

Состояние	Завершены
Тест начат	четверг, 10 октября 2024, 00:57
Завершен	четверг, 10 октября 2024, 01:00
Затраченное время	3 мин. 1 сек.
Оценка	10,00 из 10,00 (100%)

Вопрос 1

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

- Какие эмоциональные реакции человека при ЧС можно охарактеризовать как ненормальные (патологические)?
- ☒ а. Болезненные состояниями, выводящие из строя, лишаящими возможности продуктивного общения и целенаправленных действий ✓
 - ☐ b. Когда сохраняется возможность критического анализа своего поведения, но человек не может ничего сделать
 - ☐ c. Когда сохраняется работоспособность, но нет критического анализа своего поведения.

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Болезненные состояниями, выводящие из строя, лишаящими возможности продуктивного общения и целенаправленных действий

Вопрос 2

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

- Что такое стресс?
- ☒ а. Реакция организма на воздействие, которое он расценивает как угрожающее, как стрессор ✓
 - ☐ b. Опасная для жизни ситуация
 - ☐ c. Болезненное состояние организма, которое проявляется в результате усталости

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Реакция организма на воздействие, которое он расценивает как угрожающее, как стрессор

Вопрос 3

Верно

Баллов: 1,00 из 1,00

- Из каких стадий состоит стресс?
- ☐ а. Напряжение – сопротивление – расслабление
 - ☐ b. Шок-паника- сопротивление
 - ☒ c. Тревога (шок) – сопротивление - истощение ✓

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Тревога (шок) – сопротивление - истощение

Вопрос 4

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Перечислите характеристики психологической травмы.

- ☒ a. Происшедшее событие осознается - состояние обусловлено внешними причинами - пережитое разрушает привычный образ жизни - происшедшее событие вызывает ужас и ощущение беспомощности ✓
- ☐ b. Произошедшее событие не осознается - хроническое негативное настроение – ночные кошмары – невозможность оставаться в одиночестве
- ☐ c. Невозможность вспомнить произошедшее событие – наличие признаков депрессии – изменение привычного поведения

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Происшедшее событие осознается - состояние обусловлено внешними причинами - пережитое разрушает привычный образ жизни - происшедшее событие вызывает ужас и ощущение беспомощности

Вопрос 5

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Что необходимо сделать чтобы помочь человеку в истерике?

- ☒ a. Совершить действие, которое может сильно удивить – увести от зрителей – никаких лишних слов- не потворствовать – умыться ледяной водой ✓
- ☐ b. Отвести в сторонку – попросить рассказать, что беспокоит – сделать дыхательные упражнения
- ☐ c. Сделать дыхательные упражнения – предложить отдых – дать выпить теплого молока

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Совершить действие, которое может сильно удивить – увести от зрителей – никаких лишних слов- не потворствовать – умыться ледяной водой

Вопрос 6

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Какие вещи становятся опасными для находящегося в толпе человека? Что необходимо снять с себя при попадании в толпу?

- ☐ a. Ремень - часы
- ☒ b. Сумка- рюкзак – шарф – обувь на каблуках ✓
- ☐ c. Шапку- перчатки – шнурки

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Сумка- рюкзак – шарф – обувь на каблуках

Вопрос 7

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Что делать человеку, если он упал на землю, находясь в толпе?

- ☐ a. Опереться на руки, оттолкнуться чтобы встать
- ☒ b. Не опираться на руки, попробовать опереться на мыс ноги, оттолкнуться, чтобы встать
- ☐ c. Ползти в край толпы



Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Не опираться на руки, попробовать опереться на мыс ноги, оттолкнуться, чтобы встать

Вопрос 8

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Как помочь человеку, находящемуся в состоянии ступора?

- ☒ a. Согнуть пострадавшему пальцы на обеих руках и прижмите их к основанию ладони. Большие пальцы должны быть выставлены наружу.
- ☐ b. Попросить согнуть руки в локтях – дать выпить воды – сделать дыхательные упражнения
- ☐ c. Отвести в сторонку – попросить рассказать, что беспокоит – сделать дыхательные упражнения



Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Согнуть пострадавшему пальцы на обеих руках и прижмите их к основанию ладони. Большие пальцы должны быть выставлены наружу.

Вопрос 9

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Как помочь человеку в состоянии нервной дрожи?

- ☐ a. Обнять человека и прижать к себе как можно крепче
- ☒ b. Взять пострадавшего за плечи и сильно, резко потрясти в течение 10-15 секунд.
- ☐ c. Постараться закутать в одеяло и дать теплой воды



Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Взять пострадавшего за плечи и сильно, резко потрясти в течение 10-15 секунд.

Вопрос 10

Верно

Баллов: 1,00
из 1,00

Как помочь человеку в состоянии двигательного возбуждения?

- ☐ а. Обнять человека и прижать к себе как можно крепче
- ☐ б. Согнуть пострадавшему пальцы на обеих руках и прижмете их к основанию ладони
- ☒ в. Использовать прием «захват» - изолировать от окружающих ✓

Ваш ответ верный.

Правильный ответ: Использовать прием «захват» - изолировать от окружающих