

ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ

I. Раҳбарий адабиётлар.

1. Ш.Мирзиёев “Миллий тараққиёт йўлимизни қатъият билан давом эттириб, янги босқичга кўтарамиз”. Т: “Ўзбекистон”. 2017.
2. Ш.Мирзиёев “Танқидий таҳлил, қатъий тартиб-интизом ва шахсий жавобгарлик – ҳар бир раҳбар фаолиятининг кундалик қондаси бўлиши керак”. Т: “Ўзбекистон”. 2017.

“II. Меъёрий- ҳуқуқий ҳужжатлар.

3. Ўзбекистон Республикасининг Конституцияси - lex.uz. 2018
4. Ўзбекистон Республикасининг “Таълим тўғрисида”ги Қонуни. Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисининг Ахборотномаси, 1997 йил. 9-сон, 225-модда.
5. Ўзбекистон Республикаси “Жисмоний тарбия ва спорт тўғрисида”ги Қонуни - lex.uz. 2015
6. Кадрлар тайёрлаш миллий дастури. Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисининг Ахборотномаси, 1997 йил. 11-12-сон, 295-модда.
7. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 7 февралдаги «Ўзбекистон Республикасини янада ривожлантириш бўйича ҳаракатлар стратегияси тўғрисида»ги ПФ-4947-сон Фармони – lex.uz
8. Ўзбекистон Республикаси Президентининг «Олий таълим тизимини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида» 2017 йил 20 апрелдаги ПК-2909-сон қарори – lex.uz
9. 2018 йил 5 мартдаги Ўзбекистон Республикаси Президентининг “Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида давлат бошқаруви тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ-5368-сон Фармони – lex.uz
10. 2018 йил 21 сентябрдаги Ўзбекистон Республикаси Президентининг “2019-2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини инновацион ривожлантириш стратегиясини тасдиқлаш тўғрисида”ги ПФ-5544-сон Фармони – lex.uz

11. 2019 йил 18 февралдаги Ўзбекистон Республикаси Президентининг “Ўзбекистон Республикасида йилқичилик ва от спортини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПҚ-4194-сон қарори – lex.uz
12. Мирзиёев Ш.М. Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёевнинг Олий Мажлисга Мурожаатномаси. 2020 й. uza.uz

Махсус адабиётлар.

13. Акимова Л.Н. Психология спорта: Курс лекций. – Одесса: Студия «Негоциант», 2004. – 127 с.
14. Акимова М.К. Психологическая диагностика. - СПб.: Питер, 2005. - 303с.
15. Александров А.А. Психодиагностика и психокоррекция. СПб.: Питер, 2008. 384 с
16. Александров А. А. Психотерапия: Учебное пособие. - СПб: Питер, 2004. 480 с.
17. Алябьева Е.А. Психогимнастика в детском саду: Методические материалы в помощь психологам и педагогам. М.: ТЦ Сфера, 2003. - 88 с.
18. Бабушкин Г.Д. Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом: учеб. пособие - Омск: Изд-во СибГУФК, 2012 -328 с.
19. Барканова О.В. Методики диагностики эмоциональной сферы: психологический практикум – Красноярск: Литера-принт, 2009. – 237 с.
20. Бурлачук Л. Ф. Психодиагностика: Учебник для вузов. - СПб.: Питер, 2006. - 351 с
21. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением. М.: Изд.:Академ. проект 1999. - 364 с.
22. Волков И.П. Спортивная психология в трудах отечественных специалистов СПб.: Питер, 2002. – 384 с.
23. Габдреева Г.Ш., Прохоров А.О. Практикум по психологии состояний СПб., 2004

24. Гаппаров З. Г. Спорт психологияси. Жисмоний тарбия институти талабалари учун дарслик. -Т.: Мехридарё, 2011. 346 б.
25. Горбунов Г.Д. «Психопедагогика спорта» М.: Физкультура и спорт, 2006
26. Григорьев Н.Б. Психологическое консультирование, психокоррекция и профилактика зависимости: учебное пособие. - СПб.: СПбГИПСР, 2012. - 304 с.
27. Гулина М.А. Терапевтическая и консультативная психология. СПб.: Речь, 2001. 352.
28. Змановская Е.В. Девиантология: (Психология отклоняющегося поведение): - М.: Издательский центр «Академия», 2003.
29. Изард К.Э. Психология эмоций. СПб: Питер, 2008. 464 с.
30. Ильин Е.П. Психология спорта. СПб., Питер. 2008. 352 с.
31. Ильин Е.П. Эмоции и чувства. – СПб: Питер, 2001. 752 с.
32. Ильин Е.П. Психология воли. 2-е изд. – СПб: Питер, 2009. 368 с.
33. Ильин Е.П. Психофизиология состояний человека. – СПб: Питер, 2005. 493 с.
34. Ильин Е. П. Мотивация и мотивы. - СПб.: Питер, 2002 - 512 с.
35. Исаев Д.Н. Эмоциональный стресс, психосоматические и соматопсихические расстройства у детей. СПб.: Речь, 2005. 400 с.
36. Искандарова Ш.Т., Шойимова Ш.С., Мирзаева Н.А. Психология: Дарслик. - Тошкент, 2009. - 266 б.
37. Карелин А. А. Большая энциклопедия психологических тестов М.: Эксмо, 2007. 409 с. Кеннон В. «Физиология эмоций». М. 1995.
38. Копытина А.И. Арт-терапия - новые горизонты. - М.: Когито-Центр, 2006. - 336 с.
39. Крэйг Г. Техника эмоциональной свободы. Акупрессура и депрограммирование подсознания. - СПб.: ИГ «Весь», 2011. 160 с.
40. Малкина-Пых И.Г. Техники гештальта и когнитивной терапии: Эксмо; Москва; 2004. 154 с.

