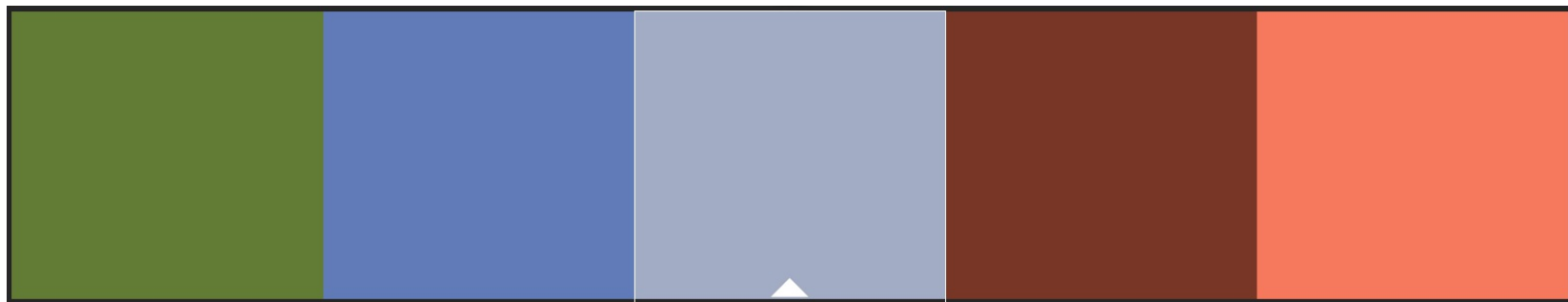


Logo :



Couleurs :



RVB 98 124 53

HEXA 627C35

97 122 184

617AB8

61

162 172 196

A2ACC4

120 54 39

783627

247 121 93

F7795D

Fonts / Police :

Lobster Two - Regular Italic

Toboto - Light

*The spectacle before us was indeed sublime.*

Apparently we had reached a great height in the atmosphere, for the sky was a dead black, and the stars had ceased to twinkle. By the same illusion which lifts the horizon of the sea to the level of the spectator on a hillside, the sable cloud beneath was dished out, and the car seemed to float in the middle of an immense dark sphere, whose upper half was strewn with silver. Looking down into the dark gulf below, I could see a ruddy light streaming through a rift in the clouds.

A large banner image showing the silhouettes of two people climbing a rock face at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright, hazy glow. The word "SingEscalade" is overlaid in a large, stylized font at the top of the banner.

# SingEscalade

## Bienvenue sur SingEscalade

Ce site a été créé par un grimpeur pour les grimpeurs!

**Objectifs :** partager nos connaissances et expériences des sites réalisés!

Vous trouverez donc ici des fiches avec les informations sur des spots et vous avez la possibilité d'y ajouter les spots que vous connaissez afin de les partager avec la communauté!

De plus vous détenez certainement un certain nombre de topo? Vous souhaitez en emprunter pour un week-end ou vos vacances à l'autre bout de la France? Pas de problème ! Vous êtes au bon endroit! La partie « topo » vous permet d'avoir les informations utiles sur ceux-ci et de les emprunter auprès des autres grimpeurs!

**Bonne Visite et bonne grimpe!**

**ATTENTION :** ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**



# Informations sur les sites naturels d'escalade (SNE)

## L'escalade

L'objectif de l'escalade est d'atteindre le sommet de voies (itinéraires tracés et côtés dépassant les 4 mètres de hauteurs et nécessitant une corde) ou de blocs (itinéraires tracés et côtés ne dépassant pas les 4 mètres de hauteurs et nécessitant un tapis de réception) en évoluant à main nues et sans aide matérielle (le système d'assurance doit parer la chute ou aider à la redescente, mais pas aider le grimpeur dans son ascension).

Pratiquée en extérieur sur des sites sportifs aménagés (Site Naturel d'Escalade) ou en intérieur sur des murs aux multifacettes (Structure Artificielle d'Escalade dite SAE) équipés de prises modulables et colorées, la version contemporaine de l'escalade se décline sous trois formes: le Bloc, la Difficulté et la Vitesse.

Évoluant sur tous les types de rocher, le terrain de jeu des grimpeurs est immense et multiple. Il part des blocs de faible hauteur (type Fontainebleau, ne nécessitant pas d'assurance particulier) aux petites falaises de 20m ou aux vertigineuses parois de plusieurs centaines de mètres (se pratiquant encordé, avec tout l'attirail d'assurance), en passant par les structures artificielles d'escalade ou par la haute montagne. L'escalade loisir, souvent orientée sur le retour à la nature, peut néanmoins se pratiquer sur tous les supports.



## Escalade : comment débiter ?

L'escalade est souvent considérée comme un sport à risques, mais aujourd'hui, les évolutions des techniques, du matériel, et la sécurisation des sites de pratique en font une activité dans laquelle on évolue en sécurité.

