Режим дня

в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием

«Ритм»

на базе государственного учреждения образования

«Средняя школа № 37 г. Гомеля»

с 29.06.2023 по 25.07.2023

для учащихся 14-15 лет

|  |
| --- |
| 08.00 – 08.15 – прием учащихся  08.15 – 08.30 – утренняя зарядка  08.30 – 08.45 – линейка, страница безопасности  08.45 – 09.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  09.00 – 09.20 – завтрак  09.20 – 10.05 – трудовая деятельность  10.05 – 10.15 – регламентированный перерыв  10.15 – 11.00 – трудовая деятельность  11.00 – 11.10 – регламентированный перерыв  11.10 – 12.50 – физкультурно-оздоровительные, воспитательные мероприятия, посещения (работа по плану мероприятий);  12.50 – 13.00 – подготовка к обеду, гигиенические процедуры  13.00 – 13.20 – обед  13.20 – 15.20 – физкультурно-оздоровительные, воспитательные мероприятия, посещения (работа по плану мероприятий)  15.20 – 15.30 – подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 – полдник |
| 15.45 – 16.00 – подведение итогов дня, уход учащихся домой |
|  |
|  |
|  |

Начальник лагеря Е.С.Андриянец

Режим дня

в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием

«Ритм»

на базе государственного учреждения образования

«Средняя школа № 37 г. Гомеля»

с 29.06.2023 по 25.07.2023

для учащихся старше 16 лет

|  |
| --- |
| 08.00 – 08.15 – прием учащихся  08.15 – 08.30 – утренняя зарядка  08.30 – 08.45 – линейка, страница безопасности  08.45 – 09.00 – подготовка к завтраку, гигиенические процедуры  09.00 – 09.20 – завтрак  09.20 – 10.05 – трудовая деятельность  10.05 – 10.15 – регламентированный перерыв  10.15 – 11.00 – трудовая деятельность  11.00 – 11.10 – регламентированный перерыв  11.10 – 11.55 – трудовая деятельность  11.55 – 12.05 – регламентированный перерыв  12.05 – 12.50 – трудовая деятельность, уборка рабочего места  12.50 – 13.00 – подготовка к обеду, гигиенические процедуры  13.00 – 13.20 – обед  13.20 – 15.20 – физкультурно-оздоровительные, воспитательные мероприятия, посещения (работа по плану мероприятий)  15.20 – 15.30 – подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.30 – 15.45 – полдник |
| 15.45 – 16.00 – подведение итогов дня, уход учащихся домой |
|  |
|  |
|  |

Начальник лагеря Е.С.Андриянец