

Mildred FRICHOT

Alternance WebDesign

☎ 06 66 98 01 71

✉ mildred.frichot@hotmail.com

🏠 13 Rue Stendhal, App 48, 76100
Rouen

👤 MildredFrichot

📄 Permis B

🚗 Véhicule personnel

📅 28 ans

★ Compétences

- Création d'outils pédagogiques (numériques ou imprimés)
- Techniques d'écoute et de la relation à la personne
- Analyser la situation et les besoins de la personne
- Qualités rédactionnelles
- Travail en équipe
- Techniques d'entretien
- Accompagner et conseiller des personnes en difficulté

👥 Divers

Informatique

- Wireframes
- Bases des langages HTML et CSS
- Initiation à WordPress
- Bases Illustrator
- Logiciel de retouches photo
- Pack office
- Logiciels : Inforizon, Pass'avenir, Transférance et SPSS

Sport et loisirs Pratique la photographie en amateur, voyager, la pâtisserie, l'athlétisme.

Bénévolat Accueillante à l'Abri-familles (Association pour l'accueil des familles de détenus) pendant 2 ans

Actuellement en reconversion professionnelle, je m'intéresse au domaine du web, particulièrement au métier de web designer. Après des recherches et une immersion positive, je suis désormais à la recherche d'une entreprise pour une alternance.

Expériences professionnelles

Janvier 2022

Immersion WebDesign

Rouen Webmaster, Rouen

- ✓ Initiation à la création d'un logo avec Illustrator
- ✓ Prise en main de WordPress pour refont d'un site

De janvier 2020 à
août 2021

Psychologue de l'Education Nationale

Centre d'Information et d'Orientation, Louviers-Vernon

De mars 2019 à
août 2019

Psychologue de l'Education nationale

Centre d'Information et d'Orientation, Le Havre

- ✓ Mise en place d'outils et méthodes adaptés à la situation de chaque bénéficiaire
- ✓ Conseil aux familles pour une meilleure prise en charge des difficultés de l'enfant

De novembre 2017
à mars 2018

Psychologue sociale stagiaire 300 heures

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Seine-Maritime,
Rouen

- ✓ Création d'un mode opératoire de logiciel facilitant la prise de poste
- ✓ Création et passation d'un outil de diagnostic de représentations des métiers (questionnaire).
- ✓ Inscriptions et suivis des bénéficiaires + mise à jour de l'offre et de la demande

De janvier 2016 à
avril 2016

Stage en centre de bilan de compétence de 200 heures

Chambre de Commerce et d'Industrie Formation Eure, Evreux

- ✓ Mise à jour et approche ergonomique de la documentation et des outils
- ✓ Entretiens d'aide à l'élaboration du document de synthèse
- ✓ Passation/correction de tests de personnalité et d'intérêts professionnels
- ✓ Rédaction de comptes-rendus de test de personnalité

Diplômes et Formations

De 2017 à 2018

Master 2 de Psychologie sociale de l'intervention : audit et conduite de changement

Université de Caen

De 2015 à 2017

Master 1 de Psychologie du Travail de la Société et des Organisations

Université de Rouen, Mont-Saint-Aignan

De 2012 à 2015

Licence de psychologie

Université de Rouen, Mont-Saint-Aignan

Juillet 2010

Baccalauréat STG

Lycée André Malraux Gaillon

Option marketing et communication