

सेनेटरी नेपकिन की उपयोगिता और लाभ





SHRUSHTI

लाभ



- माहवारी के समय सेनेटरी नेपकिन के उपयोग से कपड़ों पर दाग नहीं पड़ते।
- गंदे कपड़े, कागज, पत्तों व राख के उपयोग से हमारे स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव होता है। जबकि सेनेटरी नेपकिन हमारे स्वास्थ्य को सुरक्षा कवच प्रदान करता है।
- सेनेटरी नेपकिन को धोना नहीं पड़ता। इस्तेमाल के बाद इसे नष्ट कर देते हैं।
- सेनेटरी नेपकिन को बड़ी ही आसानी से पहना व निकाला जा सकता है।
किशोरी बालिकाओं को स्कूल, कॉलेज जाते समय चलने के दौरान पैरों में किसी प्रकार के घाव नहीं होते हैं।





SHRUSHTI

JUMIG®

- सेनेटरी नेपकिन का उपयोग कर महिला दाग धब्बे अथवा रक्तस्राव से चिंता मुक्त होकर कार्य कर सकती है।
- सेनेटरी नेपकिन माहवारी के दौरान होने वाली खुजली, रेशोज और रक्तस्राव को रोकने में पूरी तरह से उपयुक्त हैं।





SHRUSHTI

JUMIG[®]

- सेनेटरी नेपकिन का उपयोग करने से न केवल शारीरिक स्वास्थ्य में लाभ होता है बल्कि इसे हाथों से बनाकर एवं बेच कर महिला अपना स्वरोजगार भी प्रारंभ कर सकती है।
- इस प्रकार सेनेटरी नेपकिन एक ओर आपके स्वास्थ्य की रक्षा करती है, माहवारी के दिनों में आपको चिंतामुक्त रखती है बल्कि आपके लिए स्वरोजगार का एक सशक्त साधन बनकर आपको आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर भी बना सकती है।





SHRUSHTI



- सैनिटरी नैपकिन का प्रयोग न करने से महिलाओं में अनेक स्वास्थ्य समस्याएं जन्म ले रही हैं। सैनिटरी नैपकिन को लेकर सबसे बड़ी समस्या एक ही नैपकिन का लम्बे समय तक प्रयोग करना है।
- सैनिटरी नैपकिन प्रयोग करने वाली अधिकतर महिलाएं 12 से 15 घंटे तक एक ही सैनिटरी नैपकिन प्रयोग करती हैं जिससे महिलाओं में होने वाले इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। जिसकी वजह से गुप्तांगों में सूजन, यूटेरस इन्फेक्शन, बांझपन आदि जैसी घातक बीमारियां हो सकती हैं। इसीलिए माहवारी के समय में एक सैनिटरी नैपकिन को हर 6 से 8 घंटे बाद बदल कर नए नैपकिन का प्रयोग करना चाहिए।



उपयोगिता

- माहवारी के समय सेनेटरी नेपकिन का उपयोग अन्य विकल्पों से सर्वश्रेष्ठ है।
- इसका उपयोग महिला के स्वास्थ्य के लिए अति उत्तम है।
- कई बीमारियों से बचाव किया जा सकता है।
- घर पर अथवा समूहबद्ध होकर इसे हाथ से चलित मशीन द्वारा कम से कम लागत में आसानी से बनाया जा सकता है।
- अपने गांव एवं आसपास के गाँवों की महिलाओं को सेनेटरी नेपकिन बेचकर रोजगार प्राप्ति की जा सकती है।





SHRUSHTI

JUMIG[®]

- महिला इसका प्रचार-प्रसार कर उसके उपयोग के लिए जागरूकता फैलाये जिससे रोजगार भी बढ़ेगा और महिलाओं का स्वास्थ्य भी बेहतर होगा।
- सेनेटरी नेपकिन निर्माण का विधिवत् प्रशिक्षण लेकर कोई भी महिला इसे स्वयं भी बना सकती है।





SHRUSHTI

JUMIG[®]





SHRUSHTI

jumig[®]

- अगले मॉड्यूल पर जाने के लिए।
कृपया टैस्ट के सभी प्रश्नों के सही उत्तर दें।

