

Wassermandalas ausmalen – PIK8

URL: http://www.pik8.at/wiki/Wassermandalas_ausmalen/

Archiviert am: 2025-09-20 00:24:11

Wassermandalas ausmalen ist eine kreative Programmidee zur Entspannung.

Inhaltsverzeichnis

- [1 Ziel](#)
- [2 Beschreibung](#)
- [3 Variation](#)
- [4 Bemerkungen](#)

Ziel

Die Patroulle ruhig werden lassen

Beschreibung

Jeder sucht sich ein Mandala aus und malt es schweigend an (Es dürfen auch Teile weiß bleiben. Anschließend kann jeder, der möchte, über sein Mandala sprechen. Die fertigen Mandalas können mitgenommen oder als Schmuck für die Messe verwendet werden.

Wassermandalas ausmalen	
Art:	Programmidee
Ziel:	Die Patroulle ruhig werden lassen
Inhalt:	
Teilnehmer:	
Leiter:	
Ort:	Drinne
Material:	verschiedene Wassermandalas = Kreisbilder(Beilage) Buntstifte oder Filzstifte verschiedene Naturmaterialien - Variation 1 eine große, freie, ebene Fläche (gekehrte Erde oder Beton)- Variation 1
Dauer:	30 Minuten
Vorbereitung:	10 Minuten

Variation

Mit verschiedenen Naturmaterialien ein großes gemeinsames Mandala legen. Jeder legt alleine oder als Gruppe eine oder mehrere Runden des Mandalas

Bemerkungen

Jede Patroulle soll sich einen ruhigen Platz suchen, wo sie ungestört ist. Diese Aktion eignet sich als Einstieg für ein spirituelles Erlebnis.



Diesem Artikel fehlt noch ein aussagekräftiges **Foto**. Wenn du der PIK8 ein Foto zur Verfügung stellen möchtest, kannst du das unter [Spezial:Hochladen](#) auf den Server laden. Bitte beachte dabei jedoch die Urheberrechte und lade nur selber gemacht Fotos hoch! Weitere Informationen findest du unter [Pik8:Fotos](#).

Autoren: Lo Hufnagl und Andreas Furrn