



**Centro de Educação Profissional de Caxambu**  
Avenida Barão do Rio Branco, nº 699 – Trançador  
Caxambu MG Telefax: 0 \*\* 35 3341 2260  
E mail: [escola.344656@educacao.mg.gov.br](mailto:escola.344656@educacao.mg.gov.br)

**Caixa Escolar Profª Elisa de Andrade**

Disciplina: Gestão de tempo  
Bimestre: III

Curso: Informática  
Valor: 5 pontos

Nome: \_\_\_\_\_ data: \_\_\_\_\_

- 1) No seu dia-a-dia, qual das esferas da tríade do tempo você está utilizando?  
Se for a da circunstancial ou a da urgência, explique como você pode organizar melhor seu tempo, sem que caia na procrastinação.
- 2) Ao realizar uma atividade em grupo, o ideal é estabelecer metas e prazos que sejam facilmente alcançáveis. Se esses dois critérios não são seguidos ou são feitos de modo desorganizado, quais os problemas que isso pode causar ao grupo e na realização da atividade