决

金无足
赤，人
无完人。

左
右
为
难

优柔寡断 yōuróu-guǎduàn



性格优柔寡断

做事优柔寡断

他做事优柔寡断，总是拿不定主意。



犹豫不决 yóuyù bù jué

显得犹豫不决

他站在路口犹豫不决，不知道走哪条路好。



左右为难 zuǒyòu wéinán

感到左右为难

让人左右为难

这件事真让我左右为难，不知道该怎么办好。



金无足赤，人无完人
jīn wú zúchì, rén wú wánrén

俗话说：金无足赤，人无完人。人
都是有缺点的。

对症下药 duìzhèng-xiàyào



你的病不严重，只要对症下药，一定能治好。

A 你问我答。

1. 你觉得人的一生中会面临哪些比较重要的选择？
2. 你觉得汉语和你的母语之间最大的差异是什么？
3. 在面临选择时，你会立刻决定还是会再三考虑？
4. 你遇到过什么让你左右为难的事情？

5. 对你来说，什么样的行为会让你无法容忍？
6. 在你心里，完美是不是表示百分之百的好？

对话



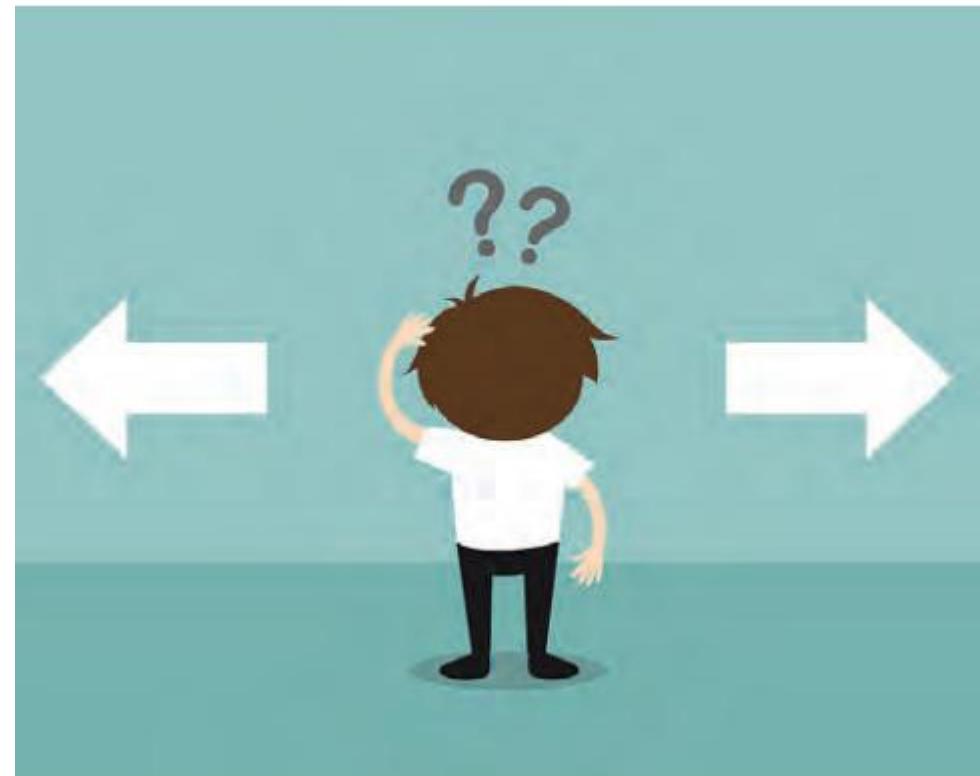
B 听录音，用简单的话回答问题。 11-2

1. 丁思思选来选去，怎么还是没买到毛衣？
2. 田梦觉得丁思思没买到毛衣的原因是什么？
3. 什么性格的人容易有选择困难症？
4. 周古真为什么觉得丁思思的选择困难症跟经济条件没有关系？
5. 田梦认为丁思思的选择困难症原因是什么？

朗读练习P134-136

D 根据对话内容回答下列问题，注意加点词语的用法。

1. 丁思思认为人在面临多种选择的时候，会有什么表现？
2. 如果东西看起来差异不大，田梦建议应该怎么做？
3. 丁思思买东西的时候为什么会有再三比较？
4. 周古真买东西的时候为什么也会拿不定主意？
5. 从哪些表现可以看出丁思思要求完美？



