

Seguretat i Salut

Nom: Miquel Rodriguez Macias

Assignatura: IPO

Data: 22/10/2024

ÍNDIX

1. Indica exemples d'accidents de treball que poden ocasionar una maquina trepadora, gotes d'oli escampades per terra, unes escales sense barana i una zona amb el sostre baix (una alçària d'1'70m)	3
2. Posa 3 exemples de riscos laborals del teu sector professional.	3
3. Investiga quins aparells produeixen radionas no ionitzants al teu domicili. Posa 2 exemple i explica quines mesures es poden prendre per evitar-les.	4

1. Indica exemples d'accidents de treball que poden ocasionar una màquina trepadora, gotes d'oli escampades per terra, unes escales sense barana i una zona amb el sostre baix (una alçada d'1'70m)

Màquina trepadora

Una màquina trepadora pot ocasionar diversos accidents de treball, com ara:

- **Amputació de dits o mans:** Si l'operari no pren les precaucions necessàries o no utilitza la protecció adequada, pot quedar atrapat a les parts mòbils de la màquina.

Gotes d'oli escampades per terra

Les gotes d'oli o altres líquids escampats al terra poden provocar:

- **Caigudes per relliscada:** Els treballadors poden relliscar sobre la superfície lliscant i patir caigudes, provocant fractures, esquinços, o contusions.

Escales sense barana

Les escales sense barana comporten un risc elevat d'accidents com:

- **Caigudes en el descens:** Sense barana, el treballador no té un punt de suport per mantenir l'equilibri, i una caiguda des de les escales pot causar fractures, traumatismes cranials, o altres lesions greus.

Zona amb el sostre baix (1,70 m d'alçada)

En una zona amb sostre baix, els accidents poden incloure:

Cops al cap: Un treballador més alt pot no adonar-se de l'alçada del sostre i colpejar-se el cap, la qual cosa pot causar contusions, ferides obertes o, en casos més greus, commocions cerebrals.

2. Posa 3 exemples de riscos laborals del teu sector professional.

Fatiga visual digital

Els treballadors passen moltes hores davant de pantalles d'ordinador, cosa que pot provocar **fatiga ocular**, visió borrosa, mal de cap, o fins i tot síndrome visual informàtica.

Trastorns musculoesquelètics

L'ús prolongat de teclats, ratolins i una postura inadequada davant l'ordinador pot causar **dolor a l'esquena, coll, espatlles i mans**, així com lesions com el **síndrome del túnel carpià**.

Estrès i esgotament mental

La pressió per complir terminis ajustats i la necessitat de **resoldre problemes complexos constantment** pot generar estrès crònic, ansietat i, en alguns casos, esgotament professional o **burnout**.

- 3. Investiga quins aparells produeixen radionas no ionitzants al teu domicili. Posa 2 exemple i explica quines mesures es poden prendre per evitar-les.**

Router WiFi

Els routers WiFi emeten radiacions de radiofreqüència per transmetre dades sense fils. Tot i que són considerades no ionitzants i de baixa potència, l'exposició constant a les ones de radiofreqüència ha generat preocupacions sobre possibles efectes a llarg termini.

Mesures per reduir l'exposició:

- **Apagar el router a la nit quan no és necessari per reduir l'exposició mentre dorms.**
- **Col·locar el router en una habitació on no passis molt de temps o allunyat dels llocs on descances, com el dormitori.**

Telèfon mòbil

Els telèfons mòbils emeten radiacions no ionitzants quan estan connectats a les xarxes mòbils (3G, 4G, 5G) o WiFi. L'exposició prolongada i el seu ús proper al cap han aixecat dubtes sobre possibles riscos, com l'estrès tèrmic dels teixits.

Mesures per reduir l'exposició:

- **Utilitzar auriculars o el mode mans lliures per evitar mantenir el telèfon proper al cap durant trucades llargues.**
- **Limitar l'ús innecessari i evitar portar el telèfon a prop del cos (per exemple, a la butxaca) durant períodes prolongats.**