



จันมีแนวโน้มปักป้องลูกมากเกินไป ควรห่วงลูกยังไงให้เข้าไม่รู้สึกอึดอัด ?

- อย่ากลัว “ครั้งแรก” ลองให้โอกาสลูกได้สัมผัสสิ่งใหม่ ๆ ด้วยตัวเองบ้าง
- ยอมรับในตัวตนที่แท้จริงของเข้า และ หยุดทำให้ลูกรู้สึกพิเศษที่สุด
- สร้างสายสัมพันธ์ที่ดีกับลูก เพื่อให้เข้ารู้สึกปลอดภัยแบบไม่อึดอัด
- ไม่คาดหวัง และตั้งกฎเกณฑ์มากเกิน ปล่อยให้ลูกได้ลองคิด และแก้ไขปัญหาด้วยตัวเอง