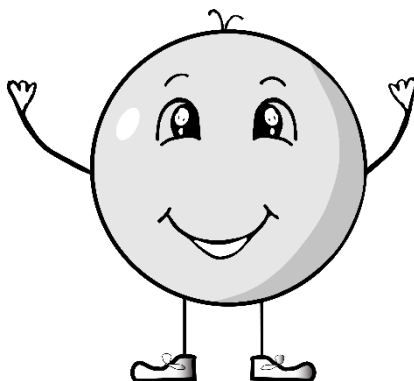


9 KORAKA
za
SREĆAN ŽIVOT
sa
FENG SHUI-em

Vaš vodič za srećan život



Tijana Milenković, Andrew Borg
Feng Shui konsultant, Arhitekta

SADRŽAJ:

O knjizi

Uvod

1. OTVORITE SE ZA NOVE MOGUĆNOSTI

2. OSLOBODITE SE PROŠLOSTI

3. KREIRAJTE SA VAŠOM KUĆOM

4. HIGIJENA KUĆE

4.1 TESTIRAJTE SVOJU KUĆU

5. VOLITE SVOJU KUĆU

6. VOLITE SEBE

7. UNESITE ŽIVOT U PROSTOR

8. DOZVOLITE ENERGIJI DA TEČE

9. SLUŠAJTE DECU

Zaključak.....





Zdravo,

mi smo Tijana & Andrew.

Želimo vam dobrodošlicu u
Vaš vodič za srećan život.

O KNJIZI

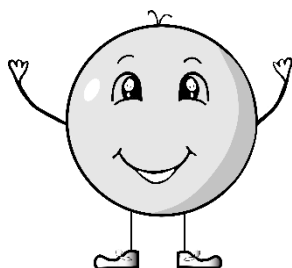
Ovo je priručnik, za koji vam ne treba prethodno znanje Feng Shui-a i koji će vam biti prijateljski vodič kroz život, u bilo kom vremenu i mestu. Možete ga čitati više puta.

Feng Shui je velika i široka oblast, i tako ova knjiga nije namenjena obuci za profesionalno bavljenje Feng Shui prakse.

Namera ove knjige je da vam pomogne, kratkim, jasnim i opisnim sadržajem, da zajedno sa vašim domom živite srećan i ispunjen život.

Hvala što ste izabrali da volite sebe!





Želimo da vas
povedemo na putovanje,
na putovanje do
srećnog života...
Uživajte!



UVOD

Najvažnije pitanje koje možete sebi postaviti je:

Ko sam ja i zašto sam ovde?

Šta budi svetlost u mom srcu?

Pronađite svetlo u sebi, i živite ga.

Pronađite svoju svrhu. Kada otkrijete zašto ste ovde, tada počinje **život vredan življenja**. Tada vaš život postaje radost.

Živite svoju misiju i uživajte u putovanju, a uspeh i sve ostalo će vas pratiti svuda gde krenete. Postanite slobodni.

Učinite ovaj svet boljim mestom zato što ste vi ovde. Vi to možete. Mi vas beskrajno podržavamo i ohrabrujemo u tome.



Poglavlje 1

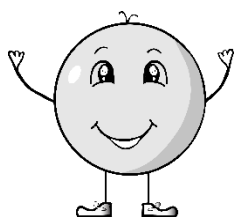
OTVORITE SE za NOVE MOGUĆNOSTI

1. OTVORITE SE ZA NOVE MOGUĆNOSTI

Napravite prostor za **novo u vašem domu**.

Kako možemo da očekujemo novo ako se nismo oslobodili starog?

Budite otvoreni, otvorite vrata vašeg doma za novu energiju, za nove događaje, za nove stvari. Ako ne otvorite vrata, vaša promena će uvek stajati ispred, čekajući na vas.



Kuća + NOVE STVARI

=

Nove mogućnosti U ŽIVOTU

Kako da pozovete nove mogućnosti u vaš život:

1. URADITE JEDNOM GODIŠNJE NEŠTO ŠTO NIKADA NISTE URADILI

Otputujte negde, zakažite novu aktivnost, avanturu, upišite sport, posvetite se svom hobiju...

To vas otvara za nove događaje i pokazuje da je novost prirodna, poželjna i uzbudljiva!



2. UKLONITE NEŽELJENE PREDMETE IZ KUĆE

Predmeti koji vas vezuju za prošlost vam ne daju da je se oslobodite. Uklonite ih, ili napravite donaciju, bićete oduševljeni tom idejom da ste time učinili dobro.

Možete da kažete: *“ Hvala ti što si mi služio, sada je vreme da se oslobodim i nastavim dalje.”*

3. UNESITE NOVE STVARI U VAŠ DOM

Sa vremena na vreme zamenite stare stvari za nove. Napravite novosti u vašem stanu, novu lampu, fotelju, zavesu, okrećite zidove, osvežite prostor... To ne mora biti veliko ulaganje.

Istog trena ćete se osetiti bolje!

4. UNESITE ZDRAVE BILJKE I SIMBOLE

Biljke i cveće nose život u sebi, ono će uneti novu energiju u vaš život.

Unesite Feng Shui simbole za nove mogućnosti u vašem životu – kao što su ptice ili feniks.

5. ZAMENITE STARE FOTOGRAFIJE NOVIM

Nove fotografije, novijeg datuma, vas, vaše porodice, prijatelja, vam donose nove mogućnosti i omogućavaju vašem odnosu da raste.

Nove FOTOGRAFIJE

=

Nove MOGUĆNOSTI



6. BUDITE SVESNI SLIKA U VAŠEM DOMU



Slike sve vreme šalju podsvesnu poruku vašem domu i vašem životu. **Kakvu poruku šalju vaše slike na zidu?**



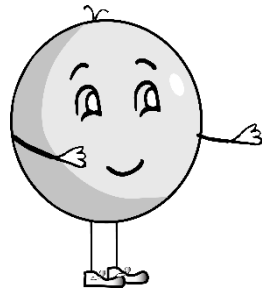
Negativne SLIKE

=

Negativan ŽIVOT

Da li predstavljaju istorijske događaje, negativne emocije, povratak u prošlost?

