

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, un solo Dio. Amen.

++++

Kyrie Eleison, Kyrie Eleison, Dio Benedici Amen. Gloria al Padre, al Figlio ed Allo Spirito Santo, ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo:

Padre nostro, che sei nei cieli sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori e non ci indurre in tentazione ma liberaci dal male. Nel nome di Gesù cristo nostro Signore, poiché tuoi sono il regno, la potenza e la gloria, ora e sempre. Amen.

Preghiera di Ringraziamento

Rendiamo grazie a Dio benefattore misericordioso, Padre di Gesù Cristo Signore, nostro Dio e salvatore, perché ci ha perdonati aiutati, protetti, accolti, trattati con misericordia, sostenuti e ci ha portati sino a quest'ora. Chiediamogli di proteggerci anche in questo santo giorno e per tutti i giorni della nostra vita in pace. Lui che è l'Onnipotente Signore Dio nostro. Signore Dio Onnipotente, Padre di Gesù Cristo nostro Signore, nostro Dio e salvatore, Ti ringraziamo in ogni caso, per ogni caso e di ogni caso. Perché Tu ci hai perdonati, aiutati, protetti, accolti, trattati con misericordia, sostenuti e ci hai portati sino a quest'ora.

Perciò ti supplichiamo e chiediamo a Te, o amico del genere umano di concederci e di trascorrere in pace questo santo giorno e tutti i giorni della nostra vita, nella pace e nel timore di Te. ti supplichiamo di allontanare ogni invidia, ogni tentazione, ogni opera diabolica, ogni trama dei malvagi, la presenza dei nemici visibili ed invisibili, allontanali da noi da tutto il tuo popolo e da questo Tuo luogo santo. Concedici ciò che è buono ed utile, così come ci hai dato il potere di schiacciare i serpenti e gli scorpioni ed ogni forza del nemico. E non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Per la grazia, la misericordia e l'amore verso gli uomini de Tuo figlio Unigenito Gesù Cristo nostro Signore,

nostro Dio e Salvatore Colui per il quale la gloria, l'onore, la lode e l'adorazione Ti sono dovuti, in unità con Lui e con lo spirito santo vivificante e consustanziale. Amen.

SALMO 50

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; nella tua grande bontà cancella il mio peccato. Lavami da tutte le mie colpe, mondami dal mio peccato. Riconosco la mia colpa, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto; perciò sei giusto quando parli, retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, nel peccato mi ha concepito mia madre. Ma tu vuoi la sincerità del cuore e nell'intimo m'insegni la sapienza. Purificami con issopo e sarò mondo; lavami e sarò più bianco della neve. Fammi sentire gioia e letizia, esulteranno le ossa che hai spezzato. Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Non respingermi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. Rendimi la gioia di essere salvato, sostieni in me un animo generoso. Insegnerò agli erranti le tue vie e i peccatori a te ritorneranno. Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, la mia lingua

esalterà la tua giustizia. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode; poiché non gradisci il sacrificio e, se offro olocausti, non li accetti. Uno spirito contrito è sacrificio a Dio, un cuore affranto e umiliato, Dio, tu non disprezzi. Nel tuo amore fa grazia a Sion, rialza le mura di Gerusalemme. Allora gradirai i sacrifici prescritti, l'olocausto e l'intera oblazione, allora immoleranno vittime sopra il tuo altare. Alleluia.

La preghiera dell'alba



Commemora l'ora in cui nostro Signore Gesù Cristo è resuscitato dalla morte. Si prega al mattino dopo essersi alzati per ringraziare nostro Signore per l'inizio di un nuovo giorno e per glorificare la Sua resurrezione.

Ci prostriamo, chiedendo a Cristo nostro Dio. Ci prostriamo, supplicando Cristo nostro Re. Ci prostriamo, implorando Cristo nostro Salvatore. O Signore Gesù Cristo, il Verbo di Dio, nostro Signore, per l'intercessione di Santa Maria e di tutti i Santi, proteggici e donaci un buon inizio. Abbi pietà di noi secondo la Tua volontà. La notte è passata. Ti ringraziamo Signore, chiedendoti di conservarci senza peccato in questo giorno e salvaci.

Lettera di San Paolo agli Efesini 4,1-5

Vi esorto dunque io, prigioniero del Signore, a comportarvi in maniera degna della vocazione che avete ricevuto, con ogni umiltà, mansuetudine e pazienza sopportandovi a vicenda con amore, cercando di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace. Un solo corpo, un solo spirito, come una sola e la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo.

Dal Credo della chiesa

Uno è Dio, padre di ogni uomo. Uno è anche Suo Figlio Gesù Cristo, il Verbo. Colui che s'incarnò, morì, resuscitò nel terzo giorno e ci ha

resuscitati. Uno è lo Spirito Santo Consolatore che procede dal padre per purificare tutta la Creazione. Insegnaci a prostrarci alla Santa Trinità che è unica divinità e unica natura. Lodatelo e benediteLo per l'eterno. Amen.

La persona che sta pregando dice

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode dell'alba di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo 1

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, non indugia nella via dei peccatori e non siede in compagnia degli stolti; ma si compiace

della legge del Signore, la sua legge medita giorno e notte. Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, che darà frutto a suo tempo e le sue foglie non cadranno mai; riusciranno tutte le sue opere. Non così, non così gli empi: ma come pula che il vento disperde; perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, né i peccatori nell'assemblea dei giusti. Il Signore veglia sul cammino dei giusti, ma la via degli empi andrà in rovina. Alleluia.

Salmo 2

Perché le genti congiurano perché invano cospirano i popoli? Insorgono i re della terra e i principi congiurano insieme contro il Signore e contro il suo Messia: «Spezziamo le loro catene,

gettiamo via i loro legami». Se ne ride chi abita i cieli, li schernisce dall'alto il Signore. Egli parla loro con ira, li spaventa nel suo sdegno: «Io l'ho costituito mio sovrano sul Sion mio santo monte». Annunzierò il decreto del Signore. Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio, io oggi ti ho generato. Chiedi a me, ti darò in possesso le genti e in dominio i confini della terra. Le spezzerai con scettro di ferro, come vasi di argilla le frantumerai». E ora, sovrani, siate saggi istruitevi, giudici della terra; servite Dio con timore e con tremore esultate; che non si sdegni e voi perdiate la via. Improvvisa divampa la sua ira. Beato chi in lui si rifugia. Alleluia.

Salmo 3

Signore, quanti sono i miei oppressori!
Molti contro di me insorgono. Molti di me vanno dicendo: «Neppure Dio lo salva!». Ma tu, Signore, sei mia difesa, tu sei mia gloria e sollevi il mio capo. Al Signore innalzo la mia voce e mi risponde dal suo monte santo. Io mi corico e mi addormento, mi sveglio perché il Signore mi sostiene. Non temo la moltitudine di genti che contro di me si accampano. Sorgi, Signore, salvami, Dio mio. Hai colpito sulla guancia i miei nemici, hai spezzato i denti ai peccatori. Del Signore è la salvezza: sul tuo popolo la tua benedizione. Alleluia.

Salmo 4

Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia: dalle angosce mi hai liberato; pietà di me, ascolta la mia preghiera. Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? Perché amate cose vane e cercate la menzogna? Sappiate che il Signore fa prodigi per il suo fedele: il Signore mi ascolta quando lo invoco. Tremate e non peccate, sul vostro giaciglio riflettete e placatevi. Offrite sacrifici di giustizia e confidate nel Signore. Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto. Hai messo più gioia nel mio cuore di quando abbondano vino e frumento. In pace mi corico e subito mi addormento: tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare. Alleluia.

Salmo 5

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: intendi il mio lamento. Ascolta la voce del mio grido, o mio re e mio Dio, perché ti prego, Signore. Al mattino ascolta la mia voce; fin dal mattino t'invoco e sto in attesa. Tu non sei un Dio che si compiace del male; presso di te il malvagio non trova dimora; gli stolti non sostengono il tuo sguardo. Tu detesti chi fa il male, fai perire i bugiardi. Il Signore detesta sanguinari e ingannatori. Ma io per la tua grande misericordia entrerò nella tua casa; mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio. Signore, guidami con giustizia di fronte ai miei nemici; spianami davanti il tuo cammino. Non c'è sincerità sulla loro bocca, è pieno

di perfidia il loro cuore; la loro gola è un sepolcro aperto, la loro lingua è tutta adulazione. Condannali, o Dio, soccombano alle loro trame, per tanti loro delitti disperdili, perché a te si sono ribellati. Gioiscano quanti in te si rifugiano, esultino senza fine. Tu li proteggi e in te si allieranno quanti amano il tuo nome. Signore, tu benedici il giusto: come scudo lo copre la tua benevolenza. Alleluia.

Salmo 6

Signore, non punirmi nel tuo sdegno, non castigarmi nel tuo furore. Pietà di me, Signore: vengo meno; risanami, Signore: tremano le mie ossa. L'anima mia è tutta sconvolta, ma tu, Signore, fino a quando...? Volgiti, Signore, a liberarmi, salvami per la tua

misericordia. Nessuno tra i morti ti ricorda. Chi negli inferi canta le tue lodi? Sono stremato dai lunghi lamenti, ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio, irroro di lacrime il mio letto. I miei occhi si consumano nel dolore, invecchio fra tanti miei oppressori. Via da me voi tutti che fate il male, il Signore ascolta la voce del mio pianto. Il Signore ascolta la mia supplica, il Signore accoglie la mia preghiera. Arrossiscano e tremino i miei nemici, confusi, indietreggino all'istante. Alleluia.

Salmo 8

O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, per ridurre al silenzio nemici e ribelli. Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché te ne ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi? Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo hai coronato: gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi; tutti i greggi e gli armenti, tutte le bestie della campagna; Gli uccelli del cielo e i pesci del mare, che percorrono le vie del mare. O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra. Alleluia.

Salmo 12 (11)

Salvami, Signore! Non c'è più un uomo fedele; è scomparsa la fedeltà tra i figli dell'uomo. Si dicono menzogne l'uno all'altro, labbra bugiarde parlano con cuore doppio. Recida il Signore le labbra bugiarde, la lingua che dice parole arroganti, quanti dicono: «Per la nostra lingua siamo forti, ci difendiamo con le nostre labbra: chi sarà nostro padrone?». «Per l'oppressione dei miseri e il gemito dei poveri, io sorgerò - dice il Signore - metterò in salvo chi è disprezzato». I detti del Signore sono puri, argento raffinato nel crogiuolo, purificato nel fuoco sette volte. Tu, o Signore, ci custodirai, ci guarderai da questa gente per sempre.

Salmo 13 (12)

Mentre gli empi si aggirano intorno, emergono i peggiori tra gli uomini. Alleluia.

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi? Fino a quando mi nasconderai il tuo volto? Fino a quando nell'anima mia proverò affanni, tristezza nel cuore ogni momento? Fino a quando su di me trionferà il nemico? Guarda, rispondimi, Signore mio Dio, conserva la luce ai miei occhi, perché non mi sorprenda il sonno della morte, perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!» e non esultino i miei avversari quando vacillo. Nella tua misericordia ho confidato. Gioisca il mio cuore nella tua salvezza e canti al Signore, che mi ha beneficato. Alleluia.

Salmo 15 (14)

Signore, chi abiterà nella tua tenda?
Chi dimorerà sul tuo santo monte?
Colui che cammina senza colpa, agisce
con giustizia e parla lealmente, non
dice calunnia con la lingua, non fa
danno al suo prossimo e non lancia
insulto al suo vicino. Ai suoi occhi è
spregevole il malvagio, ma onora chi
teme il Signore. Anche se giura a suo
danno, non cambia; presta denaro
senza fare usura, e non accetta doni
contro l'innocente. Colui che agisce in
questo modo resterà saldo per sempre.
Alleluia.

Salmo 16 (15)

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio. Ho
detto a Dio: «Sei tu il mio Signore,
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini
nobili, è tutto il mio amore. Si
affrettino altri a costruire idoli: io non
spanderò le loro libazioni di sangue né
pronunzierò con le mie labbra i loro
nomi. Il Signore è mia parte di eredità
e mio calice: nelle tue mani è la mia
vita. Per me la sorte è caduta su luoghi
deliziosi, è magnifica la mia eredità.
Benedico il Signore che mi ha dato
consiglio; anche di notte il mio cuore
mi istruisce. Io pongo sempre innanzi a
me il Signore, sta alla mia destra, non
posso vacillare. Di questo gioisce il
mio cuore, esulta la mia anima; anche
il mio corpo riposa al sicuro, perché
non abbandonerai la mia vita nel
sepolcro, né lascerai che il tuo santo
veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra. Alleluia.

Salmo 19 (18)

I cieli narrano la gloria di Dio, e l'opera delle sue mani annunzia il firmamento. Il giorno al giorno ne affida il messaggio e la notte alla notte ne trasmette notizia. Non è linguaggio e non sono parole, di cui non si oda il suono. Per tutta la terra si diffonde la loro voce e ai confini del mondo la loro parola. Là pose una tenda per il sole che esce come sposo dalla stanza nuziale, esulta come prode che percorre la via. Egli sorge da un estremo del cielo e la sua corsa raggiunge l'altro estremo: nulla si sottrae al suo calore.

La legge del Signore è perfetta, rinfranca l'anima; la testimonianza del Signore è verace, rende saggio il semplice. Gli ordini del Signore sono giusti, fanno gioire il cuore; i comandi del Signore sono limpidi, danno luce agli occhi. Il timore del Signore è puro, dura sempre; i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti, più preziosi dell'oro, di molto oro fino, più dolci del miele e di un favo stillante. Anche il tuo servo in essi è istruito, per chi li osserva è grande il profitto. Le inavvertenze chi le discerne? Assolvimi dalle colpe che non vedo. Anche dall'orgoglio salva il tuo servo perché su di me non abbia potere; allora sarò irreprensibile, sarò puro dal grande peccato. Ti siano gradite le

parole della mia bocca, davanti a te i pensieri del mio cuore. Signore, mia rupe e mio redentore. Alleluia.

Salmo 25 (24)

A te, Signore, elevo l'anima mia, Dio mio, in te confido: non sia confuso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque spera in te non resti deluso, sia confuso chi tradisce per un nulla. Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri. Guidami nella tua verità e istruiscimi, perché sei tu il Dio della mia salvezza, in te ho sempre sperato. Ricordati, Signore, del tuo amore, della tua fedeltà che è da sempre. Non ricordare i peccati della mia giovinezza: ricordati di me nella tua misericordia, per la tua bontà, Signore. Buono e retto è il Signore, la

via giusta addita ai peccatori; guida gli umili secondo giustizia, insegna ai poveri le sue vie. Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia per chi osserva il suo patto e i suoi precetti. Per il tuo nome, Signore, perdona il mio peccato anche se grande. Chi è l'uomo che teme Dio? Gli indica il cammino da seguire. Egli vivrà nella ricchezza, la sua discendenza possederà la terra. Il Signore si rivela a chi lo teme, gli fa conoscere la sua alleanza. Tengo i miei occhi rivolti al Signore, perché libera dal laccio il mio piede. Volgiti a me e abbi misericordia, perché sono solo ed infelice. Allevia le angosce del mio cuore, liberami dagli affanni. Vedi la mia miseria e la mia pena e perdona

tutti i miei peccati. Guarda i miei nemici: sono molti e mi detestano con odio violento. Proteggimi, dammi salvezza; al tuo riparo io non sia deluso. Mi proteggano integrità e rettitudine, perché in te ho sperato. O Dio, libera Israele da tutte le sue angosce. Alleluia.

Salmo 27 (26)

Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò paura? Il Signore è difesa della mia vita, di chi avrò timore? Quando mi assalgono i malvagi per straziarmi la carne, sono essi, avversari e nemici, a inciampare e cadere. Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme; se contro di me divampa la battaglia, anche allora ho fiducia. Una cosa ho chiesto al

Signore, questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita, per gustare la dolcezza del Signore ed ammirare il suo santuario. Egli mi offre un luogo di rifugio nel giorno della sventura. Mi nasconde nel segreto della sua dimora, mi solleva sulla rupe. E ora rialzo la testa sui nemici che mi circondano; immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, inni di gioia canterò al Signore. Ascolta, Signore, la mia voce. Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi. Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»; il tuo volto, Signore, io cerco. Non nascondermi il tuo volto, non respingere con ira il tuo servo. Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, ma il Signore mi ha raccolto. Mostrami, Signore, la tua via, guidami sul retto cammino, a causa dei miei nemici. Non espormi alla brama dei miei avversari; contro di me sono insorti falsi testimoni che spirano violenza. Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi. Spera nel Signore, sii forte, si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore. Alleluia.

Salmo 63 (62)

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua. Così nel santuario ti ho cercato, per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita, le mie labbra diranno la tua lode. Così ti benedirò finché io viva, nel tuo nome alzerò le mie mani. Mi sazierò come a lauto convito, e con voci di gioia ti loderà la mia bocca. Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo e penso a te nelle veglie notturne, a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali. A te si stringe l'anima mia e la forza della tua destra mi sostiene. Ma quelli che attentano alla mia vita scenderanno nel profondo della terra, saranno dati in potere alla spada, diverranno preda di sciacalli. Il re gioirà in Dio, si glorierà chi giura per lui, perché ai mentitori verrà chiusa la bocca. Alleluia.

Salmo 67 (66)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, su di noi faccia splendere il suo volto; perché si conosca sulla terra la tua via, fra tutte le genti la tua salvezza. Ti lodino i popoli, Dio, ti lodino i popoli tutti. Esultino le genti e si rallegrino, perché giudichi i popoli con giustizia, governi le nazioni sulla terra. Ti lodino i popoli, Dio, ti lodino i popoli tutti. La terra ha dato il suo frutto. Ci benedica Dio, il nostro Dio, ci benedica Dio e lo temano tutti i confini della terra. Alleluia.

Salmo 70 (69)

Vieni a salvarmi, o Dio, vieni presto, Signore, in mio aiuto. Siano confusi e arrossiscano quanti attentano alla mia vita. Retrocedano e siano svergognati

quanti vogliono la mia rovina. Per la vergogna si volgano indietro quelli che mi deridono. Gioia e allegrezza grande per quelli che ti cercano; dicano sempre: «Dio è grande» quelli che amano la tua salvezza. Ma io sono povero e infelice, vieni presto, mio Dio; tu sei mio aiuto e mio salvatore; Signore, non tardare. Alleluia.

Salmo 113 (112)

Lodate, servi del Signore, lodate il nome del Signore. Sia benedetto il nome del Signore, ora e sempre. Dal sorgere del sole al suo tramonto sia lodato il nome del Signore. Su tutti i popoli eccelso è il Signore, più alta dei cieli è la sua gloria. Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto e si china a guardare nei cieli e sulla

terra? Solleva l'indigente dalla polvere, dall'immondizia rialza il povero, per farlo sedere tra i principi, tra i principi del suo popolo. Fa abitare la sterile nella sua casa quale madre gioiosa di figli. Alleluia.

