

# Rezepte für Naturkosmetika – PIK8

---

URL: [http://www.pik8.at/wiki/Rezepte\\_f%C3%BCr\\_Naturkosmetika/](http://www.pik8.at/wiki/Rezepte_f%C3%BCr_Naturkosmetika/)

Archiviert am: 2025-09-20 00:06:18

---

## Rezepte für Naturkosmetika

### Beschreibung

---

#### Trockenshampoo

kann man leicht selber herstellen: 2 Esslöffel Maisstärke oder 1 Esslöffel Körperpuder werden in das Haar eingebürstet. Ideal, wenn man keine Zeit hat sich die Haare zu waschen.

#### Glänzende Haare

Einen wundervollen Glanz bekommen die Haare, wenn man nach dem Waschen etwas Olivenöl einreibt. Ca. 10 Minuten einwirken lassen und gründlich ausspülen. Nicht geeignet bei sehr fettigem Haar!

#### Apfelessig

Verleiht einen seidigen Glanz und macht die Haare leichter kämmbar. Einfach einen Schuss Apfelessig in die Hand nehmen und vor dem letzten Ausspülen ins Haar verteilen. Hilft auch gegen trockene Haarspitzen, da das Saure die Haarstruktur zusammenzieht und somit glättet.

#### Mayonnaisenpackung bei schlaffen Haaren

Je ein Teil Eigelb und Olivenöl zu einer Mayonnaise verrühren, auf Haare und Kopfhaut auftragen, 10 Min. einwirken lassen und mit lauwarmen Wasser ausspülen.

#### Ei- und Honigpackung

4 Esslöffeln Honig 1 Eigelb 1 Teelöffel Zitronensaft Zutaten vermischen und nach der Haarwäsche auf das feuchte Haare auftragen. Die Haare mit einem Handtuch umwickeln und mindestens 10 Minuten einwirken lassen. Danach die Paste gründlich ausspülen

#### Zahnhygiene

Regelmäßig (alle paar Wochen) Zähneputzen mit Meersalz vermindert unschöne Verfärbungen. Dazu: Zahnbürste nass machen und in einen Top mit grobkörnigem Salz tauchen. Putzen. Fertig.

#### Naturpeeling

Etwas Gries mit Seife oder Waschgel vermischen, vorsichtig damit das Gesicht abrubbeln. Achtung: Nicht zu fest reiben, lieber regelmäßig machen (1-2 die Woche).



Diesem Artikel fehlt noch ein aussagekräftiges **Foto**. Wenn du der PIK8 ein Foto zur Verfügung stellen möchtest, kannst du das unter [Spezial:Hochladen](#) auf den Server laden. Bitte beachte dabei jedoch die Urheberrechte und lade nur selber gemacht Fotos hoch! Weitere Informationen findest du unter [Pik8:Fotos](#).

---

Autoren: Katrin Puta und Paul Kubalek (FreeAc 2003)