|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **구분** | **8/01 (월)** | | **8/02 (화)** | **8/03 (수)** | | **8/04 (목)** | **8/05 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  미역국  순대깻잎볶음  계란찜  치커리사과무침  김치 | | 잡곡밥  소고기무국  생선구이  고구마순나물  맛살스크램블  깍두기 | 쌀밥  함박스테이크  냉모밀  양상추샐러드  단무지, 김치 | | 잡곡밥  얼큰한대구탕  어묵잡채  계란말이  오이양파무침  김치 | 잡곡밥  닭곰탕  양념깻잎  고추장멸치볶음  미역줄기볶음  깍두기 |
| **석식** | 잡곡밥  북어계란국  폭찹  고구마들깨볶음  파프리카, 쌈장  깍두기 | | 잡곡밥  도토리묵냉국  안동찜닭  비름나물  오이지무침  깍두기 | 잡곡밥  된장찌개  죽순소불고기  숙주미나리나물  얼갈이무침 | | 잡곡밥  얼갈이된장국  고추장제육볶음  쌈배추,깻잎,쌈장  부추전  깍두기 | 곤드레밥  감자국  스팸구이  무말랭이무침  김치  요구르트 |
| **석식**  **안먹어요!** |  | |  |  | |  |  |
| **구분** | **8/08 (월)** | | **8/09 (화)** | **8/10 (수)** | | **8/11 (목)** | **8/12 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  꽁치김치찌개  취나물무침  호박전  진미채볶음  깍두기 | | 잡곡밥  시래기된장국  쟁반냉면  찐만두  단무지, 김치 | 산채나물비빔밥  계란후라이  냉콩나물국  오징어젓갈무침  감자고로케  김치 | | 잡곡밥  부대찌개,라면사리  멸치감자조림  단호박샐러드  김치  요구르트 | 잡곡밥  아욱국  돈육두루치기  상추,치커리,쌈장  오이지무침  김치 |
| **석식** | 카레라이스  어묵국  오징어야채초무침  버섯맛살볶음  김치 | | 잡곡밥  미역냉국  돈사태떡찜  숙주나물  오이부추무침  깍두기 | 잡곡밥  얼갈이된장국  생선무조림  비엔나피망볶음  참나물무침  깍두기 | | 잡곡밥  닭개장  비름나물  양념깻잎지  연두부, 양념장  깍두기 | 짜장밥  계란파국  탕수육  과일  단무지, 깍두기 |
| **석식**  **안먹어요!** |  | |  |  | |  |  |
| **구분** | **8/15 (월)** | **8/16 (화)** | | | **8/17 (수)** | **8/18 (목)** | **8/19 (금)** |
| **중식** | 공휴일 | 잡곡밥  콩나물국  오리고추장볶음  떡갈비전  팽이버섯샐러드  김치 | | | 쌀밥  돈가스  유부쑥갓우동  양배추샐러드  단무지, 김치 | 잡곡밥  떡만두국  콩나물무침  양념치킨너겟  열무김치 | 잡곡밥  대구알탕  칠리미트볼조림  마늘쫑볶음  청경채무침  깍두기 |
| **석식** | 삼계전복죽  오이된장냉국  우엉채조림  부추고구마전  깍두기 | | | 잡곡밥  얼갈이된장국  생선카레구이  청경채무침  메알비엔나조림  김치 | 잡곡밥  감자고추장찌개  부추불고기  어묵조림  도라지초무침  김치 | 오므라이스  콩나물국  비빔메밀면  호박나물  김치  오미자차 |
| **석식**  **안먹어요!** |  |  | | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **구분** | **8/22 (월)** | **8/23 (화)** | **8/24 (수)** | **8/25 (목)** | **8/26 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  북어무채국  두부제육김치  숙주나물  계란말이  깍두기 | 잡곡밥  등뼈감자탕  두부부침, 양념장  참나물무침  꽈리고추멸치조림  김치 | 참치마요주먹밥  김치말이국수  오징어튀김  단무지, 김치 | 잡곡밥  짬뽕국  고추잡채  군만두  단무지, 김치 | 잡곡밥  어묵국  탕평채  호박새우젓볶음  양념깻잎  김치 |
| **석식** | 잡곡밥  김치수제비국  골뱅이소면무침  고사리볶음  부추야채전  깍두기 | 잡곡밥  미역냉국  닭볶음  명엽채호두볶음  상추치커리무침  깍두기 | 잡곡밥  돈육묵은지찌개  새송이당면볶음  양념고추지  멕시칸샐러드  깍두기 | 잡곡밥  청국장찌개  낚지볶음  콩나물무침  소시지전  깍두기 | 잡곡밥  맛살연두부국  생선구이  계란찜  시금치나물  깍두기 |
| **석식**  **안먹어요!** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **구분** | **8/29 (월)** | **8/30 (화)** | **8/31 (수)** | **9/01 (목)** | **9/02 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  건새우아욱국  메알소고기조림  감자채볶음  계란말이  깍두기 | 잡곡밥  콩가루배추국  고추장제육볶음  상추,깻잎,쌈장  숙주미나리무침  김치 | 볶음밥  베트남쌀국수  단호박샐러드  단무지, 김치  요거트 | 잡곡밥  김치북어국  고등어구이  가지나물  맛살스크램블  깍두기 | 잡곡밥  얼갈이된장국  오징어야채볶음  우엉땅콩조림  참나물무침  깍두기 |
| **석식** | 잡곡밥  동치미국수  치즈떡볶이  단무지, 김치 | 잡곡밥  닭개장  새우완자전  비름나물  무말랭이무침  깍두기 | 잡곡밥  순두부찌개  미트볼조림  햄감자채볶음  김구이, 양념장  김치 | 소고기콩나물밥  감자수제비국  양념깻잎지  꽈리고추멸치볶음  김치 | 잡곡밥  어묵무국  순살치킨반반  무채초절임  콘샐러드  김치 |
| **석식**  **안먹어요!** |  |  |  |  |  |