Postavite nove slike koje vas inspirišu i bude osećaj sreće, života i rasta.



Srećne SLIKE

=

Srećan ŽIVOT

Vas dom je oličenje vašeg života. Vi najbolje znate šta je najbolje za vas. Otvorite se za nova poglavlja. **Verujte sebi!**



Poglavlje 2

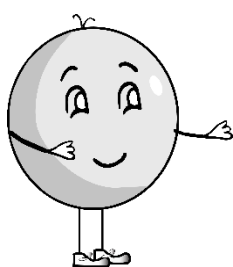
OSLOBODITE se PROŠLOSTI

2. OSLOBODITE SE PROŠLOSTI

Oslobodite se straha. Strah vas drži u prošlosti, u vašoj komfort zoni. Strah je često je najveći razlog zašto ne pratimo svoje snove, zašto nemamo hrabrosti da čujemo unutrašnji glas koji nas vodi ka jedinom istinitom načinu života.

Kako se oslobađamo prošlosti? Možete da pitate sebe:

- “ Da li želim da ovo bude deo mog života?”
- “ Da li bih voleo/la da se oslobodim ovog dela prošlosti?”
- “ Da li mi ovo dozvoljava da se razvijam u bolju verziju sebe?”



Ovo možete da primenite na bilo koji deo vašeg života ili predmet u vašem domu. Odgovor će vam dati olakšanje, a vi i vaš dom ćete biti srećniji.

Kada se **oslobodite** tog dela prošlosti, možete da rastete u toj oblasti.

U vašem domu svaki deo nameštaja nosi određenu energetsku frekvenciju. Tačnije, **sve ima nekakav oblik energije, koja rezonira ili ne sa nama.**



Kuća + STARE STVARI

=

Život U PROŠLOSTI

Predmeti koji ne nose u sebi lepu poruku, vezuju vas za loše uspomene ili bude neprijatan osećaj u vama, nose energiju koja postaje deo vašeg doma.

Ako je deo vašeg doma, onda je i deo vas.

Kuća – NEPOŽELJNE STVARI

=

Oslobađanje PROŠLOSTI

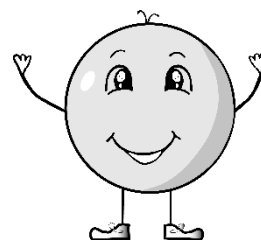
Kako da znate da li vam nešto treba u kući?

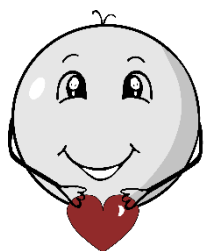
- **Da li vam je to potrebno, da li ste koristili u poslednjih godinu dana?**
- **Da li imate lepe uspomene/osećanja kada vidite taj predmet?**
- ili su zatvorene u nekoj fioci nadajući se da ih nećete pronaći
- **Da li je u ispravnom stanju?**

Neispravni/polomljeni predmeti nose negativnu energiju u sebi.

Stvari koje vam više ne služe možete dati nekome ko će se radovati tome. Vi ćete učiniti dobro delo, i sebi i drugima.

Kad dajemo, nama se vraća, uglavnom u višem i sjajnijem obliku.





Oslobađanje prošlosti kreće sa **prihvatanjem**.

Prihvatanjem onoga ko ste.

Prihvatite sebe i sa ljubavlju oslobodite ono što vam više ne služi.

Strah su samo vaše misli. Slušajte svoje srce.

Vaše srce ce vas odvesti tamo gde zaista želite biti.

Usudite se, jer jedino tada počinje pravi život za vas!



Poglavlje 3

KREIRAJTE SA VAŠOM KUĆOM

3. KREIRAJTE SA VAŠOM KUĆOM

Vizija je ono što vam treba da bi se vaša želja ostvarila. Kada imate viziju vašeg života, vi imate jasan cilj, jasan put a vaši postupci vode ka njenom ostvarenju. Sve je jednom krenulo od vizije.

Jasna VIZIJA = Jasan CILJ

=

Jasna namera U ŽIVOTU

Mi kreiramo svet u kome živimo, našim mislima, rečima i delima. Tačnije, našim **stanjem bića**. Kako zračimo, kako dajemo, tako nam se vraća.

Dopustite da vaše želje, vizije dođu kroz vas, samo za vas. Ne dozvolite da je vaša želja pod uticajem vaših ograničenih uverenja ili ljudi oko vas.

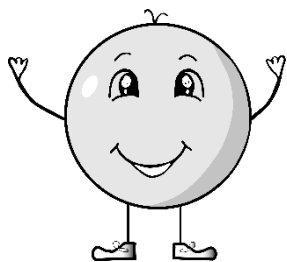
Utišajte svoj um, da čujete šapat vašeg srca, da čujete svoj unutrašnji poziv.

Samo **vi** znate šta je ono što zaista želite.

Sve stvari, situacije i događaji su tu da se razvijamo u bolju verziju sebe, da evoluiramo na našem životnom putovanju.

Hajde da zajedno kreiramo bolji svet u kome živimo!





Vaš unutrašnji rad na sebi pratiće spoljna, fizička manifestacija. Tačnije, unutrašnji osećaj vodi do ostvarenja vaše želje.

Rad NA SEBI + Kreiramo sa NAŠOM KUĆOM

=

Mi kreiramo ŠTA ŽELIMO

Rad na sebi:

1. POSTAVITE JASNU NAMERU

Namera kreira rezultat. Možete da postavite sebi pitanje:

- “ Da li je moja želja nastala iz ljubavi ili straha?”
- “ Da li moja želja budi dobar osećaj u meni?”
- “ Da li će ono što želim služiti nekome?”
- “ Da li mi moja želja omogućava da rastem?”

2. KREATIVNA VIZUALIZACIJA

Vizualizirajte želju, vidite sebe u onome što želite da postanete.