Salmo 143 (142)

Signore, ascolta la mia preghiera, porgi l'orecchio alla mia supplica, tu che sei fedele, e per la tua giustizia rispondimi. Non chiamare in giudizio il tuo servo: nessun vivente davanti a te è giusto. Il nemico mi perseguita, calpesta a terra la mia vita, mi ha relegato nelle tenebre come i morti da gran tempo. In me languisce il mio spirito, si agghiaccia il mio cuore. Ricordo i giorni antichi, ripenso a tutte le tue opere, medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, sono davanti a te come terra riarsa. Rispondimi presto, Signore, viene meno il mio spirito. Non nascondermi il tuo volto, perché non sia come chi scende nella fossa. Al mattino fammi sentire la tua grazia, poiché in te confido. Fammi conoscere la strada da percorrere, perché a te si innalza l'anima mia. Salvami dai miei nemici, Signore, a te mi affido. Insegnami a compiere il tuo volere, perché sei tu il mio Dio. Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana. Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, liberami dall'angoscia, per la tua giustizia. Per la tua fedeltà disperdi i miei nemici, fà perire chi mi opprime, poiché io sono tuo servo. Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Giovanni, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Giovanni 1:1-1

In principio era il Verbo, il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era in principio presso Dio: tutto è stato fatto per mezzo di lui, e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre, ma le tenebre non l'hanno accolta. Venne un uomo mandato da Dio e il suo nome era Giovanni. Egli venne come testimone per rendere testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Egli non era la luce, ma doveva render testimonianza alla luce. Veniva nel

mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. Egli era nel mondo, e il mondo fu fatto per mezzo di lui, eppure il mondo non lo riconobbe. Venne fra la sua gente, ma i suoi non l'hanno accolto. A quanti però l'hanno accolto, ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali non da sangue, né da volere di carne, né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità. Giovanni gli rende testimonianza e grida: «Ecco l'uomo di cui io dissi: Colui che viene dopo di me mi è passato avanti, perché era

prima di me». Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto e grazia su grazia. Perché la legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. *Gloria a Dio sempre..*

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

O Vera Luce che illumina ogni uomo che viene al mondo, sei venuto nel mondo tramite il tuo amore per l'umanità. Tutta la creazione ha gioito per la tua venuta. Tu hai salvato nostro padre Adamo dalle tentazioni ed hai liberato nostra madre Eva dal dolore della morte. Tu ci hai dato lo spirito della figliolanza, noi ti glorifichiamo e benediciamo dicendo:

Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.

Quando il giorno sorge, o Gesù nostro Dio, la Vera Luce, lascia che i sensi e pensieri illuminati risplendano dentro di noi e non permettere che l'oscurità del dolore ci vinca, così da poterti pregare mentalmente con Davide dicendo: "Precedono i miei occhi le sentinelle nel meditare la tua promessa". Ascolta Signore le nostre voci secondo la tua misericordia e salvaci, o Signore nostro Dio, per mezzo della tua compassione.

Ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

Tu sei la madre della Luce che è onorata dal sorgere del sole al suo tramonto, ed alla quale è offerta la gloria o Madre di Dio (Theotokos), il

secondo cielo perché Tu sei il germoglio luminoso, immutabile e la madre sempre Vergine. Il Padre ti ha scelto, lo Spirito Santo ti ha circondato ed il Figlio discese e s'incarnò da te. ChiediGli di donare la salvezza al mondo che ha creato e che lo liberi dalle tentazioni. Permettici di pregarLo con una nuova lode e benedirLo ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

Il canto degli Angeli.

Cantiamo con gli Angeli dicendo: "Gloria a Dio nell'alto dei cieli, pace sulla terra e gioia agli uomini." Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti serviamo, ti adoriamo, ti confessiamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del Cielo, Dio Padre Onnipotente.

Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo, e lo Spirito Santo. Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo l'Altissimo, o Signore Gesù Cristo e lo Spirito Santo. Gloria del Dio Padre. Amen.. Ogni giorno ti benedirò e loderò il Tuo Santo Nome per sempre e nei secoli dei secoli, Amen. Sin dalla notte il mio spirito Ti cerca, o mio Dio perché i tuoi comandamenti sono la luce sulla terra. Continuo a seguire le tue vie perché tu sei diventato il mio sostegno. La mattina, o Signore, ascolta la mia voce. Presto

sono in piedi davanti a te e tu mi vedi.

O Dio Santo, o Dio forte, o Dio immortale, Tu che sei nato dalla Vergine, abbi pietà di noi. O Dio Santo, o Dio forte, o Dio immortale, tu che sei stato crocifisso per noi, abbi pietà di noi. O Dio Santo, o Dio forte, o Dio immortale, tu che sei resuscitato dai morti ed ascenso al cielo, abbi pietà di noi. Sia gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. O Santa Trinità, abbi pietà di noi. O Santa Trinità, abbi pietà di noi. O Santa Trinità, abbi pietà di noi. O Signore, perdona i nostri peccati; o Signore, perdona le nostre iniquità; o Signore, perdona le nostre trasgressioni.

O Signore assisti i malati del tuo popolo, guariscili per amore del Tuo Santo nome; o Signore dona la pace eterna alle anime dei nostri padri e fratelli che si sono addormentati. Tu che sei senza peccato, abbi pietà di noi; tu che sei senza peccati aiutaci ed accogli le nostre suppliche. A te la gloria, l'onnipotenza e la tripla santità. Signore, abbi pietà; Signore, abbi pietà; Signore, benedici. Amen.

Rendici degni di pregare con gratitudine, dicendo: Padre Nostro... pag. 1

Salve a te Santa Maria

Salve a te. Ti chiediamo, o Santa, Piena di Gloria, la sempre Vergine, la Madre di Dio (Theotokos) , la Madre di Cristo, innalza le nostre preghiere al Tuo amato Figlio, affinché possa

perdonare i nostri peccati. Salve alla Santa Vergine, che ha fatto nascere per noi la Vera Luce, Cristo nostro Dio. Chiedi al Signore per noi che possa aver pietà delle nostre anime e ci perdoni i nostri peccati. O Vergine Maria, la Santa Madre di Dio (Theotokos), l'affidabile difensore di tutta l'umanità, intercedi per il nostro bene davanti a Cristo, Colui che hai fatto nascere, affinché possa perdonare i nostri peccati. Salve a te, O Vergine, la Vera Regina. Salve all'onore della nostra razza, che ha fatto nascere per noi l'Emmanuele. Ti chiediamo di ricordarti di noi, o nostra affidabile difensore davanti al nostro Signore Gesù Cristo, affinché possa perdonare i nostri peccati.

Introduzione al Credo

Ti magnifichiamo, madre della Luce Vera e ti glorifichiamo, o Vergine Santa, Madre di Dio (Theotokos), perché ci hai generato il Salvatore del mondo che è venuto ed ha salvato le nostre anime. Gloria a te, o Cristo nostro Maestro e nostro Re, onore degli apostoli, corona dei martiri, esultanza dei giusti, fermezza delle chiese, perdono dei peccati, noi proclamiamo la Santa Trinità, in un'unica essenza. Noi l'adoriamo e la glorifichiamo.

Signore, abbi pietà. Signore, abbi pietà. Signore, benedici. Amen.

Il Credo

Crediamo in un solo Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della

terra, di tutte le cose visibili ed invisibili. Crediamo in un solo Signore, Gesù Cristo, Unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il Suo regno non avrà fine. Crediamo nello

Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Crediamo la Chiesa una, Santa, Universale ed Apostolica. Professiamo un solo battesimo per il perdono dei peccati. E Aspettiamo la risurrezione dei morti e la vita che verrà. Amen.

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltaci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen. Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo

Santo, Santo, Santo, il Signore degli eserciti; i cieli e la terra sono pieni della Tua gloria e del Tuo onore. O Dio, Padre Onnipotente, abbi pietà di noi. O Santa Trinità, abbi pietà di noi.

O Signore, Dio degli eserciti, sii con noi perché non abbiamo altro sostegno all'infuori di te nelle nostre difficoltà e tribolazioni. O Dio assolvì, perdona e rimetti a noi le nostre trasgressioni: quelle che abbiamo commesso con volontà e quelle che abbiamo commesso senza volontà; quelle che abbiamo commesso con coscienza e quelle che abbiamo commesso senza coscienza; quelle apparenti e quelle nascoste. O Signore perdonaci per il Tuo Santo nome che è stato invocato su di noi. Possa avvenire secondo la Tua misericordia, o Signore, e non secondo i nostri peccati.

*Rendici degni di pregare con gratitudine
dicendo: Padre Nostro.... Pag. 1*

La prima assoluzione

O Signore, Dio degli eserciti, che esisti da prima di tutti i tempi e regni per tutta l'eternità, Tu che hai creato il sole che risplende lungo il giorno e la notte come riposo per ogni uomo. Ti ringraziamo, o Re di tutti i secoli, perché ci hai permesso di trascorrere questa notte nella pace, e ci hai portati all'inizio di questo giorno. Perciò, ti supplichiamo, o nostro Maestro, Re di tutti i secoli, di lasciare che la luce del tuo volto risplenda su di noi e la luce della tua divina conoscenza ci illumini. Concedici, o nostro Maestro, di essere figli della Luce e del giorno, in modo che possiamo trascorrere questo giorno con rettitudine, purezza e buona condotta, così da poter completare il

resto dei giorni della nostra vita senza inciampare, attraverso la grazia, la compassione e l'amore per l'uomo del tuo Unigenito Figlio, Gesù Cristo ed il dono del tuo Santo Spirito, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La seconda assoluzione

O Dio che fai emergere la luce, che fai sorgere il sole sui giusti e sugli empi, che hai creato la luce che illumina tutto il mondo, illumina le nostre menti, i nostri cuori e la nostra comprensione, o Maestro di tutti. Fa che ti accontentiamo in questo giorno. Proteggici da ogni cosa spregevole, da ogni peccato e da tutte le potenze avverse, per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore, con il quale tu sei benedetto insieme allo Spirito Santo

vivificante che è in un'unica essenza con Te, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La conclusione di ogni ora

Abbi pietà di noi, o Dio, abbi pietà di noi. Tu, che in ogni tempo, in ogni ora, in cielo e in terra sei onorato e glorificato. O Cristo nostro Dio, che sei buono, paziente, abbondante in pietà e molto compassionevole, che ami i giusti ed hai pietà dei peccatori, tra i quali io sono il primo; Tu che non desideri la morte del peccatore ma piuttosto che ritorni e viva; Tu che chiami chiunque alla salvezza per ottenere la ricompensa promessa. Accetta, o Signore, le nostre preghiere in quest'ora ed in ogni ora. Facilita le nostre vite e guidaci nel seguire i tuoi

comandamenti. Santifica i nostri spiriti, purifica i nostri corpi, guida i nostri pensieri, purifica le nostre intenzioni, guarisci le nostre malattie, perdona i nostri peccati e liberaci da ogni tristezza e angoscia. Circondaci con i tuoi Santi angeli così che possiamo essere custoditi e guidati nel loro campo per raggiungere l'unione della fede e la conoscenza della tua impercettibile ed illimitata gloria, perché Tu sei eternamente benedetto, Amen.

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro...

La preghiera della terza ora



A quest'ora, nostro Signore Gesù Cristo è stato condannato da Pilato e, sempre in quest'ora, lo Spirito Santo è disceso sui Discepoli.

Introduzione d'ogni ora pagg.1

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della terza ora di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo 20 (19)

Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, ti protegga il nome del Dio di Giacobbe. Ti mandi l'aiuto dal suo santuario e dall'alto di Sion ti sostenga. Ricordi tutti i tuoi sacrifici e gradisca i tuoi olocausti. Ti conceda secondo il tuo cuore, faccia riuscire ogni tuo progetto. Esulteremo per la tua vittoria, spiegheremo I vessilli in nome del

nostro Dio; adempia il Signore tutte le tue domande. Ora so che il Signore salva il suo consacrato; gli ha risposto dal suo cielo santo con la forza vittoriosa della sua destra. Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio. Quelli si piegano e cadono, ma noi restiamo in piedi e siamo saldi. Salva il re, o Signore, rispondici, quando ti invochiamo. Alleluia.

Salmo 23 (22)

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla; su pascoli erbosi mi fa riposare ad acque tranquille mi conduce. Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, per amore del suo nome. Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerei alcun male,

perché tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza. Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici; cospargi di olio il mio capo. Il mio calice trabocca. Felicità e grazia mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni. Alleluia.

Salmo 24 (23)

Del Signore è la terra e quanto contiene, l'universo e i suoi abitanti. È lui che l'ha fondata sui mari, e sui fiumi l'ha stabilita. Chi salirà il monte del Signore, chi starà nel suo luogo santo? Chi ha mani innocenti e cuore puro, chi non pronunzia menzogna, chi non giura a danno del suo prossimo. Otterrà benedizione dal Signore,

giustizia da Dio sua salvezza. Ecco la generazione che lo cerca, che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. Sollevate, porte, i vostri frontali, alzatevi, porte antiche, ed entri il re della gloria. Chi è questo re della gloria? Il Signore forte e potente, il Signore potente in battaglia. Sollevate, porte, i vostri frontali, alzatevi, porte antiche, ed entri il re della gloria. Chi è questo re della gloria? Il Signore degli eserciti è il re della gloria. Alleluia.

Salmo 26 (25)

Signore, fammi giustizia: nell'integrità ho camminato, confido nel Signore, non potrò vacillare. Scrutami, Signore, e mettimi alla prova, raffinami al fuoco il cuore e la mente. La tua bontà è davanti ai miei occhi e nella tua verità

dirigo i miei passi. Non siedo con gli uomini mendaci e non frequento i simulatori. Odio l'alleanza dei malvagi, non mi associo con gli empi. Lavo nell'innocenza le mie mani e giro attorno al tuo altare, Signore, per far risuonare voci di lode e per narrare tutte le tue meraviglie. Signore, amo la casa dove dimori e il luogo dove abita la tua gloria. Non travolgermi insieme ai peccatori, con gli uomini di sangue non perder la mia vita, perché nelle loro mani è la perfidia, la loro destra è piena di regali. Integro è invece il mio cammino; riscattami e abbi misericordia. Il mio piede sta su terra piana; nelle assemblee benedirò il Signore. Alleluia.

Salmo 29 (28)

Date al Signore, figli di Dio, date al Signore gloria e potenza. Date al Signore la gloria del suo nome, prostratevi al Signore in santi ornamenti. Il Signore tuona sulle acque, il Dio della gloria scatena il tuono, il Signore, sull'immensità delle acque. Il Signore tuona con forza, tuona il Signore con potenza. Il tuono del Signore schianta i cedri, il Signore schianta i cedri del Libano. Fa balzare come un vitello il Libano e il Sirion come un giovane bufalo. Il tuono saetta fiamme di fuoco, il tuono scuote la steppa, il Signore scuote il deserto di Kades. Il tuono fa partorire le cerva e spoglia le foreste. Nel suo tempio tutti dicono: «Gloria!». Il Signore è assiso

sulla tempesta, il Signore siede re per sempre. Il Signore darà forza al suo popolo benedirà il suo popolo con la pace. Alleluia.

Salmo 30 (29)

Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato e su di me non hai lasciato esultare i nemici. Signore Dio mio, a te ho gridato e mi hai guarito. Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba. Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, rendete grazie al suo santo nome, perché la sua collera dura un istante, la sua bontà per tutta la vita. Alla sera sopraggiunge il pianto e al mattino, ecco la gioia. Nella mia prosperità ho detto: «Nulla mi farà vacillare!». Nella tua bontà, o Signore,

hai posto su un monte sicuro; ma quando hai nascosto il tuo volto, io sono stato turbato. A te grido, Signore, chiedo aiuto al mio Dio. Quale vantaggio dalla mia morte, dalla mia discesa nella tomba? Ti potrà forse lodare la polvere e proclamare la tua fedeltà? Ascolta, Signore, abbi misericordia, Signore, vieni in mio aiuto. Hai mutato il mio lamento in danza, la mia veste di sacco in abito di gioia, perché io possa cantare senza posa. Signore, mio Dio, ti loderò per sempre. Alleluia.

Salmo 34 (33)

Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode. Io mi glorio nel Signore, ascoltino gli umili e si rallegrino. Celebrate con me

il Signore, esaltiamo insieme il suo nome. Ho cercato il Signore e mi ha risposto e da ogni timore mi ha liberato. Guardate a lui e sarete raggianti, non saranno confusi i vostri volti. Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo libera da tutte le sue angosce. L'angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono e li salva. Gustate e vedete quanto è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia. Temete il Signore, suoi santi, nulla manca a coloro che lo temono. I ricchi impoveriscono e hanno fame, ma chi cerca il Signore non manca di nulla. Venite, figli, ascoltate; v'insegnerò il timore del Signore. C'è qualcuno che desidera la vita e brama lunghi

giorni per gustare il bene? Preserva la lingua dal male, le labbra da parole bugiarde. Stá lontano dal male e fà il bene, cerca la pace e perseguila. Gli occhi del Signore sui giusti, i suoi orecchi al loro grido di aiuto. Il volto del Signore contro i malfattori, per cancellarne dalla terra il ricordo. Gridano e il Signore li ascolta, li salva da tutte le loro angosce. Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, egli salva gli spiriti affranti. Molte sono le sventure del giusto, ma lo libera da tutte il Signore. Preserva tutte le sue ossa, neppure uno sarà spezzato. La malizia uccide l'empio e chi odia il giusto sarà punito. Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, chi in lui si rifugia non sarà condannato. Alleluia.

Salmo 41 (40)

Beato l'uomo che ha cura del debole, nel giorno della sventura il Signore lo libera. Veglierà su di lui il Signore, lo farà vivere beato sulla terra, non lo abbandonerà alle brame dei nemici. Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; gli darai sollievo nella sua malattia. Io ho detto: «Pietà di me, Signore; risanami, contro di te ho peccato». I nemici mi augurano il male: «Quando morirà e perirà il suo nome?». Chi viene a visitarmi dice il falso, il suo cuore accumula malizia e uscito fuori parla. Contro di me sussurrano insieme i miei nemici, contro di me pensano il male: «Un morbo maligno su di lui si è abbattuto, da dove si è steso non potrà rialzarsi».

Anche l'amico in cui confidavo, anche lui, che mangiava il mio pane, alza contro di me il suo calcagno. Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami, che io li possa ripagare. Da questo saprò che tu mi ami se non trionfa su di me il mio nemico; per la mia integrità tu mi sostieni, mi fai stare alla tua presenza per sempre. Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele, da sempre e per sempre. Amen, Alleluia.

Salmo 43 (42)

Fammi giustizia, o Dio, difendi la mia causa contro gente spietata; liberami dall'uomo iniquo e fallace. Tu sei il Dio della mia difesa; perché mi respingi, perché triste me ne vado, oppresso dal nemico? Manda la tua verità e la tua luce; siano esse a

guidarmi, mi portino al tuo monte santo e alle tue dimore. Verrò all'altare di Dio, al Dio della mia gioia, del mio giubilo. A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio. Perché ti rattristi, anima mia, perché su di me gemi? Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, lui, salvezza del mio volto e mio Dio. Alleluia.