E 两人一组，用给出的词语回答问题。

1. 选择困难症有什么表现？（面临，决心，再三）

面临选择

下决心；下得/不了决心；下定决心

再三比较；再三考虑；犹豫再三；考虑再三

2. 选择困难症为什么跟可选的东西多有关系？（种类，差异）

种类很多；不同种类

有/没有差异；差异很大/很小/不大；差异（不）明显；毫无差异

3. 为什么说选择困难症跟性格有关系？（优柔寡断，犹豫不决，拿主意）

优柔寡断的性格；性格优柔寡断

犹豫不决；犹犹豫豫；毫不犹豫

拿定主意；拿不定主意；拿不了主意；给/替某人拿主意

4. 周古真为什么认为选择困难症跟经济条件有关系？（有限，左右为难）

生活费有限；经济条件有限

感到左右为难；让人左右为难；令人左右为难

5. 对于丁思思的选择困难症，田梦是怎么帮她分析原因的？（容忍；完美；金无足赤，人无完人）

不能/无法容忍；容忍得/不了；零容忍

完美主义（者）；要求/追求完美；完美无缺；不完美

俗话说，“金无足赤，人无完人”

F 三人一组，根据对话内容补足结构图，并说说选择困难症的表现和原因。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。



选择困难症的 原因

