

# Daumenwrestling – PIK8

URL: <http://www.pik8.at/wiki/Daumenwrestling/>

Archiviert am: 2025-09-19 21:44:56

## Daumenwrestling

Daumenwrestling ist ein  
[Auflockerungsspiel](#)

## Inhaltsverzeichnis

- [1 Alias:](#)
- [2 Wir brauchen dazu:](#)
- [3 So geht es:](#)
- [4 Besondere Hinweise:](#)
- [5 Wann einsetzen:](#)
- [6 Varianten:](#)
- [7 Weblinks](#)

## Alias:

monochroms                      massives  
Multiplayer-Daumenwrestling

| Daumenwrestling |                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------|
| Art:            | Spiel                                                    |
| Ziel:           | mit dem eigenen Daumen einen anderen Daumen niederringen |
| Inhalt:         | handfestes Daumenwrestling                               |
| Teilnehmer:     |                                                          |
| Leiter:         |                                                          |
| Ort:            | Drinne                                                   |
| Material:       |                                                          |
| Dauer:          | 2–30 Minuten (je nach Anzahl der Runden)                 |
| Vorbereitung:   |                                                          |

## Wir brauchen dazu:

2–12 Spielerinnen (geht auch mit mehr)

## So geht es:

Die rechten Hände von zwei (oder mehr) Spielerinnen an den Fingerspitzen zusammen, dann die Finger zu einer Faust, Daumen hoch. Wer zuerst den Daumen der anderen runterdrückt und fixiert, hat gewonnen.

Bei sehr vielen Spielerinnen kann man die linke Hand dazu benutzen, verschiedene Netzwerkstrukturen zu bilden (sehr lustig für Informatikerinnen!).

## Besondere Hinweise:

Aufwärmen per Fingergymnastik nicht vergessen. Achtet auf kurze Fingernägel und spielt fair!

## Wann einsetzen:

zum Auflockern zwischendurch

## Varianten:

siehe <http://www.monochrom.at/daumen/>

## Weblinks

- [Spielereader](#) von *Oliver Klee*

### Auflockerungsspiele

- [Au ja!](#)
- [Bewegungskanon](#)
- **Daumenwrestling**
- [Die Milch kocht über!](#)
- [Ich fühle mich jetzt so ...](#)
- [Im Kreis hinsetzen](#)
- [Intelligenztest](#)
- [Jammern](#)
- [Knäuel weitergeben](#)
- [Labyrinth](#)
- [Margerite](#)
- [Maschine-Spiel](#)
- [Paranoia](#)
- [Pause](#)
- [Pärchenfangen](#)
- [Roboter parken](#)
- [Schlange und Hase](#)
- [Schuhsalat](#)
- [Smaug](#)
- [Taaa-Tung!](#)
- [Tropengewitter](#)
- [Wanderndes Klatschen](#)
- [Was machst du denn?](#)
- [Wäscheklammern](#)
- [Zauberwald](#)
- [Zulutanz](#)