

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма – объединение туристов
Москвы



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА №
ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации,
Федерального закона РФ №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года «Об
основах туристской деятельности в Российской Федерации»,
Федерального закона РФ №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года «О
физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
Федерации спортивного туризма России

1 Общие сведения

Группа туристов **ТК МГУ, г. Москва** в составе **9** человек с **25.7.2025** по **16.8.2025** совершает прохождение **горного** маршрута **четвертой** категории сложности в районе: **Памир, Рушанский хребет**

по маршруту: *пос. Бардара* — д.р. Бардара — д.р. Мана — пер. Ах-ба (4796, 1Б) — пер. Выхыныч ниж. (4573, н/к) — д.р. Бартан- ги — д.р. Уар — лед. Уар — пер. Куйбышевских авиаторов (5200, 2А) — пер. п/п (4970, 2А) — лед. Сафедоб — вер. 5480 (п/в, 1Б*) — пер. Сафедоб Верхн. (5250, 2А*) — лед. Ю.Девлох — пер. Е. Иванова (5300) + рад. вер. Кадат (5467) + пер. Ген (5140, в связке 2Б) — лед. Ген — пер. Альпинистов (5150) + рад. вер. 5470 (п/в, в связке 2Б) — лед. Удариф — пер. Раумид (5250, 2Б) — лед. Штеклозар — д.р. Патхур — пос. Патхур — д.р. Окмамод- дара — пер. Рог Тройной (5370, 2Б) — пер. п/п (5300, 2А) — лед. Варшез — рад. п. Скалистый (5700, 2Б) — пер. Айсберг (4980) + п/п (5040, в связке 1Б) — д.р. Кулендара — д.р. Дузахдара

Руководитель группы: **Чашникова Анастасия Александровна**
тел.: 79508163944

Телефон координатора Гриша (до 9.08) +79032748883
группы: @byabik,

Катя (после 9.08) +79258523626
@Kropocheva_Ekaterina

Телефон МЧС: (83522) 2-40-57, 2-53-47
Штаб КЧС по ГБАО
город Хорог, улица Саидамир
Абдурахмонова, 28

2 Состав группы

№	ФИО	Год рожд.	Место проживания: субъект РФ, населённый пункт, телефон	Подпись ¹
1	Чашникова Анастасия Александровна	1998	г. Москва, 79508163944	
2	Цимбалов Юрий Александрович	1989	г. Москва, 79689461405	
3	Ткачёв Алкесей Владимирович	1988	г. Москва, 79266119794	
4	Большаков Иван Дмитриевич	1996	г. Москва, 79261174887	
5	Зими́на Софья Николаевна	1989	г. Москва, 79099643782	
6	Михайлов Дмитрий Сергеевич	1995	г. Москва, 79661817755	
7	Короткова Дарья Алексеевна	2002	г. Москва, 79775467530	
8	Коротков Дмитрий Юрьевич	2001	г. Москва, 79773805536	
9	Кутов Данил Константинович	1990	г. Москва, 79269055996	

¹ Даю своё согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федеральному закону 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

² При очном рассмотрении замена участников заверяется штампом МКК, а при заочном — прикладывается письмо от МКК, направившей маршрутные документы на рассмотрение

№	Телефон, E-mail, контактные данные родственников	Туристский опыт ³ перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и категорий сложности	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава	Подпись ⁴
1	79775206991, Алла Николаевна, свекровь	4 с эл. 5 ГУ (Терской, Кокшаал-Тоо, Фанские горы), ЗГР (Центральный Кавказ)	руководитель	
2	79775206991, Алла Николаевна, мать	4ГУ (Заалайский хребет, Фанские горы)	завпит	
3		ЗГУ (Центральный Кавказ)	штурман	
4	79166867285, Оксана Леонидовна, мать	4ГУ (Высокий Алай)	снаряженец	
5	79652347030, Алексей Евгеньевич, муж	4ГУ (Кокшаал-Тоо)	медик	
6	79637176767, Сергей Дмитриевич, отец	4ГУ (Кокшаал-Тоо, Фанские горы, Акшийрак)	финансист, культуролог	
7	79015904187, Елена Геннадьевна, мать	ЗГУ (Центральный Кавказ)	завпит, худ. фотограф	
8	79036186560, Юрий Николаевич, отец	ЗГУ (Зап. Тянь-Шань, Центральный Кавказ), 1ГР (Центральный Кавказ)	реммастер	
9	79266528170, Елена Николаевна, жена	4ГУ (Кокшаал-Тоо)		

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.

