



சிறப்பு மதிப்பீடு (முதலாம் தவணை - 2022)

Special Evaluation (FIRST TERM - 2022)

உடற்கல்வி (PHYSICAL EDUCATION)

தரம் - 10 (GRADE - 10)

ஒரு மணித்தியாலம்

One Hour

பகுதி I

* கீழ்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

01) வொலிபோல் விளையாட்டின் முக்கியத்துவம் பற்றிக் குறிப்பிடுக?

.....
.....
.....
.....
.....

02) வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?

.....
.....
.....
.....

03) அறைதல் என்றால் என்ன?

.....
.....
.....
.....

04) அறைதல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகளைக் குறிப்பிடுக?

.....
.....
.....
.....

05) வலைக்கு அண்மையில் மேலெழுந்து அறைதலுள்ள சில தவறுகளைத் தருக?

.....
.....
.....
.....

06) தடுத்தல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

.....
.....
.....
.....

07) தடுத்தல் செயற்பாட்டிற்கான படிமுறையைத் தருக?

.....
.....
.....
.....

08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?

.....
.....
.....
.....

09) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?

.....
.....
.....
.....

10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?

.....
.....
.....
.....