3. ZAHVALNOST

Kada kažemo zahvalnost, ne mislimo samo na materijalne stvari, možete biti zahvalni za sunce, za novi dan, za život, da ste se probudili, da ste zdravi, za vaše voljene...

4. BUDITE ONO ŠTO ŽELITE PRIMITI

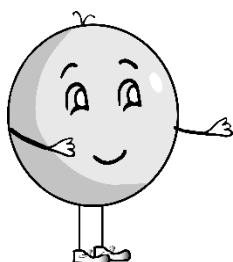
Dajte ono što želite primiti. Ovaj princip zvuči paradoksalno, ali kada dajete vi stvarate osećaj da već imate, toliko da možete da delite sa drugima.

5. OSEĆAJTE SE DOBRO I OPUSTITE SE

Uživajte u putovanju do vaše želje.

Kreiramo sa našom kućom:

Da li vaša kuća nosi poruku onoga ko želite biti?



Vaša KUĆA

=

Vaša KREATIVNA TABLA

Mi ćemo vam dati jedan primer, a vi možete primeniti na bilo kom segmentu života...

Spremni?



Želite ljubav?

1. Želite partnera? Želite da vaša veza cveta, više ljubavi i razumevanja u vašem odnosu?

2. Da li je vaša kuća spremna da "primi još jednu osobu"? Da li je vaša kuća u skladu sa vašom željom?

Vaša kuća odgovara na vaše namere, na vaše želje.

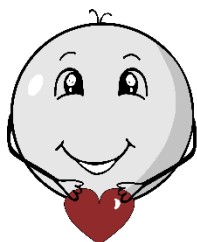
3. Želite harmoniju u ljubavi? Hajde da napravimo prostora za to. Odite sada do vaše spavaće sobe, i pogledajte. Šta vam govori vaša soba?

4. Da li poziva na vašeg partnera, na ljubav?
Ili vidite jedan jastuk, jednu noćnu lampu, različite prekrivače?

Da li je neuredna ili puna nepotrebnih stvari?

Već vam je jasnije, zar ne?





Sada, recite vašoj sobi, i sebi, šta želite.

Napišite, ako želite. Kada stavimo naše misli na papir, imamo jasniju sliku o tome.

Kako kreirati ljubav uz pomoć vaše sobe?

1. UREDITE SOBU

Oslobodite se nereda.

2. POSTAVITE SLIKU VAS I VAŠEG PARTNERA / KREATIVNU TABLU

Možete da napravite svoju kreativnu tablu o ljubavi, u koju ćete gledati svakoga dana kada ustanete. Kako izgleda vaša vizija, kako se osećate, koje je vaše okruženje...

3. IMAJTE STVARI U PARU

Imajte dve lampe, dva jastuka, iste posteljine, ljubavne simbole u paru, na primer dve zaljubljene ptice... Stvorite balans u sobi, da bi vaš odnos bio u harmoniji.

4. NAPIŠITE PISMO PARTNERU

Tada odgovorite sebi šta želite, i opišite vašu zajedničku priču.

5. BUDITE LJUBAV

Kada pronađete ljubav u sebi i kada zavolite sebe, pronaćićete i ljubav u životu.

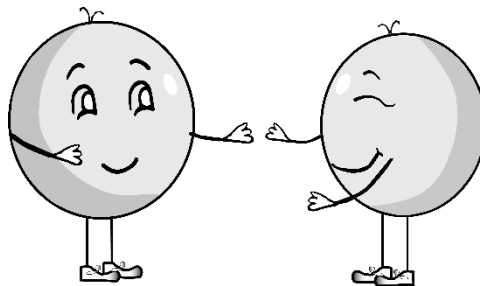




Spavaća soba U HARMONIJI

=

Ljubav U HARMONIJI



Ukročite u svoju **novu verziju sebe**, zajedno sa vašom kućom.

Vizualizirajte, osetite emocije vaše nove vizije. A onda otpustite i verujte.

Vaša vera je ključ da se otvore vrata novog života.

Verujte i kada ne vidite, kada nema fizičkog dokaza vaše želje, posebno tada verujte.

Vaša vera je most između vaših snova i njihovog ostvarenja.



Poglavlje 4

HIGIJENA KUĆE

4. HIGIJENA KUĆE

Kada raščistite vaš dom, vi raščistite vaš život!

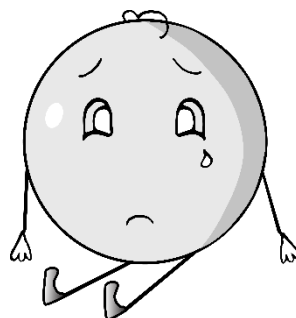
Nered i nečistoća kuće su često najveća prepreka u uređenju vašeg života.

Oni vas čine bezvoljnim, rastrojenim i blokiraju vašu inspiraciju.

Nered negativno utiče na raspoloženje, koncentraciju, donosi stres ukućanima i stvara prepreke u vašem životu, jer

nered blokira protok energije u prostoru.

Nered = Stres
=
Blokada U ŽIVOTU



Blokade u kretanju energije mogu da se nađu u delovima kuće koji, su povezani i tako, negativno utiču na vaše **zdravlje, bogatstvo, ljubav...**

Neorganizovana KUĆA

=

Neorganizovan ŽIVOT



Slede neki od pokazatelja kako uređenje kuće utiče na nas:

NEGATIVNA ENERGIJA / LOŠ FENG SHUI:

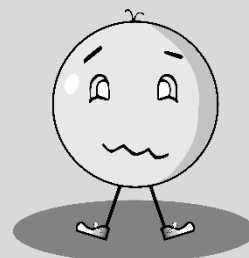
NEPROVETREN VAZDUH = STARA ENERGIJA

NEPRIJATAN MIRIS = NEGATIVNA ENERGIJA

PRAŠINA / NEČISTOĆA = STAGNACIJA

NERED U FRIŽIDERU / KUHINJI = LOŠE FINANSIJE

NEUREDAN ORMAR = NEUREDAN ŽIVOT



POZITIVNA ENERGIJA / DOBAR FENG SHUI:

NOV VAZDUH = NOVA ENERGIJA

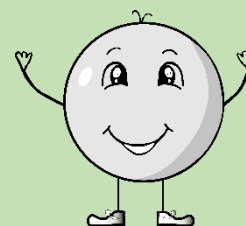
PRIJATAN MIRIS = POZITIVNA ENERGIJA

UREĐENOST = LEP PROTOK ENERGIJE

ČISTA KUĆA = ČIST UM

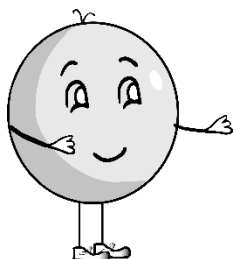
UREĐEN FRIŽIDER / KUHINJA = PRILIV FINANSIJA

UREDAN ORMAR = UREDAN ŽIVOT



Par saveta kojih možete da se vodite pri uređenju kuće:

- **manje je više / pojednostavite** - ne moramo da zadržimo sve što uđe u naš dom. Sa manje stvari imamo više prostora i omogućavamo veći protok energije.
- **održavajte čisto i uredno** - ophodite se prema svojoj kući kao prema svome telu
- **napravite raspored** - organizujte stvari u kutijama, različitih boja ili imenom na njima, tako da budu deo lepog enterijera kuće
- **sklonite ili donirajte stvari koje ne koristite** (vidi poglavlje 1 i 2)
- **redovno provetravajte** - zbog ulaska svežeg vazduha i nove energije
- **čuvajte samo ono što vam je potrebno, korisno i što volite**



Istog trena ćete se osećati bolje. Kada vaša kuća sija, sijaćete i vi!

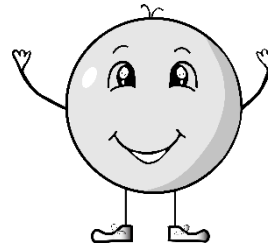


Poglavlje 4.1

TESTIRAJTE SVOJU KUĆU

4.1 TESTIRAJTE SVOJU KUĆU

Hajde da se igramo!



Da li vam kuća donosi radost i pozitivnu energiju?

(izaberite i zapamtite vaš odgovor)

Koliko često otvarate prozore / provetravate kuću?

1. Često / svakoga dana
2. Ponekad, kada se setimo
3. Retko

U kakvom stanju su biljke u vašem domu?

1. Imamo zdrave i lepe biljke
2. Imamo par njih, ali su uvenule / trebaju bolju negu
3. Mi nemamo biljke



Da li imate ostave/ormare/police u neredu ili sa stvarima koje ne koristite?

1. Ne, sve ima svoje mesto i sve je uredno
2. Da, imamo neke delove koji su opterećeni nepotrebnim stvarima i često u neredu
3. Da, veći deo ormara je u neredu i često ne znamo gde nam se stvari nalaze

Kakvo je osvetljenje u vašoj kući?

1. Kuća je jako osvetljena i imamo puno prirodnog osvetljenja
2. Imamo delove kuće / prostorije kojima nedostaje svetlost
3. Veliki deo kuće je neosvetljen i bez prirodnog osvetljenja

Koliko redovno čistite kuću?

1. Vrlo često, redovno imamo generalno čišćenje svih prostorija
2. Često, mada postoje delovi kuće koje ne čistimo redovno
3. Ne toliko često, kuća je generalno nedovoljno čista i u neredu



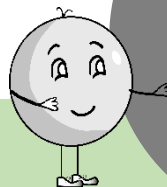
Kako se osećate u svojoj kući?

1. Divno! Volimo vreme koje provodimo u kući, i veoma smo produktivni
2. Lepo, mada nekada nam nedostaje motivacija ili smo često lošeg raspoloženja
3. Često umorno i nezainteresovano. Nemamo dovoljno vremena i organizacije.



REZULTATI:

ako
imate
odgovor
1

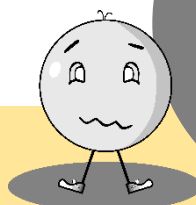
**Srećna kuća**

Energija kuće vam odgovara.

Vaša kuća je vitalna, živahna, aktivna i donosi vam dobrobit i sreću. Energija vaše kuće pozitivno utiče na ljude koji žive u njoj.

Vaša kuća je srećna sa vama! Nastavite tako!

ako
imate
odgovor
2

**Vašoj kući treba vaša pažnja**

Energija u vašoj kući želi biti osvežena, više aktivna i živahna.

Otvorite prozore da dozvolite svakodnevni ulazak nove energije, uredite kuću i osvetlite sve prostorije.

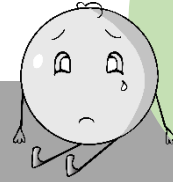
Održavajte svoje biljke živim i zdravim.

Unesite više yang, aktivne energije u svoj dom i svoj život.

Odmah ćete se osećati bolje, čistijeg uma i puni života!



**ako
imate
odgovor
3**



Tužna kuca

Vašoj kući nedostaje život.

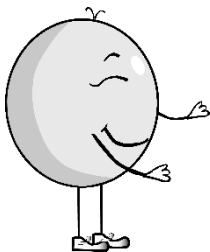
Mračni ili nekorisćeni prostori imaju veoma nisku energetska frekvenciju, koja negativno utiče na ljude koji tu žive – njihovo raspoloženje, zdravlje, život i blagostanje.

Unesite nove biljke, otvorite prozore, napravite osvetljenje u svim sobama, očistite nered. Kada očistite vaš dom, vi ćete očistiti i vaš život.

Unesite više života, novu pozitivnu energiju i nove mogućnosti u vaš život.

Istog trena ćete se osećati bolje, smirenije i srećnije. Vi to možete!

Ovo je divan način **kako da postanete svesni energije vašeg doma** i kako ona utiče na vas.



Sada znate koji su prvi koraci koje možete uraditi da promenite energiju i osećate se bolje u svom domu!