Salmo 45 (44)

Effonde il mio cuore liete parole, io canto al re il mio poema. La mia lingua è stilo di scriba veloce. Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, sulle tue labbra è diffusa la grazia, ti ha benedetto Dio per sempre. Cingi, prode, la spada al tuo fianco, nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, avanza per la verità, la mitezza e la giustizia. La tua destra ti mostri

prodigi: le tue frecce acute colpiscono al cuore i nemici del re; sotto di te cadono i popoli. Il tuo trono, Dio, dura per sempre; è scettro giusto lo scettro del tuo regno. Ami la giustizia e l'empietà detesti: Dio, il tuo Dio ti ha consacrato con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali. Le tue vesti son tutte mirra, aloè e cassia, dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre. Figlie di re stanno tra le tue predilette; alla tua destra la regina in ori di Ofir. Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre; al re piacerà la tua bellezza. Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui. Da Tiro vengono portando doni, i più ricchi del popolo cercano il tuo volto. La figlia del re è tutta splendore,

gemme e tessuto d'oro è il suo vestito. È presentata al re in preziosi ricami; con lei le vergini compagne a te sono condotte; guidate in gioia ed esultanza entrano insieme nel palazzo del re. Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; li farai capi di tutta la terra. Farò ricordare il tuo nome per tutte le generazioni, e i popoli ti loderanno in eterno, per sempre. Alleluia.

Salmo 46 (45)

Dio è per noi rifugio e forza, aiuto sempre vicino nelle angosce. Perciò non temiamo se trema la terra, se crollano i monti nel fondo del mare. Fremano, si gonfino le sue acque, tremino i monti per i suoi flutti. Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio, la santa dimora

dell'Altissimo. Dio sta in essa: non potrà vacillare; la soccorrerà Dio, prima del mattino. Fremettero le genti, i regni si scossero; egli tuonò, si sgretolò la terra. Il Signore degli eserciti è con noi, nostro rifugio è il Dio di Giacobbe. Venite, vedete le opere del Signore, egli ha fatto portenti sulla terra. Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, romperà gli archi e spezzerà le lance, brucerà con il fuoco gli scudi. Fermatevi e sappiate che io sono Dio, eccelso tra le genti, eccelso sulla terra. Il Signore degli eserciti è con noi, nostro rifugio è il Dio di Giacobbe. Alleluia.

Salmo 47 (46)

Applaudite, popoli tutti, acclamate Dio con voci di gioia; terribile è il

Signore, l'Altissimo, re grande su tutta la terra. Egli ci ha assoggettati i popoli, ha messo le nazioni sotto i nostri piedi. La nostra eredità ha scelto per noi, vanto di Giacobbe suo prediletto. Ascende Dio tra le acclamazioni, il Signore al suono di tromba. Cantate inni a Dio, cantate inni; cantate inni al nostro re, cantate inni; perché Dio è re di tutta la terra, cantate inni con arte. Dio regna sui popoli, Dio siede sul suo trono santo. I capi dei popoli si sono raccolti con il popolo del Dio di Abramo, perché di Dio sono i potenti della terra: egli è l'Altissimo. Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Giovanni, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Giovanni 14:26-15:4

Ma il Consolatore, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, egli v'insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto. Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore. Avete udito che vi ho detto: "Vado e tornerò da voi; se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l'ho detto adesso, prima che avvenga, perché quando avverrà, voi crediate. Non parlerò più a lungo con voi, perché viene il principe del mondo;

egli non ha nessun potere su di me, ma bisogna che il mondo sappia che io amo il Padre e faccio quello che il Padre mi ha comandato. Alzatevi, andiamo via di qui.”. “Io sono la vera vite e il Padre mio è il vignaiolo. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo toglie e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto. Voi siete già mondi, per la parola che vi ho annunziato. Rimanete in me e io in voi.”. *Gloria a Dio sempre..*

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

Il Tuo Santo Spirito, o Signore, che hai inviato ai Tuoi Santi Discepoli ed onorati Apostoli nella terza ora, non togliercelo, o buon Dio, ma rinnovalo

in noi. Crea in me, o Dio, un cuore puro; rinnova in me uno spirito costante. Non respingermi dalla Tua presenza e non privarmi del Tuo Santo Spirito.

Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo

O Signore, che nella terza ora hai inviato ai Tuoi Santi Discepoli ed onorati Apostoli il Tuo Santo Spirito, non togliercelo, o buon Dio, ma Ti chiediamo di rinnovarlo in noi, o nostro Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, il Verbo; uno spirito giusto e vivificante, uno spirito di profezia e castità; uno spirito di santità, di giustizia e di potenza, o Dio Onnipotente, poiché Tu sei la Luce delle nostre anime; o Tu che illumini

ogni persona che viene al mondo, abbi pietà di noi.

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

O Madre di Dio, tu sei la vera vigna che ha portato il grappolo della vita: ti chiediamo, o piena di grazia, con gli Apostoli di pregare per la salvezza delle nostre anime. Benedetto il Signore nostro Dio, Benedetto il Signore giorno dopo giorno. Lui prepara il nostro cammino perché è il Dio della nostra Salvezza.

Ora e sempre

O Re Celeste, Consolatore, Spirito di Verità, che sei presente in ogni luogo e che riempi tutti, tesoro di bontà e donatore di vita, vieni ed abita in noi; purificaci da ogni iniquità, o buon

Dio, e salva le nostre anime.

Gloria al Padre,

O Salvatore, come sei stato con i Tuoi Discepoli e come hai dato loro la pace, vieni anche in mezzo a noi e concedici la Tua pace, salvaci e libera le nostre anime. *Ora e sempre... ..*

Ogni volta che siamo in piedi davanti al Tuo Santo altare ci sentiamo come in cielo. O Madre di Dio, che sei la porta del cielo, apri per noi la porta della misericordia.

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltarci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen. Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo.... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro...

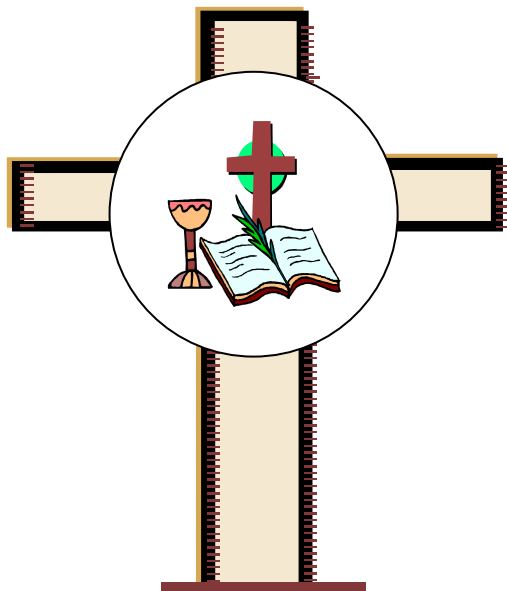
L'assoluzione della terza ora.

O Dio di misericordia e Signore d'ogni consolazione, che ci hai confortato in tutti i tempi con il Tuo Santo Spirito, noi Ti ringraziamo di averci svegliati per la preghiera in questa santa ora durante la quale Tu hai sparso benignamente la grazia del Tuo Santo Spirito, come delle lingue di fuoco, sui Tuoi santi Discepoli e onorati Apostoli. Noi Ti preghiamo e Ti supplichiamo, o Tu che ami gli uomini, di accettare le nostre preghiere, di perdonare i nostri peccati e d'inviare su di noi, la grazia del Tuo Santo Spirito. Purificaci da tutte le iniquità del corpo e dello spirito, guidaci verso uno stile di vita spirituale così che possiamo camminare nello spirito e non

perseguiamo i desideri della carne. Rendici degni di servirTi nella purezza e nella giustizia tutti i giorni della nostra vita, perché a te appartiene la gloria, l'onore e la maestà con il Tuo Buon Padre e lo Spirito Santo, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La conclusione d'ogni ora..... pag. 50

La preghiera della sesta ora



A quest'ora del giorno, nostro Signore Gesù Cristo è stato crocefisso; è stato inchiodato alle mani ed ai piedi; ha bevuto aceto e fiele.

78

La preghiera della sesta ora

Introduzione d'ogni ora pag.1

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della sesta ora di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo 54 (53)

Dio, per il tuo nome, salvami, per la tua potenza rendimi giustizia. Dio, ascolta la mia preghiera, porgi l'orecchio alle parole della mia bocca; poiché sono insorti contro di me gli arroganti e i prepotenti insidiano la mia vita, davanti a sé non pongono Dio. Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore mi sostiene. Fa ricadere il male sui miei

nemici, nella tua fedeltà disperdili. Di tutto cuore ti offrirò un sacrificio, Signore, loderò il tuo nome perché è buono; da ogni angoscia mi hai liberato e il mio occhio ha sfidato i miei nemici. Alleluia.

Salmo 57 (56)

Pietà di me, pietà di me, o Dio, in te mi rifugio; mi rifugio all'ombra delle tue ali finché sia passato il pericolo. Invocherò Dio, l'Altissimo, Dio che mi fa il bene. Mandi dal cielo a salvarmi dalla mano dei miei persecutori, Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia. Io sono come in mezzo a leoni, che divorano gli uomini; i loro denti sono lance e frecce, la loro lingua spada affilata. Innalzati sopra il cielo, o Dio, su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, mi hanno piegato, hanno scavato davanti a me una fossa e vi sono caduti. Saldo è il mio cuore, o Dio, saldo è il mio cuore. Voglio cantare, a te voglio inneggiare: svègliati, mio cuore, svègliati arpa, cetra, voglio svegliare l'aurora. Ti loderò tra i popoli, Signore, a te canterò inni tra le genti. perché la tua bontà è grande fino ai cieli, e la tua fedeltà fino alle nubi. Innalzati sopra il cielo, o Dio, su tutta la terra la tua gloria. Alleluia.

Salmo 61 (60)

Ascolta, o Dio, il mio grido, sii attento alla mia preghiera. Dai confini della terra io t'invoco; mentre il mio cuore viene meno, guidami su rupe inaccessibile. Tu sei per me rifugio,

torre salda davanti all'avversario.
Dimorerò nella tua tenda per sempre,
all'ombra delle tue ali troverò riparo;
perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti,
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo
nome. Ai giorni del re aggiungi altri
giorni, per molte generazioni siano i
suoi anni. Regni per sempre sotto gli
occhi di Dio; grazia e fedeltà lo
custodiscano. Allora canterò inni al tuo
nome, sempre, sciogliendo i miei voti
giorno per giorno. Alleluia.

Salmo 63 (62)

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti
cerco, di te ha sete l'anima mia, a te
anela la mia carne, come terra deserta,
arida, senz'acqua. Così nel santuario ti
ho cercato, per contemplare la tua
potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita,
le mie labbra diranno la tua lode. Così
ti benedirò finché io viva, nel tuo nome
alzerò le mie mani. Mi sazierò come a
lauto convito, e con voci di gioia ti
loderà la mia bocca. Quando nel mio
giaciglio di te mi ricordo e penso a te
nelle veglie notturne, a te che sei stato
il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra
delle tue ali. A te si stringe l'anima mia
e la forza della tua destra mi sostiene.
Ma quelli che attentano alla mia vita
scenderanno nel profondo della terra,
saranno dati in potere alla spada,
diverranno preda di sciacalli. Il re
gioirà in Dio, si gloriierà chi giura per
lui, perché ai mentitori verrà chiusa la
bocca. Alleluia.

Salmo 67 (66)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, su di noi faccia splendere il suo volto; perché si conosca sulla terra la tua via, fra tutte le genti la tua salvezza. Ti lodino i popoli, Dio, ti lodino i popoli tutti. Esultino le genti e si rallegrino, perché giudichi i popoli con giustizia, governi le nazioni sulla terra. Ti lodino i popoli, Dio, ti lodino i popoli tutti. La terra ha dato il suo frutto. Ci benedica Dio, il nostro Dio, ci benedica Dio e lo temano tutti i confini della terra. Alleluia.

Salmo 70 (69)

Vieni a salvarmi, o Dio, vieni presto, Signore, in mio aiuto. Siano confusi e arrossiscano quanti attentano alla mia vita. Retrocedano e siano svergognati

quanti vogliono la mia rovina. Per la vergogna si volgano indietro quelli che mi deridono. Gioia e allegrezza grande per quelli che ti cercano; dicano sempre: «Dio è grande» quelli che amano la tua salvezza. Ma io sono povero e infelice, vieni presto, mio Dio; tu sei mio aiuto e mio salvatore; Signore, non tardare. Alleluia.

Salmo 84 (83)

Dei figli di Core. Salmo. Quanto sono amabili le tue dimore, Signore degli eserciti! L'anima mia languisce e brama gli atri del Signore. Il mio cuore e la mia carne esultano nel Dio vivente. Anche il passero trova la casa, la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli, presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, mio re e mio Dio.

Beato chi abita la tua casa: sempre canta le tue lodi! Beato chi trova in te la sua forza e decide nel suo cuore il santo viaggio. Passando per la valle del pianto la cambia in una sorgente, anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni. Cresce lungo il cammino il suo vigore, finché compare davanti a Dio in Sion. Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe. Vedi, Dio, nostro scudo, guarda il volto del tuo consacrato. Per me un giorno nei tuoi atri è più che mille altrove, stare sulla soglia della casa del mio Dio è meglio che abitare nelle tende degli empi. Poiché sole e scudo è il Signore Dio; il Signore concede grazia e gloria, non rifiuta il bene a chi cammina con

rettitudine. Signore degli eserciti, beato l'uomo che in te confida. Alleluia.

Salmo 85 (84)

Signore, sei stato buono con la tua terra, hai ricondotto i deportati di Giacobbe. Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo, hai cancellato tutti i suoi peccati. Hai deposto tutto il tuo sdegno e messo fine alla tua grande ira. Rialzaci, Dio nostra salvezza, e placa il tuo sdegno verso di noi. Forse per sempre sarai adirato con noi, di età in età estenderai il tuo sdegno? Non tornerai tu forse a darci vita, perché in te gioisca il tuo popolo? Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: egli annunzia la pace per il suo popolo, per i suoi

fedeli, per chi ritorna a lui con tutto il cuore. La sua salvezza è vicina a chi lo teme e la sua gloria abiterà la nostra terra. Misericordia e verità s'incontreranno, giustizia e pace si baceranno. La verità germoglierà dalla terra e la giustizia si affaccerà dal cielo. Quando il Signore elargirà il suo bene, la nostra terra darà il suo frutto. Davanti a lui camminerà la giustizia e sulla via dei suoi passi la salvezza. Alleluia.

Salmo 86 (85)

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, perché io sono povero e infelice. Custodiscimi perché sono fedele; tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera. Pietà di me, Signore, a te grido tutto il giorno. Rallegra la vita del tuo

servo, perché a te, Signore, innalzo l'anima mia. Tu sei buono, Signore, e perdoni, sei pieno di misericordia con chi ti invoca. Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera e sii attento alla voce della mia supplica. Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido e tu mi esaudirai. Fra gli dei nessuno è come te, Signore, e non c'è nulla che uguagli le tue opere. Tutti i popoli che hai creato verranno e si prostreranno davanti a te, o Signore, per dare gloria al tuo nome; grande tu sei e compi meraviglie: tu solo sei Dio. Mostrami, Signore, la tua via, perché nella tua verità io cammini; donami un cuore semplice che tema il tuo nome. Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore e darò gloria al tuo nome

sempre, perché grande con me è la tua misericordia: dal profondo degli inferi mi hai strappato. Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, una schiera di violenti attenta alla mia vita, non pongono te davanti ai loro occhi. Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele, volgiti a me e abbi misericordia: dona al tuo servo la tua forza, salva il figlio della tua ancella. Dammi un segno di benevolenza; vedano e siano confusi i miei nemici, perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato. Alleluia.

Salmo 87 (86)

Le sue fondamenta sono sui monti santi; il Signore ama le porte di Sion più di tutte le dimore di Giacobbe.

Di te si dicono cose stupende, città di Dio. Ricorderò Raab e Babilonia fra quelli che mi conoscono; ecco, Palestina, Tiro ed Etiopia: tutti là sono nati. Si dirà di Sion: «L'uno e l'altro è nato in essa e l'Altissimo la tiene salda». Il Signore scriverà nel libro dei popoli: «Là costui è nato». E danzando canteranno: «Sono in te tutte le mie sorgenti». Alleluia.

Salmo 91 (90)

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo e dimori all'ombra dell'Onnipotente, di al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio, in cui confido». Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, dalla peste che distrugge. Ti coprirà con le sue penne sotto le sue ali troverai rifugio. La sua fedeltà

ti sarà scudo e corazza; non temerai i terrori della notte né la freccia che vola di giorno, la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno. Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra; ma nulla ti potrà colpire. Solo che tu guardi, con i tuoi occhi vedrai il castigo degli empi. Poiché tuo rifugio è il Signore e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora, non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutti i tuoi passi. Sulle loro mani ti porteranno perché non inciampi nella pietra il tuo piede. Camminerai su aspidi e vipere, schiacterai leoni e draghi. Lo salverò, perché a me si è affidato; lo esalterò,

perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e gli darò risposta; presso di lui sarò nella sventura, lo salverò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli mostrerò la mia salvezza. Alleluia.

Salmo 93 (92)

Il Signore regna, si ammanta di splendore; il Signore si riveste, si cinge di forza; rende saldo il mondo, non sarà mai scosso. Saldo è il tuo trono fin dal principio, da sempre tu sei. Alzano i fiumi, Signore, alzano i fiumi la loro voce, alzano i fiumi il loro fragore. Ma più potente delle voci di grandi acque, più potente dei flutti del mare, potente nell'alto è il Signore. Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, la santità si addice alla tua casa per la durata dei

giorni, Signore. Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Matteo, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Matteo 5: 1-16

Alla vista delle folle Gesù salì sul monte e, come si fu seduto, si accostarono a lui i suoi discepoli. Allora aprì la sua bocca per ammaestrarli dicendo: “Beati i poveri in spirito, perché di essi è il Regno dei cieli. Beati quelli che piangono, perché saranno consolati. Beati i miti, perché erediteranno la terra. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. Beati i puri di cuore,

perché vedranno Dio. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati a causa della giustizia, poiché di essi è il Regno dei cieli. Beati voi quando v'insulteranno e vi perseguiteranno e, mentendo, diranno contro di voi ogni sorta di male a causa mia; rallegratevi ed esultate, poiché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così, del resto, perseguitarono i profeti che furono prima di voi”. “Voi siete il sale della terra; ma se il sale diventa insipido, con che cosa si potrà dare sapore ai cibi? A null'altro sarà più buono, se non ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; una città posta su un monte non può restare nascosta. Nemmeno si

accende una lucerna per metterla sotto il moggio; la si pone invece sul candelabro affinché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa. Risplenda così la vostra luce davanti agli uomini, affinché, vedendo le vostre buone opere, glorifichino il Padre vostro che è nei cieli”. *Gloria a Dio sempre..*

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

O Tu, che nel sesto giorno ed alla sesta ora sei stato inchiodato sulla Croce per il peccato commesso da nostro Padre Adamo nel Paradiso, l'atto dei nostri peccati, o Cristo nostro Dio e salvaci. Ho gridato a Dio ed Egli mi ha ascoltato. O Dio accetta la mia preghiera e non rifiutare la mia

supplica. Si attento ed ascoltami alla sera, alla mattina ed a mezzogiorno. Io dico le mie parole, ed Egli ascolta la mia voce e salva la mia anima nella pace. *Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.*

O Gesù Cristo, nostro Dio che sei stato inchiodato alla croce alla sesta ora, Tu hai sconfitto il peccato con la croce e, con la Tua morte, hai dato la vita al morto, cioè all'uomo che Tu hai creato con le Tue mani e che è morto nel peccato. Sconfiggi i nostri dolori con le Tue sofferenze guaritrici e vivificanti e con i chiodi con i quali sei stato inchiodato; libera le nostre menti dalle azioni stolte e dalle passioni mondane ricordando i Tuoi giudizi celesti secondo la Tua misericordia.

