



Saber para poder elegir

Te invitamos a participar de dos talleres acerca de la importancia de la lactancia materna que se dictarán en el Registro Civil.

Con la colaboración del departamento de Capacitación, a cargo de Cristina Córdoba, dictaremos 2 talleres informativos en la Sala 4 del 3° piso del Registro Civil.

6 de junio de 13:00 a 16:00 hs.

“Lactancia materna - El saber nos da posibilidad de elegir”

Destinado a todos los empleados del Ministerio interesados en informarse acerca de los beneficios de la lactancia materna, con el fin último de incrementar la utilización de los lactarios institucionales.

Contenidos:

- El porqué de la Lactancia Materna. El bebé como mamífero. Beneficios para todos.
- Mitos sobre la lactancia materna y los mandatos familiares.
- La oxitócica. Su rol en la lactancia.
- El calostro: oro líquido. Composición nutricional.
- Los primeros días.
- Necesidades básicas del recién nacido.
- Aspectos nutricionales de la leche materna.
- Nutrición y alimentación materna durante la lactancia. Alimentos galactogogos y potenciales alérgenos.



Buenos Aires Ciudad



DESDE
ADENTRO

- Descripción breve de anatomía y función mamaria.
- Cómo prevenir y resolver las dificultades más comunes.
- Derechos laborales vinculados a la lactancia materna.
- La importancia de los grupos de apoyo sobre Lactancia materna y crianza.

11 de julio de 13:00 a 16:00 hs.

“Volver a trabajar y continuar con lactancia materna.

¡Se puede! Ven y te cuento cómo”

Destinado a todos los empleados del Ministerio interesados en informarse acerca de los beneficios del sostenimiento de la lactancia materna cuando se vuelve trabajar, luego de la licencia por maternidad.

Contenidos:

- El porqué de la Lactancia Materna. El bebé como mamífero. Beneficios para todos.
- Mitos sobre la lactancia materna y los mandatos familiares.
- La oxitócica. Su rol en la lactancia.
- Necesidades básicas del recién nacido.
- Aspectos nutricionales de la leche materna.
- Nutrición y alimentación materna durante la lactancia. Alimentos galactógenos y potenciales alérgenos.
- Descripción breve de anatomía y función mamaria.
- Cómo prevenir y resolver las dificultades más comunes.
- Qué tiene que saber la persona o la institución que se queda con mi hijo/a acerca de la lactancia materna.



Buenos Aires Ciudad



**DESDE
ADENTRO**

- Lactarios. Uso del lactario.
- Extracción, conservación y administración de la leche materna.

Para inscribirte, enviá un correo electrónico a abibisciorra@gmail.com; ccordova@buenosaires.gob.ar y mbsciorra@buenosaires.gob.ar, solicitando vacante con nombre, apellido y número de CUIL. Y, por favor, recordá enviar una comunicación oficial o hablar con tu jefe para informarle tu participación.

Los talleres, volverán a dictarse en otras fechas y horarios.

¡Los esperamos!



Buenos Aires Ciudad



DESDE
ADENTRO