



සාන්ත පීතර විදුහල - කොළඹ 04  
දෙවන වාර ඇගයීම - 2024

2 ශ්‍රේණිය

පරිසරය

කාලය පැය 01

නම: \_\_\_\_\_ පන්තිය: \_\_\_\_\_ අංකය: \_\_\_\_\_

(1) රූප අඳින්න. නම ලියන්න.

1. හිරු එළියෙන් හිස ආරක්ෂා  
කර ගැනීමට භාවිතා කරන දෙයකි.

2. පන්තිය පිරිසිදු කිරීමට  
ගන්නා උපකරණයකි.

.....

3. අප ආහාරයට ගන්නා  
පළා වර්ගයකි.

.....

4. දේශීය පළතුරු වර්ගයකි.

.....

(උ.5x4 = 20)

(2) හරි නම්  $\sqrt{\quad}$  ලකුණ ද, වැරදි නම් X ලකුණ ද දමන්න.

1. පොළොව ඉරි තැලීම තද අවිව නිසා සිදුවේ. (      )

2. කපුටා රාත්‍රි කාලයේ දක්නට ලැබෙන සතෙකි. (      )

3. අකුණු ගසන විට රූපවාහිනිය විසන්ධි නොකළ යුතුයි. (      )

4. ගස් කඩා වැටීම වැස්සෙන් හා සුළඟින් වන හානියකි. (      )

5. හිරු එළියෙන් ලැබෙන වාසියකි ආහාර වේලා ගැනීම. (      )

6. වැරදීමකින් කෙනෙකු ඇගේ හැප්පුණු විට සමාවන්න  
කිව යුතුය. (      )

7. පොත් වලට පිට කවර හා පොළිතින් දැමිය යුතුය. (      )

(ල.2x7 = 14)

(3) නිවැරදි පිළිතුර තෝරා හිස්තැනෙහි ලියන්න.

ගස්ලබු	බත්	පිළිවෙළට	සුබ උදෑසනක්	පලතුරු
--------	-----	----------	-------------	--------

1. අපේ ප්‍රධාන ආහාරය ..... ය.
2. ....ගෙවත්තේ වගා කරගත හැකි පලතුරකි.
3. උදේට කෙනෙකු මුණ ගැසුණු විට ..... යැයි පවසයි.
4. පන්ති කාමරය අතු ගා ඩෙස් හා පුවු..... තැබිය යුතුය.
5. සතුන් කා දැමූ ..... ආහාරයට නොගත යුතුය.

(උ.  $3 \times 5 = 15$ )

(4) යා කරන්න.

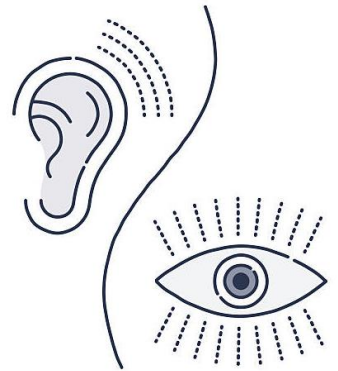
1. තොරතුරු හුවමාරු කරගන්නා ක්‍රමයකි.



2. දිනපතා පානය කළ යුතුයි.



3. ආහාර වේලකට පසු කෑමට ගත් පසු යුතුයි.



4. අධික පැණි රස ආහාර ගෙන දත් පිරිසිදු නොකිරීම.



5. රූපවාහිනිය බැලීමට අවශ්‍ය වේ.



(ඌ.3x5 = 15)

(5) පිළිතුරු ලියන්න.

1. අප ආහාරයට ගන්නා ධාන්‍ය (ඇට) වර්ග 02ක් ලියන්න.

- .....
- .....

2. අපට තොරතුරු ලැබෙන ක්‍රම 02ක් ලියන්න.

- .....
- .....

3. පත්ති කාමරය පිරිසිදුව තබා ගැනීමට කළ හැකි හොඳ පුරුදු 02ක් ලියන්න.

- .....
- .....

4. වැස්සෙන් හා සුළඟින් වන හානි 02ක් ලියන්න.

- .....
- .....

(උ.3x8 = 24)

(6) අප දවල්ට ආහාරයට ගන්නා පෝෂදායී ආහාර වේලක් චිත්‍රයට නඟන්න.

(උ.12)