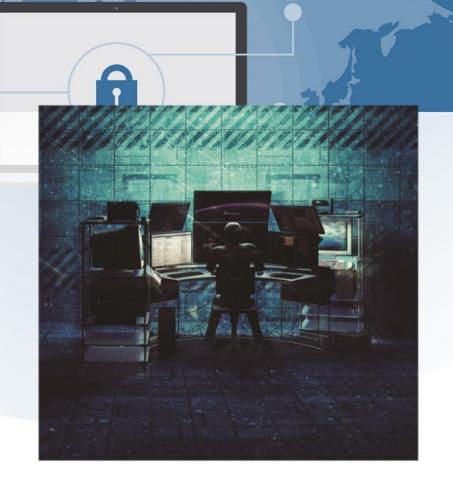


### Ce esté internetul?

Prin Internet se înțelege o rețea globală, compusă din sisteme de calculatoare interconectate și servicii computerizate, care permite utilizatorului, indiferent de locația sa geografică, să acceseze informația aflată oriunde în rețea.





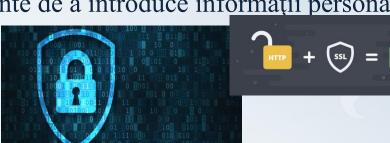
# REGULI PENTRU O NAVIGARE MAI SIGURĂ

✓ având în vedere că cele mai multe aplicații malițioase afectează Microsoft Internet Explorer (utilizat de peste 50% dintre utilizatori), orientează-te și spre alte tipuri de browser (ex. Google Chrome, Opera, Firefox, Safari etc.), mai ales când accesezi pagini web posibil nesigure;

✓ verifică secțiunea de contact a site-urilor web (adresă, număr de telefon, e-mail);

✓ nu apăsa pe link-urile din cadrul ferestrelor de tip pop-up;

✓ verifică existența ,,https://" în partea de început a adresei web, înainte de a introduce informații personale.



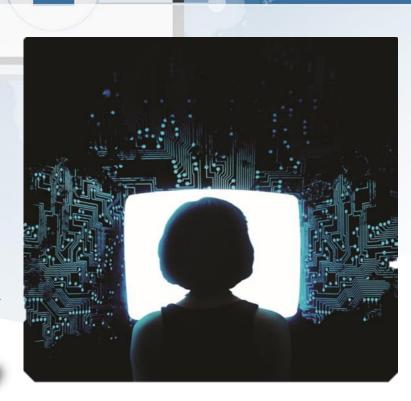


nttps://www



### DEZINSTALEZI APLICAȚIILE DE CARE NU MAI AI NEVOIE?

Daca nu mai ai nevoie de un anumit soft, dezinstalează-l! Astfel, vor fi mai ușor de urmărit aplicațiile care necesită a fi actualizate, iar de multe ori acest lucru va permite o executare rapidă a sarcinilor de către calculator (sunt frecvente aplicațiile de mici dimensiuni și add-on-urile care se instalează împreună cu diverse softuri și care pornesc odată cu computerul, ocupând memoria acestuia și afectându-i performanțele).



Un element important în configurația de securitate cibernetică este antivirusul. Acesta este un program informatic conceput să detecteze, să prevină și să elimine instalarea oricăror forme de malware (viruşi, troieni, adware, spyware etc.) pe sistemele de calcul. Actualizarea acestuia este deosebit de importantă pentru a putea face față celor mai noi (versiuni ale unor) programe malițioase.



En exemplu de malware este troianul (trojan horse), a cărui denumire provine din mitologia greacă. Acest tip de program pare a avea o funcție utilă, legitimă, dar deține și una ascunsă, potențial malițioasă, care scapă mecanismelor de securitate, uneori exploatând vulnerabilități ale sistemelor vizate. Astfel, odată rulat, programul poate iniția activități malițioase, precum sustragerea de informații, afectarea calculatorului gazdă sau crearea unor căi disimulate de acces de la distanță la sistemul infectat.

ALTE EXEMPLE DE PROGRAME MALIȚIOASE:

➤ <u>virusul informatic</u>: program care se poate autoreplica în cadrul unui sistem și propaga în alte calculatoare din rețea fără știința utilizatorului. Acesta poate afecta negativ funcționalitatea, integritatea, disponibilitatea sistemului sau a datelor conținute de acesta;

➤ <u>viermele informatic</u>: un malware ce dispune de capacitatea de a se autoreplica şi propaga într-o rețea de calculatoare şi dincolo de aceasta (alte sisteme sau rețele), folosind resursele rețelei, fără a se atașa unui alt program sau proces.





