Programma del Laboratorio, svolgimento delle attività e Calendario

Calendario delle attività

Settimana	Attività	Badge
1 7 - 12 ottobre	Autovalutazione delle competenze comunicative e 'Dialogo interno'	1
	Assertività e capacità di ascolto - Resilienza e Ottimismo	2
2 14 - 19 ottobre	Intelligenza emotiva I	3
	Lo Stress (unità a scelta)	
	Competenze manageriali e di leadership Il Manager: 5 Ruoli chiave (unità a scelta)	
3 21 - 26 ottobre	Forum di discussione	4
4 28 ottobre - 2 novembre	Intelligenza emotiva II (unità a scelta)	
5 4 - 9 novembre	Fiducia in se stessi e gestione della rabbia (unità a scelta)	
6 11 - 16 novembre	Consegna del 'Testo di Autovalutazione delle competenze comunicative'	5
	Capacità di motivare se stessi e di motivare gli altri (unità a scelta)	
7 18 - 23 novembre	Valutazione del 'Testo di Autovalutazione delle competenze comunicative' delle/dei colleghe/i	6

8 25 - 30 novembre	Il Piano di Sviluppo Personale	7
	Conclusioni	
	7 badge verdi + 2 badge gialli	COMUNICAZIONE E SOFT SKILLS

Completate le Unità collaborative, si potrà procedere alla stesura del Piano di Sviluppo Personale entro il 30 novembre, e ricevere l'Open Badge nei primi giorni di dicembre.

Chi, **per le sole attività individuali**, gradisse disporre di più tempo, può invece osservare la deadline del **12 gennaio 2025** per la consegna del Piano di Sviluppo Personale, e ricevere l'Open Badge nella terza settimana di gennaio.