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

Poiché a causa dei nostri innumerevoli peccati non abbiamo né favore, né scusa, né giustificazione; noi supplichiamo, attraverso te, o Vergine Madre di Dio (Theotokos), Colui che è nato da te, perché le tue molteplici intercessioni sono gradite al nostro Salvatore. O Madre Immacolata, non respingere i peccatori nella tua intercessione presso Colui che è nato da te, perché Egli è misericordioso e capace di salvarci ed ha sofferto per noi, per la nostra salvezza. Che la Tua pietà, o Signore, ci raggiunga presto perché noi siamo molto umili. Aiutaci, o Dio, nostro Salvatore, per la gloria del Tuo nome, o Signore liberaci e perdona i nostri peccati per il tuo

Santo Nome. *Ora e sempre*

Tu hai portato la salvezza in mezzo a tutta la terra, o Cristo nostro Dio, quando hai steso le Tue braccia Pure sulla croce. E' per questo che tutte le nazioni esclamano dicendo: "Gloria a te, o Signore". *Gloria al Padre, ...*

Noi adoriamo la Tua persona incorruttibile chiedendo il perdono dei nostri peccati, o Cristo nostro Dio, perché secondo la Tua volontà, sei stato contento di salire sulla croce per liberare le tue creature dalla schiavitù del nemico. Noi gridiamo a Te e Ti ringraziamo perché ci hai colmati di gioia, o Salvatore, quando sei venuto ad aiutare il mondo, O Signore, gloria a Te. *Ora e sempre ...*

O tu che sei piena di grazia, o Vergine Madre di Dio, noi ti lodiamo perché con la croce di Tuo Figlio l'inferno è crollato e la morte è sconfitta. Noi eravamo morti, siamo risuscitati e diventati degni della vita eterna ed ottenuto la gioia del primo Paradiso; perciò glorifichiamo, con gratitudine, l'immortale Cristo nostro Dio, perché Lui è potente.

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltarci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen.

Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo.... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro...

L'assoluzione della sesta ora

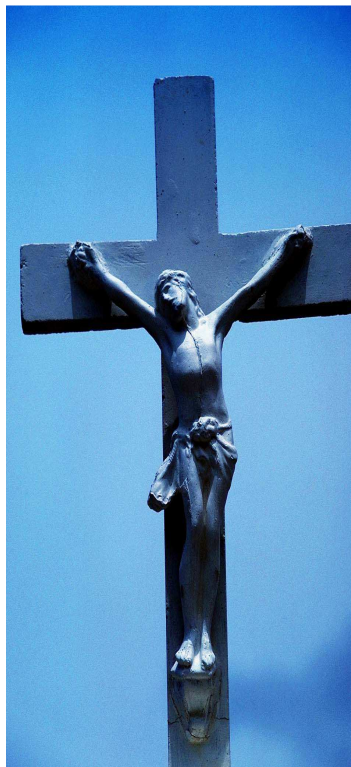
Ti ringraziamo, o nostro Re, Onnipotente, Padre del nostro Signore, Dio e Salvatore Gesù Cristo. Ti glorifichiamo perché hai trasformato i tempi della passione di Tuo Figlio Unigenito, in tempi di consolazione e di preghiera. Accogli le nostre suppliche e cancella l'atto dei nostri peccati, scritto su di noi, come l'hai strappato in questa santa ora con la croce del Tuo Unigenito Figlio Gesù Cristo, nostro Signore e Salvatore delle nostre anime, per mezzo del quale hai distrutto tutte le forze del nemico. Concedici, o Dio, un tempo felice, una condotta irreprensibile ed una vita serena così che potremo compiacere il Tuo Santo e adorato Nome e comparire

davanti al trono terribile e giusto del Tuo Unigenito Figlio Gesù Cristo nostro Signore, senza cadere nella condanna. Noi ti glorifichiamo con tutti i tuoi Santi. Tu sei il Padre che è senza inizio, e il Figlio che è in unica essenza con Te, e lo Spirito Santo che dà la vita, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La conclusione d'ogni ora.....

pag. 50

La preghiera della nona ora



Nella nona ora il ladro alla destra del Salvatore Gli ha chiesto di ricordarlo nel Suo Regno. In quest'ora si fece buio su tutta la terra, e il velo del Tempio si squarciò in due da cima a fondo e Gesù gridò a gran voce ed esalò lo spirito.

Introduzione d'ogni ora..... *pagg.1*

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della nona ora di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo 96 (95)

Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore da tutta la terra. Cantate al Signore, benedite il suo nome, annunziate di giorno in giorno la sua salvezza. In mezzo ai popoli raccontate la sua gloria, a tutte le nazioni dite i suoi prodigi. Grande è il Signore e degno di ogni lode, terribile sopra tutti gli dei. Tutti gli dei delle nazioni sono un nulla, ma il Signore

ha fatto i cieli. Maestà e bellezza sono davanti a lui, potenza e splendore nel suo santuario. Date al Signore, o famiglie dei popoli, date al Signore gloria e potenza, date al Signore la gloria del suo nome. Portate offerte ed entrate nei suoi atri, prostratevi al Signore in sacri ornamenti. Tremi davanti a lui tutta la terra. Dite tra i popoli: «Il Signore regna!». Sorregge il mondo, perché non vacilli; giudica le nazioni con rettitudine. Gioiscano i cieli, esulti la terra, frema il mare e quanto racchiude; esultino i campi e quanto contengono, si rallegrino gli alberi della foresta davanti al Signore che viene, perché viene a giudicare la terra. Giudicherà il mondo con giustizia e con verità tutte le genti. Al...

Salmo 97 (96)

Il Signore regna, esulti la terra, gioiscano le isole tutte. Nubi e tenebre lo avvolgono, giustizia e diritto sono la base del suo trono. Davanti a lui cammina il fuoco e brucia tutt'intorno i suoi nemici. Le sue folgori rischiarano il mondo: vede e sussulta la terra. I monti fondono come cera davanti al Signore, davanti al Signore di tutta la terra. I cieli annunziano la sua giustizia e tutti i popoli contemplano la sua gloria. Siano confusi tutti gli adoratori di statue e chi si gloria dei propri idoli. Si prostrino a lui tutti gli dei! Ascolta Sion e ne gioisce, esultano le città di Giuda per i tuoi giudizi, Signore. Perché tu sei, Signore, l'Altissimo su

tutta la terra, tu sei eccelso sopra tutti gli dei. Odate il male, voi che amate il Signore: lui che custodisce la vita dei suoi fedeli li strapperà dalle mani degli empi. Una luce si è levata per il giusto, gioia per i retti di cuore. Rallegratevi, giusti, nel Signore, rendete grazie al suo santo nome. Alleluia.

Salmo 98 (97)

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto prodigi. Gli ha dato vittoria la sua destra e il suo braccio santo. Il Signore ha manifestato la sua salvezza, agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia. Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà alla casa di Israele. Tutti i confini della terra hanno veduto la

salvezza del nostro Dio. Acclami al Signore tutta la terra, gridate, esultate con canti di gioia. Cantate inni al Signore con l'arpa, con l'arpa e con suono melodioso; con la tromba e al suono del corno acclamate davanti al re, il Signore. Frema il mare e quanto racchiude, il mondo e i suoi abitanti. I fiumi battano le mani, esultino insieme le montagne davanti al Signore che viene, che viene a giudicare la terra. Giudicherà il mondo con giustizia e i popoli con rettitudine. Alleluia.

Salmo 99 (98)

Il Signore regna, tremino i popoli; siede sui cherubini, si scuota la terra. Grande è il Signore in Sion, eccelso sopra tutti i popoli. Lodino il tuo nome grande e terribile, perché è santo.

Re potente che ami la giustizia, tu hai stabilito ciò che è retto, diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe. Esaltate il Signore nostro Dio, prostratevi allo sgabello dei suoi piedi, perché è santo. Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti, Samuele tra quanti invocano il suo nome: invocavano il Signore ed egli rispondeva. Parlava loro da una colonna di nubi: obbedivano ai suoi comandi e alla legge che aveva loro dato. Signore, Dio nostro, tu li esaudivi, eri per loro un Dio paziente, pur castigando i loro peccati. Esaltate il Signore nostro Dio, prostratevi davanti al suo monte santo, perché santo è il Signore, nostro Dio. Alleluia.

Salmo 100 (99)

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, servite il Signore nella gioia, presentatevi a lui con esultanza. Riconoscete che il Signore è Dio; egli ci ha fatti e noi siamo suoi, suo popolo e gregge del suo pascolo. Varcate le sue porte con inni di grazie, i suoi atri con canti di lode, lodatelo, benedite il suo nome; poiché buono è il Signore, eterna la sua misericordia, la sua fedeltà per ogni generazione. Alleluia.

Salmo 101 (100)

Amore e giustizia voglio cantare, voglio cantare inni a te, o Signore. Agirò con saggezza nella via dell'innocenza: quando verrai a me? Camminerò con cuore integro, dentro

la mia casa. Non sopporterò davanti ai miei occhi azioni malvage; detesto chi fa il male, non mi sarà vicino. Lontano da me il cuore perverso, il malvagio non lo voglio conoscere. Chi calunnia in segreto il suo prossimo io lo farò perire; chi ha occhi altezzosi e cuore superbo non lo potrò sopportare. I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese perché restino a me vicino: chi cammina per la via integra sarà mio servitore. Non abiterà nella mia casa, chi agisce con inganno, chi dice menzogne non starà alla mia presenza. Sterminerò ogni mattino tutti gli empi del paese, per estirpare dalla città del Signore quanti operano il male. Alleluia.

Salmo 110 (109)

Oracolo del Signore al mio Signore: «Siedi alla mia destra, finché io ponga i tuoi nemici a sgabello dei tuoi piedi». Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: «Domina in mezzo ai tuoi nemici. A te il principato nel giorno della tua potenza tra santi splendori; dal seno dell'aurora, come rugiada, io ti ho generato». Il Signore ha giurato e non si pente: «Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek». Il Signore è alla tua destra, annienterà i re nel giorno della sua ira. Giudicherà i popoli: in mezzo a cadaveri ne stritolerà la testa su vasta terra. Lungo il cammino si disseta al torrente e solleva alta la testa. Alleluia.

Salmo 111 (110)

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, nel consesso dei giusti e nell'assemblea. Grandi le opere del Signore, le contemplino coloro che le amano. Le sue opere sono splendore di bellezza, la sua giustizia dura per sempre. Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: pietà e tenerezza è il Signore. Egli da il cibo a chi lo teme, si ricorda sempre della sua alleanza. Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, gli diede l'eredità delle genti. Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, stabili sono tutti i suoi comandi, immutabili nei secoli, per sempre, eseguiti con fedeltà e rettitudine. Mandò a liberare il suo popolo, stabilì la sua alleanza per

sempre. Santo e terribile il suo nome. Principio della saggezza è il timore del Signore, saggio è colui che gli è fedele; la lode del Signore è senza fine. Alleluia.

Salmo 112 (111)

Beato l'uomo che teme il Signore e trova grande gioia nei suoi comandamenti. Potente sulla terra sarà la sua stirpe, la discendenza dei giusti sarà benedetta. Onore e ricchezza nella sua casa, la sua giustizia rimane per sempre. Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, buono, misericordioso e giusto. Felice l'uomo pietoso che da in prestito, amministra i suoi beni con giustizia. Egli non vacillerà in eterno: Il giusto sarà sempre ricordato. Non temerà

annunzio di sventura, saldo è il suo cuore, confida nel Signore. Sicuro è il suo cuore, non teme, finché trionferà dei suoi nemici. Egli dona largamente ai poveri, la sua giustizia rimane per sempre, la sua potenza s'innalza nella gloria. L'empio vede e si adira, digrigna i denti e si consuma. Ma il desiderio degli empi fallisce. Alleluia.

Salmo 113 (112)

Lodate, servi del Signore, lodate il nome del Signore. Sia benedetto il nome del Signore, ora e sempre. Dal sorgere del sole al suo tramonto sia lodato il nome del Signore. Su tutti i popoli eccelso è il Signore, più alta dei cieli è la sua gloria. Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto e si china a guardare nei cieli e sulla

terra? Solleva l'indigente dalla polvere, dall'immondizia rialza il povero, per farlo sedere tra i principi, tra i principi del suo popolo. Fa abitare la sterile nella sua casa quale madre gioiosa di figli. Alleluia.

Salmo 115 (114)

Non a noi, Signore, non a noi, ma al tuo nome dá gloria, per la tua fedeltà, per la tua grazia. Perché i popoli dovrebbero dire: «Dov'è il loro Dio?». Il nostro Dio è nei cieli, egli opera tutto ciò che vuole. Gli idoli delle genti sono argento e oro, opera delle mani dell'uomo. Hanno bocca e non parlano, hanno occhi e non vedono, hanno orecchi e non odono, hanno narici e non odorano. Hanno mani e non palpano, hanno piedi e non

camminano; dalla gola non emettono suoni. Sia come loro chi li fabbrica e chiunque in essi confida. Israele confida nel Signore egli è loro aiuto e loro scudo. Confida nel Signore la casa di Aronne: egli è loro aiuto e loro scudo. Confida nel Signore, chiunque lo teme: egli è loro aiuto e loro scudo. Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: benedice la casa d'Israele, benedice la casa di Aronne. Il Signore benedice quelli che lo temono, benedice i piccoli e i grandi. Vi renda fecondi il Signore, voi e i vostri figli. Siate benedetti dal Signore che ha fatto cielo e terra. I cieli sono i cieli del Signore, ma ha dato la terra ai figli dell'uomo. Non i morti lodano il Signore, né quanti scendono nella

tomba. Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore ora e sempre. Alleluia.

Salmo 116 (115)

Ho creduto anche quando dicevo: «Sono troppo infelice». Ho detto con sgomento: «Ogni uomo è inganno». Che cosa renderò al Signore per quanto mi ha dato? Alzerò il calice della salvezza e invocherò il nome del Signore. Adempirò i miei voti al Signore, davanti a tutto il suo popolo. Preziosa agli occhi del Signore è la morte dei suoi fedeli. Sì, io sono il tuo servo, Signore, io sono tuo servo, figlio della tua ancella; hai spezzato le mie catene. A te offrirò sacrifici di lode e invocherò il nome del Signore. Adempirò i miei voti al Signore e davanti a tutto il suo popolo, negli atri

della casa del Signore, in mezzo a te, Gerusalemme. Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Luca, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Luca 9:10 –17

Al loro ritorno, gli apostoli raccontarono a Gesù tutto quello che avevano fatto. Allora li prese con sé e si ritirò verso una città chiamata Betsàida. Ma le folle lo seppero e lo seguirono. Egli le accolse e prese a parlar loro del regno di Dio e a guarire quanti avevan bisogno di cure. Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: «Congeda la folla, perché vada nei villaggi e nelle campagne dintorno per

alloggiare e trovar cibo, poiché qui siamo in una zona deserta». Gesù disse loro: «Dategli voi stessi da mangiare». Ma essi risposero: «Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente». C'erano infatti circa cinquemila uomini. Egli disse ai discepoli: «Fateli sedere per gruppi di cinquanta». Così fecero e li invitarono a sedersi tutti quanti. Allora egli prese i cinque pani e i due pesci e, levati gli occhi al cielo, li benedisse, li spezzò e li diede ai discepoli perché li distribuissero alla folla. Tutti mangiarono e si saziarono e delle parti loro avanzate furono portate via dodici ceste. *Gloria a Dio sempre..*

O Dio che hai provato la morte del corpo per noi peccatori nell'ora nona, mortifica i nostri sensi carnali o Cristo, nostro Dio e liberaci. Possa la mia preghiera innalzarsi a Te, o Signore. Fammi comprendere secondo la Tua parola. Possa la mia supplica innalzarsi al Tuo cospetto. Secondo la Tua parola fammi rivivere. *Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.*

O Dio che hai consegnato lo spirito nelle mani del Padre mentre sei stato crocefisso sulla croce nell'ora nona ed hai permesso al ladro crocefisso con Te di entrare in paradiso, non trascurarmi, o buon Dio, non respingermi, io che sono smarrito; anzi santifica la mia anima, illumina la mia intelligenza e fammi partecipe della

grazia dei Tuoi sacramenti vivificanti. Sperimentando la tua benevolenza io possa lodarti con zelo, attendendo il Tuo splendore sopra ogni cosa, o Cristo nostro Signore, e liberaci.

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

O Dio che sei nato dalla Vergine per noi ed hai sopportato la croce, o buon Dio, sconfiggendo la morte con la tua stessa morte e rendendo vittoria alla risurrezione con la tua risurrezione, non distoglierti dalle creature che sono opera delle tue mani. O buon Dio, mostra il Tuo amore per l'umanità. Accetta da Tua Madre l'intercessione a nostro favore. Libera, o Salvatore, un popolo umile, non abbandonarci fino alla fine, non rifiutarci per sempre.

Non infrangere il tuo patto. Non tenerci lontani dalla tua pietà, per amore d'Abramo tuo amato, Isacco tuo servo e Giacobbe Israele, il tuo Santo.

Ora e sempre...

Quando il ladro ha visto il Principe della vita appeso sulla croce, ha detto "Se colui che è stato crocifisso con noi non fosse il Dio incarnato, il sole non si sarebbe eclissato e la terra non si sarebbe agitata per terrore, ma Tu, l'Onnipotente, che sopporti tutte le cose, ricordati di me quando entrerai nel Tuo regno". *Gloria al Padre,... ..*

O Tu che hai accettato la confessione del ladro sulla croce, accoglici dinanzi al tuo cospetto, o buon Dio, noi che meritiamo la sentenza di morte a causa

dei nostri peccati. Noi, insieme a lui, confessiamo i nostri peccati e proclamiamo la Tua Divinità e gridiamo: “Ricordati di noi, o Signore, quando entrerai nel Tuo Regno”.

Ora e sempre

Quando la madre ha visto l'agnello ed il pastore, il salvatore del mondo appeso sulla croce, ha detto piangendo: “Il mondo si rallegrerà accogliendo la salvezza, ma il mio cuore è distrutto nel vedere la Tua crocifissione che sopporti per il bene di tutti, o mio Figlio e mio Dio”.

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltarci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen. Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro...

L'assoluzione della nona ora

O Dio, padre di nostro Signore, Dio e Salvatore Gesù Cristo che con la sua manifestazione ci ha salvati e liberati dalla schiavitù del nemico, Ti chiediamo, nel Tuo nome benedetto e grande, che le nostre menti non si curino delle cose mondane né delle passioni carnali, ma si ricordino sempre i tuoi giudizi celesti. O buon Dio riempici del Tuo amore. Possano le preghiere d'ogni tempo e la preghiera di questa nona ora essere accettabili dinanzi a te. Dacci la capacità di rispondere alla tua chiamata come conviene così che quando abbandoneremo questo corpo,

potremo far parte di quelli che ti adorano degni della passione del tuo Unigenito figlio Gesù Cristo, nostro Signore e potremo ottenere, con la sua misericordia, il perdono dei nostri peccati e la salvezza con la schiera dei tuoi Santi che ti hanno compiaciuto veramente dall'inizio dei secoli ed in eterno. O Dio, annienta tutta la forza dell'avversario e di tutte le sue milizie maligne, come le ha calpestate tuo Figlio Unigenito con la forza della sua croce vivificante. Accoglici, o Signore Gesù Cristo, come hai accolto il ladro alla tua destra quando sei stato crocefisso sulla croce. Illuminaci, come hai illuminato quelli che erano nell'oscurità dell'inferno e facci rientrare tutti quanti nel paradiso della

beatitudine poiché, o nostro Signore, tu sei un Dio di benedizione ed a te sono dovuti, unitamente al tuo buon Padre ed allo Spirito Santo, la gloria, l'onore, la maestà, la potenza e l'adorazione in eterno. Amen.

