

Gráfico 6: Relação métodos hormonais e monitoramento do ciclo.

## 6- Como monitoram o ciclo

12 (52,2%) mulheres utilizam aplicativos *mobile* para monitorar o ciclo.

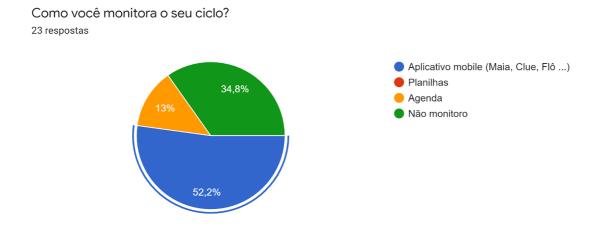


Gráfico 6: Como monitoram o ciclo.

## 7 - Preferência da plataforma para monitoramento de ciclo

A grande maioria relatou preferir uma aplicação mobile.