Poglavlje 5

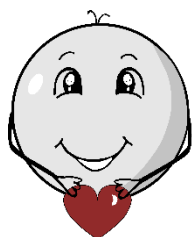
VOLITE

svoju

KUĆU

5. VOLITE SVOJU KUĆU

Volite svoju kuću. Vaša kuća je kao ogledalo. Kada je vi volite, i ona će voleti vas. Kada volite svoju kuću znači da ste prihvatili i volite sebe.



Ljubav PREMA KUĆI

=

Ljubav PREMA ŽIVOTU

I vaša kuća ima dušu, i ona želi pažnju, negu, zahvalnost, društvo... Ono što dajete, vraća vam se, višestruko. **Sreća vaše kuće će se ogledati u vašem životnom iskustvu.**

Kada je ne volite, vi ne možete da napredujete, niti da transformišete nepoželjne stvari u vašem životu. To može biti bilo koji deo vašeg života ili predmet u vašem domu. U tom slučaju, možete reći:

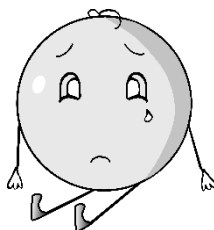
"Ja ću osloboditi sa ljubavlju, sve ono što ne želim više u svom iskustvu."

Ova rečenica će vam doneti **magiju**. Transformacijom sebe i vašeg doma, transformisaće se i vaš život.

Nepažnja PREMA KUĆI

=

Negodovanje ŽIVOTA



Nesrećna KUĆA

=

Nesrećan ŽIVOT



Kada ste zahvalni vašoj kući, i vaša kuća će vama biti zahvalna.
Zahvalnost je ključ srećnog života.

Zahvalnost PREMA KUĆI

=

Zahvalnost PREMA ŽIVOTU

Uradite svakoga dana nešto za svoju kuću:

- 1. Unesite sveže cveće i negujte biljke** - tako negujete životnu energiju prostora
- 2. Imajte sveže voće na stolu** - unosite zdravu energiju i podspešujete zdravlje ukućana
- 3. Uredite deo ormara / prostora koji ne koristite** – očistite energiju prostora
- 4. Poželite dobrodošlicu kada ulazite** - vaša kuća vas uvek sa dobrodošlicom dočekuje
- 5. Napravite zabavu** - povremeno porodično ili društveno okupljanje unosi novu yang energiju i pokreće tok dešavanja u vašem životu

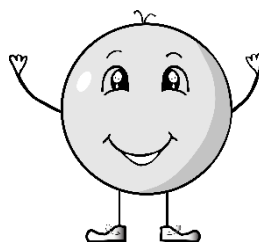
Vaša kuća će se radovati, koliko i vi!



Srećna KUĆA

=

Srećan ŽIVOT



Kada zavolite svoju kuću, dozvolićete joj da i ona voli vas.

Napravite vaš dom mestom gde želite i volite da budete.

A vi ćete se osloboditi negodovanja života, i prigrлити ga!



Poglavlje 6

VOLITE SEBE

6. VOLITE SEBE

Uradite svakoga dana nešto što će vas učiniti srećnim.

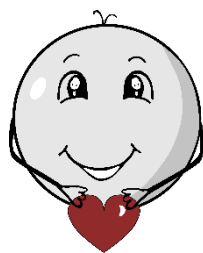
Dajte sebi oduška. Napravite tu omiljenu kafu, uvalite se u fotelju, pišite svoj blog, čitajte omiljenu knjigu, odite u prirodu.

Šta ste danas uradili za sebe da se osećate bolje?

Ako se vi ne osećate dobro, ako vi ne ispunite sebe, nemate ni drugima šta da dajete.

Napunite "svoju času" da biste mogli da služite i sebi i onima oko vas.

Tačnije, kada ste vi radosni, možete radovati i druge. Kada ste vi zdravi, možete provoditi vreme sa vašim voljenima i brinuti o njima. Kada vi **volite sebe**, kada imate ljubav u sebi, možete da **volite i druge**.



VI STE VOLJENI...

VI STE VREDNI...

VI STE DIVNI...

VI STE SAVRŠENI BAS TAKVI KAKVI JESTE.

Ovde ne govorimo samo o materijalnim stvarima, ovde govorimo o vašem unutrašnjem stanju, vašem osećaju, vašem srcu.

Podignite svoje raspoloženje, ispunite se iznutra i krenite, u novi dan, u nove pobeде.

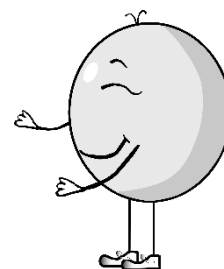


Odvojite svakoga dana vreme za sebe, makar i pet minuta.

Mi predlažemo da to bude početak dana. Zašto? Zato što je početak dana naša polazna tačka, i tako svojim jutrom mi kreiramo dan koji je pred nama, a **kada nastavite svakoga dana, kreiraćete i ceo vaš život.**

Mi smo sigurni da vaš dan neće biti isti! Probajte...

Kako darovati sebe svakoga dana:

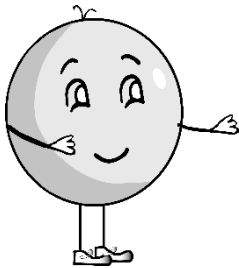


1. **Meditacija, disanje** - utišajte svoj um i oslobodite se misli. Pronađite svoj mir i unutrašnje poravnanje sa vašim bićem, sa životom. Pronađite centar u sebi.
2. **Pisanje zahvalnosti ili dnevnika** - zahvalnost vas podseća na izobilje života. Kada ste zahvalni za ono što imate, život će vam dati uvek razloga za još više zahvalnosti.
3. **Vežbanje ili šetnja** - fizička aktivnost održava vašu mladost i vitalnost, i daje energiju za dan koji je pred vama.
4. **Omiljena kafa, napitak** - da napomenemo, svima koji volimo, daje jutarnji užitek.
5. **Postavite nameru ovog dana** - možete da kažete:
 - "Danas će biti izvrstan dan!"
 - "Danas ću sa lakoćom postići sve planirane zadatke!"
 - "Danas će biti kreativan i zabavan dan!" ...