La conclusione d'ogni ora pag. 50

La preghiera dell'undicesima ora



In quest'ora il corpo di Gesù Cristo è stato tolto dalla Croce, è stato avvolto in un panno di lino ed unto con Mirra, Aloe e Cassia.

Introduzione d'ogni ora..... pag.1

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode dell'undicesima ora di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo 117 (116)

Lodate il Signore, popoli tutti, voi tutte, nazioni, dategli gloria; perché forte è il suo amore per noi e la fedeltà del Signore dura in eterno. Alleluia.

Salmo 118 (117)

Celebrate il Signore, perché è buono; perché eterna è la sua misericordia. Dica Israele che egli è buono: eterna è la sua misericordia. Lo dica la casa di

129 **La preghiera dell'undicesima ora**

Aronne: eterna è la sua misericordia. Lo dica chi teme Dio: eterna è la sua misericordia. Nell'angoscia ho gridato al Signore, mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo. Il Signore è con me, non ho timore; che cosa può farmi l'uomo? Il Signore è con me, è mio aiuto, sfiderò i miei nemici. È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nell'uomo. È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nei potenti. Tutti i popoli mi hanno circondato, ma nel nome del Signore li ho sconfitti. Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, ma nel nome del Signore li ho sconfitti. Mi hanno circondato come api, come fuoco che divampa tra le spine, ma nel nome del Signore li ho sconfitti. Mi avevano spinto con

130 **La preghiera dell'undicesima ora**

forza per farmi cadere, ma il Signore è stato mio aiuto. Mia forza e mio canto è il Signore, egli è stato la mia salvezza. Grida di giubilo e di vittoria, nelle tende dei giusti: la destra del Signore ha fatto meraviglie, la destra del Signore si è innalzata la destra del Signore ha fatto meraviglie. Non morirò, resterò in vita e annunzierò le opere del Signore. Il Signore mi ha provato duramente, ma non mi ha consegnato alla morte. Apritemi le porte della giustizia: voglio entrarvi e rendere grazie al Signore. È questa la porta del Signore, per essa entrano i giusti. Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, perché sei stato la mia salvezza. La pietra scartata dai costruttori è divenuta testata d'angolo;

ecco l'opera del Signore: una meraviglia ai nostri occhi. Questo è il giorno fatto dal Signore: ralleghiamoci ed esultiamo in esso. Dona, Signore, la tua salvezza, dona, Signore, la vittoria! Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Vi benediciamo dalla casa del Signore; Dio, il Signore è nostra luce. Ordinate il corteo con rami frondosi fino ai lati dell'altare. Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, sei il mio Dio e ti esalto. Celebrate il Signore, perché è buono: perché eterna è la sua misericordia. Alleluia.

Salmo 120 (119)

Nella mia angoscia ho gridato al Signore ed egli mi ha risposto. Signore, libera la mia vita dalle labbra di menzogna, dalla lingua

ingannatrice. Che ti posso dare, come ripagarti, lingua ingannatrice? Frecce acute di un prode, con carboni di ginepro. Me infelice: abito straniero in Mosoch, dimoro fra le tende di Cedar! Troppo io ho dimorato con chi detesta la pace. Io sono per la pace, ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra. Alleluia.

Salmo 121 (120)

Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto? Il mio aiuto viene dal Signore, che ha fatto cielo e terra. Non lascerà vacillare il tuo piede, non si addormenterà il tuo custode. Non si addormenterà, non prenderà sonno, il custode d'Israele. Il Signore è il tuo custode, il Signore è come ombra che ti copre, e sta alla tua destra. Di giorno

non ti colpirà il sole, né la luna di notte. Il Signore ti proteggerà da ogni male, egli proteggerà la tua vita. Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri, da ora e per sempre. Alleluia.

Salmo 122 (121)

Quale gioia, quando mi dissero: «Andremo alla casa del Signore». E ora i nostri piedi si fermano alle tue porte, Gerusalemme! Gerusalemme è costruita come città salda e compatta. Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, secondo la legge di Israele, per lodare il nome del Signore. Là sono posti i seggi del giudizio, i seggi della casa di Davide. Domandate pace per Gerusalemme: sia pace a coloro che ti amano, sia pace sulle tue mura,

sicurezza nei tuoi baluardi. Per i miei fratelli e i miei amici io dirò: «Su di te sia pace!». Per la casa del Signore nostro Dio, chiederò per te il bene. Alleluia.

Salmo 123 (122)

A te levo i miei occhi, a te che abiti nei cieli. Ecco, come gli occhi dei servi alla mano dei loro padroni; come gli occhi della schiava, alla mano della sua padrona, così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio, finché abbia pietà di noi. Pietà di noi, Signore, pietà di noi, già troppo ci hanno colmato di scherni, noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, del disprezzo dei superbi. Alleluia.

Salmo 124 (123)

Se il Signore non fosse stato con noi, lo dica Israele se il Signore non fosse stato con noi, quando uomini ci assalirono, ci avrebbero inghiottiti vivi, nel furore della loro ira. Le acque ci avrebbero travolti; un torrente ci avrebbe sommersi, ci avrebbero travolti acque impetuose. Sia benedetto il Signore, che non ci ha lasciati, in preda ai loro denti. Noi siamo stati liberati come un uccello dal laccio dei cacciatori: il laccio si è spezzato e noi siamo scampati. Il nostro aiuto è nel nome del Signore che ha fatto cielo e terra. Alleluia.

Salmo 125 (124)

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: non vacilla, è stabile per

sempre. I monti cingono Gerusalemme: il Signore è intorno al suo popolo ora e sempre. Egli non lascerà pesare lo scettro degli empì sul possesso dei giusti, perché i giusti non stendano le mani a compiere il male. La tua bontà, Signore, sia con i buoni e con i retti di cuore. Quelli che vanno per sentieri tortuosi il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. Pace su Israele! Alleluia.

Salmo 126 (125)

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, ci sembrava di sognare. Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, la nostra lingua si sciolse in canti di gioia. Allora si diceva tra i popoli: «Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ci ha colmati di gioia. Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, come i torrenti del Negheb. Chi semina nelle lacrime mieterà con giubilo. Nell'andare, se ne va e piange, portando la semente da gettare, ma nel tornare, viene con giubilo, portando i suoi covoni. Alleluia.

Salmo 127 (126)

Se il Signore non costruisce la casa, invano vi faticano i costruttori. Se il Signore non custodisce la città, invano veglia il custode. Invano vi alzate di buon mattino, tardi andate a riposare e mangiate pane di sudore: il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno. Ecco, dono del Signore sono i figli, è sua grazia il frutto del grembo. Come

frecce in mano a un eroe sono i figli della giovinezza. Beato l'uomo che ne ha piena la faretra: non resterà confuso quando verrà a trattare alla porta con i propri nemici. Alleluia.

Salmo 128 (127)

Beato l'uomo che teme il Signore e cammina nelle sue vie. Vivrai del lavoro delle tue mani, sarai felice e godrai d'ogni bene. La tua sposa come vite feconda nell'intimità della tua casa; i tuoi figli come virgulti d'ulivo intorno alla tua mensa. Così sarà benedetto l'uomo che teme il Signore. Ti benedica il Signore da Sion! Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme per tutti i giorni della tua vita. Possa tu vedere i figli dei tuoi figli. Pace su Israele! Alleluia.

Salmo 129 (128)

Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, - lo dica Israele - dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, ma non hanno prevalso. Sul mio dorso hanno arato gli aratori, hanno fatto lunghi solchi. Il Signore è giusto: ha spezzato il giogo degli empi. Siano confusi e volgano le spalle quanti odiano Sion. Siano come l'erba dei tetti: prima che sia strappata, dissecca; non se ne riempie la mano il mietitore, né il grembo chi raccoglie covoni. I passanti non possono dire: «La benedizione del Signore sia su di voi, vi benediciamo nel nome del Signore». Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Luca, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Luca 4:38-41

Uscito dalla sinagoga entrò nella casa di Simone. La suocera di Simone era in preda a una grande febbre e lo pregarono per lei. Chinatosi su di lei, intimò alla febbre, e la febbre la lasciò. Levatasi all'istante, la donna cominciò a servirli. Al calar del sole, tutti quelli che avevano infermi colpiti da mali di ogni genere li condussero a lui. Ed egli, imponendo su ciascuno le mani, li guariva. Da molti uscivano demòni gridando: «Tu sei il Figlio di Dio!». Ma egli li minacciava e non li lasciava parlare, perché sapevano che era il Cristo. *Gloria a Dio sempre..*

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

Se la persona giusta è scarsamente salvata, come appaio io che sono un peccatore? Non sopporto il peso né la calura del giorno a causa della mia debolezza umana, ma, o Dio misericordioso, considerami con quelli dell'undicesima ora. Ecco: nella colpa sono stato generato, nel peccato mi ha concepito mia madre. Perciò non oso alzare i miei occhi al cielo ma confido nella tua immensa pietà e nel tuo amore per l'umanità, invocandoti dico: "Dio perdonami - io sono il peccatore - e abbi pietà di me".

Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.

Affrettati, O Salvatore, spalancando le tue braccia paterne su di me, perché ho sprecato la mia vita nel piacere e nella concupiscenza e il giorno è trascorso e svanito, perciò, adesso io confido nella ricchezza della tua infinita compassione. Non abbandonare un cuore umile bisognoso della tua pietà. A te mi rivolgo con umiltà dicendo: "Padre, ho peccato contro il cielo e dinanzi a te. Non sono più degno di essere considerato tuo figlio, trattami come uno dei tuoi servi". *Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.*

Ogni iniquità ho fatto con diligenza e attività; ogni peccato ho commesso con ardore ed entusiasmo; io merito ogni sofferenza e condanna. Perciò, o Signora Vergine, preparami le vie del

pentimento, perché a te imploro e chiedo la tua supplica per aiutarmi, perché temo di cadere nella vergogna. Assistimi quando la mia anima lascia il mio corpo. Sconfiggi i complotti dei nemici e chiudi le porte dell'inferno, perché temo che loro ingoiano la mia anima, O Pura sposa per il Vero Sposo.

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltaci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen. Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre nostro....

L'assoluzione dell'undicesima ora.

Ti ringraziamo, nostro Re misericordioso, perché ci hai permesso di trascorrere questo giorno nella pace

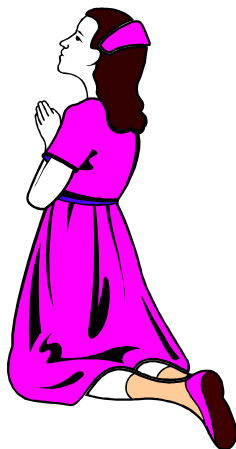
e ci hai portato fino a questa sera con gratitudine, e ci hai permesso di vedere la luce fino ad ora. Signore, accetta queste nostre lodi che ti stiamo offrendo e salvaci dall'astuzia dei nemici, annulla le loro trame malvagie rivolte contro di noi. Donaci in questa notte pace, assenza di dolore, d'ansie, di stanchezza e d'incubi; fa che trascorriamo la notte nella serenità e nella purezza per poterci così risvegliare pregando e inneggiando sempre a te ed ovunque glorificando il Tuo Santo nome in ogni cosa insieme al Padre, incomprendibile e senza inizio, ed allo Spirito Santo, colui che dà la vita e che è un'unica essenza con Te, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La conclusione d'ogni ora pag. 50

La preghiera della dodicesima ora



O Signore
conservaci in
questa notte
senza peccato.
Concedici o
Signore una
notte piena di
pace, un
sonno senza
ansie.



Quest'ora commemora la sepoltura di Cristo e ci ricorda il giudizio finale in quanto è l'ultima ora del giorno.

146 La preghiera della dodicesima ora

Introduzione d'ogni ora..... pagg.1

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della dodicesima ora di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo 130 (129)

Dal profondo a te grido, o Signore; Signore, ascolta la mia voce. Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia preghiera. Se consideri le colpe, Signore, Signore, chi potrà sussistere? Ma presso di te è il perdono: e avremo il tuo timore. Io spero nel Signore, l'anima mia spera nella sua parola. L'anima mia attende il Signore più che le sentinelle l'aurora. Israele attenda il

Signore, perché presso il Signore è la misericordia e grande presso di lui la redenzione. Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe. Alleluia.

Salmo 131 (130)

Signore, non si inorgoglisce il mio cuore e non si leva con superbia il mio sguardo; non vado in cerca di cose grandi, superiori alle mie forze. Io sono tranquillo e sereno come bimbo svezzato in braccio a sua madre, come un bimbo svezzato è l'anima mia. Speri Israele nel Signore, ora e sempre. Alleluia.

Salmo 132 (131)

Ricordati, Signore, di Davide, di tutte le sue prove, quando giurò al Signore, al Potente di Giacobbe fece voto: «Non

entrerò sotto il tetto della mia casa, non mi stenderò sul mio giaciglio, non concederò sonno ai miei occhi né riposo alle mie palpebre, finché non trovi una sede per il Signore, una dimora per il Potente di Giacobbe». Ecco, abbiamo saputo che era in Efrata, l'abbiamo trovata nei campi di Iàar. Entriamo nella sua dimora, prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi. Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, tu e l'arca della tua potenza. I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, i tuoi fedeli cantino di gioia. Per amore di Davide tuo servo non respingere il volto del tuo consacrato. Il Signore ha giurato a Davide e non ritratterà la sua parola: «Il frutto delle tue viscere io metterò sul tuo trono! Se

i tuoi figli custodiranno la mia alleanza e i precetti che insegnerò ad essi, anche i loro figli per sempre sederanno sul tuo trono». Il Signore ha scelto Sion, l'ha voluta per sua dimora: «Questo è il mio riposo per sempre; qui abiterò, perché l'ho desiderato. Benedirò tutti i suoi raccolti, sazierò di pane i suoi poveri. Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, esulteranno di gioia i suoi fedeli. Là farò germogliare la potenza di Davide, preparerò una lampada al mio consacrato. Coprirò di vergogna i suoi nemici, ma su di lui splenderà la corona». Alleluia.

Salmo 133 (132)

Ecco quanto è buono e quanto è soave che i fratelli vivano insieme! È come olio profumato sul capo, che scende

sulla barba, sulla barba di Aronne, che scende sull'orlo della sua veste. È come rugiada dell'Ermon, che scende sui monti di Sion. Là il Signore dona la benedizione e la vita per sempre. Alleluia.

Salmo 134 (133)

Ecco, benedite il Signore, voi tutti, servi del Signore; voi che state nella casa del Signore durante le notti. Alzate le mani verso il tempio e benedite il Signore. Da Sion ti benedica il Signore, che ha fatto cielo e terra. Alleluia.

Salmo 137 (136)

Sui fiumi di Babilonia, là sedevamo piangendo al ricordo di Sion. Ai salici di quella terra appendemmo le nostre

cetre. Là ci chiedevano parole di canto coloro che ci avevano deportato, canzoni di gioia, i nostri oppressori: «Cantateci i canti di Sion!». Come cantare i canti del Signore in terra straniera? Se ti dimentico, Gerusalemme, si paralizzi la mia destra; mi si attacchi la lingua al palato, se lascio cadere il tuo ricordo, se non metto Gerusalemme al di sopra di ogni mia gioia. Ricordati, Signore, dei figli di Edom, che nel giorno di Gerusalemme, dicevano: «Distruggete, distruggete anche le sue fondamenta». Figlia di Babilonia devastatrice, beato chi ti renderà quanto ci hai fatto. Beato chi afferrerà i tuoi piccoli e li sbatterà contro la pietra. Alleluia.

Salmo 138 (137)

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: hai ascoltato le parole della mia bocca. A te voglio cantare davanti agli angeli, mi prostro verso il tuo tempio santo. Rendo grazie al tuo nome per la tua fedeltà e la tua misericordia: hai reso la tua promessa più grande di ogni fama. Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto, hai accresciuto in me la forza. Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra quando udranno le parole della tua bocca. Canteranno le vie del Signore, perché grande è la gloria del Signore; eccelso è il Signore e guarda verso l'umile ma al superbo volge lo sguardo da lontano. Se cammino in mezzo alla sventura tu mi ridoni vita; contro l'ira dei miei nemici stendi la

mano e la tua destra mi salva. Il Signore completerà per me l'opera sua. Signore, la tua bontà dura per sempre: non abbandonare l'opera delle tue mani. Alleluia.

Salmo 141 (140)

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; ascolta la mia voce quando t'invoco. Come incenso salga a te la mia preghiera, le mie mani alzate come sacrificio della sera. Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, sorveglia la porta delle mie labbra. Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male e compia azioni inique con i peccatori: che io non gusti i loro cibi deliziosi. Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo;

tra le loro malvagità continui la mia preghiera. Dalla rupe furono gettati i loro capi, che da me avevano udito dolci parole. Come si fende e si apre la terra, le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi. A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; in te mi rifugio, proteggi la mia vita. Preservami dal laccio che mi tendono, dagli agguati dei malfattori. Gli empi cadono insieme nelle loro reti, ma io passerò oltre incolume. Alleluia.

Salmo 142 (141)

Con la mia voce al Signore grido aiuto, con la mia voce supplico il Signore; davanti a lui effondo il mio lamento, al tuo cospetto sfogo la mia angoscia. Mentre il mio spirito vien meno, tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino mi hanno teso un laccio. Guarda a destra e vedi: nessuno mi riconosce. Non c'è per me via di scampo, nessuno ha cura della mia vita. Io grido a te, Signore; dico: Sei tu il mio rifugio, sei tu la mia sorte nella terra dei viventi. Ascolta la mia supplica: ho toccato il fondo dell'angoscia. Salvami dai miei persecutori perché sono di me più forti. Strappa dal carcere la mia vita, perché io renda grazie al tuo nome: i giusti mi faranno corona quando mi concederai la tua grazia. Alleluia.

Salmo 146 (145)

Loda il Signore, anima mia: loderò il Signore per tutta la mia vita, finché vivo canterò inni al mio Dio. Non confidate nei potenti, in un uomo che

non può salvare. Esala lo spirito e ritorna alla terra; in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni. Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, chi spera nel Signore suo Dio, creatore del cielo e della terra, del mare e di quanto contiene. Egli è fedele per sempre, rende giustizia agli oppressi, dá il pane agli affamati. Il Signore libera i prigionieri, il Signore ridona la vista ai ciechi, il Signore rialza chi è caduto, il Signore ama i giusti, il Signore protegge lo straniero, egli sostiene l'orfano e la vedova, ma sconvolge le vie degli empi. Il Signore regna per sempre, il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione. Alleluia.

