



GUIA DO INGLÊS NO DIA A DIA

APRENDA CENTENAS DE
FRASES E EXPRESSÕES MAIS
USADAS NO DIA A DIA

COM ÁUDIO
TRADUÇÃO E
TRANSCRIÇÃO FONÉTICA



IDEAL PARA INICIANTES E INTERMEDIÁRIOS



Introdução

Existe atualmente disponível na internet uma imensa quantidade de conteúdo para se estudar inglês. É tanto conteúdo que é fácil nos sentirmos perdidos diante de tanto material e não saber nem como utilizá-lo. É sempre uma dica aqui, um pouco de pronúncia ali, outro pouco de gramática por lá, e assim vai, e nem sempre conseguimos reunir e organizar todo este material para usar em nosso proveito, não é mesmo?

Pensando nisto, decidimos criar este material contendo as 200 frases mais utilizadas no inglês mais 100 expressões idiomáticas. Todas as frases possuem áudio, tradução e transcrição fonética. Quanto a transcrição fonética decidimos utilizar como referência o Dicionário Fonético (adaptado) que se encontra no site www.cantaringles.com. É um excelente trabalho desenvolvido especialmente para falantes do português que estudam o inglês.

Este manual contém as principais frases utilizadas no inglês cotidiano. O ideal é que estas frases sejam adaptadas a sua realidade, pois assim ficará mais fácil de assimilar seus significados, por isso nós professores sempre aconselhamos levar o que foi aprendido para seu dia a dia, assim tudo ficará mais fácil.

Como estudar este material

A seguir vou listar 4 dicas para tirar máximo proveito deste material. Vamos começar?

1- Escolha a quantidade de frases a serem estudadas por semana, não queira estudar todas as 200 frases de uma vez, o melhor é você selecionar uma quantidade de 10 a 20 frases por semana, a quantidade certa é aquela que você vai conseguir estudar e praticar.

Leia as frases, grife as palavras que você não conhecia, cheque os significados, tente ler a transcrição enquanto escuta o áudio. Tudo isso faz parte de seu primeiro contato com as frases escolhidas.

2- Cada frase vem acompanhada de seu respectivo áudio então comece a praticar sua pronúncia, não é só ler e escutar, também é necessário que você repita junto com o áudio, assim você acostumará os músculos de sua face a criarem esses novos sons, pois cada idioma tem sons únicos e para que consigamos reproduzi-lo é preciso escutar e repetir, não fique com vergonha, no começo a gente fala errado mesmo, mas com a prática tudo melhora.

3- Depois de escutar e praticar as frases escolhidas, passamos para a parte da escrita. Sim agora você deve escrever as 10 ou 20 frases que você escolheu em um caderno. Não fique com medo, você terá uma semana para fazer isso, escreva-as todos os dias, isso vai te ajudar a absorver os significados das palavras bem como sua correta grafia.

4- Nesta altura você já estará dominando suas frases. O último passo será você gravar sua voz. Isso mesmo, eu sei que nem sempre gostamos de ouvir a nossa própria voz, mas isso ajuda muito na prática da conversação. Ouvir-se faz com que você note detalhes que passam despercebidos. Por exemplo, algum erro de pronúncia ou uma dificuldade com alguma palavra em específica. Você pode utilizar

o mesmo gravador que já vem no telefone ou criar um grupo no WhatsApp que só tenha você como membro.

