

6 - Descreva algumas atividades que ficam mais fáceis ou mais difíceis de serem realizadas durante a fase folicular?

Fáceis	Quantidade de pessoas que citaram
Atividade física	4
Aumento da libido	4
Estudar	3
Atividades ao ar livre	1
Reuniões	1
Trabalho em equipe	1
Aumento dos seios	1
Melhora na pele	1
Sensação de liberdade	1
Bom humor	1
Resistência a dor	1
Geral na casa	1
Começar projetos novos	1
Aumento no amor próprio	1
Determinação	1

Difícil	Quantidade de pessoas que citaram
Sentimentos negativos	1

6 - Se sim, como identifica? Há alguma alteração de humor, comportamental ou sintoma físico?

Sintoma	Quantidade de pessoas que citaram
---------	-----------------------------------