புனித பேதுரு கவ்வூரி St.Peter's Collge புனித பேதுரு கல்லூரி St.Peter's Collge

## புணித் பேதுரு கல்லூரி 04புணித் பேதுரு கல்லூரி St. Peter's Collge StiPeteris College, Colonshow (14) 2011 St. Peter's College

புனித பேதுரு கல்லூரி St.Peter's Collge

தரம் - 10



உடற்கல்வ

சீறப்பு மதிப்பீடு (முதலாம் தவணை 2022)

Special Evaluvation (FIRST TERM 2022)

உடற்கல்வீ (PHYSICALEDUCATION) தரம் - 10 (GRADE - 10)

ஒரு மணித்தியாலம் One Hour

	uகுதீ I
*	கீழ்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.
01)	வொலிபோல் விளையாட்டின் முக்கியத்துவம் பற்றிக் குறிப்பிடுக?
02)	வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?
	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
03)	அறைதல் என்றால் எனன்?
04)	அறைதல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகளைக் குறிப்பிடுக?
,	
	***************************************
05)	வலைக்கு அண்மையில் மேலெழுந்து அறைதலுள்ள சில தவறுகளைத் தருக?
٠	
•	

03) தடுத்தல் செயற்பாட்டிற்கான படிமுறையைத் தருக?  26) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  27) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  28) தடித்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  29) தடித்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  20) தடித்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  20) தடித்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  20) தடித்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் கொள்ள கோன்படுக்கும் விடியான்படுக்கும் விடியான்படுக்குறைக்கும் விடியான்படுக்கும் விடியான்படுக்கும் வ	06)	தடுத்தல் என்ப	தால் கருதப்ப(	டுவது: யாது?			
08) தடுத்தல் செயற்பாட்டிற்கான படிமுறையைத் தருக?  08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  09) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  10) போட்டியொள்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?	00)			***************************************			
07) தடுத்தல் செயற்பாட்டிற்கான படிமுறையைத் தருக?		******************		+40-4444			
07) தடுத்தல் செயற்பாட்டிற்கான படிமுறையைத் தருக?							
08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  09) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?		***************************************	•••••	*************			
08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  09) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?							
் தடுத்தல் திறன்ன மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  ———————————————————————————————————	07)	தடுத்தல் செயு	ற்பாட்டிற்கான	<b>ா</b> ர்(ரியைவ	யத் தருக?		
08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  09) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?  10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குமுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் கருக்கமாகத் தருக?		***************					
08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  ———————————————————————————————————		***************************************	•				
தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்பிடுக?  ———————————————————————————————————		466664666666666666666666666666666666666	****************				
08) தடுத்தல் திறனை மேம்படுத்துவதற்கான சில செயற்பாடகளைக் குறிப்படுக்?  ———————————————————————————————————		****************		**************		······································	
09) தடுத்தல் செயற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக? 		് പരക്കർ കിയത	ன மேல்படுக்க	பவகள்கா <i>ன</i> .	சில செயற்பா	ക്കണക് കുനിവാദ്രക?	
(தறிப்பிடுக?  (மாட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?	08)	தடுத்தல் திற்க	ഞ അനവശ്രമ്				
(த) தடுத்தல் செயுற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைம் குறிப்பிடுக? 		**************	****************	••••••	••••		
09) தடுத்தல் செயுற்பாட்டில் ஈடுபடும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்றைம் குறிப்பிடுக? 		***************					
குறிப்பிடுக?	•				•••••••		
குறிப்பிடுக?		•••••					
குறிப்பிடுக?	09)	தடுத்தல் செயற்	பாட்டில் ஈடுபடு	ம் போது கஎ	பனத்தில் கொள்	ர்ள வேண்டிய விடயங்கள் சிலவற்ை	றுக்
10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?		-					
10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?		4			***********		
10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?		••••	**********	************			
10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?					**********		
10) போட்டியொன்றை மத்தியஸ்தம் வகிக்கத் தேவையான நடுவர்கள் குழுவைத் தருக? அவர்களின் கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?				44	••••••		
கடமைகளைச் சுருக்கமாகத் தருக?	25.0						نـــــ
	10)	•	-		தவையான நடு	வர்கள் குழுவைத் தருக்? அவர்கள்	111601
		கடமைகளைச	சுருக்கமாகத				
						••••••	
					***************************************		
		************	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		***************************************		
		*****************************		****************			
	•	•					
	-		2				
			•				
				•		÷	
		•			*.		
					35		
இபற்குல்லி 2 தரம் - 10							
2 5.51th - 10							
இபற்கல்லி 2 தரம் – 10				`	<b>3</b>		
	9 1 %	ക്കി	<u>.</u>	·- <del></del>	2	தரம் - 10	