Salmo 147 (146)

Lodate il Signore: è bello cantare al nostro Dio, dolce è lodarlo come a lui conviene. Il Signore ricostruisce Gerusalemme, raduna i dispersi d'Israele. Risana i cuori affranti e fascia le loro ferite; egli conta il numero delle stelle e chiama ciascuna per nome. Grande è il Signore, onnipotente, la sua sapienza non ha confini. Il Signore sostiene gli umili ma abbassa fino a terra gli empi. Cantate al Signore un canto di grazie, intonate sulla cetra inni al nostro Dio. Egli copre il cielo di nubi, prepara la pioggia per la terra, fa germogliare l'erba sui monti. Provvede il cibo al bestiame, ai piccoli del corvo che gridano a lui. Non fa conto del vigore

del cavallo, non apprezza l'agile corsa dell'uomo. Il Signore si compiace di chi lo teme, di chi spera nella sua grazia.

Salmo 148 (147)

Glorifica il Signore, Gerusalemme, loda il tuo Dio, Sion. Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli. Egli ha messo pace nei tuoi confini e ti sazia con fior di frumento. Manda sulla terra la sua parola, il suo messaggio corre veloce. Fa scendere la neve come lana, come polvere sparge la brina. Getta come briciole la grandine, di fronte al suo gelo chi resiste? Manda una sua parola ed ecco si scioglie, fa soffiare il vento e scorrono le acque. Annunzia a

Giacobbe la sua parola, le sue leggi e i suoi decreti a Israele. Così non ha fatto con nessun altro popolo, non ha manifestato ad altri i suoi precetti. Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Luca, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Luca 2:25-32

Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e timorato di Dio, che aspettava il conforto d'Israele; lo Spirito Santo che era sopra di lui, gli aveva preannunziato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Messia del Signore. Mosso dunque dallo Spirito, si recò al tempio; e mentre i genitori vi

portavano il bambino Gesù per adempiere la Legge, lo prese tra le braccia e benedisse Dio: «Ora lascia, o Signore, che il tuo servo vada in pace secondo la tua parola; perché i miei occhi han visto la tua salvezza, preparata da te davanti a tutti i popoli, luce per illuminare le genti e gloria del tuo popolo Israele». *Gloria a Dio sempre.*

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

Sto per comparire davanti al Giusto Giudizio spaventato ed impaurito perché ho peccato tanto e una vita spesa nel piacere merita condanna. Pentiti, o anima mia intanto che abiti sulla terra poiché la polvere nella tomba non rende lode, nemmeno tra i

161 La preghiera della dodicesima ora

morti qualcuno ricorda né nell'inferno c'è chi ringrazia. Perciò svegliati dal torpore della pigrizia e supplica il Signore con pentimento dicendo: "O Signore, abbi pietà di me e salvami".
Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.

Se la vita fosse stabile ed il mondo eterno, avresti una valida scusa o anima mia; ma se i tuoi brutti desideri e le tue cattive azioni saranno rivelate davanti al Giusto Giudice, quale risposta potrai dare mentre giaci sul letto del peccato, noncurante di sottomettere la carne? O Cristo nostro Dio davanti al tuo dominio spaventoso, sono terrificato; davanti al tuo Consiglio del giudizio, mi sottometto e sotto la luce del Tuo divino splendore,

162 La preghiera della dodicesima ora

io tremo. Io, malvagio e corrotto, negligente della mia vita come il pubblicano batto il mio petto dicendo: "O Dio, sii benigno con me, peccatore".

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

O Vergine Pura proteggi il tuo servo con il tuo immediato aiuto e tieni le onde dei pensieri cattivi lontani da me. Risuscita la mia anima afflitta per pregare e vegliare poiché è immersa in un sonno profondo. Tu sei una madre capace, compassionevole e servizievole, Madre della sorgente della vita, mio Re e mio Dio, Gesù Cristo, mia speranza.

O Signore conservaci in questa notte senza peccato. Benedetto sei tu o Signore, Dio dei nostri padri, il tuo santo nome è pieno di gloria in eterno, Amen. Donaci la tua misericordia, o Signore secondo la nostra speranza in Te poiché gli occhi di tutti sono innalzati verso di Te e Tu solo dai loro il nutrimento opportuno. Ascoltaci o Dio e Salvatore, la speranza di tutte le regioni della terra. Tu o Signore conservaci e salvaci da questa generazione ed in eterno, Amen.

Benedetto sei tu o Signore, insegnami la Tua giustizia. Benedetto sei tu o Signore, fammi capire i tuoi Comandamenti. Benedetto sei tu o Signore, illumina nella tua rettitudine. Signore, la tua misericordia

dura in eterno. Non abbandonare l'opera delle tue mani perché tu Signore sei diventato il mio rifugio di generazioni in generazioni. Ho detto al Signore: "Abbi pietà di me e salva la mia anima perché ho peccato contro di Te". Signore, mi rifugio in te perciò salvami e insegnami a fare la tua volontà, perché tu sei il mio Dio e con te c'è la Sorgente della Vita ed attraverso la tua luce, vediamo la luce. La tua misericordia sia con coloro che ti conoscono e la tua giustizia con i retti di cuore. A te è la benedizione, la lode e la gloria o Padre, Figlio e Spirito Santo che esisti dall'inizio, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen. E' giusto confessare al Signore, e cantare al Tuo nome, o Altissimo e

proclamare la Tua misericordia di giorno e la Tua verità di notte.

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltarci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen.

Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo.... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro....

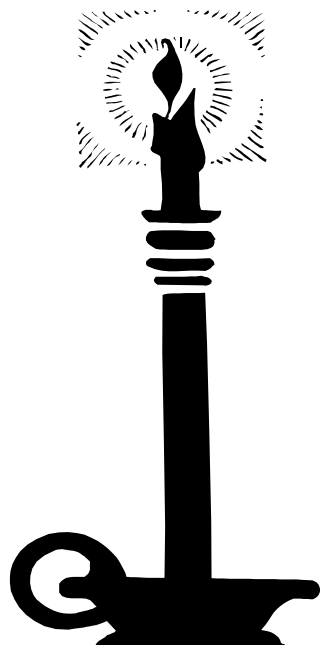
L'assoluzione della dodicesima ora

O Signore tutti i peccati che abbiamo commesso contro di te in questo giorno in azioni, parole o pensieri, attraverso i nostri sensi, per favore perdonali e rimettili per amore del Tuo santo nome, o Dio buono e amante dell'umanità. Concedici, o Signore, una notte pacifica e un sonno puro

senza ansie. Mandaci l'angelo custode per proteggerci da ogni male, da ogni tormento e da ogni tentazione del nemico, con la grazia, la pietà e l'amore per l'uomo da parte del Tuo Unigenito Figlio, Nostro Signore, nostro Dio e Salvatore Gesù Cristo al quale sono dovuti l'onore, la gloria e la potenza, con lo Spirito Santo vivificante che è un'unica essenza con Te, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La conclusione d'ogni ora..... pag. 50

La preghiera della veglia



O mio
Signore,
Illumina i
miei occhi
con la
grandezza
delle tue
parole;
risvegliami
in ogni
tempo
affinché ti
glorifichi
sempre.

Introduzione d'ogni ora..... pag.1

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della veglia di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo	Pag	Salmo	Pag
1- Salmo 4	14	2-Salmo 6	16
3- Salmo 13	20	4-Salmo 16	21
5- Salmo 25	25	6-Salmo 27	27
7- Salmo 67	31	8-Salmo 70	31
9- Salmo 23	54	10-Salmo 30	59
11-Salmo 43	64	12-Salmo 57	79
13-Salmo 86	87	14-Salmo 91	90
15-Salmo 97	105	16-Salmo 110	111
17-Salmo 115	115	18- Salmo 116	117

19-Salmo 121	132	20- Salmo 129	139
21-Salmo 130	146	22- Salmo 131	147
23-Salmo 132	147	24- Salmo 133	149
25-Salmo 134	150	26- Salmo 137	150
27-Salmo 141	153	28- Salmo 146	155
29-Sal. 119 (20)	196	30- Sal. 119(21)	197
31-Sal. 119(22)	197		

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Giovanni, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Giovanni 6:15-23

Ma Gesù, sapendo che stavano per venire a prenderlo per farlo re, si ritirò di nuovo sulla montagna, tutto solo. Venuta intanto la sera, i suoi discepoli scesero al mare e, saliti in una barca, si avviarono verso l'altra riva in direzione di Cafarnao. Era ormai buio, e Gesù non era ancora venuto da loro.

Il mare era agitato, perché soffiava un forte vento. Dopo aver remato circa tre o quattro miglia, videro Gesù che camminava sul mare e si avvicinava alla barca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Sono io, non temete». Allora vollero prenderlo sulla barca e rapidamente la barca toccò la riva alla quale erano diretti. Il giorno dopo, la folla, rimasta dall'altra parte del mare, notò che c'era una barca sola e che Gesù non era salito con i suoi discepoli sulla barca, ma soltanto i suoi discepoli erano partiti. Altre barche erano giunte nel frattempo da Tiberiade, presso il luogo dove avevano mangiato il pane dopo che il Signore aveva reso grazie.

Gloria a Dio sempre.

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

O Signore, Tu sai come sono vigili i miei nemici e la mia natura debole tu la conosci, o mio creatore perciò affido la mia anima nelle tue mani; proteggimi con le ali della tua bontà affinché non dorma fino alla morte. Illumina i miei occhi con la grandezza delle tue parole; risvegliami in ogni tempo affinché ti glorifichi sempre perché tu solo sei buono e amante degli uomini. *Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.*

O Signore, il giorno del tuo giudizio è tremendo; si raduna la gente, si schierano gli angeli, si aprono i libri, si manifestano le opere e si esaminano i

pensieri. Quale sarà il mio giudizio, io che vivo nel peccato?! Chi spegnerà le fiamme del fuoco attorno a me?! Chi illuminerà la mia tenebra se tu non hai pietà di me, o Signore? Abbi pietà di me perché Tu sei compassionevole verso gli uomini.

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

O Madre di Dio, in te riponiamo la nostra fiducia così non ci vergogneremo ma saremo salvi; e poiché abbiamo ottenuto il tuo aiuto e mediazione, O pura e perfetta, noi non avremo paura, ma caceremo i nostri nemici disperdendoli. La tua grande assistenza sarà il nostro aiuto, in ogni cosa, come una corazza. Ti chiediamo e ti supplichiamo esclamando: “O Madre di Dio salvaci

con le tue intercessioni e risvegliaci dal sonno tenebroso alla glorificazione con la forza di Dio che si è incarnato in te.

Dio Santo, Dio.... pag. 41

Introduzione al Credo... pag. 44

Il Credo... pag. 44

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltaci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen.

Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, ... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro...

L'assoluzione della veglia.

O Signore Gesù Cristo nostro Dio concedici il riposo nel nostro sonno; il riposo per i nostri corpi e la purezza per le nostre anime. Proteggici contro

l'oscurità del peccato; possa cessare il dolore acuto, l'ardore della carne possa essere vinto e l'agitazione del corpo aver fine. Donaci una mente sveglia, un pensiero umile ed una vita piena di virtù; donaci un luogo puro dove possiamo giacere con purezza e svegliarci per la preghiera della notte e del mattino fermi nei tuoi comandamenti, conservandoli dentro di noi per sempre nell'attesa del tuo giudizio. Rendici capaci di glorificarti lungo tutta la notte così da poter benedire il tuo Santo nome che è pieno di gloria e splendore unitamente al tuo buon Padre ed allo Spirito Santo che dà la vita, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

La conclusione d'ogni ora..... pag. 50

La preghiera dell'ora di mezzanotte



Questa preghiera ci ricorda la seconda venuta di nostro Signore Gesù Cristo. Consiste in tre servizi corrispondenti alle tre volte in cui il nostro Salvatore pregò nel Getsemani.

176 La preghiera dell'ora di mezzanotte

Introduzione d'ogni ora..... pag.1

Alzatevi, o figli della Luce, lodiamo il Signore degli Eserciti così che possa concedere la salvezza alle nostre anime. Quando stiamo in piedi davanti a Te togli dalle nostre menti il sonno negligente. Concedici la veglia, o Signore, così da poter saper come stare in piedi davanti a Te nell'ora della preghiera e attribuirti la giusta glorificazione ed ottenere il perdono dei nostri numerosi peccati.

Gloria a Te, o amante dell'umanità.

Benedite il Signore, voi tutti servi del Signore, voi che state nella casa del Signore durante le notti. Innalzate le mani verso il Santuario e benedite il Signore. Ti benedica il Signore da

Sion: Egli ha fatto cieli e terra.

Gloria ...

Giunga fino a Te, Signore, la mia implorazione; dammi comprensione secondo le Tue parole. Venga la mia supplica al tuo cospetto, fammi rivivere secondo le Tue parole. Le mie labbra esprimano la tua lode, poiché m'insegnì i tuoi decreti. Canti la mia lingua la tua promessa, poiché giusti sono tutti i tuoi precetti. Venga la tua mano in mio soccorso, perché ho desiderato i Tuoi comandamenti. Bramo la tua salvezza, Signore; la tua legge é la mia meditazione. Viva l'anima mia e ti dia lode; mi proteggeranno i tuoi giudizi. Come pecora smarrita vado errando: cerca tuo servo, poiché non dimentico i tuoi

il precetti. Alleluia. Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen. Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo, ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen. Sia gloria a Te, o buon Dio, amante dell'umanità. Ave a Tua madre la Vergine ed a tutti i tuoi Santi. Sia gloria a te, o Santa Trinità, abbi pietà di noi. Sorgi, o Signore Dio nostro, che tutti i Tuoi nemici siano dispersi, che alla Tua presenza fuggano tutti coloro che odiano il Tuo Santo Nome. Che con la Tua benedizione, il tuo Popolo, migliaia di migliaia e milioni di milioni compia la Tua volontà. O Signore apri le mie labbra e la mia bocca annunci la tua lode. Amen, Alleluia.

PRIMA VEGLIA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della prima veglia di mezzanotte di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

Salmo	Pag.	Salmo	Pag.
1- Salmo 3	13	2- Salmo 6	16
3- Salmo 13	20	4- Salmo 70	31
5- Salmo 86	87	6- Salmo 91	90
7- Salmo 118	124	8- Salmo 118	128

Salmo 119 (118)

(1) Beato l'uomo di integra condotta,
che cammina nella legge del Signore.
Beato chi è fedele ai suoi

insegnamenti e lo cerca con tutto il cuore. Non commette ingiustizie, cammina per le sue vie. Tu hai dato i tuoi precetti perché siano osservati fedelmente. Siano diritte le mie vie, nel custodire i tuoi decreti. Allora non dovrò arrossire se avrò obbedito ai tuoi comandi. Ti loderò con cuore sincero quando avrò appreso le tue giuste sentenze. Voglio osservare i tuoi decreti: non abbandonarmi mai.
Gloria a Te, o amante dell'umanità

(2) Come potrà un giovane tenere pura la sua via? Custodendo le tue parole. Con tutto il cuore ti cerco: non farmi deviare dai tuoi precetti. Conservo nel cuore le tue parole per non offenderti con il peccato. Benedetto sei tu, Signore; mostrami il tuo volere. Con

le mie labbra ho enumerato tutti i giudizi della tua bocca. Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia più che in ogni altro bene. Voglio meditare i tuoi comandamenti, considerare le tue vie. Nella tua volontà è la mia gioia; mai dimenticherò la tua parola.

Gloria ...

(3) Sii buono con il tuo servo e avrò vita, custodirò la tua parola. Aprimi gli occhi perché io veda le meraviglie della tua legge. Io sono straniero sulla terra, non nascondermi i tuoi comandi. Io mi consumo nel desiderio dei tuoi precetti in ogni tempo. Tu minacci gli orgogliosi; maledetto chi devia dai tuoi decreti. Allontana da me vergogna e disprezzo, perché ho osservato le tue leggi. Siedono i potenti, mi

calunniano, ma il tuo servo medita i tuoi decreti. Anche i tuoi ordini sono la mia gioia, miei consiglieri i tuoi precetti. *Gloria ...*

(4) Io sono prostrato nella polvere; dammi vita secondo la tua parola. Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto; insegnami i tuoi voleri. Fammi conoscere la via dei tuoi precetti e mediterò i tuoi prodigi. Io piango nella tristezza; sollevami secondo la tua promessa. Tieni lontana da me la via della menzogna, fammi dono della tua legge. Ho scelto la via della giustizia, mi sono proposto i tuoi giudizi. Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore, che io non resti confuso. Corro per la via dei tuoi comandamenti, perché hai dilatato il

mio cuore. *Gloria ...*

(5) Indicami, Signore, la via dei tuoi decreti e la seguirò sino alla fine. Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge e la custodisca con tutto il cuore. Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi, perché in esso è la mia gioia. Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti e non verso la sete del guadagno. Distogli i miei occhi dalle cose vane, fammi vivere sulla tua via. Con il tuo servo sii fedele alla parola che hai data, perché ti si tema. Allontana l'insulto che mi sgomenta, poiché i tuoi giudizi sono buoni. Ecco, desidero i tuoi comandamenti; per la tua giustizia fammi vivere. *Gloria ...*

(6) Venga a me, Signore, la tua grazia, la tua salvezza secondo la tua promessa; a chi mi insulta darò una risposta, perché ho fiducia nella tua parola. Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera, perché confido nei tuoi giudizi. Custodirò la tua legge per sempre, nei secoli, in eterno. Sarò sicuro nel mio cammino, perché ho ricercato i tuoi voleri. Davanti ai re parlerò della tua alleanza senza temere la vergogna. Gioirò per i tuoi comandi che ho amati. Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo, mediterò le tue leggi. *Gloria ...*

(7) Ricorda la promessa fatta al tuo servo, con la quale mi hai dato speranza. Questo mi consola nella miseria: la tua parola mi fa vivere. I

superbi mi insultano aspramente, ma non dev'io dalla tua legge. Ricordo i tuoi giudizi di un tempo, Signore, e ne sono consolato. M'ha preso lo sdegno contro gli empi che abbandonano la tua legge. Sono canti per me i tuoi precetti, nella terra del mio pellegrinaggio. Ricordo il tuo nome lungo la notte e osservo la tua legge, Signore. Tutto questo mi accade perché ho custodito i tuoi precetti.
Gloria ...

(8) La mia sorte, ho detto, Signore, è custodire le tue parole. Con tutto il cuore ti ho supplicato, fammi grazia secondo la tua promessa. Ho scrutato le mie vie, ho rivolto i miei passi verso i tuoi comandamenti. Sono pronto e non voglio tardare a custodire i tuoi

decreti. I lacci degli empi mi hanno avvinto, ma non ho dimenticato la tua legge. Nel cuore della notte mi alzo a renderti lode per i tuoi giusti decreti. Sono amico di coloro che ti sono fedeli e osservano i tuoi precetti. Del tuo amore, Signore, è piena la terra; insegnami il tuo volere. *Gloria ...*

(9) Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, secondo la tua parola. Insegnami il senno e la saggezza, perché ho fiducia nei tuoi comandamenti. Prima di essere umiliato andavo errando, ma ora osservo la tua parola. Tu sei buono e fai il bene, insegnami i tuoi decreti. Mi hanno calunniato gli insolenti, ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.

