

# Ich fühle mich jetzt so ... – PIK8

URL: [http://www.pik8.at/wiki/Ich\\_f%C3%BChle\\_mich\\_jetzt\\_so\\_%E2%80%A6/](http://www.pik8.at/wiki/Ich_f%C3%BChle_mich_jetzt_so_%E2%80%A6/)

Archiviert am: 2025-09-19 21:50:18

Ich fühle mich jetzt so ...

Ich fühle mich jetzt so ... ist ein  
[Auflockerungsspiel](#)

## Inhaltsverzeichnis

- [1 Wir brauchen dazu:](#)
- [2 So geht es:](#)
- [3 Wann einsetzen:](#)
- [4 Weblinks](#)

## Wir brauchen dazu:

Stehkreis

## So geht es:

Es geht reihum. Wer dran ist, sagt "Ich fühle mich heute morgen (jetzt) so:" und stellt dies durch eine Bewegung und ein Geräusch dar.

## Wann einsetzen:

Zur Auflockerung und als Stimmungsbild. Sehr schön auch am Morgen vor der ersten Arbeitsphase.

## Weblinks

- [Spielereader](#) von *Oliver Klee*

Auflockerungsspiele

Ich fühle mich jetzt so ...	
Art:	Spiel
Ziel:	durch Bewegung und Geräusch zeigen, wie man sich gerade fühlt
Inhalt:	Kurzes Darstellungsspiel
Teilnehmer:	
Leiter:	
Ort:	Draußen
Material:	
Dauer:	5–10 Minuten
Vorbereitung:	

- [Au ja!](#)
- [Bewegungskanon](#)
- [Daumenwrestling](#)
- [Die Milch kocht über!](#)
- **Ich fühle mich jetzt so ...**
- [Im Kreis hinsetzen](#)
- [Intelligenztest](#)
- [Jammern](#)
- [Knäuel weitergeben](#)
- [Labyrinth](#)
- [Margerite](#)
- [Maschine-Spiel](#)
- [Paranoia](#)
- [Pause](#)
- [Pärchenfangen](#)
- [Roboter parken](#)
- [Schlange und Hase](#)
- [Schuhsalat](#)
- [Smaug](#)
- [Taaa-Tung!](#)
- [Tropengewitter](#)
- [Wanderndes Klatschen](#)
- [Was machst du denn?](#)
- [Wäscheklammern](#)
- [Zauberwald](#)
- [Zulutanz](#)