



සෞඛ්‍ය විද්‍යාව
Health Science

I & II
I & II

පැය දෙකයි
Two hours

- මිනිසාට පොදු වන විද්‍යාත්මක ක්‍රියාකාරී ක්‍රියා කිරීම.

1. පුරුෂ ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. පාලන ක්‍රියා සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
2. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
3. පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
4. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. $\frac{\text{උස (cm)}}{\text{උස (cm)} \times \text{උස (cm)}}$
 2. $\frac{\text{උස (cm)}}{\text{උස (cm)} \times \text{උස (cm)}}$
 3. $\frac{\text{උස (cm)}}{\text{උස (cm)} \times \text{උස (cm)}}$
 4. $\frac{\text{උස (cm)}}{\text{උස (cm)} \times \text{උස (cm)}}$
5. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
6. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
7. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
8. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන් සඳහා කාරණා
 1. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 2. සමාජ පොදු ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 3. ස්ත්‍රී සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්
 4. පුරුෂ සමාජයේ ජීවිතයේ ස්ථාන සහ කාර්යයන්

9. மதுபான பாவனையை குறைக்கும் வழி
 1. விற்பனை விலையை குறைத்தல்
 2. விளம்பரங்களை அதிகரித்தல்
 3. விளையாட்டுக்களில் அதிகம் பங்குபற்றல்
 4. சட்டங்களை வலுவாக செயற்படுத்தல்
10. சட்டத்திற்கு முரணான பாலியல் தொடர்பால் ஏற்படும் விளைவு அல்லாதது
 1. சமூகத்தில் நன்மதிப்பை பெறல்
 2. நோய்களுக்கு உள்ளாதல்
 3. தேவையற்ற கருத்தரிப்பு
 4. பெண்கள் மரணத்திற்கு தள்ளப்படல்
11. சமூக நல சுட்டிகளில் அடங்காதது
 1. சிக மரண வீதம்
 2. நாட்டின் சராசரி மரண வீதம்
 3. தாயின் மரண வீதம்
 4. சராசரி ஆயுட்காலம்
12. சுகாதார சேவையுடன் நேரடியாக தொடர்புடைய நபர்களில் தவறானது
 1. பாடசாலை அதிபர், ஆசிரியர்கள்
 2. குடும்பநல சுகாதார உத்தியோகஸ்தர்
 3. பொது சுகாதார பரிசோதகர்
 4. தாய் - சேய் நல சிகிச்சை உத்தியோகஸ்த்தவர்கள்
13. யுத்தத்தினால் ஏற்படக்கூடிய தீமை
 1. சுகாதார சேவைகள் தடைப்படல்
 2. மக்கள் வெளிநாடுகளுக்கு செல்லல்
 3. நாட்டின் பொருளாதாரம் வளர்ச்சியடைதல்
 4. சமூக ஒற்றுமை வளர்ச்சி அடைதல்
14. பாலியல் நோய்கள் பரவல், சூழல் மாசடைதல், மது போதை பாவனை, கலாச்சார சீரழிவு என்பன ஏற்பட முக்கிய காரணம்
 1. தொற்று நோய்கள்
 2. சனத்தொகை அடர்த்தி
 3. சுற்றுலாத்துறை விருத்தி
 4. தொழினுட்ப வளர்ச்சி
15. 1 - 5 வயது வரையான பருவம்
 1. முன்பிள்ளை பருவம்
 2. சிக பருவம்
 3. குழந்தை பருவம்
 4. பின்பிள்ளை பருவம்
16. 15 வயது பூர்த்தியடைந்த பெண்பிள்ளைகள் ரூபெல்லா தடுப்பூசியை பெற்றுக்கொள்வது
 1. அம்மை நோய்க்கு எதிராக
 2. ஜேர்மன் சின்னமுத்திற்கு எதிராக
 3. ஈர்ப்பு வலிக்கு
 4. கொலரா நோய்க்கு எதிராக
17. இரத்த உறவினரிடையே திருமணம் முடிப்பதன் காரணமாக ஒரு சந்ததியிடம் இருந்து மறு சந்ததிக்கு கடத்தப்படும் பரம்பரை நோய்
 1. தலசீமியா
 2. பாரிசுவாதம்
 3. இரத்த அழுத்தம்
 4. இலூக்கேமியா
18. தாயொருவர் குழந்தையை பிரசவிக்கும் போது குழந்தையின் பிறப்பு நிறை இருக்க வேண்டியது
 1. 1.5 - 2.5 kg
 2. 2.5 - 3.5 kg
 3. 3.5 - 4 kg
 4. 1.5 - 3.5 kg
19. தாய்ப்பாலில் காணப்படும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும் பதார்த்தம்
 1. இலட்டோசு வெல்லம்
 2. கொலஸ்திரம்
 3. கொலஸ்திரோல்
 4. அமினோஅமிலம்

20. கொண்ணிலையை பாதிக்கும் உயிரியல் பொறிமுறை காரணி

1. வலிமை
2. உடல்நிறை

3. புவியின் தொடுகை பரப்பு
4. புவியீர்ப்பு மையம்

பகுதி - II

முதலாம் வினா உட்பட 3 வினாக்களுக்கு விடை தருக.