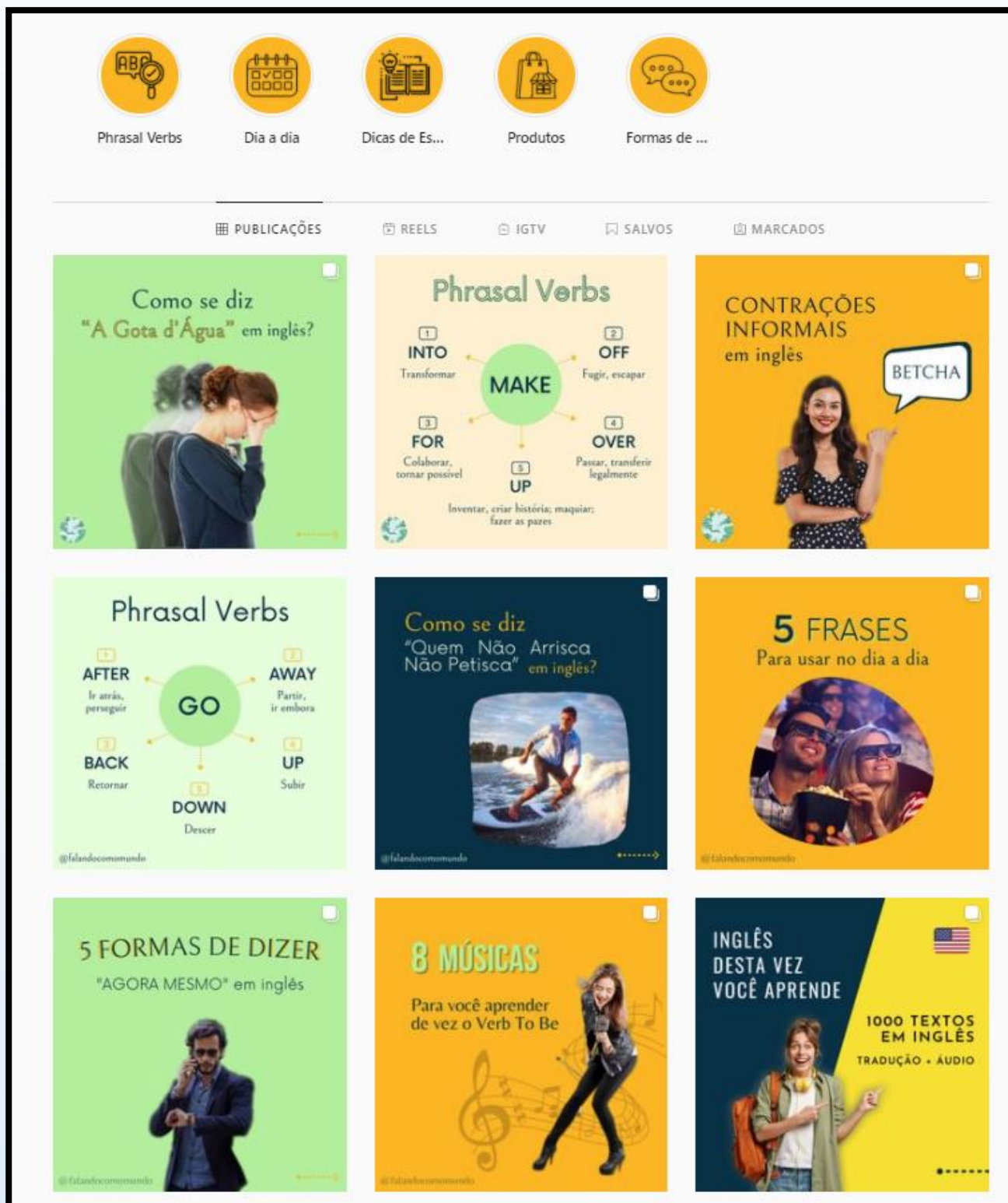
Feito isto só resta repetir esta sequência até terminar todas as frases e expressões, ao final você, com certeza, notará o avanço que este simples exercício produzirá nas habilidades de listening, reading, writing e speaking.

Agora que você já conhece o melhor caminho para estudar este material, prepare-se para ver ótimos resultados em seus estudos, e por favor, fique a vontade para fazer qualquer alteração que ache conveniente.

Bons estudos!!!

Para mais conteúdo como este siga nosso [Instagram!](#)

Dicas novas todos os dias.



Conheça também nossos outros materiais completos para idiomas:

Aprenda um novo idioma de um jeito muito mais rápido, fácil e intuitivo.



Aprenda inglês de um jeito simples, Material completo.

- 1000 Textos com áudio nativo
- 13000 Cartões de memória
- 24 Livros graduados
- Apostila de gramática
- Plano de estudo
- E mais...



Material perfeito para iniciantes e intermediários.

- 100 Textos com áudio nativo
- 7000 Cartões de memória
- 10 Livros com áudio
- Plano de estudo
- E mais...



Todos os nossos materiais de idiomas em um único pacote.

Inglês, Espanhol, Francês, Italiano e Japonês.

Idiomas não precisam ser uma barreira entre você e seus sonhos.

Áudios das frases: *(clique para fazer o download)*

[1-20](#)

[21-40](#)

[41-60](#)

[61-80](#)

[81-100](#)

[101-120](#)

[121-140](#)

[141-160](#)

[161-180](#)

[181-200](#)

[201-220](#)

[221-240](#)

[241-260](#)

[261-280](#)

[281-304](#)

Observações para ler a transcrição fonética:

r: enrole a língua para pronunciar o R.

s, z: coloque a ponta da língua entre os dentes.

t, v, b: quando a letra estiver na cor cinza, pronuncie quase silenciosamente.

m: junte os lábios

n: pronuncie a letra N mesmo no final das palavras.



200 most common phrases and 100 idioms

1-20 Most common phrases

1. **Can you say it again, please?** - Você pode falar isso novamente, por favor?
ken iú sei êt âguén plíz
2. **Do you want to watch a movie?** - Você quer ver um filme?
dju iú uant t'u uátch a múvi
3. **Everything is ready.** - Está tudo pronto.
évrisêng êz rédi
4. **Good idea.** – Boa idéia.
gûd aidia
5. **Good morning.** – Bom dia.
gûd mórên
6. **Good night.** – Boa noite.
gûd nait
7. **Sweet dreams.** - Bons sonhos.
suít dríms
8. **He's coming soon.** – Ele volta logo
riz kâmen sun



