



# ESTAÇÃO INFÂNCIA

## BERÇÁRIO – CRECHE – ESCOLA

Salvador, 20 de janeiro de 2020.

"Quando ensinas o teu filho, estás a ensinar o filho do teu filho." Talmude.

Senhores pais,

### **REF.: Adaptação Escolar**

A **adaptação na escola** é um tema muito delicado por ser imprescindível em uma educação de qualidade e, muitas vezes, é motivo de preocupação dos pais.

Ninguém nasce pronto: o ser humano se adapta a situações inovadoras, lugares e pessoas diferentes o tempo todo. O início da vida escolar é significativo para toda a família e o ideal seria evitar que a entrada da criança na escola coincida com outro acontecimento importante como: nascimento de irmão ou irmã, mudança de cidade, perda de alguém muito próximo.

É importante que os responsáveis entendam que nos dias de adaptação o choro é normal e aparece pela dor da separação e não por uma recusa em relação à escola.

Sair escondido acreditando que será melhor para a criança, não é uma boa estratégia. Mesmo que a criança chore, os pais devem se despedir e tentar sair naturalmente. Provavelmente esse "naturalmente" será acompanhado de um coração partido e até algumas lágrimas, mas fiquem tranquilos, pois essa dor será cada vez menor. As crianças não devem ser enganadas, de forma a acreditar que vão a um determinado lugar, e não à escola.

### **O tempo de adaptação na escola**

Cada criança tem um tempo para se adaptar, mas é fundamental que os pais tenham segurança para transmitir à criança.

A adaptação deve ser lenta e gradual. Se a mãe trabalha fora, o ideal é que o horário escolhido para a criança frequentar a escola coincida com o da mãe e recomenda-se que a separação seja gradativa. Cada escola tem regras próprias, mas a adaptação exige tolerância: umas crianças se adaptam com facilidade, para outras é um processo mais demorado.

### **Tenha sempre em mente que:**

- A adaptação da criança á escola é um trabalho conjunto entre a escola e a família.
- A criança que está indo pela primeira vez à escola não tem noção do que pode encontrar lá. Vocês como pais, devem passar essa segurança para ela.
- Algumas mudanças na rotina acontecem independentes da criança estar bem ou não na escola, como na alimentação, no sono, demonstrações de ressentimentos como manhas, birras...
- O papel da escola não é substituir a mãe e sim contribuir para ampliar o papel que a mãe desempenha.

### **O comportamento da criança durante a adaptação na escola**

Geralmente, a criança chora nos primeiros dias: não quer nem olhar para a educadora. Isso é normal, mas aos poucos ela irá entreter-se e o choro vai diminuindo. Esse processo de adaptação deve ser gradual e não pode retroceder. A mãe e o pai precisam ser firmes, pois depende da continuidade e da insistência dos pais.

Para que uma adaptação ocorra, da melhor maneira possível, ela deve ser bem conduzida. Quanto menor o filho, mais ansiedade e insegurança para os pais, mas para criança é mais fácil.

Por mais longo e cheio de lágrimas que um período de adaptação possa ser não se preocupem, pois não traumatiza. Um dia a criança cresce e novas experiências irão aparecer, ela deverá saber lidar com novas situações.

### **Como ajudar**

- Transmita segurança para o seu filho, mostrando que ir para a escola é para o bem dele;

- Não crie falsa expectativa, fale realmente como vai ser a rotina na escola;
- Não saia da escola sem se despedir;
- Tente ir buscar seu filho sempre no mesmo horário;
- Ao falar na escola, fale sempre de uma maneira estimulante;
- Passe o máximo de informação para a escola sobre o seu filho;
- Não desista de primeiro momento;
- Crie afinidade com os educadores e coordenadores da escola.

### **Fique atento**

A criança muitas vezes faz birras e manhas, então, preste atenção no choro. Vocês como mãe e pai sabem identificar: às vezes, pode ser até um choro manipulador.

### **Papel da Escola na adaptação**

Propiciar um ambiente agradável e acolhedor;

- Mostrar todos os ambientes para a criança;
- Permitir que, no mínimo, um familiar permaneça na escola até que a criança sinta-se segura;
- Permitir que o educando conversasse com o pai e a mãe para que receba todas as informações possíveis **sobre** a criança. A marcação para conversa com os professores deve ser feita a partir do dia 23/01.

A função da escola e dos profissionais é receber a criança e é necessário um trabalho cuidadosamente planejado. A instituição deve causar boa impressão, apresentar-se como um ambiente seguro, com um espaço que propicie o desenvolvimento e uma aprendizagem significativa.

**E não esqueça: passe sempre segurança e confiança para seu filho!**



Texto adaptado  
Ilca R. L da Costa Lima  
Psicopedagoga