

## CM Patient ID 000006 07-Mar-13






Use este papel para hablar con su proveedor médico sobre cual método de control de la natalidad es mejor para usted.

### Para una protección extra sin importar que método usted elija, los condones están disponibles en este centro.

Los condones pueden prevenir el embarazo. Estos actúan como una barrera para prevenir que el esperma llegue al óvulo. Los condones pueden ser usados en combinación con otros métodos de control de la natalidad. Los condones látex pueden protegerla contra infecciones de transmisión sexual (ITS) como el VIH, clamidia, sífilis y la gonorrea. Para protegerse contra el VIH y otras ITS, use un condón nuevo por cada acto sexual.





### Verde = ¡SIGUE!

Estos son los métodos de control de la natalidad que se ajustan bien con su vida y sus metas y que mejor previenen un embarazo.

|   |  |
|---|--|
|    | Mini-píldoras o píldoras con progestina solamente            |
|    | Depo Provera   |
|    | Paragard T de cobre DIU (dispositivo intrauterino)           |
|   | Hormonal Mirena DIU (dispositivo intrauterino)               |
|  | Implante anticonceptivo, a veces llamado Norplant o Implanon |

Si a usted se le olvida usar el método de control de la natalidad o si su método le falla, pregúntele a su proveedor de salud sobre el anticonceptivo de emergencia (AE, también llamado Plan B). El anticonceptivo de emergencia NO es un método de control de la natalidad regular. Usted tiene que tomarse las pastillas de anticonceptivo de emergencia en un plazo de tres días (72 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. El Plan B está disponible sin receta médica para las mujeres de 18 años o más de edad. El Plan B está disponible en receta médica para las mujeres de 17 años o menos de edad.

### Rojo = ¡Medicamento contraindicado!

|   |  |
|---|--|
|  | Píldoras anticonceptivas (con contenido de estrógeno y progestina) |
|  | Parches anticonceptivos Ortho Evra                                 |
|  | Nuva Ring (el anillo vaginal)                                      |
|  | Ligadura de trompas (esterilización para la mujer)                 |



La vasectomía (esterilización del hombre)

**Razones de contraindicaciones:**

- Pueda querer tener hijos en el futuro ( *May want to have children in the future* )
- Las migrañas y los mayores de 35 años ( *Migraine headaches and over the age of 35* )