

Iniziato	venerdì, 4 ottobre 2024, 15:18
Stato	Completato
Terminato	venerdì, 4 ottobre 2024, 15:22
Tempo impiegato	3 min. 59 secondi
Feedback	Sei un comunicatore attento, ma sperimenti talvolta problemi di comunicazione. Il suggerimento è di dedicare del tempo alla riflessione sui tuoi atteggiamenti e comportamenti comunicativi, e di cercare di prestare attenzione su come comprendere e interpretare i messaggi che ricevi, oltre a quelli che invii.

Domanda 1

Completo

Punteggio max.: 5,00

Cerco di prevedere e prevenire elementi che possano generare confusione, e li esamino prima di esprimermi.

- ☐ Per nulla
☐ Raramente
☒ Qualche volta
☐ Spesso
☐ Molto spesso

Domanda 2

Completo

Punteggio max.: 5,00

Quando scrivo una email o un messaggio in un forum, fornisco il quadro completo della questione con tutte le informazioni, nel modo più dettagliato possibile, per assicurarmi che il mio messaggio venga compreso.

- ☐ Per nulla
☐ Raramente
☐ Qualche volta
☒ Spesso
☐ Molto spesso

Domanda 3

Completo

Punteggio max.: 5,00

Se qualcosa non mi è chiaro, tendo ad evitare di chiedere chiarimenti, per cercare di comprendere la questione più tardi in autonomia.

- ☐ Per nulla
☒ Raramente
☐ Qualche volta
☐ Spesso
☐ Molto spesso

Domanda 4

Completo

Punteggio max.: 5,00

Mi capita di sorprendermi che i miei interlocutori non abbiano capito ciò che ho detto o scritto.

- ☒ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 5

Completo

Punteggio max.: 5,00

Cerco di dire quello che penso, senza preoccuparmi di quanto venga percepito dal mio interlocutore. So che potremo chiarirci in un momento successivo.

- ☒ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 6

Completo

Punteggio max.: 5,00

Quando qualcuno si rivolge a me, cerco di comprendere il suo punto di vista.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 7

Completo

Punteggio max.: 5,00

Per affrontare questioni articolate e complesse uso la posta elettronica. È veloce ed efficace.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☒ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 8

Completo

Punteggio max.: 5,00

Dopo aver scritto una mail o un messaggio in un forum, lo rivedo velocemente per correggere i refusi, e lo invio subito dopo.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 9

Completo

Punteggio max.: 5,00

Nelle conversazioni in presenza, osservo il linguaggio del corpo dei miei interlocutori.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☒ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 10

Completo

Punteggio max.: 5,00

Per esprimere le mie idee utilizzo diagrammi, grafici e immagini.

- ☒ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 11

Completo

Punteggio max.: 5,00

Prima di comunicare, penso a ciò che al mio interlocutore serve sapere, e come convogliare al meglio il mio messaggio.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☒ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 12

Completo

Punteggio max.: 5,00

Quando qualcuno mi parla, o mi scrive in chat, penso a cosa dirò poco dopo per assicurarmi che il mio messaggio venga compreso.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☒ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 13

Completo

Punteggio max.: 5,00

Prima di inviare un messaggio, penso a quale sia il modo migliore per comunicarlo (di persona, via mail, al telefono...)

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 14

Completo

Punteggio max.: 5,00

Cerco di aiutare i miei interlocutori a comprendere le premesse ed i concetti chiave di ciò che sto comunicando, per limitare i fraintendimenti ed incrementare la comprensione.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☒ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 15

Completo

Punteggio max.: 5,00

Tengo in considerazione le differenze culturali quando pianifico le mie comunicazioni.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☒ Spesso
- ☐ Molto spesso

Ottieni l'app mobile
Politiche