**Trening**

Zaraz rozpoczniesz sesję treningową, która składa się z 40 prób z wyświetleniem bodźców. Na ekranie przed wyświetleniem bodźca właściwego, zostanie wyświetlony punkt fiksacyjny (biały krzyżyk), na którym powinieneś skupić wzrok.

Postępuj zgodnie z wcześniej podaną instrukcją: gdy wyświetli się strzałka w prawo lub w lewo, wciśnij odpowiadający jej klawisz 🡪 lub 🡨 na klawiaturze. Gdy wokół strzałki pojawi się czerwony okrąg, powstrzymaj się od reakcji i nie wciskaj żadnego klawisza.

Jeśli zaznajomiłeś się już z treścią instrukcji, wciśnij spację, aby rozpocząć trening.