6. Odlazak u prirodu, do vode - povežite se sa prirodom, to je mesto odakle potičete. Voda nam vraća energiju i smiruje nas, ona odnosi sve negativne misli ili opterećenja koje nosimo u sebi.

7. Gledajte izlazak ili zalazak sunca - to nas podseća da cenimo prirodna čuda i savršenstvo njenog ciklusa.



Budite divni prema sebi, jer vi to zaslužujete.

Stanite, i napravite vreme za sebe, jer vaših pet minuta, promeniće vas život.

I ne zaboravite drevnu kinesku mudrost:

“Priroda ne žuri, a ipak sve je postignuto.”

Lao Tzu



Poglavlje 7

UNESITE ŽIVOT U PROSTOR

7. UNESITE ŽIVOT U PROSTOR

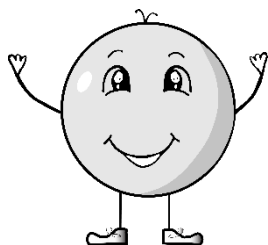
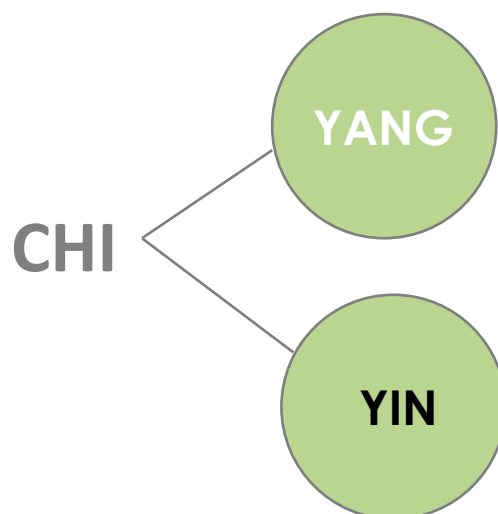
Svaki oblik životne energije predstavlja yin ili yang energiju.

Yang je aktivna životna energija. **Yin** je pasivna životna energija.

Yang je dan, svetlost, leto, aktivnost, pokret, zvukovi...

Yin je noć, tama, zima, pasivnost, mir, tišina...

Yin i yang su komplementarne suprotnosti, koje ne mogu postojati jedna bez druge i koje daju savršen balans životu.



MRAK = NEGATIVNA ENERGIJA

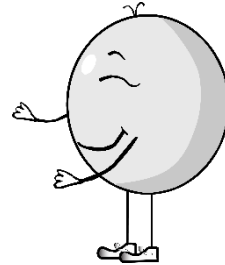
SVETLO = POZITIVNA ENERGIJA



Ono što želimo je da u našem životnom prostoru unesemo više **yang, aktivne, pozitivne energije.**

Pozitivna, yang energija će doneti više života, aktivnosti, radosti, vitalnosti, volje u naš život.

Yang energija nastaje kroz:



1. BILJKE



Suve BILJKE = Nedostatak ŽIVOTA

Zdrave BILJKE = Zdrav ŽIVOT

Kara Eads, Unsplash

Biljke nose život u sebi. Biljke predstavljaju rast, razvoj, novi život, novu energiju. Odličan su izvor yang energije.



2. VODENA FONTANA

Voda koja se kreće kreira divnu i aktivnu, yang energiju u kući. Voda je simbol prosperiteta i bogatstva i kada je ona aktivna stvara takvu energiju u našem domu. Slika vode može biti zamena ovog elementa.

3. MUZIKA

Muzika, melodija oživljavaju prostor i nose vibraciju života, sreće, radosti. Ako imate loš dan, pustite muziku. Muzika čini čuda za vaše raspoloženje.

4. SVETLO

Svetlo je sama simbolika yang energije. Svetlo ima veliku moć i **daje energiju prostoru**. Pogledajmo koliku energiju Sunce daje Zemlji. Svi oblici života ne bi postojali bez Sunca.

Sunce ima isti efekat i na nas, i našu kuću.

Naravno, veštačko osvetljenje zamenjuje efekat sunčeve energije.

Jako osvetljenje daje život prostoru i istog trena poboljšava vaše raspoloženje.

Ako je oblačan dan ili ste loše volje, upalite svetla!

5. BOJE

Svetle i jarke boje su yang energija. Preporučuje se da vaš dom bude u svetlijim bojama, naročito plafon. Taman plafon u životnim prostorima stvara osećaj opterećenosti ukućana.

Jarke boje stvaraju osećaj radosti, inspiracije, kreativnosti...



6. DRUGI UKRASNI PREDMETI

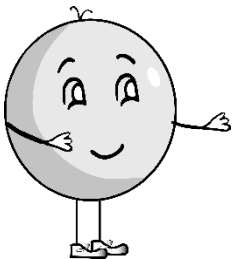
Ukrasi koji imaju neki oblik "pokreta" u sebi, koji nisu statični, kao što su ventilator, zidni sat, "wind chime"...su takođe yang energija. Svako kretanje vibrira i stvara yang, živu energiju.

7. KUĆNI LJUBIMCI

Sama pomisao na njih vam izaziva osmeh.

Kućni ljubimci su izvrstan izvor yang energije i unose radost i ljubav u naš život. Oni održavaju energiju kuće živom, a posebno se preporučuje u kućama koje su tihe, gde nema puno ukućana ili je dosta nekorišćenih prostorija.

Yin energija



Yin je energija u suprotnosti od yang. Dakle, yin energija daje suprotan efekat od yang energije. **Tamo gde želimo smirenu atmosferu, unosimo yin.**



Primeri kada želimo da unesemo **yin** energiju:

1. U toplim letnjim danima kada je veliki priliv sunčeve energije i visoke temperature. Tada želimo da ohladimo naš dom, i balansiramo energiju unutar kuće, koristeći deblje zavese, roletne, uređaje za hlađenje...

