



## Palmira Rocha

**Data de nascimento:** 04/10/1993 | **Nacionalidade:** Portuguesa | **Número de telemóvel:** (+351) 918055316 (Telemóvel) | **Endereço de email:** [palmira\\_rocha93@hotmail.com](mailto:palmira_rocha93@hotmail.com) | **Sítio Web:** <https://mirarocha.github.io/CV/> | **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/mira-rocha93devmobile/> |  
**Endereço:** 4560, Penafiel, Portugal (Casa)

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

#### AUXILIAR DE VETERINÁRIA – ONEVET BREED – 01/01/2019 – 29/09/2024 – PENAFIEL, PORTUGAL

**Endereço:** Rua Dr. José Bragança Tavares , nº 68, loja 12, 4580-593, Penafiel, Portugal

- atendimento ao cliente
- realização de exames físicos, analyses sanguíneas, cateterização e RX aos animais internados
- preparação e realização de medicações aos animais internados
- realização e organização de encomendas internas
- realização de limpeza e desinfeção/esterilização de material cirúrgico

#### OPERADORA TÊXTIL – ATREVIDABAINHA – UNIPESSOAL, LDA – 03/03/2014 – 28/10/2017 – PENAFIEL, PORTUGAL

**Endereço:** EDF ST<sup>a</sup> – BL. C – FRAC Q, Penafiel, 4575-588, Penafiel, Portugal

- Assistente de linha, responsável pela confeção do produto final; No ano de 2017, exerci atividade de costureira profissional, aumentando assim as minhas competências profissionais e pessoais

### EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

20/03/2025 – ATUAL Porto, Portugal

#### TÉCNICO/A ESPECIALISTA EM TECNOLOGIAS E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS DE INFORMAÇÃO Cinel

**Sítio Web** <https://www.cinel.pt/appv2/> | **Nível no QEQ** Nível 5 QRQ

02/2017 – 11/2017 Penafiel, Portugal

#### AUXILIAR DE VETERINÁRIA School House

**Sítio Web** <https://schoolhouse.pt/?unidade=penafiel>

10/2010 – 07/2013 Porto, Portugal

#### ANIMAÇÃO 2D 3D Escola Artística e Profissional Árvore

**Sítio Web** <https://www.arvore.pt/>

### COMPETÊNCIAS

Microsoft Office | photoshop | AfterEffect | Adobeflash | HTML , CSS e JavaScript | Python | C# | Kotlin | Flutter | Flet | SQL

### COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua(s) materna(s): **PORTUGUÊS**

Outra(s) língua(s):

	COMPREENDER		FALAR		ESCRITA
	Compreensão oral	Leitura	Produção oral	Interação oral	
INGLÊS	B1	B1	A2	B1	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

## ● **CARTA DE CONDUÇÃO**

**Carta de condução:** B1

**Carta de condução:** B

## ● **COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO**

### **Sobre mim**

Sou responsável, assídua, dedicada e tenho boa capacidade de iniciativa e bom ético.

Comunico facilmente com os meus colegas de trabalho e os meus superiores.

Sou sociável e amigável.

Tenho a capacidade de me adaptar a novas situações, revelando bons conhecimentos práticos e teóricos.