

Mariana Osorio Rojas - 464679

Claudia Stella Carmona Rodriguez

Universidad Pontificia Bolivariana - Facultad de Ingeniería

Ingeniería de Sistemas e Informática - Proyecto Aplicado en TIC 1

EJERCICIO N1 - TRABAJO EN EQUIPO

El trabajo en equipo es fundamental para alcanzar metas y superar desafíos, ya que cada miembro aporta su singularidad, enriqueciendo el proceso con diversas habilidades, perspectivas y experiencias. En esta actividad, explicaremos la importancia del trabajo en equipo y los elementos clave que lo hacen exitoso.

Según el video: <https://www.youtube.com/watch?v=gaCb91AnP0k>

1. ¿Es fácil trabajar en equipo?

Trabajar en equipo no siempre es fácil. Puede haber dinámicas complejas, diferencias de opinión y estilo de trabajo. Sin embargo, si hay buena comunicación y confianza, puede ser una experiencia enriquecedora y productiva.

2. ¿Qué miedos debo enfrentar para trabajar en equipo?

Algunos miedos comunes incluyen el temor al rechazo, la ansiedad por no cumplir con las expectativas del grupo, o el miedo a la crítica. Enfrentar estos miedos implica recordar que todos tienen fortalezas y debilidades y que el trabajo en equipo es una oportunidad para aprender y crecer juntos.

3. ¿Cómo debería ser mi desempeño para trabajar en equipo?

Tu desempeño debería centrarse en la colaboración y el apoyo a los demás. Esto incluye ser proactivo, comunicativo, respetuoso y abierto a retroalimentación. También es importante ser flexible y estar dispuesto a comprometerse por el bien del grupo.

4. ¿Qué permite el trabajo en equipo?

El trabajo en equipo permite la combinación de diversas habilidades y perspectivas, lo que puede llevar a soluciones más innovadoras y efectivas. También fomenta un sentido de comunidad y apoyo, lo que puede aumentar la motivación y el compromiso de todos los miembros.