

NUTRITION INFORMATION / ■■■■■■



The Whole Truth
Moringa Rabdi

Serving Size / ■■■■■■ ■■■■■■: 250.0g | Servings per pack / ■■■■■■
■■■■ ■■■■■■: 1.0

Amount per serving / ■■■■■■ ■■■■■■ ■■■■■■

Nutrient / ■■■■■■ ■■■■■■	Per Serve / ■■■■■■ ■■■■■■	Per 100g	%DV*
Energy / ■■■■■■	665.46kcal	266.18kcal	33.3%
Total Fat / ■■■■ ■■■■	33.73g	13.49g	50.3%
Protein / ■■■■■■■■	14.6g	5.84g	26.5%
Total Carbohydrate / ■■■■ ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■	72.28g	28.91g	24.1%
Total Sugars / ■■■■ ■■■■■■	24.97g	9.99g	49.9%
Dietary Fibre / ■■■■■■ ■■■■	3.89g	1.55g	15.5%
Sodium / ■■■■■■■■	228.22mg	91.29mg	9.9%
Calcium / ■■■■■■■■■■	58.48mg	23.39mg	5.8%
Iron / ■■■■■■	3.19mg	1.28mg	18.8%
Vitamin C / ■■■■■■■■ ■■	36.3mg	14.52mg	90.7%
Folate	36.03µg	14.41µg	9.0%

*%DV = % Daily Value based on a 2000 kcal diet. Your daily values may vary based on your calorie needs.

INGREDIENTS / ■■■■■■■■:

Christmas wreath biscuit (93.6g), Stuffed grape leaves with lamb and rice (79.2g), Potato nests (40.7g), Cabbage and peas (Pattagobhi aur matar) (16.3g), Prickly pears, raw (14.8g), Potato halwa (Aloo ka halwa) (5.4g)

ALLERGEN INFO / ■■■■■■ ■■ ■■■■■■■■: Contains: Milk, Sesame, Wheat

Total Fat	13.49g/100g	MEDIUM
Saturated Fat	0g/100g	LOW
Total Sugars	9.99g/100g	LOW
Sodium	91.29mg/100g	LOW