

2 - Quais atividades você normalmente realiza no seu dia-a-dia, frequentemente ou de forma cíclica?

Atividade	Pessoas que citaram
Estudo	21
Trabalho	15
Me exercito	13
Arrumo a casa	12
Leio	5
Reuniões	3
Saio de casa para me divertir	3
Preparo refeições	2
Escrevo	2
Ouço música	2
Jogo	2
Assisto TV	2
Me arrumo	1
Desenho	1
Cuidar de plantas, animais	1

3 - Descreva os sintomas que você nota que aparecem durante a menstruação?

Sintoma	Quantidade de pessoas que citaram	Classificação do sintoma
Cólica	15	Físico
Espinhas	11	Físico
Emotiva	10	Emocional
Sensação de inchaço	9	Físico