



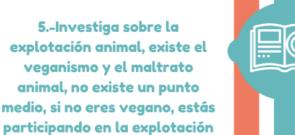
1.-Infórmate sobre la vida animal en los mataderos, es momento de abandonar ese viejo habito de comer animales y comenzar a llevar una vida sin sufrimiento y muertes.



2.-Aprende sobre el veganismo, entender que la única manera de detener el maltrato animal es dejar de financiarlo al ponerlo en nuestro plato es la pieza clave para combatirlo.



3.-Comprender que una vida no importa mas que otra y que todos los seres sintientes son igual de importantes es el paso más grande.



animal.



4.-Desecha falsos mitos, una vaca no esta para dar leche, una gallina no está para dar huevos, nosotros no estamos para explotarlos, el desarrollar empatía por otras especies nos facilitara la comprensión y entendimiento del maltrato.



6.-Decide tus prioridades, que será lo mas importante, el sabor de la carne o la vida animal, el cuestionarnos será una parte fundamental.



8.-Determinar nuestros objetivos nos servirá para tener una buena planificación de los pasos a seguir para dejar de contribuir al maltrato. todos estos siglos de maltrato nos ayudara a evitar caer en los viejos hábitos de explotación.

9.-Remplazar viejos hábitos, en lugar de tomar leche de vaca tomar leche de soya y así con demás alimentos.



10.-Cambiar nuestro vocabulario también es importante, los animales no son insultos o sinónimos de cosas negativas, la empatía va más allá de algo físico, el tener respeto y verlos como un igual es el objetivo.

Cambia tus hábitos y salva vidas