Il est donc impératif de se rapprocher d'un club ou d'un professionnel pour débiter et apprendre les techniques de base de sécurité. Côté matériel, en salle comme en extérieur, le premier achat à effectuer est une paire de chaussons d'escalade\*. Le second, si vous comptez ne pas vous limiter au bloc, concernera un baudrier adapté à votre taille\*. Cordes\*, et matériel d'assurance\* (mousquetons, dégaines, assureurs) sont généralement fournis par les clubs. En cas de sortie en falaise, n'oubliez pas de vous munir d'un casque !

Pour en savoir plus : [FFME.fr](http://FFME.fr)

## Vocabulaire du grimpeurs

Un site ou spot, c'est un lieu où il est possible de grimper

Les sites peuvent être découpés en plusieurs secteurs qui regroupent un ensemble de voies

La voie : c'est le chemin à emprunter par le grimpeur pour arriver à destination : le haut de la voie.

Les points ou spits sont des ancrages fixes que l'on trouve dans les voies dites « équipées » et qui permettent au grimpeur de s'assurer au fur et à mesure de sa progression, à l'aide de dégaines

Le niveau d'une voie ou d'un bloc est déterminé par une cotation (échelle de difficulté). En France, les cotations débutent à 3 et montent jusqu'à 9b. Chaque degré est ensuite divisé par trois lettres, "a", "b" et "c", signifiant des degrés intermédiaires

Un topo est un livre contenant toutes les informations utiles sur les sites d'escalade d'une région (les secteurs, les voies, leur hauteur, leur cotation, le nombre de points...).



**ATTENTION :** ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**

## Spots



Créer la fiche d'un nouveau spot

## Recherche

Département :

-- département

Ville :

Nom ou CP de la ville...

Difficulté entre

min

et

max

Lancer la recherche

## Nom du spot



Département :

Ville :

Type :

Profil :

Difficulté :

Hauteurs Min : Max :

Accessibles aux enfants : oui/non

Orientation :

Nombre de secteur :

Nombre de voies :

Page descriptive du spot

## Nom du spot



Département :

Ville :

Type :

Profil :

Difficulté :

Hauteurs Min : Max :

Accessibles aux enfants : oui/non

Orientation :

Nombre de secteur :

Nombre de voies :

Page descriptive du spot

**ATTENTION :** ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !

# Création/Modification spot

Nom \* :  ☐ Spot interdit ?

Département \* :  Ville \* :  CP \* :

Type \* : ☒ Falaise ☒ Bloc

Profil \* : ☒ Dévers ☒ Vertical ☒ Dalle ☐ Surplomb

Difficulté \* :

Accessibles aux enfants :

Hauteurs :

Orientation \* : ☒ N ☒ NE ☐ E ☐ SE ☒ S ☐ SW ☐ W ☒ NW

Nombre de secteur :  Nombre de voies \* :

Position GPS :

Description :

\* Champs obligatoires

VALIDER

Ajouter des photos  
(5 maximum)

Photo 1  
Photo 2  
Photo 3

Supprimer

ATTENTION : ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !



Modifier la fiche

Supprimer la fiche

## Nom du Spot



Auteur de la fiche



## Présentation

Département :

Ville :

Type :

Profil :

Difficulté :

Accessibles aux enfants : oui/non

Hauteurs Min : Max :

Orientation :

Nombre de secteur :

Nombre de voies :

Position GPS :

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In malesuada sapien mi, id interdum est rhoncus dictum. Integer pretium rutrum dui sit amet luctus. Suspendisse sodales tincidunt elit ut pharetra.

Topos contenant ce spots :

Topo 1  
Topo 2

Voir ce topo

## ⚠️ Alertes ⚠️



Pseudo

## Titre du commentaire

XX/XX/XXXX - XXhXX

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In malesuada sapien mi, id interdum est rhoncus dictum. Integer pretium rutrum dui sit amet luctus. Suspendisse sodales tincidunt elit ut pharetra. Donec porta, urna nec eleifend commodo, est ante commodo massa, dictum cursus nulla lectus quis sapien. Nam dapibus, sem eu efficitur dapibus, orci erat venenatis metus, ut mattis ipsum erat ac velit. Proin eget est est. Morbi convallis nisi et leo maximus auctor ut ac urna.

Supprimer l'alerte

## Commentaires



Pseudo

## Titre du commentaire

XX/XX/XXXX - XXhXX

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In malesuada sapien mi, id interdum est rhoncus dictum. Integer pretium rutrum dui sit amet luctus. Suspendisse sodales tincidunt elit ut pharetra. Donec porta, urna nec eleifend commodo, est ante commodo massa, dictum cursus nulla lectus quis sapien. Nam dapibus, sem eu efficitur dapibus, orci erat venenatis metus, ut mattis ipsum erat ac velit. Proin eget est est. Morbi convallis nisi et leo maximus auctor ut ac urna.

Supprimer le  
commentaire

## Nouveau commentaire

Titre...