9. **He's very famous.** – Ele é muito famoso.
riz véri fêimâs
10. **How are you?** – Tudo bem com você?
rau ar iú
11. **How was your day?** – Como foi seu dia?
rau uóz iór dei?
12. **I don't know how to use it.** – Eu não sei como usar isto.
ai dōnt nou rau t'u iúz êt
13. **I don't like it.** – Eu não gosto.
ai dōnt laik êt
14. **I don't speak very well.** – Eu não falo muito bem.
ai dōnt spík véri uél
15. **I don't understand.** – Eu não entendo.
ai dōnt andârstend
16. **I don't want that.** – Eu não quero isso.
ai dōnt uant zét
17. **I feel good.** – Eu me sinto bem.
ai fíâl gûd
18. **I get off of work at 5.** – Eu saio do trabalho às 5.
ai guét óff óv uâr k ét faiv
19. **I have to go to the supermarket.** – Eu tenho que ir ao supermercado.
ai rév t'u gou t'u zâ súpâr márkê
20. **I know.** – Eu sei.
ai nou

21-40 Most common phrases

21. I like her – Eu gosto dela
ai laik râr
22. I need to go home – Eu preciso ir para casa.
ai níd t'u gou roum
23. I think it's very good. – Eu acho isso muito bom.
ai sênk êtz véri gûd
24. I'm feeling sick today. – Eu estou me sentindo doente hoje.
aim filên sêk t'âdêi
25. I'm fine, you? – Estou bem e você?
aim fain, iú?
26. I'm hungry. – Estou com fome.
aim rângri.
27. I'm so pleased to meet you. – Estou muito feliz por conhecê-lo.
aim sou plizd t'u mít iú
28. I'm taking a shower and going to bed. – Eu vou tomar um banho e ir para a cama.
aim t'eikên a xáuâr end gouên t'u béd
29. I'll call you when I leave. – Eu te ligo quando sair.
áiâl kól iú uen ai lív
30. I'll come back later. – Eu volto mais tarde.
áiâl kam bék leirâr



31. **I'm cold.** – Eu estou com frio.
aim kôld
32. **I'm going to leave.** -Eu vou sair.
aim gouên t'u lív
33. **I'm happy.** – Eu estou feliz.
aim répi
34. **I'm married.** – Eu sou casado.
aim mérid
35. **I'm not sure.** – Eu não tenho certeza.
aim nat xâr
36. **I'm running a little late.** – Eu estou um pouco atrasado.
aim ranên a lêrâl leit
37. **I'm thirsty.** – Estou com sede.
aim sârsti
38. **I'm very busy.** – Eu estou muito ocupado.
aim véri bêzi
39. **It's good to have you here!** – É bom ter você aqui!
êtz gûd t'u rév iú rêâr
40. **It's good to see you again!** – É bom ver você novamente.
êtz gûd t'u si iú âguên

41-60 Most common phrases

41. **Just a little.** – Só um pouquinho.
Djâst a lêrâl
42. **Nice to meet you** – Prazer em te conhecer.
nais t'u mît iú
43. **Please, call me.** – Por favor ligue para mim.
plíz kól mi
44. **That's a good question.** – Essa é uma boa pergunta.
zétz a gûd kuéstchan
45. **What a nice day.** – Que dia bonito.
Uat a nais dei
46. **What day is it today?** – Que dia é hoje?
uat dei êz êt t'âdêi
47. **What time is it?** – Que horas são?
uat t'aim êz êt
48. **What's for breakfast today?** – O que tem para o café da manhã hoje?
uat兹 fór brék fest t'âdêi
49. **You doing OK?** – Você está bem?
iú duên ou kei
50. **Are you awake?** – Você está acordado?
ar iú âuêik
51. **What day is it today?** – Que dia é hoje?
uat dei êz êt t'âdêi

52. **What's for breakfast today?** – O que tem para o café da manhã hoje?
uat̥z fór brék fest t'âdêi
53. **I didn't sleep very well, I had a bad dream.** – Eu não dormi muito bem, eu tive um pesadelo.
ai dident slíp véri uél ai réd a béd drím
54. **How was school today?** – Como foi a escola hoje?
rau uóz skûl t'âdêi
55. **I took an exam and did well.** – Eu fiz uma prova e me saí bem.
ai t'ûk en g'zam end dêd uél
56. **Could you set the table, please?** – Você poderia arrumar a mesa, por favor?
kûd iú sét zâ t'êibâl plíz
57. **Is lunch ready?** – O almoço está pronto?
êz lantch rédi
58. **Do you want some water?** – Você quer um pouco de água?
dju iú uant sam uórâr
59. **Could you help me wash the dishes?** – Você poderia me ajudar a lavar a louça?
kûd iú rélp mi uash zâ dêxes
60. **It's too hot today!** – Está muito quente hoje!
êtz t'u rót t'âdêi

61-80 Most common phrases

61. **Would you like to come over and play some videogame?** – Você quer vir aqui e jogar um pouco de videogame?
ûd iú laik t'u kam̃ ôuvâr end plei sam̃ vídiôu guêim̃
62. **I have to go to the supermarket.** – Eu tenho que ir ao supermercado.
ai rév t'u gou t'u zâ súpâr márkêť
63. **Do you want to watch a movie?** – Você quer ver um filme?
dju iú uant t'u uátch a múvi
64. **Can you switch the light on?** – Você pode ligar a luz?
keñ iú suêťch zâ lait oñ
65. **What would you like to do this evening?** – O que você gostaria de fazer esta noite?
uat ûd iú laik t'u dju zês ívinên
66. **Have you fed the dog?** – Você alimentou o cachorro?
rév iú féd zâ dóg
67. **How was your day?** – Como foi seu dia?
rau uóz iór dei
68. **I'll be in my room.** – Eu estarei no meu quarto.
al bi êñ mai rûm̃
69. **Is there anything good on TV?** – Tem alguma coisa boa na TV?
êz zér ênisêng gûd oñ ti vi
70. **Are you up to anything this evening?** – Vai fazer alguma coisa esta noite?
ar iú âp t'u ênisêng zês ívinên

