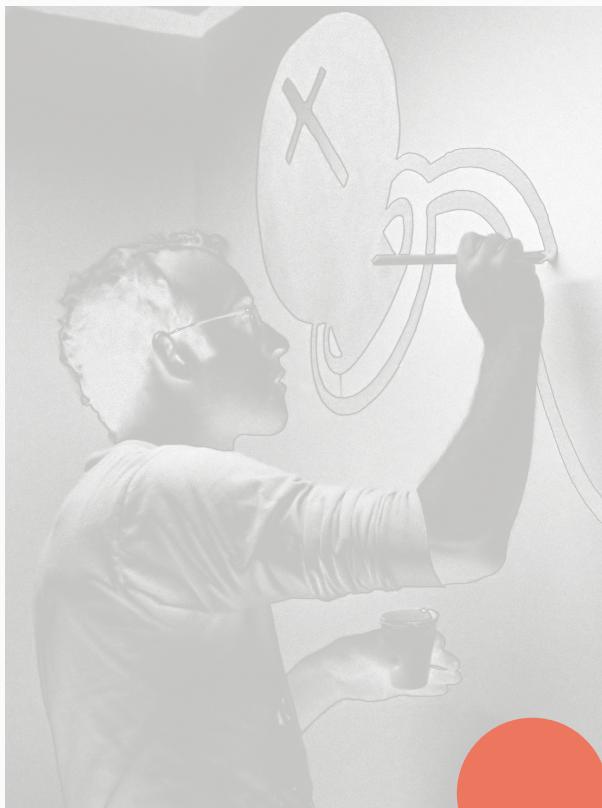


Conclusión

El arte es para todos. Sin importar que creas ser o no una persona artística, todos podemos beneficiarnos del arte y encontrar nuevas pasiones.

El arte es una forma de expresión sana, libre y que maximiza la condición humana. Todos somos artistas, de una forma u otra.

El arte no existiría sin el ser humano, pero ¿acaso el humano existiría sin el arte?



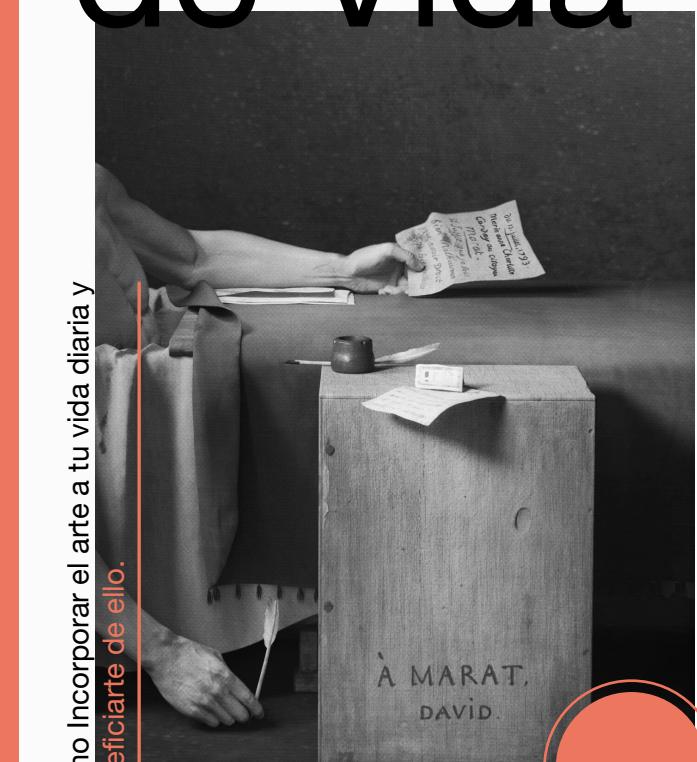
“El arte de la vida consiste en hacer de la vida una obra de arte”

-Antoine de Voltaire

Mike Ignacio Barajas Martínez TIC MG

El Arte
Como
Modo
de Vida

Cómo Incorporar el arte a tu vida diaria y beneficiarte de ello.



Introducción

Es muy probable que al escuchar la palabra arte tengas una idea muy equivocada acerca del concepto.

Existe una tendencia generalizada a ver el arte como un concepto abstracto, algo tremadamente complejo y alejado de la realidad que necesita un elaborada explicación o un exhaustivo análisis para poder ser comprendido y valorado.

Pero la realidad es que el arte es más que nada una «forma de vida», tal y como lo explica el filósofo del arte Richard Wollheim en su ensayo de 1968 “El arte y sus objetos”. El arte no es algo ajeno de nuestra vida, sino que es una expresión de la misma.

En realidad...

El arte es una forma de manifestación del ser humano, donde busca comunicar sus pensamientos, ideas, emociones y sentimientos influenciados por su relación y visión del mundo.

por eso mismo, cualquier persona puede ser un artista, y todos podemos beneficiarnos de el arte. No es necesario ser un artista, o ser un experto

Ventajas

Efecto liberador de estrés y tensión

Produce efectos relajantes. al distraer nuestra mente.

Efecto placentero

Se activan áreas de nuestro cerebro que activan la dopamina, sustancia que genera felicidad.

Potencia el desarrollo personal

somos motivados a crecer intelectualmente y a comprender el arte.



Medio de comunicación y expresión

El arte comunica y transmite mucho más que las palabras.



Ejemplos

Si aún no tienes idea de que podrías hacer para introducir el arte en tu vida, éstas son unas ideas que son fáciles de aprender por medio del internet. Recuerda, lo más importante es la expresión, no importa el medio

Creación de Videojuegos

Usando godot, un motor de diseño de juegos open source, gratis y ligero, que no requiere una computadora con muchos recursos.



Producción Musical

Usando un programa como Avid Pro Tools, el cual es un programa gratis que te permite producir de 0, y sin necesidad de instrumentos.



Diseño Gráfico

Exprésate usando Gimp, un programa de procesamiento de imágenes que te permité hacer desde memes a carteles de tus temas favoritos.

