



சிறப்பு மதிப்பீடு (முதலாம் தவணை - 2022)

Special Evaluvation (FIRST TERM - 2022)

உடற்கல்வி (PHYSICALEDUCATION)

தரம் - 09 (GRADE - 09)

ஒரு மணித்தியாலங்கள்

One Hours

◇ எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக.

01) விளையாட்டுக்களின் வகைப்படுத்தலைத் பட்டியற்படுத்துக.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

02) விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள் 5 தருக.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

03) விளையாட்டு சட்டத்திட்டங்கள் காணப்படுவதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள் 5 தருக.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

04) விளையாட்டு தலைவர் ஒருவருக்கு இருக்கவேண்டிய சிறந்த பண்புகள் 5 தருக.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

05) ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் 5 தருக?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

06) ஒழுங்மைக்கப்படாத விளையாட்டுக்கள் 5 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

07) ஒழுங்மைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்களின் பண்புகள் 5 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

08) விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவதால் பெற்றுக் கொள்ளத்தக்க உடல் உள சமூக நன்மைகள் 05 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

09) புறப்பாட்டு வகைகள் எத்தனை அவை எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

10) பதுங்கிப் புறப்பாட்டிற்கான கட்டளைகள் எத்தனை? அவை எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

11) பாய்தல் நிகழ்வுகளை வகைப்படுத்துக? நீளம் பாய்தலிற்கான முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

12) ஓட்ட நிகழ்ச்சிகளை வகைப்படுத்தி உதாரணங்களைத் தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

13) விளையாட்டு வீரன் ஒருவன் சக நண்பர்களுடன் நல்ல தொடர்பினை வைத்திருக்க வேண்டுமாயின் அவன் எவ்வாறான செயற்பாடுகளைக் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்பதற்கு 5 உதாரணங்கள் தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

14) விளையாட்டு மைதானத்தில் ஏற்படக்கூடிய விபத்துக்கள் 3 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....