|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **구분** | **9/05 (월)** | | **9/06 (화)** | **9/07 (수)** | **9/08 (목)** | **9/09 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  조랭이미역국  제육볶음  김계란말이  두반장가지볶음  김치 | | 잡곡밥  순대국  콩나물무침  팽이버섯전  양파무짱아찌  깍두기 | 쌀밥  돈가스  브로콜리스프  쑥갓우동국  양배추샐러드  단무지, 김치 | 해물덮밥  매운콩나물국  군만두  오이양파무침  김치  요구르트 | 잡곡밥  오리탕  맛살냉채  미역줄기볶음  부추무침  깍두기 |
| **석식** | 잡곡밥  시래기된장국  코다리강정  햄감자채볶음  고추된장무침  깍두기 | | 곤드레밥  미나리달걀국  뱅어포양념구이  소고기부추떡볶음  낙지젓갈  김치 | 잡곡밥  된장찌개  가자미구이  양념깻잎  마카로니샐러드  김치 | 잡곡밥  두부당면찌개(닭살)  참치깻잎전  무말랭이무침  치커리사과무침  깍두기 | 새우볶음밥  팽이장국  쫄면  닭가슴살샐러드  단무지, 김치 |
| **석식**  **안먹어요!** |  | |  |  |  |  |
| **구분** | **9/12 (월)** | | **9/13 (화)** | **9/14 (수)** | **9/15 (목)** | **9/16 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  참치고추장찌개  대구전  쑥갓두부무침  진미채볶음  깍두기 | | 쌀밥  돼지국밥  부추양파무침  오이고추, 쌈장  김치전  깍두기 | **추석**  행복한 한가위 보내세요!! | | |
| **석식** | 잡곡밥  얼갈이된장국  보쌈고기  보쌈양념무  쌈배추, 깻잎  온두부 | | 치킨샌드위치  스팸김치주먹밥  오렌지주스  찐달걀 |
| **석식**  **안먹어요!** |  | |  |  |  |  |
| **구분** | **9/19 (월)** | **9/20 (화)** | | **9/21 (수)** | **9/22 (목)** | **9/23 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  김치콩나물국  제육볶음  상추,깻잎,쌈장  감자조림  깍두기 | 카레라이스  아욱된장국  치즈스틱  오이양파무침  김치 | | 쌀밥  팽이장국  함박스테이크  미트소스스파게티  양상추샐러드  단무지, 김치 | 잡곡밥  북어무국  안동찜닭  동그랑땡전  양파짱아찌  깍두기 | 잡곡밥  사골곰탕, 소면  양념게장  어묵볶음  시금치나물  김치 |
| **석식** | 잡곡밥  육개장  부추전  진미채볶음  동초나물  깍두기 | 잡곡밥  순두부찌개  오징어볶음  숙주나물  감자샐러드  깍두기 | | 잡곡밥  들깨수제비국  고등어구이  계란찜  참나물무침  깍두기 | 새싹비빔밥  계란후라이  유부우동  무말랭이무침  방울토마토  김치 | 잡곡밥  얼갈이된장국  고추참치볶음  브로콜리숙회  호박전  깍두기 |
| **석식**  **안먹어요!** |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **구분** | **9/26 (월)** | **9/27 (화)** | **9/28 (수)** | **9/29 (목)** | **9/30 (금)** |
| **중식** | 잡곡밥  우거지뼈해장국  양념고추지  청포묵무침  콘맛살전  깍두기 | 짜장밥  계란파국  과일소스탕수육  양념깻잎지  단무지, 김치 | 김주먹밥  나가사키짬뽕  야채고로케  단무지, 김치  요구르트 | 잡곡밥  북어무국  양념치킨  무초절임  버섯양파볶음  김치 | 쌀밥  물만둣국  해물콩나물찜  호박전  오이양파무침  김치 |
| **석식** | 잡곡밥  어묵무국  빨간우동  들깨죽순볶음  계란돈육장조림  김치 | 잡곡밥  닭곰탕  무말랭이무침  연근조림  미나리전  깍두기 | 잡곡밥  배추된장국  생선조림  궁중떡볶이  청경채무침  깍두기 | 잡곡밥  부대찌개, 라면  미역줄기볶음  콩조림  깻잎계란말이  깍두기 | 잡곡밥  미역국  단호박사태찜  명엽채호두볶음  나물된장무침  깍두기 |
| **석식**  **안먹어요!** |  |  |  |  |  |