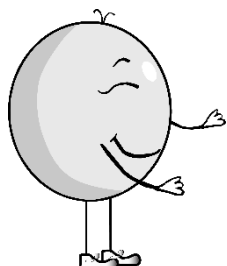
2. U prostorijama za odmor / spavaćoj sobi - To je deo kuće, de želimo mir, tišinu i gde naše telo odmara. Ako želite miran san, neka dominiraju smirene boje i atmosfera, kao što su zemljane boje. One donose stabilnost i smirenost ukućana. Ono što ne želimo su ogledala, velika količina biljki, jarke boje, muzika... sve su to elementi sa velikom količinom yang, aktivne energije.

...

Balans energije zavisi i od **namene prostorije**.

Prednji, ulazni deo kuće je aktivan deo, sa velikim prilivom Chi energije. Zato se i preporučuje da sobe za odmor budu u **donjem delu kuće**, ili ne blizu ulaznih vrata.

Važno je da se napomene da je **balans ključ**. Mi želimo da su prisutne obe energije. Kuće sa dominacijom yin energije izazivaju nevoljnost i negativno raspoloženje ukućana. Kuće sa previše yang energije mogu izazvati rastrojenost ukućana.



Pronađite svoj balans i uživajte!



Poglavlje 8

DOZVOLITE ENERGIJI

da

TEČE

8. DOZVOLITE ENERGIJI DA TEČE

Kada govorimo o stagnaciji ili lepom toku energije, mislimo na **Chi - energiju života**.

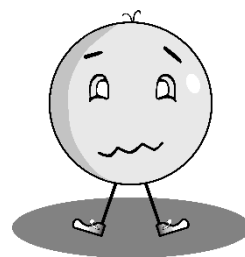
Ako je energija blokirana u nekom delu kuće, uticaće negativno i na naš život.

Praviće blokade ili nesrećne okolnosti u zdravlju, ljubavi, poslu... i neće nam dozvoliti da napredujemo kroz život i ostvarujemo svoje snove.

Blokada U ENERGIJI

=

Blokada U ŽIVOTU



Šta stvara blokade u energiji prostora?

- **nered / neuređenost**
- **nečistoća / nehigijena**
- **preopterećenost nameštaja / stvari...**





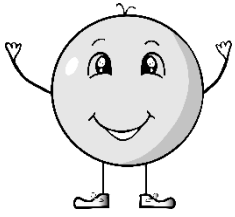
R Architecture, Unsplash

Lep TOK ENERGIJE
=
Sreća U ŽIVOTU

Naš cilj je da **omogućimo energiji života da teče sa lakoćom**, blago kružeci u našem domu, oko objekata i nameštaja.

Dozvolite vašoj kući da “diše”, napravite prostora da energija cirkuliše.





Kako se Chi-energija kreće kroz naš dom?

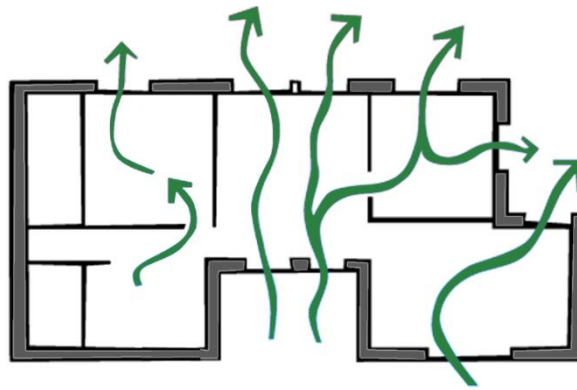
Chi ulazi kroz ulazna vrata kuće, i eto razloga zasto je od presudne važnosti stanje vaših vrata. Prizovite energiju da uđe u vaš dom!

Chi izlazi kroz prozore ili vrata na suprotnom kraju kuće.

Ulazna VRATA U DOBROM STANJU

=

Ulazak POZITIVNE ENERGIJE



Otvoreni PROZORI =

Ulazak NOVE ENERGIJE



Chi takođe ulazi i izlazi kroz prozore kuće.

Prozori kuće predstavljaju vaš pogled na život.

Prozori su "oči kuće". Održavajte ih čiste i u ispravnom stanju.

Prljavi PROZORI

=

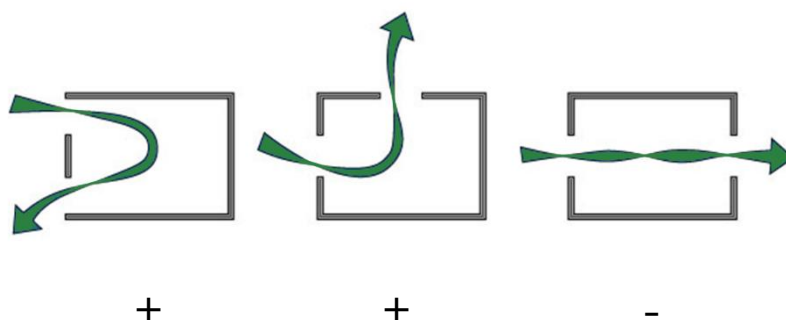
Nejasna VIZIJA / ŽIVOT

Čisti PROZORI

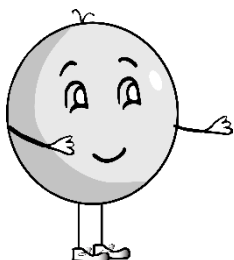
=

Jasna VIZIJA / ŽIVOT

Kako da nam služi pozitivna energija u prostoru?



Želimo da se **pozitivna Chi** zadrži u prostoru i kruži, a ne da izađe pravo kroz suprotni otvor. U tom slučaju, možemo stvoriti "prepreku" oko koje će energija da ublaži tok kretanja. To može biti sto / deo nameštaja, veća saksija sa biljkom...



Pozitivna CHI

=

Pozitivan ŽIVOT

Pozitivna energija u kući ce doneti pozitivne promene u vaš život i omogućiti da napredujete u svim poljima!



Poglavlje 9

SLUŠAJTE DECU

9. SLUŠAJTE DECU

Deca nemaju strah od života. Često možemo da učimo od njih, da nas podsete da smo kreativna bića i da smo došli na ovaj svet da stvaramo.

