

Checklista: Co zabrac do lasu, zeby przetrwac noc

Schronienie i izolacja

- Tarp / plandeka / namiot
- Linka (paracord)
- Spiwor
- Karimata / mata izolacyjna

Ogien

- Krzesiwo / zapalniczka / zapalki
- Podpalka (np. kora brzozy, wata z woskiem)

Woda i jedzenie

- Butelka z woda
- Filtr do wody / tabletki
- Jedzenie (batony, orzechy, sucha kielbasa)
- Kubek metalowy

Swiatlo

- Czolowka / latarka
- Zapasowe baterie

Ubranie

- Ciepłe warstwy (wełna/syntetyk)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Czapka i rekawiczki

Narzedzia

- Noz
- Pila skladana / mala siekierka

Apteczka

- Bandaze, plastry, srodek odkazajacy

Dodatkowo

- Folia NRC

Checklista: Co zabrac do lasu, zeby przetrwac noc

- Powerbank
- Mapa i kompas / GPS