



PREPÁRATE PARA LO IMPREDECIBLE

Guía para Enfrentar Desastres Naturales



¡CUIDADO CON LAS INUNDACIONES!

D-ALERT



NO CAMINAR CERCA



NO CRUZAR



BUSCAR LUGARES ALTOS



ANTES

Organícese. Identifique las áreas seguras y las de alto riesgo en su comunidad.

Conozca las rutas hacia los lugares más altos de la comunidad.

Guarde documentos personales en bolsas plásticas.

Mantenga una lámpara de mano, radio portátil y suficientes pilas.



DURANTE

Conserve la calma y siga las instrucciones de las autoridades.

Escuche las noticias en su radio portátil.

Busque un albergue temporal si su casa corre peligro.

Por ningún motivo debe de cruzar ríos crecidos o caminar cerca de la orilla de estos.



DESPUÉS

Asegúrese que su casa esté libre de peligro por derrumbe o inundación.

Escuche las noticias en su radio portátil.

Aléjese de cables eléctricos caídos.

No regrese a su casa hasta que las autoridades se lo indiquen.



Enfrentar Desastres Naturales desde Nuestro Hogar, Escuela y Comunidad

QUE HACER
EN CASO DE :

SISMOS

ANTES

1



Identifique
las Zonas
de Seguridad

2



LOCALICE
LAS RUTAS
DE
EVACUACION

DURANTE

3

CONSERVE
LA
CALMA



4

Alejese y
Elimine
Fuentes de
Incendio



5

Alejese
de ventanas
y objetos que
puedan caer



6

No use
elevadores
ni
escaleras



DESPUES

7

AYUDE
en lo posible
de lo contrario
NO se
exponga



8

Alejese
de los
edificios y
viviendas
dañadas



Qué hacer en caso de incendio

ANTES



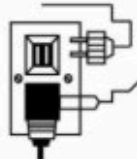
Tenga siempre un extintor cerca.



Procure instalar un detector de humo.



Chequee constante llaves, uniones y cilindros que contengan cualquier tipo de gas inflamable.



No sobrecargue las instalaciones eléctricas.

DURANTE



Si hay humo, agáchese y gatee.



Siga las instrucciones que le indiquen los cuerpos de socorro.



1



2



3

Si su ropa arde, no corra, deténgase, agáchese y ruede en el piso para apagar el fuego.

DESPUÉS



Aléjese del incidente, y permita que los cuerpos de socorro concluyan con su labor.



Si hay heridos, pida auxilio a los cuerpos de socorro.

Enfrentar Desastres Naturales desde Nuestro Hogar, Escuela y Comunidad

Elabora tu
PLAN FAMILIAR
DE RESPUESTA



Si habita en áreas cercanas a un volcán, acérquese a las autoridades locales e involúcrese para conocer el PLAN DE RESPUESTA del lugar.

01

Ante la caída de ceniza es necesario cubrir los depósitos de agua y utilice mascarilla o cúbrase la boca y nariz.



02

Ubique las rutas de ubicación identificadas en la comunidad.



03

Al momento de ocurrir una erupción atienda las recomendaciones de las autoridades y evacue si es necesario al albergue que previamente se identificó en el PLAN DE RESPUESTA.



04

05

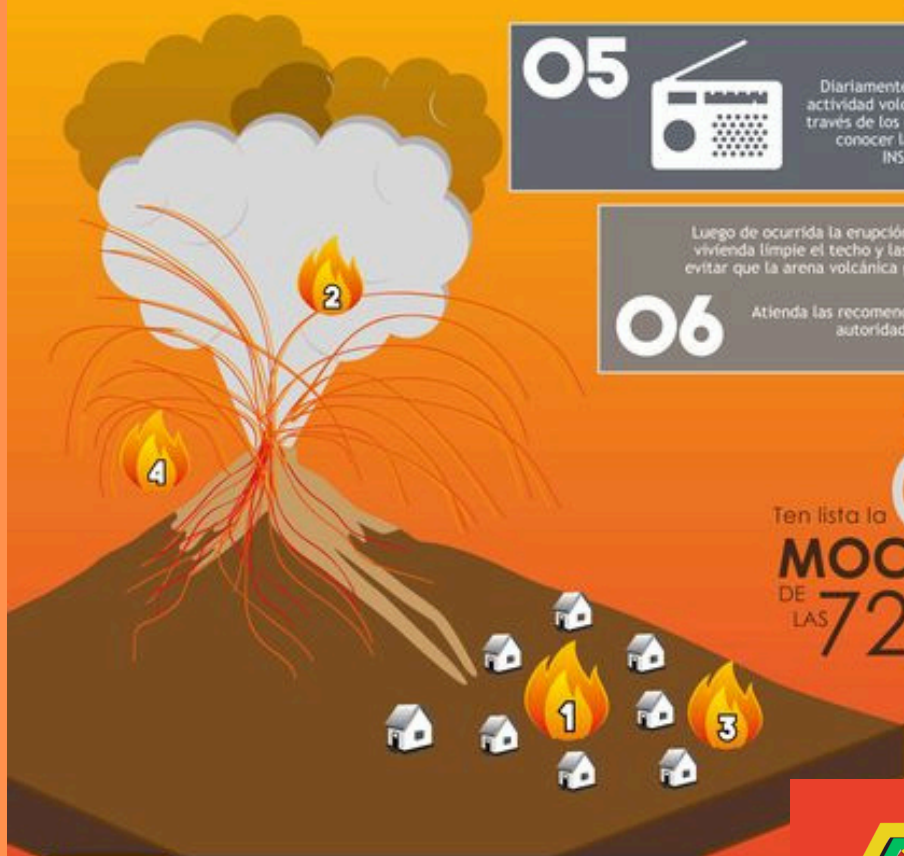


Diariamente infórmese de la actividad volcánica en el país, a través de los reportes que dan a conocer la SE-CONRED e INSIVUMEH.

Luego de ocurrida la erupción y al regresar a su vivienda limpie el techo y las reposaderas para evitar que la arena volcánica genere otros daños.

06

Atienda las recomendaciones de las autoridades.



Ten lista la
MOCHILA
DE LAS **72** HORAS



RECOMENDACIONES POR ACTIVIDAD VOLCÁNICA



D-ALERT

Qué hacer en caso de terremoto

ANTES

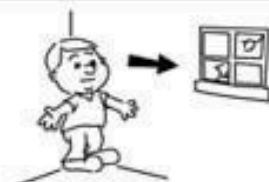


Tenga siempre un botiquín de primeros auxilios, linternas, radio y baterías. Mantenga suministros de agua y comida.



Elabore un plan para saber qué hacer y dónde reunirse después de que haya dejado de temblar. Localice los lugares más seguros en su vivienda; bajo mesas sólidas, o bajo marcos de puertas.

DURANTE



Mantenga la calma. No corra. Aléjese de las ventanas de vidrio. Cóloquese al lado de columnas o en esquinas de la casa. Proteja su cabeza.



Agáchese, cúbrase la cabeza y sosténgase a una estructura fuerte, ejemplo: bajo una mesa, bajo el dintel de una puerta, etc.

DESPUÉS



Si hay heridos, pida auxilio a los cuerpos de socorro.



Encienda la radio para escuchar las recomendaciones de las autoridades.



Manténgase lejos de postes, cables eléctricos o árboles.

NOTA: Siga las rutas de evacuación, que lo llevan a lugares seguros.



D-ALERT



D-ALERT

**La Prevención Mejor Herramienta
para Mitigar el Impacto de los
Desastres**

atencionciudadana@dialer.gob.ni