ВВЕДЕНИЕ

Здоровье людей относится к числу глобальных проблем, т.е. тех, что имеют жизненно важное значение для всего человечества, где на лицо наибольшее обострение противоречий, порождаемых текущими и ожидаемыми в будущем ситуациями. Здоровье – это не отсутствие болезней, а физическая, социальная, психологическая гармония человека, доброжелательные, спокойные отношения с людьми, с природой и с самим собой.

Современный спорт отличается острейшей борьбой, высоким уровнем спортивных достижений, невиданным ростом физических возможностей человека. Высокий уровень спортивных достижений предъявляет особые требования к качеству подготовки и здоровью спортсменов. Одно из основных условий высокой эффективности системы подготовки спортсменов заключается в строгом учете возрастных и индивидуальных анатомо-физиологических особенностей.

Спортивная медицина – область профессиональной медицины, все виды деятельности которой направлены на сохранение и укрепление здоровья, профилактику и лечение заболеваний, а также повышение эффективности тренировочного процесса у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Целью данного дипломного проекта(обязательно!) является разработка и реализация системы мониторинга здоровья спортсменов, которая обеспечит полный контроль и проведение аналитики их состояния. В первую очередь данная система предназначена для спортсменов и медицинских работников. Также система может использоваться людьми, несвязанными со спортом.

В соответствии с поставленной целью были определены следующие задачи: (обязательно!)

* выбор платформы для создания системы;
* разработка пользовательской и административной частей системы;
* реализация функциональности создания и управления консультациями;
* разработка дистанционного взаимодействия спортсмена и медицинского работника;
* построение системы сбора данных для статистики и аналитики.

Система будет состоять из веб- и мобильного приложения, которые будут предоставлять следующие функции:

* создание пользователей в системе;
* дистанционная запись спортсменов на прием к доктору;
* сбор медицинских показателей спортсменов;
* анализ и обработка данных.