



OSTERFREIZEIT

+ spessart 2016



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Seid wieder ganz herzlich willkommen und feiert mit uns die Ostertage im guten alten Spessarthaus!

Schullandheim

»Schaippachmühle«

Sinntalstr. 31

97737 Gemünden-Schaippach

Tel. 09354-902342 (während Freizeit)

24.3.2016(14.00)–24.2016(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus blühen seltene **Schachblumen** am Rande der Wander-+Radwege durch Täler und über sanfte Hügel. **Leihfahräder, Boots-u. Schifffahrten** gibts in Gemünden. Ausflüge lohnen sich in fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg und in **Naturschutzgebiete** der Umgebung. **Ostersonntag** wieder gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis!)

Draußen können wir genießen: Kaffeeterrasse, Sportplatz (Basket-Volleyball), große Wiese zum Sonnen, Trommeln, Grillen. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee/Tee gratis. Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel-+Meditationsraum** schaffen gemütliche Atmosphäre. Die Antroposophen von Hohenroth laden ein ins **Café mit Bioladen** und Führung durch Werkstätten und Landwirtschaft. Ich habe circa 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb (Schaippach+Rieneck). Bitte telef. **Anfragen** über mich. Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich!** (s.unten)

Alle Aktivitäten planen wir gemeinsam im Sinne des **12 Schritte-Programms**: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuschneln, Yoga, Ausflüge, Wandern, Radeln, Sport, Spiele, Tennis, Schwimmen, Singen, Tanzen, Trommeln, Disco, Grillen, Osterfeuer...

Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe halten wir von 23.00 Uhr bis 7.30 Uhr!

Freizeit beginnt mit Abendessen 18.30 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!



>Anmeldung: Erich Freyler

(bis 28.1.16) Jägerstr. 24

(siehe unten) 97082 Würzburg

Telefon: 0931-414611 ab 18.30 Uhr

>Zahlung an: Santander Bank

→ IBAN-Nr. BIC:SCFBDE33XXX

*NEU! → DE09500333009100056785

Übernachtung incl. Vollverpflegung		Nur Verpfleg.
Erwachsene	305,-	225,-
Jugendliche 14-17 Jahre	260,-	225,-
Kids 4-13 Jahre	205,-	140,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-	Auswärts- Übernachter Fewo/Pension
DZ-Zuschlag (DU/WC)p.P	65,-	
(EZ nur auf tel. Anfrage!!)	70,-	

WICHTIG! → **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**

→ **Anzahlung bei Anmeldung: 155,- Euro** + evtl. **EZ/DZ-Zuschlag-Rest spätestens bis zum 04.2.2016 fällig!**

→ **Rücktritt:** Generell 20 Euro Storno + evtl. **EZ/DZ-Zuschlag. Ab 11.02.2016 zusätzlich 15 Euro pro Tag.**

Achtung! Garantie für **EZ/DZ-Plätze** bei kompletter **Anzahlung** und pünktlicher **Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein Nachlaß!** **Sonderessen (3 Euro)** bis 10.3.2016 unter E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de**
Bitte mitbringen: Bettwäsche(oder 5 Euro bar), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, gute Laune!

Anreise:
(14-20.00 Uhr)

> **Mit dem Auto** aus Richtung **Frankfurt (A3):** Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden.

Aus Richtung **Kassel (A7):** Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm:**

*Neu →→→ Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.

*Neu →→ Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe (A81):** Ausfahrt Gerchsheim auf B27- dann links auf B8 über Wald-

büttelbrunn- rechts über Zell ca. 40 km bis kurz nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr:**

Richtung Rieneck (ca. 3km)- in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.

> **Mit der Bahn** bis Gemünden/Main. **Bus-Linie 8055-** In Schaippach bis Heim 300m (oder **Taxi 09351-6047788**)

→ **Abfahrtszeiten:** (Di-Do-nicht Feiertag!) 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr (o.Gewährt!)

> **Mitfahrgelegenheit** könnt Ihr spätestens bis **17.03.2016** bei mir telefonisch abfragen. Also dann **"Gute Fahrt!"**

Gute 24 Stunden wünscht Euch

ff **PS. Überschuss geht wieder**

»Bitte abtrennen!«

ARR ERICH RRR

ff an Projekte Afrikas+Asiens !!

✓**Bitte per POST an Erich!**

*Anmeldung (Ostern 2016)

Vorname Name Straße

PLZ Wohnort Telefon Email

☐ Vegetarisch ☐ Normalkost **Zimmerwunsch:** ☐ Doppel ☐ Doppel+DU/WC ☐ Mehrbett ☐ Fewo/Pension.....

☐ Suche ☐ Biete Mitfahrgelegenheit ☐ Komme am um Uhr ☐ mit Zug+Bus ☐ mit Auto

→ **Achtung!** Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen!

§ (DATUM)

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: §

