

# The Social Dilemma

Et stort tema nå for tiden er sosiale media.

Hva er sosiale medier?

Sosiale medier er plattformer på internett og apper som tilrettelegger for å skape og dele innhold, og å delta i sosiale nettverk. Det er noe som har vokst noe veldig de siste årene. Noen av de mest populære plattformene er Instagram, Snapchat, Facebook og Tik Tok.

Selv om masse bra har kommet med sosiale medier, som bedre samhold, og gjør sånn at folk kan møte andre og finne ut bedre om hva som skjer rundt om i verden, så er det ikke bare positive ting som har kommet ut av dette. Sosiale medier er de stedene der feilinformasjon, hat og andre skumle ting skjer mest av.

Hvordan bruker personer media og hva til?

De fleste bruker sosiale medier for å finne ut hvordan det går rundt om i verden. For å sjekke nyheter, finne andre personer med samme interesser, få inspirasjon fra andre til egne prosjekter, osv. Det er også lettere å skrive sine egne meninger på de ulike mediene da det er lettere å være anonym. Denne anonymiteten er lett å misbruke for å skrive dumme meldinger til andre for å virke «tøff» eller bare på grunn av at ingen kan vite at det er deg.

Mange bruker også veldig mye tid på sosiale medier så det kommer i veien for sosiale forhold i den virkelige verden. Mye tid blir også brukt før en skal legge seg som gjør sånn at en får mindre søvn. Dette skyldes også blållys fra enheten en bruker som gjør sånn at hjernen ikke slipper ut Melatonin, et stoff i hjernen som gjør at du føler deg søvnig, så da er du lengre oppe på enheten siden du ikke føler deg trøtt.

Burde sosiale medier bli strengere regulert?

Jeg syntes at sosiale medier burde bli strengere regulert. Hat og personlige angrep blir alt for lett oversett og feilinformasjon alt for lett spredd. Det er mindre og mindre tillit til media på grunn av dette og derfor burde de ulike mediene bli strengere regulert. De burde bli strengere og mer oppmerksom på negative kommentarer til andre og ikke overse dem og sjekke opp i feilinformasjon før det blir stort og spredd seg til mange.

Hva er feilinformasjon?

Feilinformasjon er manipulerte data som gir mening, men som ikke er sant eller basert på fakta. De aller fleste er offer for feilinformasjon og mange sprer det uten å vite om det de har lest, sett eller hørt er sant. Hvis en sprer det selv om en er bevisst på at det er feil så kalles dette desinformasjon.

Hvordan oppstår og sprer feilinformasjon seg?

«Når et faktum begynner å ligne det du sier er sant, blir det svært vanskelig for noen å se forskjellen mellom fakta som er sant og «fakta» som ikke er det.» (Viner, K.)

Feilinformasjon oppstår ofte av misforståelser, dårlig kommunikasjon eller et ønske om å spre falsk informasjon til andre. Folk flest sjekker ikke informasjonen de leser for om den er helt sann eller ikke. Vi sprer den ved å like og dele innholdet til andre via Facebook, Twitter og andre sosiale media. Dette fører til at den falske informasjonen blir spredd og vist til andre. All interaksjon er med på å vise den til flere, selv den negative. Feilinformasjon kan også spres via søkemotorer som Google, ulike nettforum og andre medier som aviser, TV og radio. Vi hører også ofte mer på personer vi stoler på enn personer med mer faglig og sikker informasjon.

Hvordan påvirker dette andre og hvilke konsekvenser kan det få?

Dette er noe som kan påvirke mange og konsekvensene kan være fatale. Det kan føre til politisk splittelse i landet og annen påvirkning politisk. Det får oss også til å stole mindre på ulike mediers troverdighet. Konspirasjonsteorier har alltid vært i omspill, men under denne pandemien har de tatt litt av. Noen teorier om Corona er at den oppsto på grunn av stråling fra 5g nettet. Dette har ført til at telefonmaster har blitt tent på og godt over 40 telemontører har fått drapstrusler.

Hva burde en gjøre for å hindre feilinformasjon å spre?

For å hindre feilinformasjon burde en være mer kritisk over hva en leser og hva en vet fra før. Er kilden sikker? Er det flere sikre kilder som sier det samme? Selv om en ikke liker det som blir fortalt, så betyr ikke at det ikke er sant. Egeninteresse spiller også en rolle i hva en bestemmer er falske nyheter også, så en bør være kritisk til egen tenking også. En bør tenke om en har en personlig mening om temaet det gjelder og er denne meningen 100% faktuell. Som jeg informerte om tidligere i teksten så spres det med all interaksjon så i stede for å skrive negative tilbakemeldinger så er det mye bedre å bare ignorere det fullstendig. Du har mye makt når det kommer til spredning av falsk og korrekt data.

Hva kan en gjøre for å få et sunnere forhold til media?

For å få et sundere forhold til media kan en regulere hvor mye tid en bruker der ved å legge vekk enheten en bruker mellom visse tidspunkt på dagen. Ikke ta med skjermen inn på soverommet. Være forsiktig på nettet. Ikke alt er som en tror. Sjekk med sikre sider om det du leser er sant, ikke oppgi personlig informasjon til usikre sider og personer du ikke kjenner godt. Media kan ta opp mye av

livene våre, men husk å passe på at det ikke tar helt over. Tenk deg om flere ganger før du gjør noe på sosiale medier.

## Kilder:

<https://sunnskopsis.wordpress.com/2012/11/22/hvordan-korrigere-feilinformasjon/>

<https://ndla.no/subject:1:f7d7f164-fb40-4d21-9813-6a171603281d/topic:2:172362/topic:2:184485/resource:1:178107>

<https://ndla.no/subject:1:f7d7f164-fb40-4d21-9813-6a171603281d/topic:2:172362/topic:2:184485/resource:1:178029>

<https://ndla.no/subject:1:f7d7f164-fb40-4d21-9813-6a171603281d/topic:2:172362/topic:2:184485/resource:1:178071>

<https://ndla.no/subject:1:f7d7f164-fb40-4d21-9813-6a171603281d/topic:2:172362/topic:2:184485/resource:1:178120>

<https://www.youtube.com/watch?v=uaaC57tcci0>