跟可选的东西多有关。

东西……， ……

跟性格有关。

有的人……， ……

跟经济条件有关。

因为……， 所以……

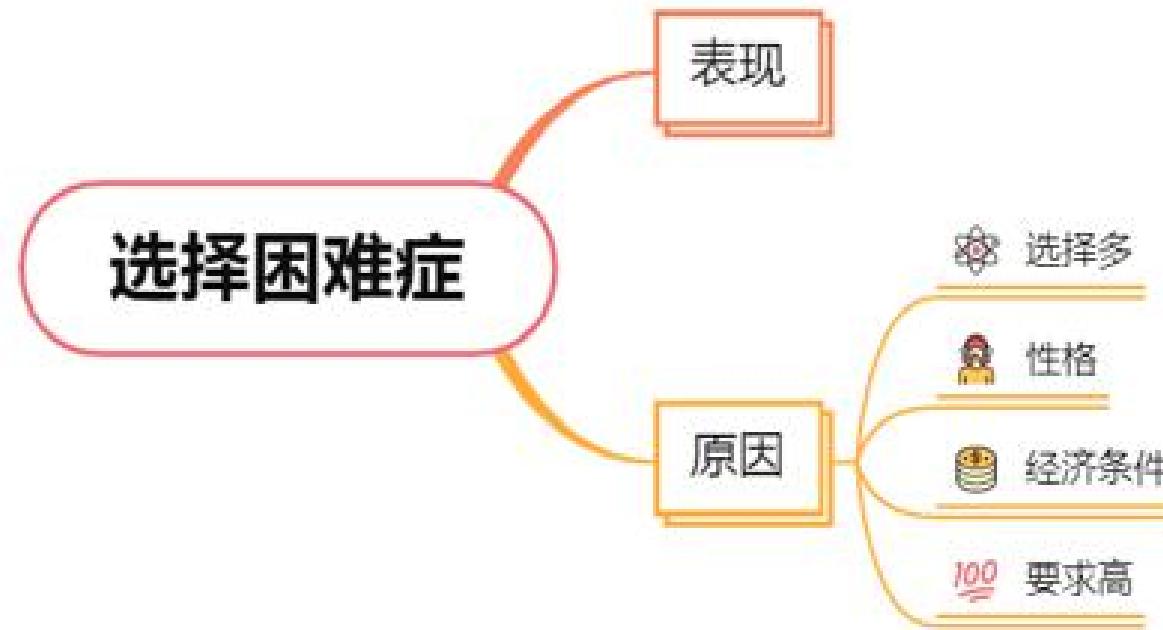
还跟要求太高有关。

因为……， 所以……

小词库

种类 差异 再三 优柔寡断 犹豫不决
拿主意 有限 左右为难 容忍 完美
金无足赤，人无完人

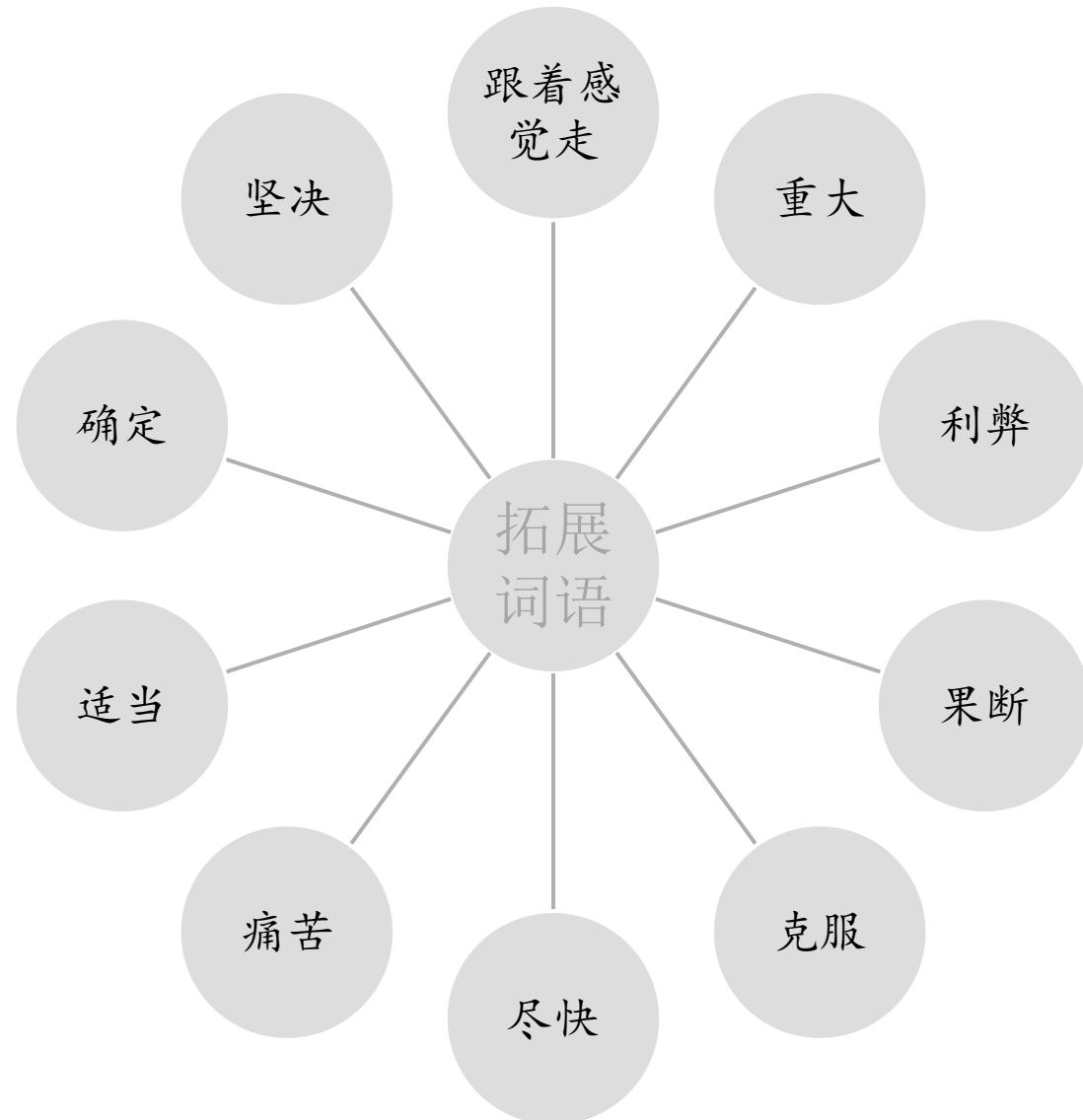
补充结构



G 角色扮演：三人一组，设计场景，用上面小词库中的词语编写小对话并表演。对话内容需要包含：

1. 选择困难症的表现；
2. 选择困难症的原因。

拓展





Follow your heart ❤

跟着感觉走 gēngzhe gǎnjué zǒu

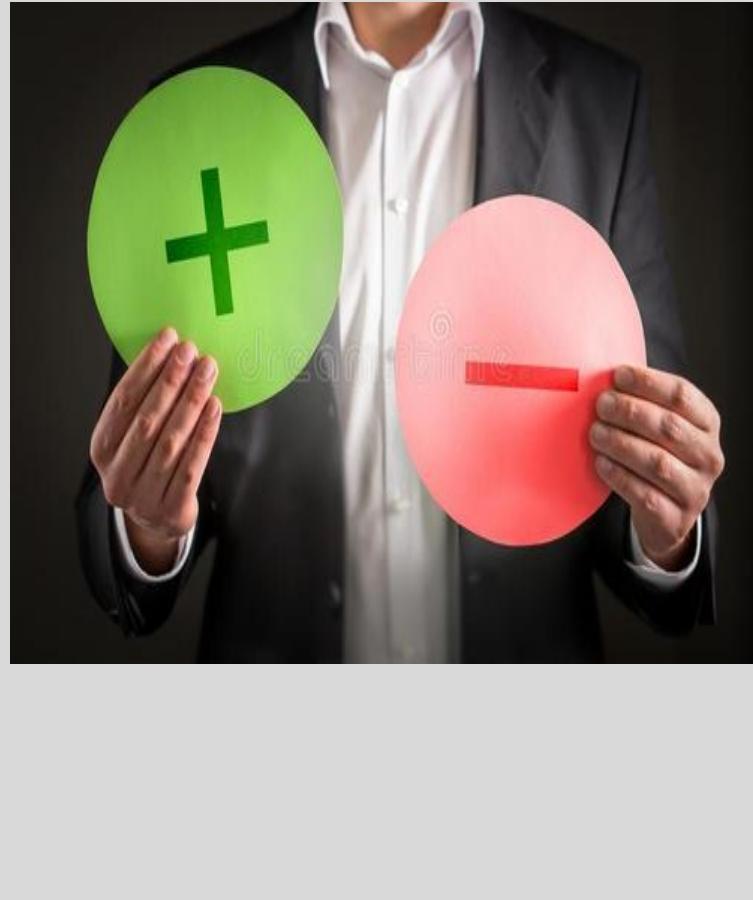
不能做什么事都跟着感觉走，重要的事情必须认真、努力地去做。

重大 zhòngdà adj.

重大的选择
重大的决定

这项工作对我们来说意义重大。





利弊 libì n.

比较利弊

分析利弊

各有利弊

这两种方法各有利弊。

果断 guǒduàn adj.

