



# MONICA GIGLIO

NATUROPATA - SOUL COACH  
TERAPEUTA AYURVEDICA - FORMATRICE

## PROFILO

Mi occupo, con passione e dedizione, di naturopatia e di formazione. Come Soul Coach accompagno le persone ad affrontare le loro problematiche emozionali e transgenerazionali oltre che familiari e di coppia.

Ho esperienza in trattamenti olistici, Ayurveda, massaggi e rimedi naturali. Faccio consulenze on line e in presenza nel mio centro.

Vivo ed esercito a Maiorca oltre a tenere corsi in Italia.

## FORMAZIONE

Corso professionale di fiori di Bach - Verona 2000

Diploma di Riflessologia plantare - Dr. Fiori - Verona 2002-2003

Diploma di tecnica metamorfica - Dr. Fiori - Verona 2002

Corso di formazione in Massaggio Bioenergetico - Dr. Fiori - Verona 2002

Diploma di Naturopatia - Istituto di Medicina Psicosomatica Riza - Verona 2003-2007

Corso di comunicazione non verbale, PNL e linguaggio del corpo - Brescia 2005 -Dr. Cirelli

Corso di Ayurveda - Accademia A.I.M.A -Milan 2006

Master Lettura del Corpo in Psicosomatica - Istituto di Medicina Psicosomatica Riza - Verona 2007

Master Enneagramma - Istituto di Medicina Psicosomatica Riza - Verona 2007

Master in linguaggio degli organi e malattie psicosomatiche- Istituto di Medicina Psicosomatica Riza - Verona 2008

Diploma di Operatore Ayurvedico - Sarasvatiananda - Roma 2007-2010

Master in Motivazione e Comunicazione - Dr. Fiori - Roma 2009

Corso formativo in Ipnosi Regressiva - Bryan Weiss - Roma 2011

Corso di Spagyria - Dott.ssa Lanuzia Vilanova Bellomi - Verona 2013 -2014

Formazione professionale in coach emozionale e transgenerazionale F1 e F2 in Istituto de Esencia Bio-Lógica - S.Maria -Mallorca 2017

Formazione professionale in nutrizione Alcalina e benessere emozionale in Istituto de Esencia Bio-Lógica - S. Maria - Mallorca 2018

Scuola nutri il tuo terreno - Metatraining dott.ssa Greco on line 2022

Bio tipi costituzionali - Metatraining - dott.ssa Greco on line 2023

Corso 33 oli veramente essenziali - Gloria Damaschi- on line 2024

## ESPERIENZE LAVORATIVE

2000 -2014 Associazione Il Gabbiano - attività di formazione e trattamenti ayurvedici - Massaggi- Direttrice e formatrice. Verona

2008- 2014 Erboristeria Sauro - Soul Coach - Riflessologa, Naturopata - Massaggiatrice - Ayurveda. Bosco Chiesanuova

2015 - 2018 Sensacions Wellness & Spa  
Petit Hotel Son Playa\*\*\*\*\* - Hotel Hipocampo Palace \*\*\*\*\*  
Rafa Nadal Academy - Responsabile - Massaggiatrice-Terapeuta - Naturopata . Maiorca

2018 - 2023 - Spa Aqua Ritual's Experience  
Petit Hotel Son Playa\*\*\*\*\* - Hotel Hipocampo Palace \*\*\*\*\* - Manager Spa - Massaggiatrice - Terapeuta -Naturopata - Soul Coach. Maiorca

2020 -2023 - Sarasvatiananda AC- Formatrice. Roma

2022 - ad oggi - Professionista del team A.M.A Nutri il tuo terreno della Dott.ssa M. Greco

2023- ad oggi centro di formazione In Lumine - Formatrice e fondatrice del centro di formazione. Spagna - Italia

2024 ad oggi docente presso l'Accademia Scientifica di Naturopatia della dott.ssa M. Greco

## LINGUE

Italiano: madrelingua

Spagnolo: ottimo

Inglese: medio

Tedesco: base

## CONTATTI

Telefono: +34 677164112

[naturopatagiglio@gmail.com](mailto:naturopatagiglio@gmail.com)

[facebook@inluminenaturopatagiglio](https://facebook.com/inluminenaturopatagiglio)

[Instagram @naturopata.monica.giglio](https://www.instagram.com/naturopata.monica.giglio)

[www.monicagiglio.es](http://www.monicagiglio.es)

[www.inlumine.es](http://www.inlumine.es)