

	A Minha Situação	Quero Melhorar?	Objetivos à Atingir	Qual a Motivação?	Como Atingir o Objetivo?
Eu / Caráter					
Amigos / Social					
Escola, Profissão					
Escuteiros					
Família					
Deus / Espiritual					
Físico					
Intelectual					
Afetivo					