

# Mobbingprävention – PIK8

---

URL: <http://www.pik8.at/wiki/Mobbingpr%C3%A4vention/>

Archiviert am: 2025-09-19 21:25:27

---

Ein Mensch ist Gewalt ausgesetzt oder wird gemobbt, wenn er oder sie wiederholt und über längere Zeit den negativen Handlungen eines oder mehrerer anderer Menschen ausgesetzt ist.

## Inhaltsverzeichnis

---

- [1 Merkmale](#)
- [2 Wie Mobbing entsteht](#)
  - [2.1 Phase 1 Gemeinheiten werden platziert](#)
  - [2.2 Phase 2 Mobbing wird möglich durch Möglichmacher](#)
  - [2.3 Phase 3 Destruktives Handeln](#)
  - [2.4 Phase 4 Ausschluss](#)
- [3 Impulsfragen](#)

## Merkmale

---

1. Ein Konflikt hat sich verfestigt
2. Von zwei Konfliktparteien ist eine, zumeist einzelne Person, in die Unterlegenheit geraten.
3. Diese Person wird häufig und
4. Über eine längere Zeit angegriffen oder drangsaliert.
5. Diese Person hat kaum die Möglichkeit, sich aus eigener Kraft aus ihrer Situation zu befreien.

## Wie Mobbing entsteht

---

### Phase 1 Gemeinheiten werden platziert

Normale Konflikte in der Gemeinschaft

### Phase 2 Mobbing wird möglich durch Möglichmacher

Konflikte werden zu Mobbing, wenn das zugelassen wird. Wenn man bei Konflikten zusieht, wird man zum Möglichmacher. Durch die anhaltenden Konflikte geht es dem Opfer immer schlechter und es geht immer stärker in eine Verteidigungshaltung über. Dadurch wird es immer auffälliger.

## Phase 3 Destruktives Handeln

Die Person gerät endgültig in die Unterlegenheit. Es tritt ein Gewöhnungseffekt ein, auftretendes Fehlverhalten wird als eigene Schuld gedeutet. Die Person kann sich selbst nicht mehr aus der Situation befreien. Gesundheitliche Schäden treten ein.

## Phase 4 Ausschluss

Völlig fertig und hilflos wechselt das Kind die Gruppe oder Schule.

## Impulsfragen

---

- Wie hast du dich in deiner Rolle gefühlt?
- Was hat dich persönlich getroffen, wobei hast du dich unwohl gefühlt?
- Hast du dich bereits in einer dieser Rollen gesehen? (nicht darauf eingehen welche)
- Hast du schon mal aktiv in einen Streit eingegriffen?

---

Autoren: David Pfahler