



AYUDAMOS A TU BIENESTAR

*Elige
tu Masaje*

Quiromasaje

Es una técnica de masaje corporal, realizada con distintas maniobras manuales a diferentes tipos de intensidad y velocidad, según se encuentre la musculatura del receptor. Tiene efectos reguladores y calmantes sobre el dolor, aumenta la sensación general de energía vital, mejora la función circulatoria, disminuye el tono y recupera la movilidad de los tejidos, ayudando a disminuir esas tensiones musculares diarias y aportando bienestar general, y alivio de la musculatura.



Relajante - Antiestrés

Es un masaje suave, que se aplica de forma lenta y tranquila por parte del profesional. Además, se trabaja con la respiración del receptor para intentar armonizar todo el cuerpo y relajar la mente, y así, conseguir aliviar el estrés corporal y mental diario ocasionado por el trabajo o problemas personales. Es un masaje realizado a través de un contacto no agresivo por parte del profesional, y su efecto es la relajación corporal y desconexión mental que a veces se necesita.

Descontracturante

Es un masaje lento, más intenso de lo normal y más profundo, recomendado para esas personas con musculaturas más fuertes y/o sobrecargadas. Un masaje realizado a veces con una presión media y a veces con una presión más bien alta, incidiendo en esos puntos detonantes del dolor, y en toda la musculatura que pueda estar afectada y más tensionada de lo habitual. Este masaje consigue descargar plenamente la musculatura del receptor de esas posibles sobrecargas musculares causadas por esfuerzos continuados, por malas posturas, etc.



Deportivo

El masaje Deportivo está enfocado para trabajar sobre las musculaturas acostumbradas al deporte o con musculaturas fuertes y/o más tonificadas. Es un masaje lento e intenso, creado para descargar la musculatura que se encuentre más tensionada de lo normal, mejorar el rendimiento del deportista, activar la circulación, mejorar el tono, liberar la congestión muscular y las cadenas musculares, mejorar la movilidad articular, aumentar la flexibilidad de los tejidos, etc.

Circulatorio

Es una técnica cuya finalidad es la de activar el riego sanguíneo y linfático favoreciendo la oxigenación y el intercambio celular y así, conseguir un descanso corporal y una descongestión en las extremidades inferiores. Muy indicado en personas con arañas vasculares, personas que pasan largos tiempos de pie o, por el contrario, personas que pasan demasiado tiempo sentadas. También es muy recomendado en deportistas que necesiten descargar las extremidades inferiores. Es un masaje muy efectivo contra el cansancio y la fatiga de las piernas, los calambres musculares, la sensación de pesadez de piernas, trastornos circulatorios, retención de líquidos y el continuo problema de piernas cansadas tras inactividad.



Anticelulítico

Es un masaje que ayuda a reducir y a eliminar la celulitis localizada. Actúa sobre las venas, los músculos y los vasos linfáticos contribuyendo a la eliminación de toxinas y con ello a la reducción de la celulitis. Contribuye a drenar los líquidos retenidos, reducir la celulitis, mejorar el aspecto de la piel, reducir la flacidez, reducir la grasa acumulada, tonificar la musculatura, favorecer la reabsorción y favorecer la relajación, entre otros.

Tailandés Tradicional

Es un tratamiento oriental tradicional de Tailandia y se remonta a tiempos de Buda. El propósito de dicho masaje no es simplemente el de solucionar problemas que puedan manifestarse en el plano corporal de la persona, sino llevar tanto a su físico, su mente y sus emociones a un estado de armonía y equilibrio. El objetivo no solamente producir cambios a nivel muscular y físico, sino también estimular los distintos canales de energía que recorren el cuerpo, mediante presiones, movilizaciones y estiramientos.



Reflexología Podal

Es la ciencia de los reflejos, entendidos como zonas que se corresponden, se reflejan o se proyectan en determinados órganos del cuerpo. La Reflexología Podal, es una magnífica técnica que favorece la mejora de todas las funciones vitales del cuerpo, trabajando con diferentes maniobras desde el pie. Además, relajará al mismo tiempo toda la musculatura del pie mediante maniobras tonificantes y revitalizadoras. Una de las técnicas manuales naturales más efectivas que existen. Un cuidado pleno del organismo a través del masaje específico en zonas puntuales del pie.

Técnica MER

Es un Masaje Específico Recuperador, un método manual que se aplica exclusivamente con las manos y sin quitarse ninguna prenda, dicho método es una combinación de varias técnicas unidas ya conocidas. Esta técnica combina varias técnicas manuales, entre ellas se encuentran las bases más importantes de: Osteopatía, Shiatsu, Quiromasaje, terapias energéticas, técnicas miotensivas, Digitopuntura, Psicología etc. Recomendada para aliviar el bruxismo, insomnio, dolor continuo o esporádico, piernas cansadas, desequilibrio físico o emocional, dolor por desviación de columna, tensiones acumuladas, estrés, etc.



Balinés

Este masaje procede de Indonesia, concretamente de la isla de Bali. Este masaje mezcla tres cosas muy importantes como es la digitopresión, el masaje y la aromaterapia. Es un masaje de cuerpo entero cuyo objetivo es conseguir que el usuario se deje llevar por el profesional y así poder alcanzar la relajación física y mental que a veces tanto se necesita. La tradición cuenta que el masaje balinés es un regalo de la diosa hindú Lakshmi, a la isla de Bali. Sus efectos son tranquilizadores, revitalizantes, circulatorios, energéticos, etc. Este masaje ayudará a descargar las tensiones de aquellas zonas que más se necesiten y a experimentar un relajación física y mental excepcional.

Excellence

Es un masaje especial que reúne la fusión de diferentes técnicas manuales en un único masaje. Una perfecta combinación para relajar cuerpo y mente del cliente, y para que se sienta en un estado de confort máximo. Diferentes maniobras higiénicas, terapéuticas y orientales aplicadas durante 1 hora por todo el cuerpo, en el que el cliente podrá decidir la intensidad deseada de 1 a 3. Aplicado de forma lenta y progresiva para actuar sobre los diferentes puntos de tensión acumulados en la musculatura del cuerpo y así poder liberarlos. Creado para experimentar dos vertientes de masaje en una misma fusión, masaje relajante sedativo y masaje intenso.



Piedras Calientes

Este masaje se realiza en el sudeste asiático basado en la mezcla del ayurveda y el masaje sueco. También complementaremos este masaje con técnicas de otros masajes y técnicas propias de nuestro centro. Las piedras proceden de volcanes y son las mejores y más efectivas. Relaja la musculatura, la mente y fomenta el bienestar absoluto en la persona que lo recibe. Se trabaja el cuerpo a través de diferentes maniobras dinámicas con dichas piedras, y al mismo tiempo se trabajan puntos energéticos mediante el estatismo de las mismas.



C/ Ercilla, 47
28005 (Madrid)
91 1.38.65.87 – 606.98.93.98
embajadores@excellenceformacion.es