Vaša deca cu jako osetljiva na energiju prostora, na njegovu atmosferu.

Postoje mesta gde se vaša deca igraju, smeju i jednostavno su dobrog raspoloženja. To je uglavnom znak da je u prostoru **dobra cirkulacija energije**. Tako, postoje mesta gde nisu srećna, žele da promene lokaciju ili se ne ponašaju kao obično.

Sada znate da je odgovor, u većini slučajeva, nebalansirana energija u prostoru, ili u velikoj meri prisutna **negativna energija**.

Slede par saveta kako znati da li energija kuće rezonira sa detetom.

Kako znate da li je dete srećno u vašoj kući?

1. Da li se često smeje?

U biti deteta je sreća i radost životu.



2. Da li voli da se igra / ima omiljeni kutak?



Mikhail Nilov, Pexels

Obratite pažnju gde dete voli da provodi najviše vremena, ovo može biti pokazatelj da je energija tog prostora u balansu i da mu služi.

3. Da li je zdravo? - da li se često razboljeva?

Ako energija u kući nije dobra za nas, to se može negativno ispoljiti na zdravlje ukućana.



4. Da li ima lep san?

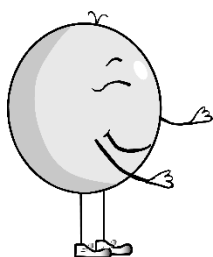
Ako dete često nema miran i lep san, onda mora postojati nešto u energiji prostora što ga ometa.

5. Da li je slobodno?

Sloboda je njihova druga priroda. Kada je dete slobodno, u igri ili sa ljudima, energija kuće ga podržava u tome.

6. Da li ima fokus i kreativnost?

Deca su kreativna bića i imaju svoj svet mašte u kome žive. Dozvolite detetu da ispolji svoju kreativnost na svoj način i ohrabrite ga u tome. To je veoma važno za njegov lični razvoj.



Podstaknite dete da mašta. Mašta nam pomaže da ostvarujemo svoje snove.

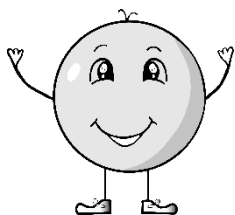
Mašta daje deci krila i mogućnost da kreiraju svoj svet. **Deca znaju da je sve moguće.** Podržite ih u tome.

Pustite dete nekada da odluči, da se vodi svojim instiktima.

Tako ga učite da sluša i **veruje sebi.** Dete je instiktivne prirode i često zna da prepozna šta je najbolje za njega. Dozvolite mu da pronađe sebe.



Isto se odnosi i na vas, na sve ukućane. Slušajte sebe.



Da li se osećate dobro, u svom telu,
u svom životu?

Ako primetite **neke ili sve ove odlike** na sebi ili detetu, vrlo je moguće da je negativna ili nebalansirana energija u kući. Probajte da uredite dom, napravite premeštaj, osvežite novom energijom, očistite nered...

Nesrećan DOM

=

Nesrećni UKUĆANI

Srećan DOM

=

Srećni UKUĆANI

Primenite neke ili sve metode date u knjizi, biće vam od koristi!

Mi vas savetujemo da za punu analizu i kompletan uticaj Feng Shui-a, konsultujete **Feng Shui konsultanta**, on će sigurno znati kako da transformiše energiju vašeg doma, i tako donese harmoniju, prosperitet i sreću ukućanima.



ZAKLJUČAK

Ovom knjigom smo želeli da znate kako lakim koracima možete transformisati vaš dom da biste se osećali dobro u njemu.

Vaša kuća je oličenje vašeg života.

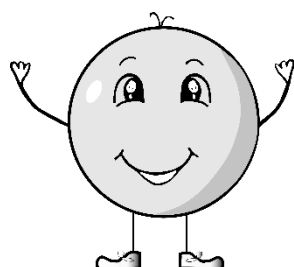
Vi ste zaslužili da budete srećni! Zaslužili ste da živite ispunjen, lep i radostan život.

Sanjajte velike snove i krenite, danas. Jedan mali korak doneće velike rezultate.

“ Putovanje od hiljadu milja, započinje jednim korakom.”

Lao Tzu, Tao Te Ching





Ovde se naše putovanje
završava...
A sada, vi nastavite dalje!
Mi verujemo u vas!



Želimo da se zahvalimo našoj porodici i prijateljima koji su bezuslovna ljubav i podrška u našem životu.

Oni su tu da nas podignu i isto tako dele sa nama sreću i divne momente života.

Bez njih ova knjiga ne bi postojala.

Ova knjiga je nastala iz ljubavi, i za ljubav.

Za Vas.

Hvala vam što ste ovde sa nama. Mi verujemo da ova knjiga donosi ljubav i svetlost u Vaš život.

S ljubavlju,

Tijana i Andrew



Budite sa nama

Ako ste zainteresovani za **Feng Shui konsultaciju** svog doma molimo kontaktirajte nas na našem **web site-u** www.fengshuimoderndesign.com ili **e-mail** adresi fengshui.home.89@gmail.com

Zapratite nas

Instagram/facebook @ fengshui.home



Molimo znajte da je bilo koje otkrivanje, distribucija, kopiranje ili upotreba od strane drugih zabranjena.

Podaci dati u knjizi su najbolje znanje i namera autora, i ne tvrde zagarantovan ishod.

Informacije date u knjizi su smernice o tome kako da postignete balansiran tok energije u prostoru i da pomognu poboljšanju života stanara / ukućana zgrade. Međutim, vaša namera i vera u ovo su podjednako važna jer su osnova koje kreiraju vaš život.

Sve slike date u knjizi služe samo kao primer. Knjiga nije zamišljena kao zamena za negu medicinskog radnika / lekara. Knjiga služi kao referenca i vodič za Feng Shui. Imajte na umu da se pojedinačni rezultati mogu razlikovati u zavisnosti od interesa i učesca pojedinca.

Tijana Milenković, Andrew Borg - FENG SHUI & MODERN DESIGN

SVA PRAVA ZADRŽANA