## EȘTI ATENT LA DATELE TALE PERSONALE?

### **RECOMANDĂM UN SET MINIM DE REGULI:**

- ✓ cumpărăturile să se realizeze doar de pe site-uri web recunoscute și securizate;
- ✓ contravaloarea unui produs achiziţionat nu trebuie transmisă înainte de verificarea existenţei şi funcţionalităţii acestuia, prin folosirea unui serviciu de escrow recunoscut;
- ✓ nu se folosesc servicii financiare de transfer rapid WesternUnion sau MoneyGram înainte de recepționarea produsului achiziționat, mai ales când această operațiune este solicitată de vânzător;
- ✓ verificarea site-ului web (există magazine online fictive care au ca scop atragerea de clienți și reținerea datelor bancare ale acestora).
- ✓ respectarea unei simple metode de verificare, respectiv compararea link-urilor receptate prin mesaje de tip "spam" cu cele legitime ale instituţiilor bancare.





### FOLOSIREA ÎN SIGURANȚĂ A TELEFONULUI SAU A TABLETEI

#### Telefoanele au un nivel de securizare scăzut.

- nu instala decât aplicații necesare și verifică la ce date au acces înainte de le descărca (poziționare geografică, contacte, apeluri telefonice etc;
- ✓ în plus față de codul PIN care protejează cartela SIM, folosește o parolă sau un cod pentru a securiza accesul la telefon;
- ✓ instalează software-uri de securitate special concepute pentru dispozitive mobile; acestea pot detecta și elimina virușii, bloca mesajele spam multimedia sau alte amenințări cibernetice;
- ✓ criptează memoria internă a telefonului sau tabletei dacă aceastea conțin informații sensibile; dacă dispozitivul mobil este pierdut, persoana care intră în posesia acestuia nu va putea accesa datele respective;
- ✓ realizează salvări periodice ale datelor pe un suport extern pentru a le putea restaura;
- nu permite salvarea parolelor, în special pentru aplicațiile bancare sau cele puse la dispoziție de furnizorii de servicii pentru gestionarea consumului și plata facturilor;
- ✓ aplică, periodic, actualizările de securitate furnizate de producătorii software-urilor instalate pe dispozitivele mobile.



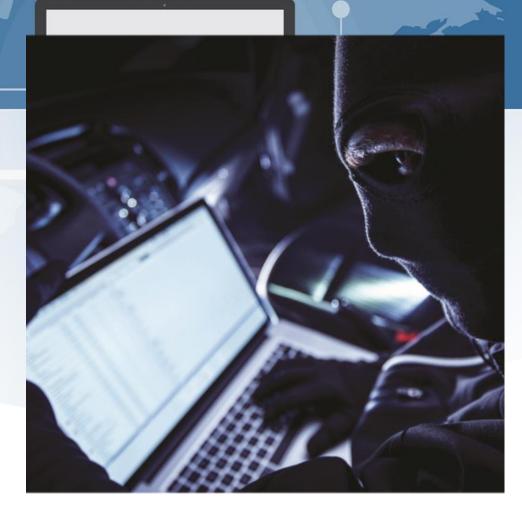


#### **SE RECOMANDĂ:**

- ✓ evitarea publicării informațiilor personale, precum ziua de naștere, adresa de e-mail sau adresa fizică;
- ✓ atunci când postezi fotografii, asigură-te că o faci doar cu persoanele cunoscute, iar acestea nu surprind locații exacte (ex.: adrese de domiciliu);
- ✓ nu dezvălui niciodată informații referitoare la perioadele în care părăsiți locuința;
- ✓ în cazul în care ai copii care au voie să folosească calculatorul familiei, nu le oferi privilegii de administrator asupra respectivului computer;
- ✓ instalează o soluție antivirus cu control parental, filtru de conținut și filtru pentru rețelele sociale. Dată fiind ponderea conținutului pornografic și a violenței online, este de datoria părinților să își păstreze copilul în siguranță;
- ✓ informează-te despre cyber-bullying și poartă discuții cu copilul tău.



Utilizatorul reprezintă primul zid de apărare împotriva amenințărilor din spatele monitorului, primul și uneori ultimul în identificarea pericolelor și, în funcție de caz, semnalarea acestora unui matur. Utilizatorul este, totodată, cel care poate preveni crearea unor daune atât pentru sine, cât și pentru mediul inconjurator.





- ✓ utilizează ID-uri și parole unice și nu le comunica altor utilizatori;
- ✓ lungimea parolei și complexitatea acesteia trebuie alese astfel încât să fie dificil de ghicit dar ușor de ținut minte;
- ✓ schimbarea periodică a parolelor (la un interval de 1-3 luni); 3 utilizarea unor parole diferite, pentru aplicații diferite;
- ✓ utilizarea unor metode multiple de autentificare (PIN, amprentă, mesaje alertă, etc);
- ✓ evitarea utilizării unor parole similare acasă și la locul de muncă



