

Estudo	1
--------	---

Fácil	Quantidade de pessoas que citaram
Assistir filme e série	6
Dormir	6
Ler	2
Limpeza	1
Atividades individuais	1
Estudo	1

5 - Descreva os sintomas que você nota que aparecem durante a fase folicular?

Sintomas	Quantidade de pessoas que citaram
Animada	6
Melhora na pele	6
Ganho de peso	5
Diminuição da oleosidade do cabelo	2
Confiante	2
Focada	2
Aumento da libido	2
Aumento oleosidade capilar	1
Perda de peso	1
Diminuição do inchaço	1
Vontade de exercitar	1
Humor equilibrado	1
Autoestima	1
Inspirada	1
Comunicativa	1
Diminuição da libido	1