71. **Do you want to order something to eat?** – Você quer pedir alguma coisa para comer?
dju iú uant t'u órdâr samsên t'u ít
72. **Let's eat out tonight!** – Vamos comer for a hoje à noite!
letz ít aut t'ânáit
73. **What would you like for dinner?** – O que você gostaria para o jantar?
uat ûd iú laik fór dênâr
74. **I'm taking a shower and going to bed.** – Eu vou tomar um banho e ir para a cama.
aim t'eikên a xáuâr end gouên t'u béd
75. **I have to wake up at 7.** – Eu tenho que acordar às 7 horas.
ai rév t'u uêik âp ét séven
76. **I'm too tired.** – Estou muito cansado(a).
aim t'u t'áiârd
77. **I'm going to bed.** – Eu vou para a cama.
aim gouên t'u béd
78. **Good night. Sweet dreams.** – Boa noite. Bons sonhos.
gûd nait suít dríms
79. **Are you hungry?** - Você está com fome?
ar iú rângri
80. **Can you translate this for me?** - Você pode me traduzir isso?
ken iú trenslêit zês fór mi

81-100 Most common phrases

81. **From time to time.**- De tempos em tempos.
from t'aim t'u t'aim
82. **How's work going?**-Como vai o trabalho?
raus uâk gouên
83. **I don't like him.** - Eu não gosto dele.
ai dont laik rêm
84. **I don't want to bother you.**-Eu não quero te incomodar.
ai dont uant t'u bózâr iú
85. **If you need my help, please let me know.**- Se você precisa de minha ajuda, por favor me diga.
êf iú níd mai rélp plíz let mi nou
86. **I'll call you when I leave.**- Eu te ligo quando sair.
áiâl kól iú uen ai lív
87. **I'll take you to the bus stop.**- Eu te levo ao ponto de ônibus.
áiâl t'eik iú t'u zâ bâs stap
88. **I lost my watch.** - Eu perdi meu relógio.
ai lóst mai uátch
89. **I'm cleaning my room.**- Eu estou limpando meu quarto.
aim klínen mai rûm



90. **I'm cold.**- Eu estou com frio.
aim kôld
91. **I'm coming to pick you up.**- Eu estou indo te buscar
aim kâmen t'u pêk iú âp
92. **I'm going to leave.**- Eu vou sair.
aim gouên t'u lív
93. **I'm not busy.**- Eu não estou ocupado.
aim nat bêzi
94. **I'm not ready yet.**- Eu ainda não estou pronto.
aim nat rédi iét
95. **I'm very busy. I don't have time now.**- Estou muito ocupado. Não tenho tempo agora.
aim véri bêzi ai dont rév t'aim nau
96. **I need to go home.** - Eu preciso ir pra casa.
ai níd t'u gou roum
97. **I only want a snack.**- Eu só quero um lanche.
ai ounli uant a snék
98. **I think it's very good.**- Eu acho isso muito bom
ai sênk êts véri gûd
99. **I think it tastes good.** - Eu acho isso bem saboroso.
ai sênk êt têists gûd
100. **I've been here for two days.** - Eu estou aqui há dois dias.
aiv bēn rêâr fór t'u deis

101-120 Most common phrases

101. I've heard Rio is a beautiful place.- Eu ouvi que o Rio é um belo lugar.

aiv rârd ríôu êz a bíurêfâl pleis

102. I've never seen that before. - Eu nunca ví isso antes.

aiv névâr sin zét bifór

103. May I speak to Mrs. Smith please?- Posso falar com a Sra. Smith por favor?

mêi ai spík t'u mêssêz smê s plíz

104. More than that.- Mais do que isso.

mór zen zét

105. Never mind.- Não faz mal/Não importa.

névâr maind

106. Please take me to this address.- Por favor me leve para este endereço

plíz t'eik mi t'u zês âdrés

107. Sorry to bother you.- Me perdoe te importunar.

sóri t'u bó zâr iú

108. Take a chance. - Arrisque.

t'eik a tchens

109. Thanks for your help. - Obrigado/a pela tua ajuda

senks fór iór rélp



110. **That looks great.** - Está ótimo (aparência)

zét lûks grêit

111. **That's enough.** - Chega (é o suficiente)

zéts ênaf

112. **That smells bad.** - Isso cheira ruim.

zét sméls béd

113. **That's not fair.** - Isso não é justo

zéts nat fér

114. **That's not right.** - Isso não está certo.

zéts nat rait

115. **That's too bad.** - Isso é muito mal/ruim.

zéts t'u béd

116. **This doesn't work.** - Isto não funciona.

zês dâzânt uâr

117. **This is very difficult.** - Isto é muito difícil.

zês êz véri defêkâlt

118. **Are you free tonight?** - Você está livre hoje à noite?

