

# Zulutanz – PIK8

URL: <http://www.pik8.at/wiki/Zulutanz/>

Archiviert am: 2025-09-19 23:44:51

Zulutanz ist ein  
Auflockerungsspiel

## Inhaltsverzeichnis

- [1 Wir brauchen dazu:](#)
- [2 So geht es:](#)
- [3 Besondere Hinweise:](#)
- [4 Wann einsetzen:](#)
- [5 Weblinks](#)

## Wir brauchen dazu:

einen Stehkreis und keine  
neugierigen Nachbarn

## So geht es:

Alle stehen im Kreis. Die Tutorin singt vor, alle singen mit:

*If you look at me,  
Zulu you will see.  
If you stand by me,  
Zulu you can be.  
Hey! Zulu! Attention!  
Look at me!*

Dann macht die Tutorin die Aktionen vor. Erst eins, dann nach jedem Durchgang eins mehr, während die anderen Bewegungen beibehalten werden:

Right Hand

die rechte Hand (im Takt) auf den rechten Oberschenkel schlagen

Left Hand

auch die linke Hand auf den linke Oberschenkel schlagen

Right Foot

mit den rechten Fuß leicht aufstampfen

Zulutanz	
Art:	Spiel
Ziel:	singen und dabei im Kreis herumhüpfen
Inhalt:	alberner (Pseudo-) Stammestanz der Zulu
Teilnehmer:	
Leiter:	
Ort:	Draußen
Material:	
Dauer:	10–15 Minuten
Vorbereitung:	

Left Foot

auch mit den linken Fuß leicht aufstampfen (also mit beiden Füßen hüpfen)

In a Circle

als ganze Gruppe im Kreis herumhüpfen (wie um ein Feuer)

Down

in die Knie gehen

Nod

mit dem Kopf nicken

Spin

alle drehen sich zusätzlich um sich selbst

Backwards

jetzt hüpf der Kreis rückwärts

Double time

doppelt so schnell singen und tanzen

Das Spiel ist zu Ende, wenn niemand mehr kann oder alle durcheinander purzeln.

## Besondere Hinweise:

Nicht nach dem Essen spielen. Die Melodie vorher üben.

## Wann einsetzen:

Zur heftigen Auflockerung und zum Herumalbern.

## Weblinks

- [Spielereader von Oliver Klee](#)

Auflockerungsspiele

- [Au ja!](#)
- [Bewegungskanon](#)
- [Daumenwrestling](#)
- [Die Milch kocht über!](#)
- [Ich fühle mich jetzt so ...](#)
- [Im Kreis hinsetzen](#)
- [Intelligenztest](#)
- [Jammern](#)
- [Knäuel weitergeben](#)
- [Labyrinth](#)
- [Margerite](#)
- [Maschine-Spiel](#)
- [Paranoia](#)
- [Pause](#)
- [Pärchenfangen](#)
- [Roboter parken](#)
- [Schlange und Hase](#)
- [Schuhsalat](#)
- [Smaug](#)
- [Taaa-Tung!](#)
- [Tropengewitter](#)
- [Wanderndes Klatschen](#)
- [Was machst du denn?](#)
- [Wäscheklammern](#)
- [Zauberwald](#)
- **Zulutanz**

## Singen

- [Messe Mein Freund der Baum](#)
- [BiPi-Spirit](#)
- [Jim](#)
- [Lauenzia](#)
- [Pingu](#)
- **Zulutanz**