## සියඑම හිමිකම් ඇව්රිණි / All Rights Reserved ගන්න පිතර වියුගලභාණය පිතර විදුගල ආණය වියාද ගැන්න විනුදු මින්න හි පිටිදුර විදුහලද වීමේක්තු සඳහා ඇති වියාද ගන්න පිතර අත්පු රාජුලේ, සහලුල්, 1968ද රිටුසුලේ, අගෙලාල් යුත්පුර වෙනුල්, සේලුල්, සේලුල්, ප්රමුණු රටුන්ල්, දේල්ල්, වෙන්ල් St. Peter's College'st. Peter's College'st. Peter's College's The College's ially Cualin, கல்லூரி பணிக் பேதும், கல்லூரி பணிக் பேதும், கழுதாரி நூற்கு போரு கல்லூரி பணிக் பெதும் கல்லூரி பணிக் பேதும், கல்லூரி பணிக் பேதும், கல்லூரி பணிக் பேதும், கல்லூரி பணிக் பெதும், கல்லூரி பணிக் பெதும், கல்லூரி பணிக் பெதும், கல்லூரி பணிக் பெதும், கல்லூரி பணிக் பெறும், கல்லூரி பணிக்கியில் பெறும், கல்லூரி பெறும், கல்லூரி பணிக்கியில் பெறும், கல்லூரி பணிக்கியில் பெறும், கல்லூரி பணிக்கியில் பெறும், கல்லூரி பணிக்கியில் பெறும், கல்லூரி பிறும், கல்லூரி படுக்கியில் பெறும், கல்லூரி படுக்கியில் பெறும், கல்லூரில் படுகள் படுக்கியில் படுக்கியில் படுக்கியில் 10 ශේණීය - විශේෂ ඇගයිම (පළමු චාර) - 2022 தரம் 10 - முதலாந் தவணைப் பரீட்சை - 2022 Grade 10- Special Evaluation (First Term) - 2022 ශාරිරික අධානපනය I & II පැය එකයි Physical Education I & II One hour Part I Answer all questions 01. What is expect from outdoor Education? Getting out of monotonous life ii) Be Active iii) Development of personality iv) All above 02. Which is not a benefit from engaging in outdoor activities? Development of physical fitness level ii) Getting used to using correct postures iii) Strengthening bones and muscles Fatigue quickly during physical activities iv) 03. What is a national game of Sri Lanka, Elle i) Ruger ii) iii) Volley ball Cricket iv) 04. Which game is the national game based on? Base ball i) Karate ii) iii) Basket ball **Tenis** iv) 05. Who was introduced that game to Sri Lanka, i) Niklas Macs ii) Robert walter camec iii) Robert marks iv) William Moargan 06. Which year did that sport become a national game of Sri Lanka, 1891 i) ii) 1981 iii) 1991 iv) 2001

can use limited equipment

only can play males

ii)

iv)

Choose the incorrect statement about the National game,

can do within low cost

can do within limited space

07.

i)

iii)

08.	Where started foot ball,					
	i)	Sri Lanka	ii)	England		
	iii)	China	iv)	Brizil		
09.	In the 19th century, the game of foot ball spread around the world, what is the main country that affected football,					
	i)	Brazil	ii)	England		
	iii)	Argantina	iv)	USA		
10.	Which is not the skill in football,					
	<b>i)</b>	Foot work	ii)	Kicking		
	iii)	Heading the ball	iv)	Dribbling		
			P.	ART II		
			Answer	· all questions		
01.	i)	Briefly explain what are the "minor games"			(02 Marks)	
	ii)	Write 3 examples for minor games			(03 Marks)	
	iii)	Write 5 features of minor g	(05 Marks)			
	iv)	Briefly explain what are the organized games			(03 Marks)	
	v)	Write 3 examples for organ	(05 Marks)			
	vi)	Write 5 features of organized games			(05 Marks)	( 20 Marks)
02.	i)	What is correct posture?	(01 Mark)			
	ii	Write 2 benefits that gain f	(02Marks)			
	iii)	Write 3 bad consequences	(03 Marks)			
	iv)	There are factors that help to maintain balance, write 04 of them(04 Marks				
						( 10 Marks)
03.	i)	Write 5 skills in volley ball			( 05 Marks)	
	ii)	Write the 4 stages of spikir	(02 Marks)			
	iii)	Write 2 reasons for volley	ri Lanka ?(02 Mar	ks)		
	iv)	How many referees in a vo	( 01 Mark)			
						( 10 Marks)