zês êz véri defêkâl

119. **Are you sure?** - Você tem certeza?

ar iú xâr

120. **Do you feel better?** - Você está melhor?

dju iú fíâl bérâr

121-140 Most common phrases

121. **Do you need anything?** - Você precisa de alguma coisa?

dju iú níd êni^sêng

122. **How long have you been here?** - Há quanto tempo você está aqui?

rau long rév iú bēⁿ rêâr

123. **I bought a shirt yesterday.** - Eu comprei uma camisa ontem.

ai bót a xât iestâ^rd'êi

124. **I have to wash my clothes.** - Eu tenho que lavar minhas roupas.

ai rév t'u uash mai klôu^sz

125. **I have two sisters.** - Eu tenho duas irmãs.

ai rév t'u sêstâ^rz

126. **I'll tell him you called.** - Eu direi a ele que você ligou.

áiâl t'él rê^m iú kóld

127. **I'm allergic to seafood.** - Eu sou alérgico a frutos do mar.

aim ə'ləɾjɪk t'u sē, fōd

128. **It's not very expensive.** - Não é muito caro.

êts nat vé^ri ekspenssêv

129. **I've been there.** - Eu já estive lá.

aiv bēⁿ zér

130. **No, this is the first time.** - Não, esta é a primeira vez.
nou zês êz zâ fârst t'aim
131. **She's an expert.** - Ela é uma especialista/perita.
xis en ékspârt
132. **She's older than me.** - Ela é mais velha que eu.
xis ôldâr zen mi
133. **That car is similar to my car.** - Aquele carro parece o meu.
zét kar êz sêmêlâr t'u mai kar
134. **What do you study?** - O que você estuda?
uat dju iú stâdi
135. **What's your last name?** - Qual é o teu sobrenome?
uáts iór lést neim
136. **Where are the t-shirts?** - Onde estão as camisetas?
ué ar zâ ti xârts
137. **Can you do me a favor?** - Você pode me fazer um favor?
ken iú dju mi a fêivâr
138. **I can't hear you clearly.** - Eu posso te ouvir claramente.
ai kent riâr iú klêârÍ
139. **I trust you.** - Eu confio em você
ai trâst iú
140. **I understand now.** - Eu compreendo agora.
ai andârstend nau

141-160 Most common phrases

141. **It's far from here.** - É longe daqui.

êts far from rêâr

142. **What will the weather be like tomorrow?** - Como vai estar o tempo amanhã?

uat uêl zâ uézâr bi laik t'âmórou

143. **Can I bring my friend?** - Posso trazer meu amigo/minha amiga?

ken ai brêng mai frênd

144. **Can we have a menu please.** - Você pode nos trazer o carápio por favor?

ken uí rév a mêniu plíz

145. **Can you hold this for me?** - Você pode segurar isso para mim?

ken iú rold zês fór mi

146. **I'd like a table near the window.** - Eu queria uma mesa perto da janela.

aid laik a t'êibâl níâr zâ uêndou

147. **I haven't been there.** - Eu nunca estive lá

ai révent bên zêr

148. **I'll give you a call.** - Eu te dou uma ligada.

áiâl guêv iú a kól

149. **I'll have a cup of tea please.** - Eu quero uma xícara de chá por favor.

áiâl rév a kâp óv t'í plíz

150. **I think I need to see a doctor.** - Eu acho que eu preciso ir ao médico.

ai sênk ai níd t'u si a dókt'âr

151. **The food was delicious.** - A comida estava deliciosa.
zâ fud uóz delêxâs
152. **There's a restaurant near here.** - Tem um restaurante aqui perto.
zérz a réstârant níâr rêâr
153. **There's a restaurant over there, but I don't think it's very good.** - Tem um restaurante alí mas eu não acho que seja muito bom.
zérz a réstârant ôuvâr zér bât ai dont sênk êts véri gûd
154. **We can eat Italian or Chinese food.** - Nós podemos comer comida italiana ou chinesa.
uí ken ít êt'álian ór tchainís fud
155. **How do I get there?** - Como eu chego lá?
rau dju ai guét zér
156. **I have a question I want to ask you./ I want to ask you a question.** - Eu tenho uma pergunta para fazer pra você/Eu quero te perguntar uma coisa.
ai rév a kuéstchan ai uant t'u ésk iú ai uant t'u ésk iú a kuéstchan
157. **I'll take that one also.** - Eu levo aquele também.
áiâl t'eik zét uan ólssôu
158. **I'm coming right now.** - Eu estou indo agora mesmo.
aim kâmen rait nau
159. **I'm going home in four days.** - Eu vou pra casa em quatro dias.
aim gouên roum ên fôr deis
160. **I'm leaving Tomorrow.** - Estou partindo amanhã.
aim lívên t'âmórou

161-180 Most common phrases

161. **I wish I had one.** - Quisera eu tivesse um.

ai uêsh ai réd uan

162. **One ticket to New York please.** - Um bilhete para Nova Iorque por favor (passagem)

uan t'êket t'u niu iók plíz

163. **Please speak slower.** - Por favor, fale mais devagar.

plíz spík slôuâr

164. **Please take me to the airport.** - Por favor me leve para o aeroporto.

plíz t'eik mi t'u zâ éârpót

165. **They arrived yesterday.** - Eles chegaram no sábado.

zêi âraivd iestârd'êi

166. **I don't have any money.** - Eu não tenho dinheiro.

ai dont rév êni mâni

167. **I'll have the same thing.** - Eu quero a mesma coisa.