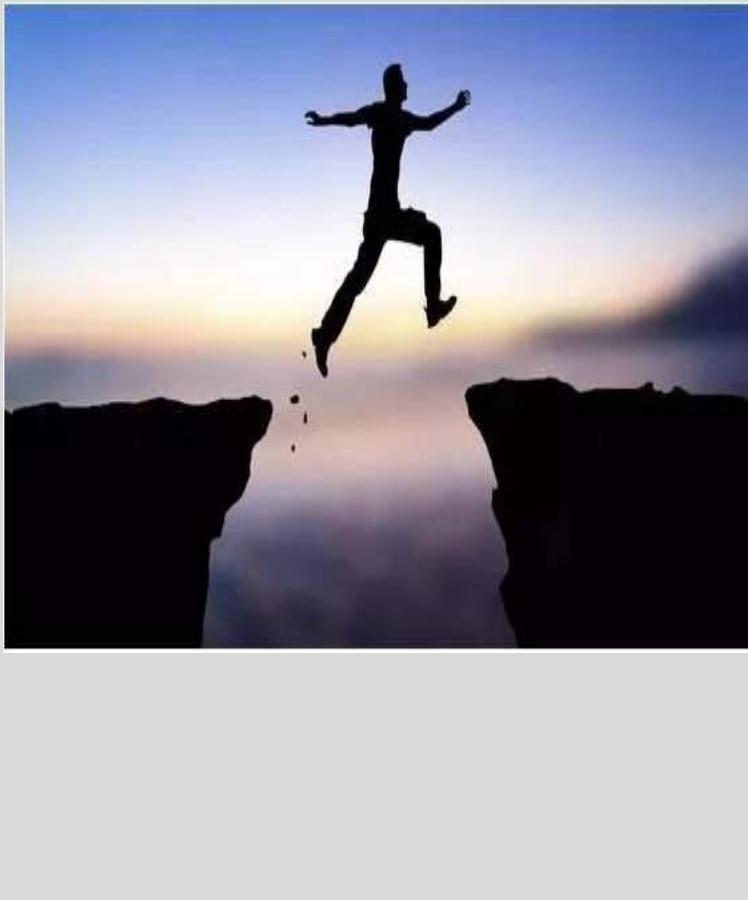


果断决定

果断放弃

做事果断

他处理问题很果断。



克服

kèfú v.

克服 困难

克服 选择困难症

你知道怎么 克服 “选择困难症” 吗？



尽快

jǐnkuài adv.

尽快决定

尽快改变

尽快解决问题

看到邮件后，请尽快跟我联系。



痛苦 tòngkǔ adj.

感到痛苦

痛苦的经历

给某人带来痛苦

这种病让他感到非常痛苦。



适当

shìdàng adj.

适当降低

适当的人选

适当的安排

适当的运动对老年人有好处。



确定

quèdìng v.

确定标准

确定价格

确定目标

目标确定以后，就要努力去实现。



坚决

jiānjué adj.

