

NUTRITION INFORMATION / पोषण संबंधी जानकारी

Banana Milkshake

Serving Size / सर्वगि साइज़: 100.0g | Servings per pack / प्रतपैक सर्वगि: 1.0

Amount per serving / प्रतसर्वगि मात्रा

Nutrient / पोषक तत्व	Per Serve / प्रतसर्वगि	Per 100g	%DV*
Energy / ऊर्जा	82.35kcal	82.35kcal	4.1%
Total Fat / कुल वसा	1.49g	1.49g	2.2%
Protein / प्रोटीन	1.52g	1.52g	2.8%
Total Carbohydrate / कुल कार्बोहाइड्रेट	16.87g	16.87g	5.6%
Saturated Fat / संतृप्त वसा	0.04g	0.04g	0.2%
Trans Fat / ट्रांस वसा	0.0g	0.0g	-
Cholesterol / कोलेस्ट्रॉल	0.0mg	0.0mg	0.0%
Total Sugars / कुल शर्करा	11.8g	11.8g	23.6%
Added Sugars / मिलाई गई शर्करा	2.27g	2.27g	4.5%
Dietary Fibre / आहार रेशा	1.23g	1.23g	4.9%
Sodium / सोडियम	8.32mg	8.32mg	0.4%
Calcium / कैल्शियम	37.19mg	37.19mg	3.7%
Iron / लोहा	0.21mg	0.21mg	1.2%
Potassium / पोटैशियम	149.78mg	149.78mg	4.3%
Vitamin C / वटामिन सी	7.39mg	7.39mg	18.5%
Folate	11.13µg	11.13µg	2.8%

*%DV = % Daily Value based on a 2000 kcal diet. Your daily values may vary based on your calorie needs.

INGREDIENTS / सामग्री:

Banana milkshake (Kele milkshake) (200.0g), Banana (150.0g), Honey (10.0g), Cold vanilla soufflé (2.0g)

Total Fat	1.49g/100g	LOW
Saturated Fat	0.04g/100g	LOW
Total Sugars	11.8g/100g	MEDIUM
Sodium	8.32mg/100g	LOW