

Iniziato	sabato, 5 ottobre 2024, 10:16
Stato	Completato
Terminato	sabato, 5 ottobre 2024, 10:17
Tempo impiegato	1 min. 31 secondi

Domanda 1

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quanto spesso ti trovi sopraffatto dal tuo carico di lavoro?

- ☐ Sempre
- ☐ Spesso
- ☒ Qualche volta
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

La risposta corretta è: Sempre

Domanda 2

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quanto spesso ti ritrovi a cercare di rispettare una scadenza sul lavoro?

- ☐ Sempre
- ☒ Spesso
- ☐ Qualche volta
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

La risposta corretta è: Sempre

Domanda 3

Completo

Punteggio max.: 1,00

Ti prendi l'intera pausa prevista per il pranzo?

- ☒ Sempre
- ☐ Spesso
- ☐ Qualche volta
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

La risposta corretta è: Mai

Domanda 4

Completo

Punteggio max.: 1,00

Credi che litigare sia un serio problema nella tua relazione con un partner o con un tuo familiare?

- ☐ Sì
- ☐ Qualche volta
- ☒ No

La risposta corretta è: Sì

Domanda 5

Completo

Punteggio max.: 1,00

Quanto spesso perdi la pazienza con il/la partner o con un membro della tua famiglia?

- ☐ Sempre
- ☐ Spesso
- ☐ Qualche volta
- ☐ Raramente
- ☒ Mai

La risposta corretta è: Sempre

Domanda 6

Completo

Punteggio max.: 1,00

Ci si aspetta che tu anteponga le esigenze della tua famiglia o del partner alle tue?

- ☐ Sempre
- ☐ Spesso
- ☐ Qualche volta
- ☒ Raramente
- ☐ Mai

La risposta corretta è: Sempre

Domanda 7

Completo

Punteggio max.: 1,00

Come valuteresti la tua autostima?

- ☐ Molto alta
- ☒ Alta
- ☐ Nella media
- ☐ Bassa
- ☐ Molto bassa

La risposta corretta è: Molto bassa

Domanda 8

Completo

Punteggio max.: 1,00

In termini di immagine corporea, quanto sei soddisfatto/a del tuo aspetto?

- ☐ Molto soddisfatto/a
- ☒ Soddisfatto/a
- ☐ Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a
- ☐ Insoddisfatto/a
- ☐ Molto insoddisfatto/a

La risposta corretta è: Molto insoddisfatto/a

Domanda 9

Completo

Punteggio max.: 1,00

In generale, quanto sei soddisfatto/a della tua vita?

- ☐ Molto soddisfatto/a
- ☒ Soddisfatto/a
- ☐ Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a
- ☐ Insoddisfatto/a
- ☐ Molto insoddisfatto/a

La risposta corretta è: Molto insoddisfatto/a

Ottieni l'app mobile
Politiche