³ По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенные нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.)

⁴ О знании об опасностях для жизни и здоровья при прохождении запланированного маршрута, о правах и обязанностях участника туристской группы, а также для спортсменов: Кодекса путешественника, Правил вида спорта «спортивный туризм», часть 2.

3.1 График движения группы по маршруту (заявленный)

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Набор / Сброс	Способы передвижения
24.7	0	переезд из Душанбе в Бардара			Транспорт
25.7	1	подъем по д.р. Бардара	4	+200 / -0	Пешком
26.7	2	подъем по д.р. Бардара	12.5	+600 / -0	Пешком
27.7	3	подъем по д.р. Бардара, занос заброски	3,5 + 7,3 рад.	+570 / -470	Пешком
28.7	4	подъем по д.р. Мана, ледовые занятия	3+1,5 рад.	+550 / -500	Пешком
29.7	5	пер. Ахба (4796, 1Б) – пер. Выхынч ниж. (4573, н/к) – Верховья Бартанги	15	+900 / -350	Пешком
30.7	6	д.р. Бартанги	7	+0 / -500	Пешком
31.7	7	д.р. Уар	10	+800 / -0	Пешком
1.8	8	лед. Уар – пер. Куйбышевских авиаторов (5200, 2А)	10	+600 / -300	Пешком
2.8	9	забор заброски – пер. п/п (4970, 2А)	0,5+4рад.	+0 / -300	Пешком
3.8	10	долина притока Сафедоба – лед. Сафедоб	10	+530 / -930	Пешком
4.8	11	лед. Сафедоб – вер. 5470 (п/в, рад., 1Б) – Сафедоб Верхн. (5250, 2А*)	5,3 + 1,2 рад.	+800 / -200	Пешком
5.8	12	пер. Е. Иванова (5300) + рад. вер. Кадат (5467) + пер. Ген (5140, в связке 2Б)	3.8	+300 / -1100	Пешком
6.8	13	пер. Ген (5140, в связке 2Б) – В склон пер. Альпинистов	8.3	+730 / -300	Пешком
7.8	14	пер. Альпинистов (5150, 2Б) – рад. п. п/п (5470, н/к)	1+0,7 рад	+720 / -300	Пешком
8.8	15	З склон пер. Альпинистов – д.р. Равмеддара – лед. Удариф	10	+800 / -1350	Пешком
9.8	16	пер. Раумид (5250, 2Б) – лед. Штеклозар	2	+630 / -130	Пешком
10.8	17	лед. Штеклозар – д.р. Патхур	10	+0 / -1500	Пешком
11.8	18	д.р. Патхур – пос. Патхур	10	+0 / -600	Пешком
12.8	19	пос. Патхур – д.р. Окмамоддара – С склон пер. Рог Тройной	9	+1400 / -0	Пешком
13.8	20	С склон пер. Рог Тройной – С гребень пер. Рог Тройной	3	+750 / -0	Пешком
14.8	21	пер. Рог Тройной (5370, 2Б) – пер. п/п (5300, 2А) – лед. Варшез	3	+300 / -500	Пешком
15.8	22	рад. п. Скалистый (5700, 2Б) – лед Варшез – оз. Варшезкуль	2,5+3 рад	+750 / -950	Пешком
16.8	23	оз. Варшезкуль – пер. Айсберг (5040, 1Б) – д.р. Кулендара – д.р. Дузахдара	17	+400 / -2200	Пешком
17.8	24	переезд в Душанбе			Транспорт

