



# WEIHNACHTSFREIZEIT

+spessart 2015



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Zum Jahreswechsel lade ich Euch wieder herzlich ein zur sinnvollen Freizeit im Spessarthaus

**Schullandheim**  
**»Schaippachmühle«**  
**Sinntalstr. 31**  
**97737 Gemünden-Schaippach**  
**Tel. 09354-902342 (während Freizeit)**  
**27.12.2015(14.00)–4.1.2016(13.00)**

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus beginnen bequeme Rad- + Wanderwege durch herrliche Täler und über sanfte Hügel. Ausflüge lohnen sich in alte fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg sowie **Naturschutzgebiete**. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee und Tee (gratis!).

Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel- u. Meditationsraum** strahlen gemütliche Atmosphäre aus. Einkauf im **Bioladen** von Hohenroth ist zu empfehlen. Ich habe 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb. Bitte tel **Anfragen** über mich! Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich**. An **Silvester** finden wieder statt: **Bunter Abend**, Lagerfeuer, Feuerwerk. **Neujahr** feiern wir dann mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis)

Im Sinne des **12 Schritte-Programms** planen wir wieder gemeinsam: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuschneln, Yoga, Radeln, Ausflüge, Wandern, Sport, Spiele, Singen, Schwimmen/Saunen (Gemünden), Tennis, Tanzen, Disco, Trommeln, Lagerfeuer. Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe halten wir von 23.00 Uhr bis 7.30 Uhr.

Freizeit beginnt mit Abendessen 18.30 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!

> **Anmeldung:** Erich Freyler  
 (bis 1.11.15) Jägerstr. 24  
 (siehe unten!) 97082 Würzburg  
**Telefon: 0931-414611 ab 18.30**  
 > **Zahlung an:** Santander Bank  
 → **IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX**  
 \*NEU! → **DE09500333009100056785**

Übernachtung+Verpflegung	8 Tage	5 Tage	Nur Verpflegung
Erwachsene	273,-	188,-	203,-(8Tg) 130,-(5Tg)
Jugendliche 14-17 Jahre	230,-	160,-	203,-(8Tg) 130,-(5Tg)
Kids 4-13 Jahre	180,-	130,-	125,-(8Tg) 80,-(5Tg)
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-		Auswärts- Übernachter
DZ-Zuschlag (DUWC)p.P.	65,-		(Fewo/Pension)
(EZ nur auf tel. Anfrage!)	70,-		

**WICHTIG!** → **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**

→ **Anzahlung bei Anmeldung: 140,- Euro** + evtl. **EZ/DZ-Zuschlag-Rest spätestens bis zum 8.11.2015 fällig!**

→ **Rücktritt:** Generell 20 Euro Storno + evtl. **EZ/DZ-Zuschlag**. Ab 15.11.2015 zusätzlich 15 Euro pro Tag.

**Achtung!** Garantie für **EZ/DZ-Plätze** bei kompletter **Anzahlung** und pünktlicher **Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein Nachlaß!** **Sonderessen (3 Euro)** bis 13.12.2015 unter E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de**  
**Bitte mitbringen:** Bettwäsche(oder 5 Euro bar), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, gute Laune!

**Anreise:**  
 (14-20.00 Uhr)

> **Mit dem Auto** aus Richtung Frankfurt (A3): Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden.  
 Aus Richtung Kassel (A7): Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm**:  
 \*Neu →→ Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.  
 \*Neu →→ Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe** (A81): Ausfahrt Gerchsheim auf B27- dann links auf B8 über Wald-  
 büttelbrunn- rechts über Zell ca. 40km bis kurz nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr**:  
 Richtung Rieneck (ca. 3km)- in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.

> **Mit der Bahn** bis Gemünden/Main. **Abholung (So.)** vereinbaren bis 13.12.2015 oder **Taxi Tel. 09351-6047788**.

→ **Bus-Linie 8055 (Mo-Fr-nicht Silvester!)** 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr(o.Gewährt)

> **Mitfahrgelegenheit** könnt Ihr spätestens bis 19.12.2015 bei mir telefonisch abfragen. Also dann "Gute Fahrt!"

**Gute 24 Stunden wünscht Euch**

**Erich**

PS. Überschuss geht wieder

an Projekte Afrikas+Asiens!!

»Bitte abtrennen!«

✓ **Bitte per POST an Erich!**

\* **Anmeldung:** vom ..... bis .....

Vorname ..... Name ..... Straße .....

PLZ ..... Wohnort ..... Telefon ..... E-Mail.....

☐ Vegetarisch ☐ Normalkost **Zimmerwunsch:** ☐ Doppel ☐ Doppel+Du/WC ☐ Mehrbett ☐ Fewo/Pension.....

☐ Suche ☐ Biete Mitfahrgelegenheit ☐ Komme am ..... um ..... Uhr ☐ mit Zug+Bus ☐ mit Auto

→ **Achtung!** Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen! **(DATUM)**

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: \$ .....