











1. MONTE SEU CARDÁPIO

Monte seu cardápio online para o almoço e/ou jantar selecionando as suas receitas preferidas. Monte a sua agenda de refeições e insira também as suas próprias receitas.



2. GERE A LISTA DE COMPRAS

Acesse a lista de compras de uma receita específica ou monte a agenda e gere-a para um período selecionado com todas as receitas que vai preparar.



3. UMA ALIMENTAÇÃO MAIS SAUDÁVEL

Varie o cardápio, saia da "mesmice" e tenha uma alimentação saudável, preparando refeições em casa, de forma prática e rápida, com receitas testadas em nossa cozinha.









375 Receitas **LOWCARB**



430 Receitas **VEGANAS**



874 Receitas

VEGETARIANAS



740 Receitas **SEM LACTOSE**



942 Receitas SEM GLÚTEN

INSPIRE-SE!

Olha os destaques para a CEIA DE NATAL e as FESTAS DE FINAL DE ANO.



Clássico (sem restrições), Vegetariano

TRUFAS DE LIMÃO E CHOCOLATE Um azedinho que contrasta com o chocolate, muito fáceis de preparar - é só fazer as bolinhas e depois passar direto no cacau em рó.

00:45 + tempo de esfriar



SOBREMESA

Clássico (sem restrições), Vegetariano

MAÇÃS ASSADAS COM CANELA E LIMÃO E CRUMBLE DE GENGIBRE

A suculência e a doçura das maçãs assadas, para servir com um delicioso crumble de gengibre, bem crocante e sequinho





ACOMPANHAMENTO

Clássico (sem restrições), Sem Glúten, Vegetariano

DADINHOS DE POLENTA ASSADOS

Crocantes por fora e macios por dentro, para serem servidos como acompanhamento ou um petisco

O1:10 + tempo de resfriar



VEJA TODAS AS RECEITAS

MAIS VANTAGENS



Totalmente Grátis Planeje e prepare as suas refeições com receitas testadas, práticas e com a lista de compras de tudo o que vai precisar. E o melhor: Totalmente Grátis.



Alimentação Saudável

Tenha em mãos as receitas para montar o seu cardápio e levar uma vida mais saudável, longe dos produtos ultraprocessados.



Economia de Tempo e Dinheiro

Gere a lista de compras de suas receitas selecionadas, compre apenas o que vai preparar. Evite o desperdício e economize.



Receitas para o Tamanho da sua Família

Ajuste a receita para 2. 4, 6 ou 8 pessoas em um clique! Faça o mesmo com a lista de compras.



O que Fazer para o Almoço ou Jantar?

Tenha seu cardápio sempre planejado com as receitas de nossa plataforma e inclua também suas próprias receitas.



Receitas Testadas e Classificadas por Nutricionistas

Saia do comum e viva mais saudável com uma alimentação mais equilibrada e variada. Todas as receitas são testadas e classificadas pela nossa nutricionista.

DEPOIMENTOS

"Só tem credibilidade aquele que é reconhecido por terceiros. O Bake and Cake Gourmet é o melhor site de receitas e culinária do mundo, eleito pela Web Marketing Association e vencedor do prêmio Web Awards. Orgulho!

Anna Cristina Freitag Muratori

PERGUNTAS FREQUENTES | QUEM SOMOS | CONTATO | MARKETING E PUBLICIDADE











