

CM Patient ID 320814 03-Jan-13

Use este papel para hablar con su proveedor médico sobre cual método de control de la natalidad es mejor para usted.

Para una protección extra sin importar que método usted elija, los condones están disponibles en este centro.

Los condones pueden prevenir el embarazo. Estos actúan como una barrera para prevenir que el esperma llegue al óvulo. Los condones pueden ser usados en combinación con otros métodos de control de la natalidad. Los condones látex pueden protegerla contra infecciones de transmisión sexual (ITS) como el VIH, clamidia, sífilis y la gonorrea. Para protegerse contra el VIH y otras ITS, use un condón nuevo por cada acto sexual.

Si a usted se le olvida usar el método de control de la natalidad o si su método le falla, pregúntele a su proveedor de salud sobre el anticonceptivo de emergencia (AE, también llamado Plan B). El anticonceptivo de emergencia NO es un método de control de la natalidad regular. Usted tiene que tomarse las pastillas de anticonceptivo de emergencia en un plazo de tres días (72 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. El Plan B está disponible sin receta médica para las mujeres de 18 años o más de edad. El Plan B está disponible en receta médica para las mujeres de 17 años o menos de edad.

Amarillo = ¡DESPACIO!

Estos métodos de control de la natalidad no son los mejores para usted debido a nuestras respuestas a sus preguntas o son menos buenos a prevenir el embarazo. Debe tener una discusión cuidadosa con su médico antes de utilizarlos.



Mini-píldoras o píldoras con progestina solamente



Depo Provera



Paragard T de cobre DIU (dispositivo intrauterino)



Hormonal Mirena DIU (dispositivo intrauterino)



Ligadura de trompas (esterilización para la mujer)



La vasectomía (esterilización del hombre)



Implante anticonceptivo, a veces llamado Norplant o Implanon

Rojo = ¡Medicamento contraindicado!



Píldoras anticonceptivas (con contenido de estrógeno y progestina)



Parches anticonceptivos Ortho Evra



Nuva Ring (el anillo vaginal)

Razones de contraindicaciones:

- Las migrañas con aura (*Migraine headaches with an aura*)