

Retenção de líquido	8	Físico
Peito dolorido	7	Físico
Cansaço	7	físico
Irritação	6	Físico
Indisposição	5	Comportamental
Aumento na libido	4	Físico
Ansiosidade	4	Emocional
Introvertida	4	Comportamental
Desejo por doce	3	Físico
Fácil alteração de humor	3	Comportamental
Dores no corpo	2	Físico
Sono	2	Físico
Estresse	2	Físico
Dor de cabeça	2	Físico
Tristeza	1	Emocional
Dificuldade para concentrar	1	Comportamental
Aumento do apetite	1	Físico
Dor de barriga	1	Físico
Baixo na libido	1	Físico
Melancolia	1	Emocional

4 - Descreva algumas atividades que ficam mais fáceis ou mais difíceis de serem realizadas durante a menstruação?

Atividades difíceis	Quantidade de pessoas que citaram
Exercícios físicos	12
Lidar com pessoas	3
Faculdade	2
Trabalho	2
Assistir filmes e séries	1
Atividades presenciais	1
Limpeza	1