

# Reflexion – PIK8

---

URL: <http://www.pik8.at/wiki/Feedback/>

Archiviert am: 2025-09-20 00:14:19

---

**Reflexion** ist das Nachdenken über eine vergangene Situation, wie zum Beispiel eine Heimstunde oder einen Lagertag. Du kannst eine Situation für dich selbst oder mit deinem Team reflektieren, und natürlich mit deinen Kindern und Jugendlichen.

## Ziele

---

Wozu brauche ich das?

Die Reflexion soll dir helfen, das Erlebte zu verarbeiten. Einerseits kannst du überlegen, was gut funktioniert hat und ihr das nächste Mal wieder so machen wollt – andererseits kannst du schauen was nicht so toll geklappt hat und es also in Zukunft zu vermeiden gilt. Bei der Reflexion habt ihr natürlich auch die Möglichkeit euch auszutauschen, denn nicht jede/r erlebt Situationen auf die gleiche Art und Weise.

Vergiss nicht bei der Planung einer Aktion, dir die Reflexion vom letzten Mal zur Hand zu nehmen! Denn Reflexionen sind kein Selbstzweck, sondern sollen auch dazu dienen, für die Zukunft zu lernen.

## Feedback und Reflexionsmethoden

---

### Methoden zur Reflexion

- [Ampel-Feed-back](#)
- [Auswertungsgalerie](#)
- [Blitzlicht](#)
- [Energiepegel-Anzeige](#)
- [Erwartungsposter](#)
- [Hand-Feed-back](#)
- [OE-Feed-back-Bögen](#)
- [Sektreflexion](#)
- [Theater](#)
- [Writer's Workshop](#)
- [Zettel auf dem Rücken](#)

## Siehe Auch

---

[Fachwissen zu Reflexion](#)