41. Маришук В.Л. «Методики психодиагностики в спорте». Учебное пособие. М.Просвещение, 1990.
42. Мещеряков Б.Г., Зинченко В.П. Большой психологический словарь СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2004. - 639 с.
43. Немов Р.С. Основы психологического консультирования М-1999.
44. Осипова А.А. Общая психокоррекция. Учебное пособие. - М.: Сфера, 2002. - 510 с.
45. Пуни А.Ц. «0 диагностике состояния психической готовности спортсмена к соревнованию» Психологическая подготовка спортсменов различных видов спорта к соревнованию. М.:ФиС. – 1998
46. Реан А.А. Психология личности. СПб.: Питер, 2013. - 288 с.
47. Родионов А.В. Психология физического воспитания и спорта: Учебник для вузов. - М.: Академический Проект; Фонд «Мир», 2004. - 576 с.
48. Рудестам К. Групповая психотерапия. Психокоррекционные группы: теория и практика: Пер. С англ./Общ. Ред. И вступ. Ст.Л.А.Петровской.- СПб.: Питер Ком. 1998.368 с.
49. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. СПб: Питер-2014. 836 с.
50. Чистякова М. И. Психогимнастика. Под ред. М. И. Буянова.-2-е изд.- М.: Просвещение: ВЛАДОС, 1995.
51. Сандомирский М.Е. «Защита от стресса». М. 2002
52. Сандерс Ч. «Человек и стресс». М. 2002
53. Татура Ю.В. Стресс: Тонкости, хитрости и секреты. Серия книг «Ваше здоровье». – М.: Бук-пресс, 2006. 384 с.
54. Фрейджер Р. Фэйдимен Д. Личность. Теории, упражнение, эксперименты. М.2007. 680 с.
55. Фрейд З. Психология бессознательного/ Пер. с нем. – М.,1998.
56. Ғозиев Э.Ғ. Умумий психология. Т. 2010. 1-2 том.
57. Хаитов А.У. Консультатив психология ва психокоррекция. Ўқув қўлланма. Т.: 2020

58. Corey, G. Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy, 8th edition. Belmont, CA: Brooks-Cole/Wadsworth. 2009. 539 p.
59. Ekman P. (1992). "An argument for basic emotions". *Cognition and Emotion*. 6 (3): 169–200 p.
60. Frankl V. (2000). *Man's search for ultimate meaning*. 191 p.
61. Garcia-Romeu Albert. (2010). Self-transcendence as a measurable transpersonal construct. *Journal of Transpersonal Psychology*, 42(1), p. 26-47
62. Hammer M. Theory and practice of psychotherapy with specific disorders. e-Book International Psychotherapy Institute. 2015. 659 p.
63. Irvin D. Yalom. *Existential Psychotherapy*. N.Y.: "Basic Books" M.: "Класс", 1999
64. Joyce S. Pang. *The Achievement Motive: A Review of Theory and Assessment of Achievement, Hope of Success, and Fear of Failure*. Nanyang Technological University, Singapore. 2003. 66 p.
65. Lewis R. Wolberg. *The technique of psychotherapy. Created in the USA*. International Psychotherapy Institute. 2013. 2639 p.
66. McCaffrey T., Edwards J., Fannon D. (2011). "Is there a role for music therapy in the recovery approach in mental health?". *The arts in Psychotherapy*. 38 (3): 185-89.
67. McGonagle K., Ronald C. Kessler (1990). "Chronic stress, acute stress, depressive symptoms". *American Journal of Community Psychology*. 18 (5): 681-706 p.
68. Neil R. Carlson, C. Donald Heth (2009). *Psychology: the science of behavior*. 703 p.
69. Oliver Brachfeld . Taylor and Francis e-library (2001). *Inferiority Feelings in the individual and the group*. 302 p.
70. Richard S. Sharf *Theories of Psychotherapy and Counseling*. 5th Edition USA 2012.
71. Robert S.F. *Psychology*. Canada. 1998.
72. Strongman K. *The psychology of emotion* – England, 2013

73. Schultz D., Schultz S. Theories of personality. USA 2005. 550 p.
74. Strongman K. The psychology of emotion. Fifth edition – England, 2003. 325p.

Интернет сайтлари

75. www.natlib.uz
76. www.ziyonet.uz
77. www.edu.uz
78. www.psychology.uz
79. www.psycatalog.ru
80. www.psychology.net.ru
81. www.koob.ru
82. www.amazon.com
83. <https://ru.wikipedia.org/wiki/SWOT>

Маълумотнома



Хаитов Аббор Уралович 1983 йилда туғилган. 2011 йилда Ўзбекистон Миллий Университетини тамомлаган. 2011 йилдан Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия институти “Педагогика ва психология” кафедраси ўқитувчиси. 2014 йилдан Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия институти “Педагогика ва психология” кафедраси катта ўқитувчиси. 2018 йилдан Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети “Спорт психологияси ва педагогика” кафедраси катта ўқитувчиси.