

# Quelle meines Lebens - Mir steht das Wasser bis zum Hals – PIK8

URL: [http://www.pik8.at/wiki/Quelle\\_meines\\_Lebens\\_-\\_Mir\\_steht\\_das\\_Wasser\\_bis\\_zum\\_Hals/](http://www.pik8.at/wiki/Quelle_meines_Lebens_-_Mir_steht_das_Wasser_bis_zum_Hals/)

Archiviert am: 2025-09-19 22:00:00

Quelle meines Lebens - Mir steht das Wasser bis zum Hals ist eine Programmidee zum Thema "Hoffnungen und Ängste".

## Beschreibung

Impulsplakate - Auf dem einen Plakat steht "Quellen meines Lebens sind..." auf dem anderen "Mir steht das Wasser bis zum Hals, wenn...". Eventuell kann man den Satz noch mit einer entsprechenden Zeichnung verdeutlichen. Jede/r, die/der möchte, ergänzt diesen Satz mit seinen Hoffnungen und Ängsten. Die Plakate hängen permanent. Jeder der vorbeikommt schreibt.

### Quelle meines Lebens - Mir steht das Wasser bis zum Hals

Art:	Programmiee
Ziel:	
Inhalt:	
Teilnehmer:	1
Leiter:	
Ort:	Egal
Material:	zwei große Bögen Packpapier Stifte Kreppband zum Befestigen des Packpapiers
Dauer:	20 Minuten
Vorbereitung:	10 Minuten

## Variation

Die Plakate können auch für eine [stumme Diskussion](#) verwendet werden:

- Das Plakat liegt in der Mitte. Alle TeilnehmerInnen sitzen im Kreis rundherum. Ohne zu sprechen wird der Satz ergänzt. Dabei können ruhig mehrere gleichzeitig schreiben. Man kann aber auch lesen, was die anderen schreiben und sich dadurch anregen lassen. Im Anschluss kann darüber diskutiert werden. Es ist gut dabei mit den "Quellen" aufzuhören.

## Bemerkungen

Auch andere Themen sind möglich. Die Methode ist auch als Einstieg geeignet.



Diesem Artikel fehlt noch ein aussagekräftiges **Foto**. Wenn du der PIK8 ein Foto zur Verfügung stellen möchtest, kannst du das unter [Spezial:Hochladen](#) auf den Server laden. Bitte beachte dabei jedoch die Urheberrechte und lade nur selber gemacht Fotos hoch! Weitere Informationen findest du unter [Pik8:Fotos](#).

---

Autoren: Lo Hufnagl und Andreas Furm