Итого активными способами передвижения: **179 км**

3.2 Изменения графика движения по маршруту (согласован с МКК)⁵

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения

3.3 График движения группы по запасному варианту

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1.8	8	лед. Уар - пер. Куйбышевцев (5250, 2А) – в случае камнеопасности пер. Куйбышевских авиаторов (5200, 2А)	13	пешком
2.8	9	пер. 50 лет газеты "КТ" (4960, 2А)	0,5 + 4 рад.	пешком
4.8	11	пер. Надежда (5000, 2А) – при отставании от план-графика	6.6	пешком
5.8	12	лед. Сафедоб – пер. Светлый (5380) + вер. Сафед Хайкал (5450, в связке 2Б) – при радикальном отставании от план-графика	5	пешком
6.8	13	лед. Чапдара - д.р. Чапдара	7	пешком
7.8	14	д.р. Чапдара - д.р. Патхур	15	пешком
9.8	16	лед. Удариф – пер. 40 лет МИФИ (5020, 2А) – в случае камнеопасности пер. Раумид, отставании от план-графика	7.5	Пешком
10.8	17	пер. Туристов МИФИ (4814, 1Б) – д.р. Патхур ИЛИ пер. Удариф Ю. (5000, 2А)	6	Пешком
12.8	19	пос. Патхур – д.р. Окмамоддара вплоть до морены – при отставании от план-графика	11	Пешком
13.8	20	пер. п/п (5270, 2А) – л. Варшез	3.5	Пешком

3.4 Аварийные выходы с маршрута

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
25.7–29.7	1 – 5	Спуск по д.р. Бардара и д.р. Мана	до 27	пешком
29.7–30.7	6 – 7	Спуск по д.р. Бартанги – д.р. Андаравадж	до 35	пешком
31.7–8.1	7 – 8	Спуск по д.р. Уар – д.р. Андаравадж	до 33	пешком
8.1–8.2	8 – 9	Спуск по д.р. Бардара	до 33	пешком
8.3–8.4	10 – 11	пер. Дружба (4800, 2А) - д.р. Шазуддара (до 20 км)	до 32	пешком
8.4–8.5	11 – 12	Спуск по лед. Ю Девлох – д.р. Девлох	до 26	пешком
8.5–8.7	12 – 14	Спуск по лед. Ген – зап. приток р. Девлох – д.р. Девлох	до 23	пешком
8.7–8.9	14 – 16	Спуск по д.р. Равмеддара	до 23	пешком
8.9–8.11	16 – 18	спуск по д.р. Зувордара	до 13	пешком
8.11–13.8	18 – 20	спуск по д.р. Окмамоддара	до 13	пешком
14.8–16.8	21 – 23	спуск по д.р. Варшездара	до 12	пешком

Итого активными способами передвижения: **179 км**

⁵ При внесении изменений, в п. 3.1 записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись «Без изменений».

4 Схема маршрута⁶

Прилагается.

⁶На схеме, желательно в цветном исполнении, наносится маршрут движения (основной, запасной, аварийный), даты и места предполагаемых мест ночлегов. Представленная схема должна давать четкое представление о нитке прохождения маршрута, его определяющих препятствий. По требованию МКК, к маршрутной книжке прилагается картографический материал, предполагаемый для использования группой на маршруте.

5 Сложные участки маршрута и способы их преодоления

1. Подъем на п/п восточне пер. 50 лет газеты КТ. Сн-лед склон до 40 градусов, наверху обход большой поперечной трещины. Общий набор ок. 200м. Связки, при необходимости одновременное движение с промежуточными точками, или до 3 веревок перил.
2. Пер. Сафедоб Верхний. Подъем крутизной 30 градусов на 100м, могут быть трудности в отсутствие снега. Связки, возможно одновременное движение с промежуточными точками. На спуск когда-то был небольшой (20м) ледовый кулуар, далее склон до 45 градусов со сбросом 100м, 1-2 больших бергшрунда. Дюльфер на 3-4 веревки.
3. Спуск с пер. Ген. Крутой ледник от 30 до 60 градусов, местами сложной формы. Общий сброс ок. 250м. Попеременная и перильная страховка. Предположительно, 4-6 дюльферов на полную веревку.
4. Подъем на пер. Альпинистов. Крутой разорванный ледник до 50 градусов, затем разрушенный ледник, несколько отвесных трещин проходится в лоб. Набор в крутой части взлета до 250м. Связки, перильная страховка (до 8 веревок)
5. Подъем на пер. Раумид. Крутой ледник до 50 градусов. Набор на обеих ступенях взлета ок. 350м. Возможно камнеопасно по краям, надо внимательно выбирать линию движения. Связки, одновременное движение с промежуточными точками, перильная страховка (до 6 веревок)
6. Подъем на пер. Рог Тройной. Крутой закрытый ледник до 35 градусов, бергшрунд, затем крутой ледово-снежный гребень до 40 градусов. Связки, одновременное движение с промежуточными точками, попеременная страховка
7. П/п в гребне между ледниками Рог и Варшез. На подъем сн-лед склон крутизной до 50 градусов, возможны трещины. Связки, попеременная страховка или перильная страховка (количество веревок может значительно колебаться). Спуск по осыпи с крутизной до 50 градусов - возможны заглаженные скальные кулуары, движение плотной группой.
8. Пик Скалистый. Снежный склон до 35 градусов, ледовый склон до 40 градусов с кальгаспорами, пологий снежный гребень, рыхлый ближе к вершине. Связки, одновременное движение с промежуточными точками (возможна перильная страховка).

