

# SMART GOALS

**Instrucciones:** Rellena los detalles de tu objetivo de acuerdo a la metodología SMART. Para ello, responde a las preguntas para cada característica.

<b>S</b>	<b>SPECIFIC</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué tipo de trabajo quieres realizar?</li> <li>2. ¿Dónde quieres trabajar?</li> <li>3. ¿Cuáles son tus requisitos/condiciones innegociables y negociables?</li> <li>4. ¿Cuándo quieres alcanzar este objetivo?</li> </ol>
<b>M</b>	<b>MEASURABLE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cómo vas a medir tus avances?</li> </ol>
<b>A</b>	<b>ACHIEVABLE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Es realista tu objetivo teniendo en cuenta tu perfil y el mercado laboral?</li> <li>2. ¿Qué acciones vas a llevar a cabo para alcanzar tu objetivo?</li> </ol>
<b>R</b>	<b>RELEVANT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Está alineado con tus valores y metas personales?</li> <li>2. ¿Te ayudará conseguir este objetivo a tus metas a largo plazo tanto personales como profesionales?</li> </ol>
<b>T</b>	<b>TIME-BOUND</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cuándo vas a comenzar a trabajar en este objetivo?</li> <li>2. ¿Cuándo te gustaría conseguirlo?</li> <li>3. ¿Tienes sub-objetivos a corto plazo que te ayuden a medir tu avance?</li> </ol>

# SMART GOALS

GOAL: \_\_\_\_\_

<b>S</b>	Trabajar en desarrollo aplicaciones relacionadas con la salud. Donde quieres trabajar: Tecnogym, Condiciones innegociables: trabajo desde remoto o hibrido con libertad de movimiento Cuando quieres alcanzar este objetivo? En unos 6 meses verano 2024
<b>M</b>	Como vas a medir tus avances? KPI 1: Creación de una aplicación que sea relevante para mi negocio KPI 2: Enumerar competencias relacionadas al sector laboral y grado de control de las competencias
<b>A</b>	No se si es realista o no...  Acciones a llevar a cabo participar en ferias de tecnologia y salud Scratching por Linkedin de perfiles profesionales afines Comunicar con trabajadores de las empresas de forma activa , ya que el 70% de las ofertas laborales no salen a la luz.
<b>R</b>	SI, está relacionado con metas y valores (ayudar las personas).  Espero si me ayude!
<b>T</b>	Ya he empezado, a intentar alcanzar el objetivo. Me gustaría conseguirlo antes de verano Sub objetivos: hacer funcionar algo en aplicaciones que pueda enlazarse con mi web y tenga funcionalidad y automatización