

# РЕГЛАМЕНТ

Республиканские соревнования для юношей памяти ЗТРК О.Н.Гиржон

15-16 декабря 2017г.

г.Алматы

манеж РГКП «РКС»

## Главная судейская коллегия:

Главный судья:	Ануфриев Е.Б.	1 кат.	г.Алматы
Главный секретарь:	Лукашева С.В.	1кат.	г.Алматы
Инспектор:	Ерещенко Д.В.	1 кат.	г.Алматы

## Апелляционное жюри:

Ануфриев Е.Б. – Главный судья.

Чухлиб А.В. – старший тренер ГККП «СДЮШОР №2».

Тулапин С.А. – старший тренер г.Алматы.

## Церемониалы:

Церемония открытия соревнований 15 декабря в 10:00.

Участники соревнований под руководством секретарей на видах выходят к местам соревнований и выстраиваются. После приветствия и исполнения Государственного гимна, начинается программа соревнований.

Закрытие соревнований 16 декабря в 14:00.

Награждение победителей призеров соревнований проходит после проведения всех видов перед закрытием соревнований.

## Программа соревнований:

Старшие юноши: 1 день: С\х – 3000м. Бег - 60м., 400м., 1500м. Прыжки – высота, шест, тройной.  
2 день: Бег - 60м с/б. (0.914-9.14), 200м., 800м. Прыжки – длина.  
Младшие юноши: 1 день: С\х – 3000м. Бег - 60м., 600м. Прыжки – высота, шест, тройной.  
2 день: Бег - 60м с/б. (0.914-8.90), 300м., 1000м. Прыжки – длина.  
Старшие девушки: 1 день: С\х – 3000м. Бег - 60м., 400м., 1500м. Прыжки – высота, шест, тройной.  
2 день: Бег - 60м с/б. (0.762-8.50), 200м., 800м. Прыжки – длина.  
Младшие девушки: 1 день: С\х – 3000м. Бег - 60м., 600м. Прыжки – высота, шест, тройной.  
2 день: Бег - 60м с/б. (0.762-8.25), 300м., 1000м. Прыжки – длина.

## Порядок проведения видов.

Соревнований в беге на 60м. проходят в три круга. В полуфинал выходят 8 человек показавшие лучшее время в предварительных забегах, в финал выходят по 4 человека показавшие лучшие результаты в полуфинальных забегах. В беге на 60м с/б проходят в два круга в финал выходят по 4 человека показавшие лучшее время в предварительных забегах. В остальных видах беговой программы и спортивной ходьбе проводятся финальные соревнования.

В прыжках в высоту, с шестом, в длину, тройным, проводятся основные соревнования.

### **Порядок подъема планки в прыжках.**

Высота: Младшие юноши: – 130см. по 5см.

Старшие юноши: – 150см. по 5см.

Младшие девушки: – 120см. по 5см.

Старшие девушки: – 135см. по 5см.

Шест: Младшие юноши: – 2.40м. далее по 10 см.;

Старшие юноши: – 3.40м. далее по 10 см.;

Младшие девушки – 2.20м. далее по 10 см.

Старшие девушки– 3.20м. далее по 10 см.

### **Расстояние между планкой отталкивания и зоной для приземления в тройном прыжке.**

Старшие юноши: – 9 метров.

Старшие девушки: – 9 метров.

Для всех участников соревнований, представителей, тренеров, судей обязательны к исполнению:  
«Требования по технике безопасности» и указания судей, связанных с вопросами безопасности.

### **Судейская коллегия**