**Упражнения для челюстей:**

1. широко раскрыть рот и подержать его открытым 10-15 секунд.
2. жевательные движения в медленном темпе с сомкнутыми губами.
3. то же в быстром темпе.
4. легкое постукивание зубами – губы разомкнуты.
5. повторяется первое упражнение.

**Упражнения для губ:**

* 1. **«Улыбк**а» - растягивание разомкнутых губ, зубы при этом сомкнуты, хорошо видны и верхние, и нижние резцы.
  2. то же с сомкнутыми губами и зубами.
  3. **«Трубочка»** - вытягивание губ вперед (зубы сомкнуты).
  4. попеременное выполнение **«Улыбки» и** **«Трубочки».**
  5. втягивание нижней губы внутрь рта.

**Упражнения для языка:**

1. **«Часики**» - движения языком вправо-влево.
2. **«Качели»** - движения языком вверх-вниз.

**3. круговые движения языком**:

а) по губам;

б) по зубам в преддверии рта;

в) за зубами.

**4. «Лошадка**» - щелкание языком.

**5.** **«Лопатка»** - широкий, расслабленный язык высунуть, положить на нижнюю губу, подержать 10-15 секунд.

**6. «Чашечка»** – широкий язык поднят кверху:

а) к верхней губе;

б) к верхним зубам;

в) к верхним альвеолам.

**7. «Грибок»** - язык широкий, плоский, присасывается к твердому небу, боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам, кончик языка – к верхним альвеолам.