01) சுரேன் 10ம் தரத்தில் கல்வி பயிலும் மாணவன். காற்பந்தாட்டத்தில் பாடசாலைக்குமுனின் தலைவனாக விளையாடுகிறான். வகுப்பில் சிறந்த மாணவனாக விளங்கும் சுரேன் உடற் சுகவீனம் காரணமாக பாடசாலைக்கு ஒழுங்காக சமூகமளிப்பதில்லை. நண்பர்கள் எப்போதும் அவனுக்கு உற்சாகமும், ஊக்கமும் அளித்தவண்ணம் காணப்படுவர். இதனால் மனமகிழ்ச்சியுடன், சமயவழிபாடுகளிலும் ஒழுங்காக பங்குபற்றிய வண்ணம் காணப்படுவான்.

- i. சுரேனிடம் காணப்படும் சுகாதார பண்புகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- ii. சுரேனிடம் காணப்படாத சுகாதார பண்பு எது?
- iii. மேற்கூறிய குறைபாட்டை சுரேன் நிவர்த்தி செய்யும் வழிமுறைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- iv. சுரேனிடம் காணப்படவேண்டிய விளையாட்டு தலைவனுக்குரிய பண்புகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- v. காற்பந்து தவிர்ந்த சுரேன் பங்குபற்ற கூடிய சுவட்டு மைதான நிகழ்ச்சிகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- vi. சுரேன் தனது வாழ்க்கை கோலத்தை சரியாக பேணும் வழிமுறைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- vii. விளையாட்டு வீரனான சுரேனுக்கு அவனது நண்பன் ஊக்க மருந்து பாவிக்குமாறு கூறிவருகிறான் இதனால் ஏற்படக்கூடிய தீமைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- viii. காற்பந்தாட்டத்தில் காணப்படும் திறன்கள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- ix. காற்பந்தாட்டத்தில் பயன்படுத்தும் கொண்ணிலைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- x. சுரேன் காணப்படும் வாழ்க்கை பருவத்தை குறிப்பிட்டு இப் பருவத்தில் அவர் எதிர்நோக்கும் சவால் ஒன்றையும் குறிப்பிடுக.

(2 x 10 = 20 புள்ளிகள்)

02)

- i. பிள்ளை பருவத்தின் பிரதான கட்டங்கள் 4ஐ குறிப்பிடுக.
- ii. தாய்மை அடைய முன் பெண்ணொருவர் தெரிந்திருக்க வேண்டிய விடயங்கள் 4 தருக.
- iii. சிக பருவத்தின் உடலியல் தேவைகள் 2ஐ குறிப்பிட்டு விளக்குக.
- iv. குழந்தைப் பருவத்தின் உள - சமூக தேவைகள் 2ஐ குறிப்பிட்டு விளக்குக.
- v. 4ம் தரத்தில் கல்விபயிலும் கனிகாவின் ஆளுமை விருத்திக்காக பாடசாலையில் செய்யக்கூடிய செயற்பாடுகள் 4ஐ குறிப்பிடுக.

03)

- i. கொண்ணிலை என்றால் என்ன?
- ii. சரியான கொண்ணிலைகளை பேணாத போது ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புக்கள் 2 எழுதுக.
- iii. கொண்ணிலையை 2 வகையாக பிரித்து அவற்றுக்கு 2 உதாரணம் வீதம் எழுதுக.
- iv. உடற் சமநிலையை பேண உதவும் காரணிகள் 4 ஐயும் குறிப்பிடுக.
- v. சரியாக கதிரையில் அமரும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய பண்புகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.

04)

- i. பூரண சுகாதாரத்தில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணிகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- ii. உடந்திணிவு சுட்டி 27.0 kgm^{-2} விலும் அதிகரிப்பதால் ஏற்படும் தீமைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- iii. மதுபானம், புகைத்தல், போதைப்பாவனையால் ஏற்படக்கூடிய தீமைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.
- iv. பூரண சுகாதாரத்தை பேணுவதில் உள்ள சவால்கள் 2ஐ குறிப்பிட்டு விளக்குக.
- v. பூரண சுகாதாரத்தை பேணுவதில் உள்ள சவால்களை வெற்றிக்கொள்ளும் வழிமுறைகள் 2ஐ குறிப்பிடுக.