

Informationen und Informationsquellen zum Thema Gesundheit – PIK8

URL: http://www.pik8.at/wiki/Informationen_und_Informationsquellen_zum_Thema_Gesundheit/

Archiviert am: 2025-09-20 00:04:55

Informationen und Informationsquellen ...

Informationen und Informationsquellen zum Thema Gesundheit

Beschreibung

Exemplarische Service-Liste:

- Ich möchte mich gesund und ausgewogen ernähren [Nahrungskette](#).
- Ich putze 2x am Tag meine Zähne und versuche täglich Zahnseide zu benutzen ([Alles übers Zähneputzen](#)).
- Ich mache regelmäßig Bewegung und treibe Sport.

Bemerkungen

Weitere Informationen findest du auch bei vielen anderen Beiträgen aus dem [Schwerpunkt Körperbewusstsein und gesundes Leben](#).



Diesem Artikel fehlt noch ein aussagekräftiges **Foto**. Wenn du der PIK8 ein Foto zur Verfügung stellen möchtest, kannst du das unter [Spezial:Hochladen](#) auf den Server laden. Bitte beachte dabei jedoch die Urheberrechte und lade nur selber gemacht Fotos hoch! Weitere Informationen findest du unter [Pik8:Fotos](#).

Autoren: