



# Itinerario Formativo QUIROMASAJE PROFESIONAL





## **QUIROMASAJE PROFESIONAL**

### PROGRAMA DEL CURSO

#### **Bloque Teórico**

- Introducción
- Historia del Quiromasaje
- ¿Qué es el Quiromasaje?
- Código ético y deontológico
- Legalidades
- Beneficios y efectos del Quiromasaje
- Contraindicaciones del Quiromasaje
- Duración de la sesión
- Términos técnicos importantes
- Otras técnicas manuales de interés
- Productos adecuados
- Exploración visual y manual
- Velocidad e intensidad
- Quirogimnasia para el profesional
- Ejercicios de respiración previos
- Posturas correctas
- Las movilizaciones articulares
- Los estiramientos musculares
- Quiromasaje en otras alteraciones y cómo aplicarlo
- Posibles imprevistos y como solventarlos
- Consideraciones generales del Quiromasaje específico avanzado
- Consideraciones generales de las Técnicas de elongación manual
- Consideraciones generales del Quiromasaje circulatorio
- Consideraciones generales del Vendaje Neuromuscular
- Protocolo profesional del Quiromasajista
- Protocolo y gestión de cliente
- Protocolo del centro de trabajo
- Anatomía del Aparato Locomotor

#### Bloque Práctico

- Quiromasaje corporal completo por zonas anatómicas (espalda, cuello, extremidades, abdomen, pies, etc)
- Movilizaciones articulares (tobillos, interfalángicas, rodillas, caderas, muñecas, codos, hombros, etc)
- Estiramientos estáticos pasivos (por grupos musculares y músculos específicos)

- Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
- Quiromasaje específico avanzado en diferentes alteraciones (cervical, dorsal, lumbar, ciática, para embarazadas, en la tercera edad, etc)
- Técnicas de elongación manual para la liberación fascial.
- Quiromasaje circulatorio (estimulante, antivaricoso, para deportistas, etc)
- Principios del Vendaje
   Neuromuscular (técnica muscular, técnica de aumento de espacio, técnica de corrección articular funcional, combinación de técnicas, etc)

#### **DURACIÓN**

- Duración: 9 meses + 3 meses opcionales de prácticas profesionales compensadas.
- Inicio y finalización: Consultar.

#### **MODALIDAD DEL CURSO**

Presencial.
 FORMACIÓN

- Teórico-Práctica.
- 220h (152h presenciales + 38h autoestudio + 30h trabajo personal) + las horas de prácticas compensadas.

#### ¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?

- Kit de Quiromasajista (camiseta, toalla, aceite, gel...)
- Manuales teórico-prácticos
- Diploma acreditado por APENB
- Certificado de horas y evaluación

#### **PRECIO DEL CURSO**

- Matricula: 199€
- Precio del curso: 1440€
- Forma de pago: Efectivo o tarjeta.

#### **HORARIOS A ELEGIR**

- Mañanas (un día a la semana): 10:00 a 14:00.
- Tardes (un día a la semana): 16:00 a 20:00.
- Fin de Semana (al mes)
   Sábado y Domingo: 10:00 a 14:00 y
   de 15:00 a 19:00.

#### PROMOCIONES Y/O DESCUENTOS

- El precio del curso se podrá fraccionar hasta en 15 meses sin recargo (desde 96€/mes)
- 50% de Dto. en matrícula para:
  - Desempleados.
  - Siendo 2 o 3 amigos o familiares.
  - Antiguos alumnos.
- 50% de Dto. en matrícula y 5% de Dto. en curso siendo 4 o más, amigos o familiares.
- Otras promociones y/o descuentos consultar con la escuela.
- Las promociones y/o descuentos no son acumulables.

### "EXCELLENCE FORMACIÓN EMBAJADORES"

#### **LA ESCUELA**

Buenas y amplias instalaciones, aulas climatizadas, Wi-Fi y profesorado cualificado para obtener la mejor formación.

#### FORMACIÓN PRESENCIAL

Valoramos y apostamos por una formación 100% presencial, para que el profesor pueda conocer, ayudar, corregir, supervisar y formar profesionalmente al alumno/a.

#### **PROFESORADO**

Nuestro profesor está perfectamente cualificado y es todo un profesional de la Naturopatía Manual con más de 20 años de experiencia. Miembro de la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia, y de la World Massage Federation.

#### LAS CLASES

Mínimo de alumnos para abrir un curso: 6 alumnos.

Máximo de alumnos por curso: 12 alumnos.

#### **FLEXIBILIDAD HORARIA**

Se podrá realizar el curso entre semana en horario de mañana o tarde, y también se podrá realizar en fin de semana.

\*Los días y horarios pueden variar según la necesidad de la escuela.

#### LA ENSEÑANZA

Las enseñanzas impartidas por Excellence Formación no conducen a la obtención de un título con validez oficial, dado que son enseñanzas no regladas parasanitarias.

#### **DIPLOMA EXPEDIDO**

Con el diploma y el certificado obtenido, tras la aprobación del curso realizado, se podrá trabajar por cuenta ajena o asalariado, o bien por cuenta propia o autónomo ya que tiene reconocimiento fiscal del Ministerio de Hacienda y reconocimiento laboral del Ministerio de trabajo.

#### **ACREDITACIÓN**

Todos nuestros cursos están acreditados por Excellence Formación. Algunos también están acreditados por la A.P.E.N.B (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia).

#### **PRÁCTICAS REALES**

Durante la realización del curso, a parte de realizar prácticas entre los alumnos, se realizarán prácticas con clientes reales para que el alumno empiece a coger experiencia, soltura, profesionalidad y confiar en si mismo.

#### MATERIAL DE FORMACIÓN

Dutante la realización del curso se le dará al alumno todo el material necesario, para que pueda formarse de manera profesional. El alumno no tendrá que preocuparse de traer nada, solo ganas de aprender y crecer profesionalmente, y mucha predisposición.

#### **FORMAS DE PAGO**

Se podrá abonar el curso por anticipado o mensualmente, mediante efectivo, tarjeta, transferencia bancaria o Bizum.

#### **NUEVOS MÉTODOS DE ENSEÑANZA**

- Tutorías privadas con el profesor si el alumno lo necesita.
- Asistir a posibles eventos y/o ferias que Excellence organice o participe.
- Posibilidad de realizar prácticas compensadas en la escuela.
- Futuros reciclajes del curso realizado si el alumno ha aprobado.
- Utilizar instalaciones durante el curso para practicar con compañeros, siempre y cuando a la escuela le sea posible y pueda facilitarlo.

#### INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA

Los plazos de incripción para cualquier curso se realizarán con una antelación de 60 días hasta una semana antes del inicio del mismo. La reserva de plaza se realizará con el importe de la matricula que se considere de dicho curso, o en su defecto con el adelanto de la primera mensualidad.

#### **DERECHO DE DESESTIMIENTO**

Si el alumno reserva plaza para un curso y finalmente no puede comenzar por cualquier motivo, se devolverá el importe de la reserva siempre y cuando el alumno lo comunique 15 días hábiles antes del comienzo del curso. De lo contrario, la escuela se reserva el derecho de no devolver las cantidades entregadas.



## (Excellence Formación Embajadores)

C/ Ercilla, 47 28005 Madrid

Teléfono: 91.138.65.87 / 606.989.398 embajadores@excellenceformacion.es