Torpido come il grasso è il loro cuore, ma io mi diletto della tua legge. Bene per me se sono stato umiliato, perché impari ad obbedirti. La legge della tua bocca mi è preziosa più di mille pezzi d'oro e d'argento. *Gloria ...*

(10) Le tue mani mi hanno fatto e plasmato; fammi capire e imparerò i tuoi comandi. I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia, perché ho sperato nella tua parola. Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi e con ragione mi hai umiliato. Mi consoli la tua grazia, secondo la tua promessa al tuo servo. Venga su di me la tua misericordia e avrò vita, poiché la tua legge è la mia gioia. Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono; io mediterò la tua legge. Si volgano a me i tuoi fedeli e

quelli che conoscono i tuoi insegnamenti. Sia il mio cuore integro nei tuoi precetti, perché non resti confuso. *Gloria ...*

(11) Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, spero nella tua parola. Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, mentre dico: «Quando mi darai conforto?». Io sono come un otre esposto al fumo, ma non dimentico i tuoi insegnamenti. Quanti saranno i giorni del tuo servo? Quando farai giustizia dei miei persecutori? Mi hanno scavato fosse gli insolenti che non seguono la tua legge. Verità sono tutti i tuoi comandi; a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto. Per poco non mi hanno bandito dalla terra, ma io non ho abbandonato i tuoi

precetti. Secondo il tuo amore fammi vivere e osserverò le parole della tua bocca. *Gloria ...*

(12) La tua parola, Signore, è stabile come il cielo. La tua fedeltà dura per ogni generazione; hai fondato la terra ed essa è salda. Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi, perché ogni cosa è al tuo servizio. Se la tua legge non fosse la mia gioia, sarei perito nella mia miseria. Mai dimenticherò i tuoi precetti: per essi mi fai vivere. Io sono tuo: salvami, perché ho cercato il tuo volere. Gli empi mi insidiano per rovinarmi, ma io medito i tuoi insegnamenti. Di ogni cosa perfetta ho visto il limite, ma la tua legge non ha confini. *Gloria ...*

(13) Quanto amo la tua legge, Signore; tutto il giorno la vado meditando. Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici, perché sempre mi accompagna. Sono più saggio di tutti i miei maestri, perché medito i tuoi insegnamenti. Ho più senno degli anziani, perché osservo i tuoi precetti. Tengo lontano i miei passi da ogni via di male, per custodire la tua parola. Non mi allontano dai tuoi giudizi, perché sei tu ad istruirmi. Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: più del miele per la mia bocca. Dai tuoi decreti ricevo intelligenza, per questo odio ogni via di menzogna.

Gloria ...

(14) Lampada per i miei passi è la tua parola luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, di custodire i tuoi precetti di giustizia. Sono stanco di soffrire, Signore, dammi vita secondo la tua parola. Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, insegnami i tuoi giudizi. La mia vita è sempre in pericolo, ma non dimentico la tua legge. Gli empi mi hanno teso i loro lacci, ma non ho deviato dai tuoi precetti. Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, sono essi la gioia del mio cuore. Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, in essi è la mia ricompensa per sempre. *Gloria ...*

(15) Detesto gli animi incostanti, io amo la tua legge. Tu sei mio rifugio e mio scudo, spero nella tua parola. Allontanatevi da me o malvagi, osserverò i precetti del mio Dio.

Sostienimi secondo la tua parola e avrò vita, non deludermi nella mia speranza. Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, gioirò sempre nei tuoi precetti. Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, perché la sua astuzia è fallace. Consideri scorie tutti gli empi della terra, perciò amo i tuoi insegnamenti. Tu fai fremere di spavento la mia carne, io temo i tuoi giudizi. *Gloria ...*

(16) Ho agito secondo diritto e giustizia; non abbandonarmi ai miei oppressori. Assicura il bene al tuo servo; non mi opprimano i superbi. I miei occhi si consumano nell'attesa della tua salvezza e della tua parola di giustizia. Agisci con il tuo servo secondo il tuo amore e insegnami i

tuoi comandamenti. Io sono tuo servo, fammi comprendere e conoscerò i tuoi insegnamenti. È tempo che tu agisca, Signore; hanno violato la tua legge. Perciò amo i tuoi comandamenti più dell'oro, più dell'oro fino. Per questo tengo cari i tuoi precetti e odio ogni via di menzogna. *Gloria ...*

(17) Meravigliosa è la tua alleanza, per questo le sono fedele. La tua parola nel rivelarsi illumina, dona saggezza ai semplici. Apro anelante la bocca, perché desidero i tuoi comandamenti. Volgiti a me e abbi misericordia, tu che sei giusto per chi ama il tuo nome. Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola e su di me non prevalga il male. Salvami dall'oppressione dell'uomo e obbedirò

ai tuoi precetti. Fà risplendere il volto sul tuo servo e insegnami i tuoi comandamenti. Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi, perché non osservano la tua legge. *Gloria ...*

(18) Tu sei giusto, Signore, e retto nei tuoi giudizi. Con giustizia hai ordinato le tue leggi e con fedeltà grande. Mi divora lo zelo della tua casa, perché i miei nemici dimenticano le tue parole. Purissima è la tua parola, il tuo servo la predilige. Io sono piccolo e disprezzato, ma non trascuro i tuoi precetti. La tua giustizia è giustizia eterna e verità è la tua legge. Angoscia e affanno mi hanno colto, ma i tuoi comandi sono la mia gioia. Giusti sono i tuoi insegnamenti per sempre, fammi comprendere e avrò la vita.

Gloria ...

(19) T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; custodirò i tuoi precetti. Io ti chiamo, salvami, e seguirò i tuoi insegnamenti. Precedo l'aurora e grido aiuto, spero sulla tua parola. I miei occhi prevengono le veglie per meditare sulle tue promesse. Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio. A tradimento mi assediano i miei persecutori, sono lontani dalla tua legge. Ma tu, Signore, sei vicino, tutti i tuoi precetti sono veri. Da tempo conosco le tue testimonianze che hai stabilite per sempre. *Gloria ...*

(20) Vedi la mia miseria, salvami, perché non ho dimenticato la tua legge. Difendi la mia causa, riscattami, secondo la tua parola fammi vivere. Lontano dagli empi è la salvezza, perché non cercano il tuo volere. Le tue misericordie sono grandi, Signore, secondo i tuoi giudizi fammi vivere. Sono molti i persecutori che mi assalgono, ma io non abbandono le tue leggi. Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo, perché non custodiscono la tua parola. Vedi che io amo i tuoi precetti, Signore, secondo la tua grazia dammi vita. La verità è principio della tua parola, resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia. *Gloria ...*

(21) I potenti mi perseguitano senza motivo, ma il mio cuore teme le tue parole. Io gioisco per la tua promessa, come uno che trova grande tesoro. Odio il falso e lo detesto, amo la tua legge. Sette volte al giorno io ti lodo per le sentenze della tua giustizia. Grande pace per chi ama la tua legge, nel suo cammino non trova inciampo. Aspetto da te la salvezza, Signore, e obbedisco ai tuoi comandi. Io custodisco i tuoi insegnamenti e li amo sopra ogni cosa. Osservo i tuoi decreti e i tuoi insegnamenti: davanti a te sono tutte le mie vie. *Gloria ...*

(22) Giunga il mio grido fino a te, Signore, fammi comprendere secondo la tua parola. Venga al tuo volto la mia supplica, salvami secondo la tua

promessa. Scaturisca dalle mie labbra la tua lode, poiché mi insegni i tuoi voleri. La mia lingua canti le tue parole, perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti. Mi venga in aiuto la tua mano, poiché ho scelto i tuoi precetti. Desidero la tua salvezza, Signore, e la tua legge è tutta la mia gioia. Possa io vivere e darti lode, mi aiutino i tuoi giudizi. Come pecora smarrita vado errando; cerca il tuo servo, perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti. Alleluia.

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Matteo, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Matteo 25:1-13

Il regno dei cieli è simile a dieci vergini che, prese le loro lampade, uscirono incontro allo sposo. Cinque di esse erano stolte e cinque sagge; le stolte presero le lampade, ma non presero con sé olio; le sagge invece, insieme alle lampade, presero anche dell'olio in piccoli vasi. Poiché lo sposo tardava, si assopirono tutte e dormirono. A mezzanotte si levò un grido: Ecco lo sposo, andategli incontro! Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade. E le stolte dissero alle sagge: Dateci del vostro olio, perché le nostre lampade si spengono. Ma le sagge risposero: No, che non abbia a mancare per noi e per voi; andate piuttosto dai

venditori e compratevene. Ora, mentre quelle andavano per comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini che erano pronte entrarono con lui alle nozze, e la porta fu chiusa. Più tardi arrivarono anche le altre vergini e incominciarono a dire: Signore, signore, aprici! Ma egli rispose: In verità vi dico: non vi conosco. Vegliate dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora.

Gloria a Dio sempre..

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

Ecco, lo sposo sta arrivando a mezzanotte; beato quel servo che egli troverà sveglio, mentre colui che viene trovato addormentato non sarà degno di andare con lui. Perciò fai attenzione

anima mia, di non cadere nel sonno profondo, altrimenti verrai gettata fuori dal Paradiso; stai sveglia e grida dicendo: “Santo, Santo, Santo sei tu, o Dio, in nome della Madre di Dio, abbi pietà di noi”.

Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.

Medita, anima mia, su quel giorno terribile e rimani sveglia; accendi la tua lampada con l'olio della gioia perché tu non sai quando ti raggiungerà la voce che ti dirà: “Ecco, lo sposo è arrivato!”. Fai attenzione, anima mia, di non cadere nel sonno profondo e restare così fuori a bussare alla porta come le cinque vergini stolte, ma veglia per accogliere Cristo, il Signore con olio prezioso, così forse ti concederà il vero matrimonio della

sua Gloria Divina.

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

Tu sei il riparo della nostra salvezza, o Vergine Madre di Dio, la forza potente e impenetrabile. Annulla il consiglio degli avversari e trasforma la tristezza dei tuoi servi in gioia. Fortifica la nostra città; combatti per i nostri re ed intercedi per la pace del mondo, perché tu sei la nostra speranza, o Madre di Dio.

Ora e sempre... ..

O Re Celeste,.....

Pag.73

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltaci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen. Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo..... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro.... pag. 1

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della seconda veglia di mezzanotte di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

“ I Salmi dell’undicesima ora senza i Salmi 117 e 118 a pag . 124 ”

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Luca, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Luca 7:36-50

Uno dei farisei lo invitò a mangiare da lui. Egli entrò nella casa del fariseo e si mise a tavola. Ed ecco una donna, una peccatrice di quella città, saputo che si trovava nella casa del fariseo, venne

con un vasetto di olio profumato; e fermatasi dietro si rannicchiò piangendo ai piedi di lui e cominciò a bagnarli di lacrime, poi li asciugava con i suoi capelli, li baciava e li cospargeva di olio profumato. A quella vista il fariseo che l’aveva invitato pensò tra sé. «Se costui fosse un profeta, saprebbe chi e che specie di donna è colei che lo tocca: è una peccatrice». Gesù allora gli disse: «Simone, ho una cosa da dirti». Ed egli: «Maestro, di pure». «Un creditore aveva due debitori: l’uno gli doveva cinquecento denari, l’altro cinquanta. Non avendo essi da restituire, condonò il debito a tutti e due. Chi dunque di loro lo amerà di più?». Simone rispose: «Suppongo quello a cui ha condonato di più». Gli disse Gesù:

«Hai giudicato bene». E volgendosi verso la donna, disse a Simone: «Vedi questa donna? Sono entrato nella tua casa e tu non m'hai dato l'acqua per i piedi; lei invece mi ha bagnato i piedi con le lacrime e li ha asciugati con i suoi capelli. Tu non mi hai dato un bacio, lei invece da quando sono entrato non ha cessato di baciarmi i piedi. Tu non mi hai cosperso il capo di olio profumato, ma lei mi ha cosperso di profumo i piedi. Per questo ti dico: le sono perdonati i suoi molti peccati, poiché ha molto amato. Invece quello a cui si perdona poco, ama poco». Poi disse a lei: «Ti sono perdonati i tuoi peccati». Allora i commensali cominciarono a dire tra sé: «Chi è quest'uomo che perdona anche i

peccati?». Ma egli disse alla donna: «La tua fede ti ha salvata; và in pace!».

Gloria a Dio sempre..

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

O Signore, dammi fontane di lacrime come hai dato alla donna peccatrice nel passato; rendimi degno di bagnare i tuoi piedi che mi hanno liberato dalla via dello smarrimento; permettimi di offrirti un olio dalla fragranza preziosa ed acquisire, attraverso il pentimento, una vita pura; che io possa sentire quella voce piena di gioia dire: “La tua fede ti ha salvato”.

Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo

Quando mi rendo conto della moltitudine di azioni cattive che ho

commesso e il pensiero di quel giudizio terribile entra nel mio cuore, mi assale una paura tremenda; così mi rifugio in Te, o Dio che ami l'umanità. Non distogliere il Tuo sguardo da me e permettimi d'intrattenermi con te che sei l'unico senza peccato; concedi alla mia povera anima un timore pio prima che venga la fine del mondo e salvami. *Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.*

I cieli ti benedicono, o piena di Grazia, la sposa senza matrimonio. Anche noi glorifichiamo l'incomprensibile nascita del Cristo, o Madre di Dio. O Madre di misericordia e di salvezza, intercedi per la salvezza delle nostre anime.

Ora e sempre.. ...

O Re Celeste, ... pag. 73

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltarci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen.

Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, ... pag. 46

Padre Nostro...

TERZA VEGLIA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Un Solo Dio Amen.

La lode della terza veglia di mezzanotte di questo santo giorno la offriamo a Gesù Cristo nostro Sovrano, nostro Dio e lo supplichiamo di perdonare i nostri peccati. Dai Salmi del nostro Profeta e Re Davide, che la Sua benedizione sia su tutti noi.

(I Salmi della dodicesima ora)

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Luca, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Luca 7:36-50

Non temere, piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto di darvi il suo regno. Vendete ciò che avete e datelo in elemosina; fatevi borse che non invecchiano, un tesoro inesauribile nei cieli, dove i ladri non arrivano e la tignola non consuma. Perché dove è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore. Siate pronti, con la cintura ai fianchi e le lucerne accese; siate simili a coloro che aspettano il padrone quando torna dalle nozze, per aprirgli subito, appena arriva e bussa. Beati quei servi che il padrone al suo ritorno troverà ancora svegli; in verità vi dico, si cingerà le sue vesti, li farà mettere a tavola e passerà a servirli. E se, giungendo nel mezzo della notte o

prima dell'alba, li troverà così, beati loro! Sappiate bene questo: se il padrone di casa sapesse a che ora viene il ladro, non si lascerebbe scassinare la casa. Anche voi tenetevi pronti, perché il Figlio dell'uomo verrà nell'ora che non pensate». Allora Pietro disse: «Signore, questa parabola la dici per noi o anche per tutti?». Il Signore rispose: «Qual è dunque l'amministratore fedele e saggio, che il Signore porrà a capo della sua servitù, per distribuire a tempo debito la razione di cibo? Beato quel servo che il padrone, arrivando, troverà al suo lavoro. In verità vi dico, lo metterà a capo di tutti i suoi averi. Ma se quel servo dicesse in cuor suo: Il padrone tarda a venire, e cominciasse a

percuotere i servi e le serve, a mangiare, a bere e a ubriacarsi, il padrone di quel servo arriverà nel giorno in cui meno se l'aspetta e in un'ora che non sa, e lo punirà con rigore assegnandogli il posto fra gli infedeli. *Gloria a Dio sempre..*

Ti adoriamo o Cristo con Tuo Padre buono e lo Spirito Santo perché sei venuto (resuscitato) e ci hai salvato.

O Signore, con occhio compassionevole guarda alla mia debolezza poiché tra poco la mia vita finirà e secondo le mie opere, non avrò la salvezza. Perciò Signore ti chiedo di guardare con occhio pietoso alla mia debolezza, alla mia umiltà, alla mia povertà ed al mio soggiorno temporaneo e salvami.

Gloria al Padre, al Figlio ed allo Spirito Santo.

Poiché il Giudice è presente, presta attenzione o anima mia, veglia e ricorda quell'ora terribile poiché nel giorno del giudizio non ci sarà misericordia per chi non ha avuto misericordia; perciò abbi compassione di me, o Salvatore perché Tu solo ami l'umanità.

Ora e sempre nei secoli dei secoli, Amen.

O porta razionale della vita, la venerata Madre di Dio, salva dalle sofferenze quelli che ricorrono a Te con fede e si rifugiano in Te, così che potremo rendere gloria alla nascita immacolata di Cristo in ogni cosa per la salvezza delle nostre anime.

Ora e sempre

O Re Celeste,..... pag. 73

Ti chiediamo, o Signore, di ascoltarci, di aver pietà di noi e di perdonarci i nostri peccati, Amen.

Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo..... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro..... pag.1

Sia gloria al nostro Dio. Santo, Santo, Santo. Dal Vangelo del nostro Santo Maestro Luca, che la Sua benedizione sia su tutti noi, Amen.

Luca 2: 29-32

“Ora, o Signore lascia che il tuo servo se ne vada in pace secondo la tua parola, perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza che tu hai preparato davanti a tutti i popoli; luce che illumina le genti e gloria del tuo popolo, Israele”. *Gloria a Dio sempre..*

L'introduzione al Credo.... pag. 44

Il Credo.... pag. 44

Kyrie Eleison (41 volte).

Santo, Santo, Santo.... pag. 46

Rendici degni di pregare con gratitudine dicendo: Padre Nostro..... pag. 1

L'assoluzione dell'ora di mezzanotte
O Signore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivente ed eterno, illumina le nostre menti perché possiamo capire le Tue parole che danno la vita e svegliaci dall'oscurità del peccato che uccide l'anima. Rendici degni di essere onesti nell'operare il bene affinché quando Tu verrai a giudicare il mondo, potremo sentire quella voce piena di gioia che dice: “Venite a me, o benedetti del Padre mio: ereditate il Regno preparato per voi prima della

creazione del mondo”. O Signore preparaci per essere senza timore, ansia e condanna in quell’ora. Non giudicarci secondo i nostri numerosi peccati poiché tu solo sei compassionevole, paziente e misericordioso, per l’intercessione di nostra Signora, Santa Maria, la Madre di Dio e le intercessioni di tutti i Tuoi Santi, Amen.

La Conclusione d’ogni ora..... pag.50

Assoluzione dei preti

(Dopo la preghiera di mezzanotte)

Ti ringraziamo e Ti chiediamo, o Signore Dio, Gesù Cristo, Figlio del Dio Vivente ed eterno che esisti nella Luce prima di tutti i Secoli, Luce da Luce: illumina, o Signore, le nostre menti ed i nostri cuori; illumina la nostra intelligenza per capire le Tue parole vivificanti.

Resuscitaci dalle tenebre del peccato che uccide l’anima. Rendici degni di essere retti nel fare il bene. Nella Tua seconda venuta, terribile, per giudicare il mondo, rendici degni di ascoltare dalla Tua bocca Divina quella voce piena di gioia, felicità, grazia e consolazione che dice: “Venite, benedetti dal Padre mio,

prendete possesso del Regno preparato per voi sin dall'origine del mondo". Sì, Signore nostro Dio, aiutaci, in quel giorno e in quell'ora, ad essere senza paura, senza macchia, senza terrore, senza caduta e senza smarrimento. Non condannarci, o Signore, per la moltitudine dei nostri peccati. Perdonaci, o Signore, tutte le nostre trasgressioni, iniquità, errori e mancanze.