☒ Editer comme alerte?

Votre commentaire ici...

# Les topos

## Liste des topos

Topo 1  
Topo 2  
Topo 3  
...



## Nouveau topo

Créer la fiche d'un nouveau topo

Rechercher :

Voir le topo

# Création / Modification topo

Titre \* : 

Description :

**Ajouter des photos  
(2 maximum)**

Photo 1

\* Champs obligatoires

Liste des spots

Spot 1  
Spot 2  
Spot 3  
Spot 4  
Spot 5  
Spot 6  
Spot 7  
Spot 8  
...

Spot 1  
Spot 3  
Spot12  
...

**Ajouter à la liste des  
spots de ce topo****Supprimer de la liste  
des spots de ce topo****VALIDER**

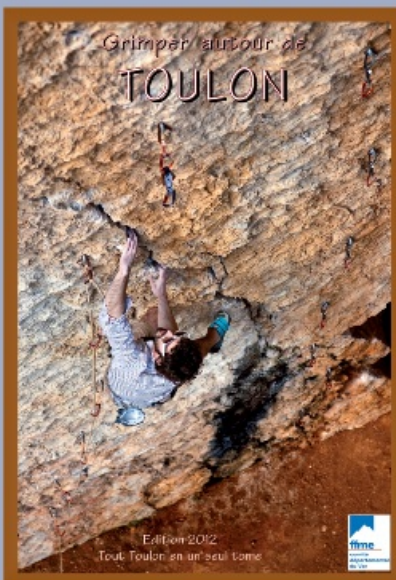
ATTENTION : ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !



Modifier la fiche

Supprimer la fiche

## Nom du topo



## Description du Topo - Grimper autour de Toulon - Ed 2012

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In malesuada sapien mi, id interdum est rhoncus dictum. Integer pretium rutrum dui sit amet luctus. Suspendisse sodales tincidunt elit ut pharetra.

Spot contenue dans ce topo :

spot1 - [lien](#)spot2 - [lien](#)spot3 - [lien](#)spot4 - [lien](#)spot5 - [lien](#)spot 6 - [lien](#)spot 7 - [lien](#)spot 8 - [lien](#)spot 9 - [lien](#)spot 10 - [lien](#)spot 11 - [lien](#)spot 12 - [lien](#)spot 13 - [lien](#)spot 14 - [lien](#)spot 15 - [lien](#)spot 16 - [lien](#)spot 17 - [lien](#)

## Prêt d'un exemplaire de ce Topo

Explication du fonctionnement du prêt de topo.

Entrez les dates souhaitées de prêt :

Prêt souhaité du  au 

## Exemplaires disponibles aux dates souhaitées

Propriétaires de ce topo :

Alpha  
Beta  
Gamma

Conditions de prêt du propriétaire :

[mail du propriétaire](#)

Réserver le topo

**ATTENTION** : ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**

## Créer un compte utilisateur

Pseudo \* :

Mot de passe \* :

Avatar :

E-mail \* :

\* Champs obligatoires

[Créer le compte utilisateur](#)

**ATTENTION** : ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**

## Connexion

Pseudo :

Mot de passe :

Valider

**ATTENTION** : ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**





## Profil utilisateur - Toto

## Modifier le profil

Ancien mot de passe :

\*\*\*\*\*

Nouveau mot de passe :

\*\*\*\*\*

Avatar :

avatar.png

Rechercher

E-mail :

adresse@gmail.com

Valider les modifications

## Supprimer le profil

SUPPRIMER

## Exemple de topo

Exemple enregistré :

Topo 1  
Topo 2  
Topo 3  
...

Ajouter un exemple de topo

Voir l'exemple

Supprimer l'exemple

## Emprunt de topo

topo emprunté	date de début	date de fin	propriétaire	adresse e-mail	Annuler la reservation
<a href="#">topo 12</a>	20/04/2018	23/04/2018	SingEscalade	<a href="mailto:singescalade@singe.fr">singescalade@singe.fr</a>	Supprimer

# Exemplaire du topo XX

Voir la fiche topo

Périodes d'emprunt prévues :

date de début	date de fin	emprunteur	adresse e-mail	Annuler la reservation
20/04/2018	23/04/2018	Toto	<a href="mailto:toto@singe.fr">toto@singe.fr</a>	Supprimer

**ATTENTION** : ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**

## Ajouter un exemplaire

Liste des topos :

Topo 1  
Topo 2  
Topo 3  
Topo 4  
Topo 5  
Topo 6  
Topo 7



Voir la fiche de ce topo

Ajouter dans la liste mes  
exemplaires de topo

**ATTENTION :** ne vous fiez pas aveuglément aux éléments renseignés par les utilisateurs sur ce site et respectez les recommandations de sécurité liées à la pratique de l'escalade. **Vous êtes seul responsable des conséquences de l'utilisation de ce site et de votre pratique en générale !**