

Adventfeier – PIK8

URL: <http://www.pik8.at/wiki/Adventfeier/>

Archiviert am: 2025-09-19 21:39:26

Adventfeier ist eine Programmidee, wie eine solche Feier im Advent gestaltet sein könnte.

Inhaltsverzeichnis

- [1 Ziel](#)
- [2 Beschreibung](#)
- [3 Variation](#)
- [4 Bemerkungen](#)
 - [4.1 Bemerkungen zum Ort](#)
- [5 Literatur](#)

Ziel

- Die Kinder erleben eine gemeinsame besinnliche Feier.
- Durch eine kurze Aktivität im Freien sollen sie den warmen umgestalteten Raum bewusster wahrnehmen.
- Sie erleben körperliche Entspannung und sollen sich für besinnliche Gedanken öffnen.
- Einstimmung auf das Weihnachtsfest oder auf den Advent

Beschreibung

Situation 1

Ein/e Leiter/in schnappt die Kinder und geht mit ihnen hinaus. Spiel: Bärenjagd: Ein/e Leiter/in legt eine Spur im Schnee, die Kinder folgen der Spur und müssen versuchen den/die Leiterin aufzustöbern Ein/e andere/ Leiter/in bereitet inzwischen den Gruppenraum

Adventfeier	
Art:	Programmidee
Ziel:	Die Kinder erleben eine gemeinsame besinnliche Feier. Durch eine kurze Aktivität im Freien sollen sie den warmen umgestalteten Raum bewusster wahrnehmen. Sie erleben körperliche Entspannung und sollen sich für besinnliche Gedanken öffnen. Einstimmung auf das Weihnachtsfest bzw. auf den Advent
Inhalt:	
Teilnehmer:	
Leiter:	
Ort:	Drinnen
Material:	Utensilien, um einen Raum gemütlich zu gestalten, ev. Decken für den Boden, Teelichter, Duftlampen, Pölsterchen, Teppichfliesen, CD-Player mit ruhiger Musik, Tee und Kekse
Dauer:	90 Minuten
Vorbereitung:	

Situation 2

Die Kinder kommen in den warmen vorbereiteten Gruppenraum und suchen sich ein gemütliches Plätzchen. Sie sollen versuchen eine möglichst entspannte Haltung einzunehmen (vorzugsweise liegend).

Körperübung Es handelt sich um eine umfangreiche Übung zum Abbau von Anspannungen. Folgenden Text langsam vorgetragen:

Schließe bitte deine Augen. Pause
Atme tief ein und l a n g s a m wieder aus. Pause
Spüre, ob du bequem liegst. Wenn nicht, verändere jetzt deine Haltung . Pause
Spanne die Zehen- und die Fußmuskeln an. Zähle wieder still bis fünf. Entspanne alle Muskeln wieder. Pause
Spanne Zehen, Füße und Beine an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder. Pause
Spanne die Handmuskeln an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder. Pause
Spanne die Handmuskeln und die Arme an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder. Pause
Spanne den Nacken an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder. Pause
Spanne den Bauch an. Zähle wieder. Entspanne alle Muskeln wieder. Pause
Und jetzt werden alle Muskeln wieder entspannt. Locker lassen, ganz locker!

Situation 3

Besinnliche Geschichte vortragen: (nach Alter der Kinder) "Die vier Lichter des Hirten Simon" (Kinderbuch) oder "Ottokar und der Stern" (siehe Literatur).

Situation 4

Gemütliches beisammensitzen bei Tee und Keksen

Variation

Die Körperübung und die Texte sind natürlich frei variierbar, ebenso das Spiel zu Beginn, die Erfahrung einer Aktivität im Freien mit einer besinnlichen Feier zu kombinieren, hat sich allenfalls gut bewährt.

Bemerkungen

Meine Kinder haben auf diesen Ablauf durchwegs positiv reagiert (sowohl in der Heimstunde, als auch in der Schule!) - gerade auch Kinder, denen es sonst schwer fällt, einmal ruhig zu werden... meist war eine derartige Feier auch der Abschluss des Kaldenderjahres, was gut gepasst hat.

Bemerkungen zum Ort

Anfang wenn möglich im Freien

Literatur

- Die vier Lichter des Hirten Simon, [ISBN 3314100531](#)
- Ottokar und der Stern



Diesem Artikel fehlt noch ein aussagekräftiges **Foto**. Wenn du der PIK8 ein Foto zur Verfügung stellen möchtest, kannst du das unter [Spezial:Hochladen](#) auf den Server laden. Bitte beachte dabei jedoch die Urheberrechte und lade nur selber gemacht Fotos hoch! Weitere Informationen findest du unter [Pik8:Fotos](#).

Autoren: Klaus Hollinetz