坚决同意

坚决反对

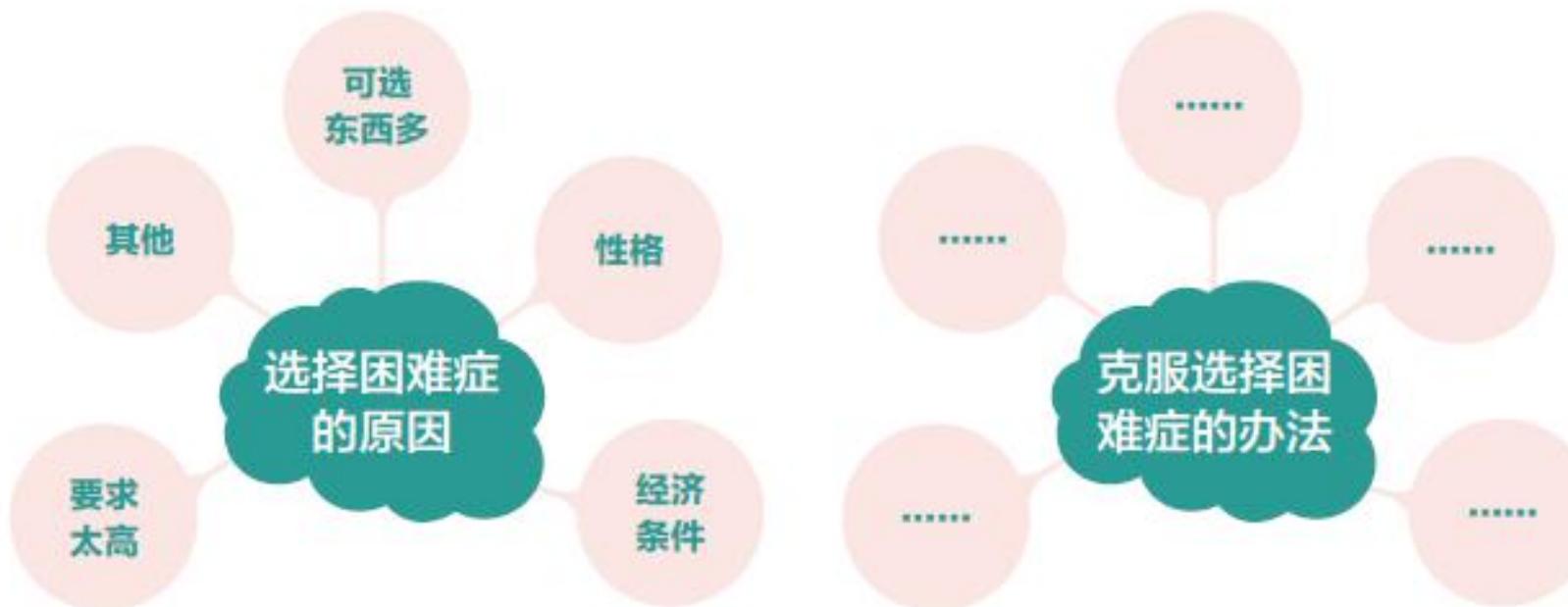
态度坚决

父母坚决反对他去国外工作。

A 头脑风暴

➥ 四人一组，根据结构图回答下列问题。

1. 你认为选择困难症还有什么其他原因？
2. 你认为有什么办法可以克服选择困难症？



B 克服选择困难症

► 选择困难症到底有没有解决办法？关于这个问题，我们采访了几个年轻人。请听听他们的回答。

1. 听第一遍录音，在下表中写出关键词。④ 11-4

	选择困难症的原因	解决办法
受访者1	选择很多	不重要的选择： 重大选择：
受访者2	性格优柔寡断	
受访者3	完美主义者	
受访者4	经济条件有限	

2. 听第二遍录音，与同伴一起补足下表中“……”的内容。 011-4

选择困难症的原因		解决办法
受访者1	选择很多	不重要的选择：…… 重大选择：先……，再……，最后……。总之，……
受访者2	性格优柔寡断	为了……，会……
受访者3	完美主义者	医生建议……，……
受访者4	经济条件有限	为了……，……确定……，……就……

3. 四人一组，每人从上表中选择一个选择困难症的原因，并介绍克服它的办法。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。



小词库

跟着感觉走 重大 利弊 果断
克服 尽快 适当 确定 坚决

C 根据结构图进行成段表达

► 四人一组，介绍选择困难症的表现和原因，以及如何克服选择困难症。请尽量使用小词库中的词语。

用了哪个，请画“√”。你也可以根据想要表达的内容，自己设计结构图。

选择困难症

表现

有选择困难症的人，在面临选择的时候，……



原因

这可能跟可选的东西多有关，因为……

也可能跟他们自己的情况有关。比如有的人……，有的人……，有的人……



怎么克服？

要想克服选择困难症，可以对症下药，根据不同原因找到不同的解决办法。