áiâl rév zâ seim sêng

168. **I'll pay for dinner.** - Eu pagarei o jantar.

áiâl pêi fór dênâr

169. **Sorry, we don't accept credit cards.** - Desculpe, nós não aceitamos cartão de crédito.

sói uí dont âkssépt krédêt kardu

170. **That restaurant is not expensive.** - Aquele restaurante não é caro.

zét réstârant êz nat ekspenssêv

171. **There are many people here.** - Tem muita gente aqui.
zér ar mênî pípâl rêâr
172. **Where would you like to meet?** - Onde você gostaria de se encontrar?
ué̃r ûd iú laik t'u mít
173. **Sorry, we don't have any vacancies.** - Desculpe, nós não temos vagas.
só̃i uí dont ré̃v ễni verkansi
174. **Do you want to go to the movies?** - Você quer ir ao cinema?
dju iú uant t'u gou t'u zâ mûvis
175. **He said you like to watch movies.** - Ele disse que você gosta de assistir filmes.
rí sé̃d iú laik t'u uátch mûvis
176. **What do people usually do in the summer in Los Angeles?** - O que as pessoas geralmente fazem no verão em Los Angeles?
uat dju pípâl iújuáli dju ễn̄ zâ sẫmâr ễn̄ lỗus é̃ndjilâs
177. **What kind of music do you like?** - Que tipo de música voce gosta?
uat kair̃d óv miuzêk dju iú laik
178. **Would you like to have dinner with me?** - Você gostaria de jantar comigo?
ûd iú laik t'u ré̃v dễnâr uễs mi
179. **He needs some new clothes.** - Ele precisa de roupas novas.
rí ní̃ds sam̄̃ niu klỗusz
180. **I believe you.** - Eu acredito em você.
ai bễlív iú

181-200 Most common phrases

181. I'd like to buy a phone card please. - Eu gostaria de comprar um cartão telefônico, por favor

aid laik t'u bai a fôun kárd plíz

182. I'd like to go home. - Eu gostaria de ir para casa.

aid laik t'u gou roum

183. I'd like to go shopping. - Eu gostaria de ir às compras.

aid laik t'u gou xápên

184. If you like it I can buy more. - Se você gosta eu posso comprar mais.

êf iú laik êt ai ken bai mór

185. I'm a beginner. - Eu sou iniciante.

aim a bêguênâr

186. I'm full. - Eu estou satisfeito.

aim fûl

187. I'm just kidding. - Estou só brincando

aim djâst kêden

188. I speak two languages. - Eu falo dois idiomas.

ai spík t'u lénguâdjâz

189. I thought he said something else. - Eu pensei que ele disse outra coisa.

ai sôt rí séd samsên els

190. I usually drink coffee at breakfast. - Eu geralmente tomo um cafezinho no café da manhã.

ai iújuâli drênk kófi ét brék fest

191. **Sorry, we don't have any.** - Desculpe, nós não temos nenhum/a
sói uí dont rév êni

192. **What do you want to buy?** - O que você quer comprar?
uat dju iú uant t'u bai

193. **What time does the store open?** - A que horas a loja abre?
uat t'aim dâz zâ stór oupen

194. **Bring me my shirt please.** - Me traga a minha camisa por favor.
brêng mi mai xâr plíz

195. **He's very hard working.** - Ele é um trabalhador duro.
ríz véi rard uârkên

196. **He works at a computer company in Sao Paulo.** - Ele trabalha numa
empresa em São Paulo.
rí uârks ét a kampíurâr kampâni ên Sao Paulo

197. **How many hours a week do you work?** - Quantas horas por semana voce
trabalha?
rau mênî áuârz a uík dju iú uârk

198. **I still have a lot of things to buy.** - Eu ainda tenho muitas coisas pra
comprar.
ai st'êl rév a lót óv sêngs t'u bai

199. **Where did you put it?** - Onde você colocou?
uéi dêd iú pôt êt

200. **Everyone knows it.** - Todo mundo sabe isso.
évri uan nous êt

201-220 Idioms

201. **He's very famous.** - Ele é muito famoso.
ríz véri fêimâs

202. **I don't know how to use it.** - Eu não sei como usar isto.
ai dont nou rau t'u iúz êt

203. **He's very annoying.** - Ele é muito chato.
ríz véri a'nɔɪ.ɪŋ

204. **Night is young!** - A noite é uma criança!
Nait êz iang

205. **to stretch a point/the rules** - abrir uma exceção
t'u strétch a point zâ rûlz

206. **to end in smoke** - acabar em pizza
t'u end ên smôuk

207. **Come what (ever) may!** - Aconteça o que acontecer!
kam uat évâr mēi

208. **Water under the bridge!** - Águas passadas!
uórâr ândâr zâ brêdj

209. **up to one's eyes/ ears/ neck in...** - até o pescoço de...
âp t'u uans aiz íarz nék ên

