

# Selbstbild-Fremdbild – PIK8

URL: <http://www.pik8.at/wiki/Selbstbild-Fremdbild/>

Archiviert am: 2025-09-20 00:14:44

**Selbstbild-Fremdbild** ist eine Programmidee zum Thema "Wie sehe ich mich selber" - "Wie sehen mich andere".

## Ziel

"Ich habe mehr darüber erfahren, wie die anderen Patrollenmitglieder mich sehen."

## Beschreibung

Um mein Verhalten in der Gemeinschaft (= Patrouille) verbessern zu können, ist es wichtig zu wissen, wie die anderen Patrollenmitglieder mich sehen. Auch der Unterschied zwischen eigener und fremde Einschätzung kann dabei hilfreich sein. Wenn ich über andere Nachdenke, lerne ich sie besser kennen.

Selbstbild-Fremdbild	
Art:	Programmidee
Ziel:	Ich habe mehr darüber erfahren, wie die anderen Patrollenmitglieder mich sehen. Die Übung stellt einen Einstieg in das Thema dar.
Inhalt:	
Teilnehmer:	
Leiter:	
Ort:	Egal
Material:	Stifte, pro Person zwei Zettel mit Raster wie unten beschreiben
Dauer:	5 Minuten
Vorbereitung:	

## Ablauf

Alle sitzen im Kreis um einen Tisch. Jedes Patrollenmitglied bekommt einen Zettel mit folgendem Raster:

- Eigenschaft | Stimmt sehr | Stimmt | Stimmt weniger | Stimmt nicht
- Geduldig
- Aggressiv
- Ehrgeizig
- Kreativ
- Sportlich
- Spontan
- Phantasie reich
- Offen für neue Ideen
- Ruhig

- Leicht beleidigt
- Steht zu seiner Meinung
- Neugierig
- Leicht zu überzeugen
- Selbstbewusst

Als ersten Schritt füllt jedes Patrullenmitglied den Zettel so aus wie es selbst sich sieht (= macht Kreuze in der richtigen Spalte). Nun bekommt jedes Patrullenmitglied einen zweiten Zettel wie oben, schreibt seinen Namen darauf und gibt den Zettel seinem linken Nachbarn. Dieser schätzt nun das Patrullenmitglied ein, macht Kreuze und gibt den Zettel im Kreis weiter.

Wenn alle bei jedem Patrullenmitglied ihr Kreuz gemacht haben, kann jedeR für sich vergleichen:

- Wie haben mich die anderen eingeschätzt?
- Gibt es große Unterschiede zwischen den Einschätzungen der einzelnen Patrullenmitglieder?
- Wie groß sind die Abweichungen zwischen dem wie ich ich sehe, und wie die anderen mich einschätzen?



Diesem Artikel fehlt noch ein aussagekräftiges **Foto**. Wenn du der PIK8 ein Foto zur Verfügung stellen möchtest, kannst du das unter [Spezial:Hochladen](#) auf den Server laden. Bitte beachte dabei jedoch die Urheberrechte und lade nur selber gemacht Fotos hoch! Weitere Informationen findest du unter [Pik8:Fotos](#).

---

Autoren: Lo Hufnagl und Andreas Furm