

Iniziato	venerdì, 4 ottobre 2024, 16:30
Stato	Completato
Terminato	venerdì, 4 ottobre 2024, 16:32
Tempo impiegato	1 min. 49 secondi
Feedback	<p>Le risposte che hai fornito indicano che possiedi buone capacità di ascolto; è però sempre possibile perfezionarle ulteriormente. Nelle chiavi di lettura che seguono il quiz, potrai approfondire alcune semplici strategie per sviluppare le capacità di ascolto. Presta particolare attenzione ai consigli sull'ascolto empatico: è un aspetto cruciale per diventare un ottimo ascoltatore.</p>

Domanda 1

Completo

Punteggio max.: 1,00

Per essere più produttivo/a, rispondo alle mail e scrivo messaggi nei forum mentre parlo al telefono.

- ☒ Per nulla
☐ Raramente
☐ Qualche volta
☐ Spesso
☐ Molto spesso

Domanda 2

Completo

Punteggio max.: 1,00

Ogni tanto ripeto e riassumo ciò che il mio interlocutore mi sta dicendo per assicurarmi di averlo compreso correttamente.

- ☒ Per nulla
☐ Raramente
☐ Qualche volta
☐ Spesso
☐ Molto spesso

Domanda 3

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quando qualcuno mi parla di questioni delicate, faccio il possibile per metterlo a proprio agio.

- ☐ Per nulla
☐ Raramente
☐ Qualche volta
☐ Spesso
☒ Molto spesso

Domanda 4

Completo

Punteggio max.: 1,00

Mi sento a disagio quando in una conversazione ci sono molti momenti di silenzio.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 5

Completo

Punteggio max.: 1,00

Mentre ascolto, confronto il punto di vista della persona che mi parla con il mio.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☒ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 6

Completo

Punteggio max.: 1,00

Per aiutare le persone ad elaborare il proprio pensiero, propongo domande aperte (quelle a cui non si può rispondere con sì/no).

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 7

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quando qualcuno mi parla, annuisco e di tanto in tanto dico "sì", "mm mmmm", "sì sì".

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☒ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 8

Completo

Punteggio max.: 1,00

Se il mio interlocutore è in difficoltà, faccio molte domande per ottenere finalmente una risposta.

- ☒ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 9

Completo

Punteggio max.: 1,00

Formulo le domande in modo da indurre il mio interlocutore a condividere il mio punto di vista.

- ☒ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 10

Completo

Punteggio max.: 1,00

Interrompo spesso chi mi parla.

- ☒ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 11

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quando qualcuno mi parla, resto perfettamente fermo/a, in modo da non distrarlo.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☒ Spesso
- ☐ Molto spesso

Domanda 12

Completo

Punteggio max.: 1,00

Cerco di leggere il linguaggio del corpo del mio interlocutore.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 13

Completo

Punteggio max.: 1,00

Se la persona che mi parla fatica ad esprimersi, intervengo con dei suggerimenti.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☐ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☒ Molto spesso

Domanda 14

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quando sono molto impegnato/a, acconsento che qualcuno mi parli, purché faccia in fretta.

- ☐ Per nulla
- ☐ Raramente
- ☒ Qualche volta
- ☐ Spesso
- ☐ Molto spesso

Ottieni l'app mobile
Politiche