210. **The icing on the cake** - azeitona na empadinha (a)/ azeitona que faltava na empadinha (a)

zâ áissên on zâ kêik

211. **Sunday driver** - barbeiro (motorista)

sândeí dráivâr

212. **to kick the bucket, to bite the dust** - bater as botas

t'u kêk zâ bâkêit t'u bait zâ dâst

213. **to harp on/about something** - bater na mesma tecla

t'u rárp on âbaut samsên

214. **to bark up the wrong tree** - bater na porta errada

t'u bark âp zâ rông trí

215. **to worship the ground someone walks on** - beijar o chão que a pessoa pisa

t'u uâr xêp zâ graund samuanu óóks on

216. **bullshit** – Besteira

bûlshêit

217. **Gate-crasher** - bicaço de festa

guêit kréxâr

218. **to show one's hand** - botar as cartas na mesa

t'u xou uans rend

219. **bubble butt** - bunda mole

bábâl bêt



220. **chicken** – bundão

tchêkan

221-240 Idioms

221. **to cut classes, to skip classes, to play truant** - cabular aula

t'u kât klésses t'u skêp klésses t'u plei trúent

222. **Each one to his trade!** - Cada macaco no seu galho!

ítch uaṇ t'u rêz trêid

223. **All is grist to the mill!** - Caiu na rede é peixe!

ól êz grist t'u zâ mêl

224. **butt face** - cara de bunda

bât feis

225. **cheeky (Don't be cheeky!), to have the cheek** - cara de pau

tchiki dont bi tchiki t'u rév zâ tchík

226. **s.o. (significant other)** - cara metade

sou sig'nifikant ózâr

227. **Shot-gun wedding** - casamento feito às pressas

xat gaṇ uéden

228. **caution to the winds (to throw)** - certo pelo duvidoso (trocar o)

kóxaṇ t'u zâ uênds t'u srou

229. **to call Ralph** - Chamar o Hugo (vomitar)

t'u kól raul



230. **rubber check** - cheque borracha

râbâr tchék

231. **cuckold** – chifrudo

kăk.ould

232. **to many coals to Newcastle** - chover no molhado

t'u mēni kôls t'u niukéssâl

233. **to flog a dead horse** - chutar cachorro morto

t'u flag a déd rôrs

234. **to put the kiss of death on something** - colocar um ponto final em alguma coisa

t'u pôť zâ kês óv dés on samsên

235. **I could kick myself**. - como fui idiota!

ai kûd kêk maissélf

236. **to buy (something) for peanuts** - comprar a preço de banana

t'u bai samsên fór pínâts

237. **to talk big** - contar vantagem

t'u t'ók bêg

238. **to nip (something) in the bud** - cortar o mal pela raiz

t'u nêp samsên ên zâ bâd

239. **Mind your own business!** - Cuide da sua vida!

maind iór oun bêznes



240. to cost an arm and a leg - custar uma fortuna

t'u kóst en arm end a lég

241-260 Idioms

241. Give me a break! - Dá um tempo!

guêv mi a brêik

242. to hand it to someone - dar o braço a torcer

t'u rend êt t'u samuan

243. to hit the road, to make oneself scarce - dar no pé

t'u rêt zâ rôud t'u mêik uansélf scars

244. to call a spade a spade, to name names - dar nome aos bois

t'u kól a speid a speid t'u neim nêims

245. to stand someone up - dar o cano (em alguém)

t'u stend samuan âp

246. to dump someone - dar o fora em alguém

t'u dâmp samuan

247. to bring home the bacon - defender o leite das crianças

t'u brêng roum zâ bêikan

248. lame excuse - Desculpa esfarrapada

lêim êkskiúz

249. he said, she said (I don't like this he-said-she-said!) - Diz-que-diz-que

rí séd xi séd ai dont laik zês rí séd xi séd

250. **to sleep like a log** - dormir como uma pedra

t'u slip laik a lóg

251. **to sugar the pill, to sweeten the pill** - dourar a pílula

t'u xûgâr zâ pêl t'u suwitân zâ pêl

252. **It's a walk in the park!** - É mais fácil que roubar pirulito de criança!

êts a uók ên zâ park

253. **It's a walk in the park!** - É mais fácil que roubar pirulito de criança!

êts a uók ên zâ park

254. **Seeing is believing!** - É ver para crer!

síên êz belívên

255. **(Is it) Crystal clear?** - Está claro?/ Ficou claro?

