

NUTRITION INFORMATION / ■■■■■■

■■■■■■■■■ ■■■■■■■■■■

Safola
Tea

Serving Size / ■■■■■■■■ ■■■■■■: 100.0g | Servings per pack / ■■■■■■
■■■ ■■■■■■■■: 1.0

Amount per serving / ■■■■■■ ■■■■■■■■ ■■■■■■

Nutrient / ■■■■■■ ■■■■■■	Per Serve / ■■■■■ ■■■■■■■■■	Per 100g	%DV*
Energy / ■■■■■■	16.14kcal	16.14kcal	0.8%
Total Fat / ■■■■ ■■■■	0.53g	0.53g	0.8%
Protein / ■■■■■■■■	0.39g	0.39g	0.7%
Total Carbohydrate / ■■■ ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■	2.58g	2.58g	0.9%
Total Sugars / ■■■■ ■■■■■■■	2.58g	2.58g	5.2%
Dietary Fibre / ■■■■■ ■■■■■	0.0g	0.0g	0.0%
Sodium / ■■■■■■■■	3.12mg	3.12mg	0.1%
Calcium / ■■■■■■■■■■	14.2mg	14.2mg	1.4%
Iron / ■■■■■	0.02mg	0.02mg	0.1%
Vitamin C / ■■■■■■■■ ■■■	0.5mg	0.5mg	1.2%
Folate	1.8µg	1.8µg	0.5%

*%DV = % Daily Value based on a 2000 kcal diet. Your daily values may vary based on your calorie needs.

INGREDIENTS / ■■■■■■■■:

Hot tea (Garam Chai) (100.0g)

Total Fat	0.53g/100g	LOW
Saturated Fat	0g/100g	LOW
Total Sugars	2.58g/100g	LOW
Sodium	3.12mg/100g	LOW