


SÉRIE: _____ 	ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR MÁRIO JUNQUEIRA FERRAZ ATIVIDADE DE GESTÃO DE TEMPO 2º ANO INFORMÁTICA	Valor: 5 pontos Nota: _____
	Nomes: _____ Data: ____/____/2024 Prof. (a): _____ Disciplina: _____	

OBSERVAÇÕES	
I.	Toda a avaliação deverá ser escrita com caneta azul ou preta, caso esteja de lápis, a nota será cortada pela metade no caso de resposta correta
II.	Passar corretivo na avaliação resulta na mesma zerada

1) Marque V ou F para as questões abaixo sobre a Gestão do Tempo

() A gestão do tempo é sobre você fazer qualquer atividade, independente do lugar e se vai gastar muito tempo para isso.

() Separar tarefas em prioridades, pode fazer com que o foco em cada uma seja perdido além de gastar mais tempo

() Gerenciar o tempo na vida profissional, é um benefício para qualquer outra área da sua vida

() Utilizar a agenda facilita na organização do tempo.

() A tríade do tempo possui 3 esferas: importante, prioritária e circunstancial

A) () V,F,F,V,F

C) () F,F,V,V,F

B) () F,V,V,F,F

D) () F,F,F,F,F

2) Marque um X na resposta incorreta:

() A gestão do tempo é sobre você fazer tarefas certas, considerando o tempo gasto

() Na tríade do tempo é possível dividir em 3 tipos de atividades: importante, urgente e circunstancial.

() Uma das esferas que é preciso evitar de usar é a da importância

() Tarefas feitas de forma urgente geram estresse

3) Explique quais são as esferas da tríade do tempo e qual a diferença entre elas.

4) Qual esfera da tríade é preciso ser evitada e por que?