êz êt krêstâl klêâr

256. **to be in the dark** - estar "boiando"

t'u bi ên zâ dark

257. **to have a crush on someone** - estar "caído" por alguém

t'u rév a krâsh on samuan

258. **to be in the swim** - estar a par da situação

t'u bi ên zâ suêm

259. **to be drawn to someone** - estar atraído por alguém

t'u bi drón t'u samuan



260. **to have pots of money** - estar montado no dinheiro

t'u rév póts óv mâni

261-280 Idioms

261. **to be in a fix/ in hot water/ in a (pretty) pickle** - estar numa fria

t'u bi ên a fêks ên rót uórâr ên a prêri picol

262. **I'm sick and tired of you!** - Estou por aqui com você!

aim sêk end t'áiârd óv iú

263. **wet blanket/ killjoy (a)** – Estraga-prazeres

uét blenkêt kêldjói a

264. **to lie down on the job** - fazer cera no serviço

t'u lai daun on zâ djób

265. **to play horse with someone** - fazer gato e sapato de alguém

t'u plei rôs uês samuane

266. **to pass the hat round, to chip in** - fazer uma vaquinha

t'u pés zâ rét raund t'u tchêp ên

267. **Chill out!/ Keep cool!/ Hang loose!** - Fica frio!

tchêl aut kíp kûl réng lûs

268. **to be left holding the bag** - ficar a ver navios

t'u bi léft rôldên zâ bég

269. **to make out with someone** - "ficar" com alguém

t'u mêik aut uês samuane



270. **Keep your nose out of it!** - Fique fora disso!

kíp iór nôuz aut óv êt

271. **nine days' wonder** - fogo de palha

nain deis uândâr

272. **to push too hard** - forçar a barra

t'u push t'u rard

273. **cock and bull story (a)** - história para boi dormir

kók end bûl stóri a

274. **Time to call it a day!** - Hora de encerrar o expediente!

t'aim t'u kól êt a dei

275. **to take to someone** - ir com a cara de alguém

t'u t'eik t'u samuan

276. **It stinks!/ It sucks!** - Isso é uma droga!

êt stinks êt sâks

277. **That rings a bell!** - Já ouvi isso antes!

zét rêngs a bél

278. **fair play** - jogo limpo

fér plei

279. **Get off my back!** - Larga do meu pé

guét óff mai bék

280. **to wash one's dirty linen (in public)** - lavar roupa suja em público

t'u uash uans es dârri lênen ên pâblêk



281-304 Idioms

281. **to get out of the wrong side of the bed** - levantar com o pé esquerdo

t'u guét aut óv **zâ** rông said óv **zâ** béd

282. **blonde bimbo** - loira burra

bland bêmboû

283. **bed of roses, bowl of cherries** - mar de rosas (um)

béd óv rôuzês bôûl óv tchéris

284. **preppy** – Mauricinho

prépi

285. **fat lie** - mentira cabeluda

fét lai

286. **to open a can of worms** - Mexer em um vespeiro

t'u oupen a ken óv uârms

287. **My lips are sealed!** - Minha boca é um túmulo!

mai lêps ar sild

288. **I'm at the end of my tether!** - Minha paciência está no fim/ limite!

aim ét **zâ** end óv mai t'ézâr

289. **to die of boredom** - morrer de tédio

t'u dai óv bórdam

290. **pushover (a)** - Mosca morta

push ôuvâr a

291. **to give someone the finger** - mostrar o dedo do meio

t'u guêv samuan̄ zâ fêngâr

292. **the talk of the town** - na boca do povo

zâ t'ók óv zâ t'aun̄

293. **Right in the bull's eyes!** - Na mosca!

rait ên̄ zâ bûls aiz

294. **on the tip of one's tongue** - na ponta da língua

on̄ zâ t'êp óv uan̄s t'ong

295. **to go steady** - namorar firme

t'u gou stédi

296. **No wonder...** - Não é à toa que...

nou uândâr

297. **It's no great shakes!** - Não é lá essas coisas!

êts nou grêit xêiks

298. **I don't know nor do I care!** - Não sei e nem quero saber!

ai dont nou nór dju ai kér

299. **That won' t wash!** - Não vai colar!

zét uont ti uash



300. **When the devil is blind!** - No dia de São Nunca!

uen zâ dévâl êz blaind

301. **to sell like hot cakes** - vender como água

t'u sél laik rót keiks

302. **Take it from me!** - Vai por mim!

t'eik êt from mi

303. **My ass!/ My foot!** - Uma ova!

mai és mai fût

304. **Every dog has his day!** - Um dia da caça, outro do caçador!

évri dóg réz rêz dei

Conclusão

Que bom que você chegou até aqui, você se dedicou aos estudos e agora está na hora de colher os frutos, tenho certeza que já está se sentindo mais seguro com seus conhecimentos em inglês, inclusive na hora de falar, não é mesmo?

Com todo o conhecimento adquirido você está mais que preparado para criar sua própria lista de frases mais usadas totalmente personalizadas, que legal né?

Lembre-se que este método de estudo pode ser utilizado com outros conteúdos similares tendo sempre como propósito melhorar a fluência no idioma.

Conheça também nossos outros materiais completos para idiomas:

Fácil de entender, fácil de aprender. Estude no seu ritmo, onde e quando quiser.



Aprenda inglês de um jeito simples, Material completo.

- 1000 Textos com áudio nativo
- 13000 Cartões de memória
- 24 Livros graduados
- Apostila de gramática
- Plano de estudo
- E mais...



Material perfeito para iniciantes e intermediários.

- 100 Textos com áudio nativo
- 7000 Cartões de memória
- 10 Livros com áudio
- Plano de estudo
- E mais...
-



Todos os nossos materiais de idiomas em um único pacote.

Inglês, Espanhol, Francês, Italiano e Japonês
Idiomas não precisam ser uma barreira entre você e seus sonhos.