

# РЕГЛАМЕНТ

Республиканские соревнования на призы Олимпийской Чемпионки О.В. Шишигиной  
23 декабря 2017г. г.Алматы манеж РГКП «РКС»

## Главная судейская коллегия:

Главный судья:	Гридасова Н.Н.	1 кат.	г.Алматы
Главный секретарь:	Лукашева С.В.	1 кат.	г.Алматы
Инспектор:	Ерещенко Д.В.	1 кат.	г.Алматы

## Апелляционное жюри:

Гридасова Н.Н. – Главный судья.

Чухлиб А.В. – старший тренер ГККП «СДЮШОР №2».

Тулапин С.А. – старший тренер г.Алматы.

## Церемониалы:

Церемония открытия соревнований 23 декабря в 10:00.

Участники соревнований под руководством секретарей на видах выходят к местам соревнований и выстраиваются. После приветствия и исполнения Государственного гимна, начинается программа соревнований.

Закрытие соревнований 23 декабря в 16:00.

Награждение победителей призеров соревнований проходит после проведения всех видов перед закрытием соревнований.

## Программа соревнований:

Взрослые и молодежь: бег - 60м с/б. (1.067-9.14)

Юниоры: бег - 60м с/б. (0.991-9.14)

Старшие юноши: бег - 60м., 300м., 600м., 60м с/б. (0.914-9.14) прыжки – длина, шест.

Младшие юноши: бег - 60м., 300м., 600м., 60м с/б. (0.914-8.90) прыжки – длина, шест.

Мальчики старшего возраста: бег - 60м., 300м., 60м с/б. (0.762-7.50~7.00)

Взрослые и молодежь: бег - 60м с/б. (0.838-8.50)

Юниоры: бег - 60м с/б. (0.838-8.50)

Старшие девушки: бег - 60м., 300м., 600м., 60м с/б. (0.762-8.50). прыжки – длина, шест.

Младшие девушки: бег - 60м., 300м., 600м., 60м с/б. (0.762-8.25). прыжки – длина, шест.

Девочки старшего возраста: бег - 60м., 300м., 60м с/б. (0.762-7.50~7.00)

Младшие юноши: Смешанная эстафета 4х150м. (2 мальчика, 2 девочки)

Мальчики и девочки старшего возраста: Смешанная эстафета 4х150м. (2 мальчика, 2 девочки)

## Порядок проведения видов.

Соревнований в беге на 60м с/б проходят в два круга, в финал выходят по 4 человека показавшие лучшие результаты в каждом виде. В беге на 60м. проходят в два круга, проводят два финала «А» и «Б». В финал «А» выходят 4 человека показавшие 1-4 результаты в предварительных забегах. В финал «Б» выходят 4 человека показавшие 5-8 результаты в предварительных забегах. В остальных видах беговой программы проводятся финальные соревнования.

В прыжках с шестом, в длину проводятся основные соревнования.

### **Порядок подъема планки в прыжках.**

Шест: Старшие юноши: – 3.40м. далее по 10 см.;

Младшие юноши: – 2.40м. далее по 10 см.;

Старшие девушки– 3.20м. далее по 10 см.

Младшие девушки – 2.20м. далее по 10 см.

Для всех участников соревнований, представителей, тренеров, судей обязательны к исполнению: «Требования по технике безопасности» и указания судей, связанных с вопросами безопасности.

**Судейская коллегия**