如果是因为……，我会……；如果是因为……，我会……

如果是因为……，我会……；如果是因为……，我会……

小词库

种类 下不了决心 差异 再三
优柔寡断 犹豫不决 拿主意
拿不定主意 有限 左右为难
容忍 完美 金无足赤，人无完人
跟着感觉走 重大 利弊 果断
克服 尽快 适当 确定 坚决

I PRODUCE



任务一 思考与表达

三至四人一组，每人谈谈自己是否有选择困难症。

→ 如果有，请回答下列问题：

1. 你的选择困难症主要表现在哪些方面？
2. 你觉得自己为什么会有选择困难症？
3. 你有没有试着想办法克服自己的选择困难症？你用了哪些办法？你觉得自己的这些办法有用吗？如果有用，请说说取得了什么效果。

→ 如果没有，请回答下列问题：

1. 面临多种选择的时候，你通常会怎么做？（举例说明）
2. 假如你的朋友是一个优柔寡断的人，在做选择时总是犹豫不决、拿不定主意，你有什么办法可以让他/她尽快做决定？

→ 总结：

1. 小组成员提到的选择困难症的原因有哪些？
2. 克服选择困难症的办法有哪些？

任务二 采访并汇报

两至三人一组，就下列问题采访三至四名中国学生，然后汇报采访结果。

→ 采访问题：

1. 你认为选择困难症是一种普遍现象吗？为什么会出现选择困难症？
2. 你觉得有选择困难症的人需要看心理医生吗？为什么？
3. 你认为有什么好的办法可以克服选择困难症？

→ 汇报内容：

1. 调查结果总结。
2. 在采访中，你们学到了哪些新词语？
3. 除了本课所谈到的内容，你们还有什么新发现？



任务三 观点大家谈

有人说：“选择越多，自由度越大，内心的感觉也越好。”你是否同意这种说法？为什么？

→ 要求：

1. 尽量使用本课新学的词语。
2. 可以通过举例来说明理由，也可以参考本课对话中提到的原因。





外研国际汉语
www.fltrp-clt.com



以上内容配套朱勇主编《新时代汉语口语》
如需获取PPT版本, 请邮件联系liuxuemei@fltrp.com