Allontana da noi e da tutto il mondo la morte, l'inflazione, le piaghe, le distruzioni, le evacuazioni, la spada dei nemici, la cospirazione dei diavoli, il danno dell'incendio e dell'allagamento, la resistenza dei malfattori, l'inganno dei malvagi e l'ingiustizia dei governanti.

Rovina le congiure di quelli che si oppongono a noi. Tu sei nostro Signore e nostro Dio, abbi compassione di noi e non gettarci nei mari della distruzione o nella via della punizione ma salvaci, proteggici e sollevaci dalla noia, stanchezza, pigrizia e indolenza. Non permettere che il nostro nemico, il diavolo, ci inganni con false speranze, ma allerta le nostre menti e risveglia i nostri cuori dal sonno della negligenza e dal sciupare la vita invano.

O Dio, tralascia i nostri peccati, perdona le nostre iniquità, non ricordare le nostre trasgressioni e i nostri peccati. Non essere arrabbiato con noi, non lasciare che la Tua collera duri per sempre.

Abbi pietà di noi, o Signore; abbi pietà di noi, poiché noi siamo deboli, poveri e affoghiamo nei mari dei peccati. Noi gridiamo a Te, ci prostriamo a Te, Ti reclamiamo, Ti supplichiamo: non frantumare, o Signore, la nostra speranza nella Tua misericordia. Non chiuderci in faccia la porta della Tua misericordia ma benevolmente salvaci e guidaci alla Tua misericordia. Facci sentire la Tua voce gioiosa.

O Dio, purificaci e santifica i nostri cuori dai pensieri perversi, corrotti e brutti. Cancella da noi, o Signore, e da tutto il tuo popolo, tutti i sogni e le illusioni diaboliche.

Facci risorgere, o Dio, da ogni caduta e afflizione. Conferma in noi, o Dio, pazienza, speranza, amore e la fede

Ortodossa. Contaci con le Tue pecore alla Tua mano destra. Facci sedere con coloro che siedono al Tuo Banchetto Celeste. Perdonaci ogni iniquità, trasgressione e peccato. Fortificaci con il vigore dell'esercito dei Tuoi Angeli Luminosi, poiché non abbiamo salvezza se non attraverso la Tua grazia e la nostra fiducia, fede e speranza in Te.

Accetta da noi, o Signore, le nostre suppliche a quest'ora e in ogni ora. Tutti coloro che ci hanno raccomandato di ricordarli nelle preghiere, nelle liturgie, nelle unzioni e nelle commemorazioni, i viventi e i defunti; ricordati, o Signore, di loro e di noi nella Gerusalemme Celeste, nel Regno dei Cieli.

Cancella, o Signore, i nostri peccati. Così anche per coloro che hanno peccato contro di noi, perdona loro e noi. Con la Tua misericordia, o Signore, salva le anime di tutti noi. O Signore, salva il Tuo popolo. Benedici la Tua eredità. Guidali ed innalzali per sempre. Salva tutti coloro che sono nelle afflizioni, tribolazioni e dolori. Libera coloro che sono imprigionati dalle catene dei demoni. Sazia gli affamati con i beni, conforta coloro che sono tristi nel cuore e nell'anima. Alza i caduti, fortifica gli infermi, fa tornare gli smarriti, sostieni le vedove e gli orfani, aiuta i bisognosi, benedici i frutti della terra, dà buon tempo e crescita agli alberi, piena per i fiumi e benedici la rugiada e la pioggia.

Dà soddisfazione ai bisognosi e paga per coloro che sono indebitati, raduna i dispersi e accetta la penitenza dei pentiti e la confessione dei confessati. Dai comprensione ai Catecumeni. Pronuncia una sentenza favorevole agli innocenti, riempi i nostri cuori di gioia, di consolazione e di felicità, così noi, provvisti del necessario in ogni cosa, noi abbondiamo in opere buone. Benedici o Signore, il raccolto e le primizie dell'annata di quest'anno con la Tua bontà. Benedici o Signore, i seminatori, i coltivatori, i piantatori ed i raccoglitori come avevi benedetto il raccolto del sesto anno al popolo d'Israele. Benedici questo nostro raduno e tutte le riunioni dei popoli Ortodossi.

Prolunga la vita del nostro Padre Patriarca Papa (Patriarca attuale) e così il suo consocio nel servizio Apostolico, nostro Padre e Vescovo Anba ; salvalo, o Signore, e salva il suo popolo da ogni afflizione, tentazione e tristezza, con i suoi consoci nel servizio Apostolico, i nostri Padri Metropolitani, i Vescovi, gli arcipreti, i preti e i nostri fratelli diaconi, monaci e laici e tutti quelli che sono venuti qui ed hanno partecipato con noi a questa preghiera e tutte le preghiere degli Ortodossi, chiedendo il perdono dei loro peccati e la pietà alle loro anime, benedici loro e benedici noi; assolvi loro ed assolvi noi; perdona i nostri peccati ed i loro peccati, quelli passati e quelli futuri;

quelli personali e quelli non personali; i peccati del mattino e quelli notturni; quelli evidenti e quelli nascosti.

Mantieni, o Signore, la continuità delle Sante comunità e Chiese, il deserto Ortodosso e gli anziani che vi abitano, coloro che servono, comandano e vivono in essi; diffondi la sicurezza, la pace e l'amore fra di loro; sottometti il diavolo sotto i nostri ed i loro piedi. Non permettere che abbia nessuna parte in loro ed in noi, né per un colpo a sinistra né per un colpo a destra..

Salvaguardaci con la Tua mano tesa e con il Tuo braccio forte. Salvaci, o Signore, dalle cattive tentazioni e dalle trappole visibili ed invisibili.

Ricorda, o Signore, i nostri padri, le nostre madri, i nostri fratelli, la nostra

famiglia, i nostri parenti, i nostri insegnanti, i nostri figli spirituali e quelli naturali e tutti i Cristiani. Ricordati, o Signore, delle persone dalla cui fatica e lavoro abbiamo mangiato e bevuto; quelli che ci hanno accolto nella loro casa e ci hanno dato dalle loro mani. Accorda loro, o Signore, i beni incorruttibili in luogo di quelli deperibili, dei doni celesti in luogo di quelli terrestri.

Riempi le loro case ed i loro magazzini di tutti i beni. Ricompensali, o Signore, trenta volte, sessanta volte o cento volte, con il perdono dei loro peccati nel Regno dei Cieli. Ricorda, o Signore, chi ci ha fatto del bene e dei nostri fratelli poveri bisognosi di ogni forma di carità, per il Tuo amore e per

la Gloria del Tuo Santo nome, Benedicili. Ricordati, o Signore, coloro che si occupano delle offerte, delle oblazioni, dei vini, degli oli, degli olocausti, delle primizie, degli incensi, delle promesse, dei libri e di tutti gli oggetti dell'altare; ricompensali, o Signore, per le loro offerte con il perdono dei loro peccati..

Concedi loro una vita felice in questi tempi e la vita eterna nei secoli. Ricorda, o Signore, i nostri padri e fratelli che sono scomparsi nella fede Ortodossa di Cristo; concedi alle loro anime il riposo tra le braccia dei nostri Santi Padri Abramo, Isacco e Giacobbe nel soggiorno dei vivi, nel Paradiso della gioia. E per noi, i vivi, aiutaci per la salvezza delle nostre anime e

conduci la nostra vita secondo la Tua buona volontà. Ricorda, o Signore, la mia umiltà, povertà e debolezza. Io, il peccatore miserabile, che è indegno di stare fra le Tue mani, non respingermi a causa dei miei numerosi peccati e malvagità. Signore, alza il corno della salvezza per il Tuo popolo con il Segno della Tua Croce vivificante; supplicando la Tua liberazione nel tempo dell'angoscia e il Tuo aiuto nel tempo dell'agonia e umiliazione.

Salvaci, o Signore, e salva tutti quelli che sono in difficoltà; i malati del Tuo popolo, guariscili.. Fa, o Signore, che il Tuo popolo Cristiano, presente con noi e assente, siano benedetti ed assolti dalla Tua bocca Divina, dall'oriente all'occidente, dal meridione al

settentrione.

Accettaci come hai accettato il ladro alla Tua destra mentre era sulla Croce, al quale hai concesso il Paradiso della Gioia. Ricorda, o Signore, gli orfani, le vedove, i paralitici, gli abbandonati e coloro che non hanno nessuno che si ricordi di loro. Ricordaci, o Signore, con loro nella Gerusalemme Celeste. Ricorda, o Signore, coloro che sono in piedi, coloro che sono seduti, i defunti, i paralitici ed i viaggiatori per terra, mare, aria, nelle pianure e nei deserti, nelle valli, sulle strade, fra le montagne e le caverne; quelli che sono in prigione e nei sotterranei, gli esiliati e gli schiavi che sono catturati e incatenati dai demoni e diavoli, fa che

ritornino al porto sani e salvi di anima, di corpo e di spirito.

Nostro Signore Gesù Cristo, fa che questa nostra preghiera sia accettata davanti a Te senza ipocrisia, arroganza, orgoglio o difetto. Aiutaci, o Signore, ad accontentarTi; aiutaci a eseguire i Tuoi comandamenti; aiutaci nel periodo prima della morte e dopo la morte perché sei un Dio buono, molto paziente, molto misericordioso e pietoso. Dio, rendi la porta della Chiesa sempre aperta davanti a noi nei secoli dei secoli e fino alla fine dei tempi.

Abbi pietà di noi, o Dio, secondo la Tua grande misericordia; con l'intercessione della sorgente della purezza, della generosità e

benedizione, la Signora di tutti noi, l'orgoglio della nostra razza, la Vergine, Santa Maria, l'onorabile martire San Marco, l'Evangelista, l'Apostolo e il predicatore della terra d'Egitto, tutti gli Angeli, i Padri, i Profeti, gli Apostoli, i martiri, i Santi, gli Eremiti e tutti coloro che Ti hanno soddisfatto con le loro opere buone, da Adamo fino alla fine dei secoli. A Te ci prostriamo o Santa Trinità: Padre, Figlio e Spirito Santo, ora e sempre nei Secoli dei Secoli, Amen.

Prima della Santa Comunione

Signore, io non sono degno che Tu venga sotto il mio tetto perché sono un uomo peccatore. Ma dì solo una parola e la mia anima sarà guarita. Dì alla mia anima "I tuoi peccati sono perdonati". Io sono vuoto di ogni bontà. Io non ho nulla se non la Tua compassione, pietà e amore per l'umanità. Tu sei disceso dalla gloria celeste alla nostra umiltà ed hai acconsentito a nascere in una mangiatoia. O Santo Redentore, non respingere la mia umile e miserabile anima che è in attesa della Tua gloriosa venuta. Così come Tu non ti sei rifiutato di entrare nella casa del lebbroso, per favore Signore vieni nella mia anima e purificala. Così come Tu non hai fermato l'adultera dal

baciare i Tuoi piedi, per favore non impedirmi di venire vicino a Te per ricevere il Tuo corpo Santo e il Tuo Sacro Sangue. Ma possa questa Sacra Comunione rendere vana ogni corruzione, mortifichi tutti i miei desideri peccaminosi e mi aiuti ad obbedire ai Tuoi comandamenti vivificanti, e guarisca la mia anima e il mio corpo da ogni peccato al fine di accogliere i Tuoi doni. Possa la Tua grazia vivere in me ed il Tuo Spirito dimori in me e mi renda unito a Te così da poter vivere per la gloria del Tuo Santo Nome, Amen.

Dopo la Santa Comunione

Il mio cuore è pieno di gioia e la mia bocca esulta. L'anima mia magnifica il

233 **Pregchiere per la Santa Comunione**

Signore e il mio spirito esulta in Dio mio Salvatore. Sono venuto da Te, o Signore, vestimi con purezza e accettami alle Tue nozze. La mia unione con Te oggi possa essere eterna, attraverso di essa io mi rafforzi nella fede e nella speranza. Fà che la mia Comunione sia un simbolo della grazia della Tua Salvezza. Possa essere purificazione per il mio corpo e la mia anima in preparazione all'eterno amore e gioia. A Te Signore consegno me stesso e il mio volere e richiamo a Te i miei sensi perché Tu li benedica e che la mia mente sia in accordo con il Tuo Volere. Illumina il mio cuore, risveglia la mia coscienza. Allontana ogni ombra del diavolo, calma la tempesta, cammina con me e guidami. Dammi

234 **Pregchiere per la Santa Comunione**

conforto, disseta la mia sete, guarda con amore a tutta la mia imperfezione; dimora in me perché il giorno sta terminando e rimani con me per il nuovo giorno poiché Tu solo sei mio scopo e felicità, ora e sempre. Amen.

Preghiera per il pentimento

Mio Signore, Dio e Salvatore, Gesù Cristo, il tesoro di pietà e sorgente di salvezza, vengo da Te per confessare i miei peccati.

Confesso che con audacia ho osato violare il Tuo Santo Santuario con i miei peccati.

Ora, ricorro alla Tua amorevole pietà e compassione, poiché la Tua pietà è immensa. Tu non hai rifiutato nessun peccatore che viene a Te.

Guarda, o Signore, io vengo confessando che i miei peccati sono ammassati sopra la mia testa come un fardello pesante. Io non ho forza.

Non nascondere da me il Tuo volto così non avrò timore. Non rimproverarmi nella Tua ira, o Signore,

non castigarmi nella Tua collera. Non giudicarmi secondo i miei peccati. Abbi pietà di me, o Signore, perché sono debole. Ricorda, o Signore, che sono opera delle Tue mani; abbi pietà di me. Non entrare in giudizio con il Tuo servo poiché nessun vivente da parte Tua può essere giustificato. Vieni e vestimi ancora con un abito nuovo adatto per la Tua gloria. Perdonami e assolvimi così che possa cantarti dicendo: “Beato è colui al quale sono perdonate le trasgressioni e i peccati sono coperti. Confesso i miei peccati a Te, non nascondo le mie iniquità. Ho detto che confesserò le mie trasgressioni a Te, o Signore, e Tu perdonerai l’iniquità del mio peccato.” Amen.

Preghiera prima della Confessione

O Santo Padre, che gioisci nel pentimento dei peccatori, Tu hai promesso che sei pronto ad accettarli. Guarda ora, mio Signore, su un'anima peccatrice che è andata smarrendosi nelle valli della ribellione per un lungo periodo durante il quale era amareggiata e ha sentito la sua miseria, perché lontana dalla sorgente della sua salvezza. Ora avanzo presso di Te per chiederTi la sua purificazione dalla sporcizia e dal fango nei quali stava sguazzando. Accettala, non rifiutarla perché se tu guardi ad essa con la Tua benevolenza e tratti con essa con la Tua tenera pietà, essa sarà purificata e salvata; ma se Tu la ignori, essa perirà e cadrà nella dannazione.

Concedimi, o Signore, la grazia con la quale io posso osare avvicinarmi a Te con una fede forte ed una speranza perfetta in modo da confessare le mie iniquità e detesti tornare ad esse.

Lascia che il Tuo Spirito mi rimproveri per i miei peccati. Illumina il mio cuore perché io riconosca quanto ho peccato, trasgredito, mancato e disobbedito ai Tuoi Comandamenti.

Donami, o Signore, la determinazione per non tornare al peccato al fine di dimorare in Te e custodire i Tuoi Comandamenti così che io possa vivere per glorificare il Tuo Santo Nome, Amen.

Preghiera dopo la Confessione

Ringrazio la Tua bontà, o Padre amante dell'umanità, perché non hai desiderato che io perisca ma Tu mi hai svegliato dalla mia sonnolenza, mi hai guidato nella Tua via e mi hai riportato dalla valle della perdizione al rifugio della Tua fortezza sicura.

Riempimi con la speranza e la fede. Io avanzo verso di Te, o Signore, come un malato che va dal medico curante; come gli affamati al cibo che sazia, come gli assetati alle fonti di acqua vivificante; come il povero al sorgente della ricchezza; come i peccatori al Salvatore e come i morti alla Sorgente di Vita. Tu sei la mia salvezza, il mio medico, la mia vita, la mia potenza, il mio conforto e la mia felicità. In Te è

il mio riposo perciò aiutami e proteggimi, circondami ed insegnami a mettere tutta la mia volontà nelle Tue mani e a camminare secondo ciò che desideri.

Aiuta la mia debolezza affinché io rimanga costante e continui ad essere fedele a Te fino alla fine, Amen.

Preghiera prima di mangiare

Benedetto sei Tu, o Signore, che ci nutri dalla nostra nascita, ci concedi le Tue cose buone e prepari il cibo per tutta la gente poiché gli occhi di tutti sono innalzati verso di Te e Tu solo dai loro il nutrimento al momento opportuno.

Apri le Tue mani e soddisfi ogni essere vivente. A Te la gloria, la lode e la benedizione ed il ringraziamo per tutto il cibo che hai preparato per noi. Per favore, o Dio, stenti la Tua mano destra e benedici questo cibo, su questa tavola preparato per il nutrimento dei nostri corpi. Fa che diventi cura e potenza per i nostri corpi. Dona salvezza, grazia, benedizione e purezza per coloro che lo riceveranno.

Innalza i nostri pensieri a Te in ogni momento per chiederTi il nostro cibo spirituale, non deperibile.

Facci lavorare per il cibo non deperibile, per la vita eterna e concedici un posto nel Tuo Banchetto Celeste.

Donaci il pane della benedizione, il calice della salvezza e riempi i nostri cuori di felicità e gioia.

Concedici una vita tranquilla e pacifica; felicità per l'anima e salute per il corpo. Insegnaci a realizzare la Tua volontà in ogni cosa così quando noi mangiamo, beviamo o facciamo qualsiasi cosa, lo facciamo per la gloria del Tuo santo nome .A Te la gloria per sempre .Amen.

Preghiera per chiedere la guida di Dio prima di prendere una decisione

Mio Dio, Tu sai che io non so cosa è bene per me. Guarda, sto pensando di (.....). Come posso sapere che cosa è buono ed utile per me se Tu non mi guidi con la Tua grazia?! Perciò, Ti chiedo, mio Signore, di guidarmi secondo la Tua volontà riguardo a questo argomento. Non abbandonarmi alla mia opinione personale, seguendo solo i miei desideri, perché temo di procurarmi guai e cadere. Proteggi il Tuo servo dal cadere e sii mio sostegno ed aiuto. Tratta l'argomento secondo la Tua volontà, come essa soddisfa la Tua bontà. Se è buona ai Tuoi occhi, lascia che sia in accordo

alla Tua volontà e concedimi la Tua grazia per realizzarla.

Se essa potrà recare danno, per favore allontana da me questo proposito, perché Tu conosci ogni cosa. Niente è sconosciuto a Te. Io sono il Tuo servo, o Signore, trattami secondo quanto Tu credi opportuno, perché non c'è successo completo o pace perfetta senza sottomettere me stesso alla guida della Tua volontà.

Insegnami a dire in ogni cosa: “Padre mio, fa che non sia secondo la mia volontà, ma secondo la Tua volontà”. Poiché Tuoi sono il Regno, la potenza e la gloria per sempre, Amen.