6 Материальное обеспечение группы

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
Верёвка статич. 50 м, Ø9 мм	3	Система с блокировкой	1
Веревка динам. 50 м, Ø9 мм	1	Карабины	6
Расходные концы, Ø6 мм	20 м	Спусковое устройство	1
Ледобуры с карабином	18	Пруси́к короткий	1
Станционные петли с мастеркарабином	5	Пруси́к длинный / корделет	1
петли 60 см	4	петля 60 см	1
Лопата	1	Каска	1
Рации	4	Жумар	1
GPS-навигатор	2	Кошки, пара	1
пауэрбанк, 20000 mAh	1	Ледоруб	1
солнечная батарея	1	Трекинговые палки, пара	1
спутниковый трекер	1		
спутниковый тел. турайя	1		

Необходимый ремонтный набор имеется.
Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.
Картосхема маршрута, перечень определяющих препятствий и способы их прохождения, а также варианты аварийных выходов прилагаются.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На группу в 9 чел.
Продукты (всего/в день)	13.8 кг / 0.6 кг	124.2 кг / 5.4 кг
Групповое снаряжение	6.0 кг	54 кг
Личное снаряжение	13.0 кг	117 кг
Всего (за вычетом заброски)	32.8 кг (25.0 кг)	295.2 кг (225.0 кг)

Максимальная нагрузка на одного мужчину **26.0 кг**,
женщину **23.0 кг**.

Сведения, изложенные в разделах 1–6, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель похода _____ (Чашникова А. А.)

Дата: 13.6.2025 г.

7 Ходатайство МКК

Председателю МКК _____

Наименование вышестоящей МКК

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____

Наименование ходатайствующей МКК

просим Вас рассмотреть маршрутные документы и дать по ним своё заключение. Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией.

Председатель МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.

«____» _____ 20 ____ г.

Штамп МКК

Адрес МКК: _____

Тел./факс: _____

e-mail: _____ (обязателен)

ФИО председателя МКК _____

8 Результаты рассмотрения в маршрутно-квалификационной комиссии

Маршрутно-квалификационная комиссия **ФСТ-ОТМ**

в составе _____

с участием _____

рассмотрев материалы заявленного похода группы под руководством Чашниковой А. А. считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут **соответствует** (не соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы **соответствует** (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы **соответствует** (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы **отвечают** (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: _____

Группе назначается (**не назначается**) контрольная проверка на местности _____

(где, когда и по каким вопросам)

9 Результаты проверки группы на местности

Группа в составе 7 человек прошла проверку 9 июня 2025 года; кросс-поход т к «Вестра», класс «А»

по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____ (_____)
Фамилия И.О.

10 Заключение маршрутно-квалификационной комиссии

Группа под руководством **Чапниковой Анастасии Александровны** имеет (не имеет) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: _____

Срок сдачи отчета о походе до «____» _____ 20 ____ г.
в объеме **письменный, полный**

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, ПСС или ПСО в районе проведения маршрута: _____

11 Контрольные пункты и сроки

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Штаб КЧС по ГБАО (83522) 2-40-57,
2-53-47
2. Зеленцову +79057863310
3. Варгафтику +79032748883

из Душанбе до 24.7.2025 г.

из Душанбе до 18.8.2025 г.

Номер телефона
координатора группы:

Гриша (до 9.08) +79032748883
@byabik,

Катя (после 9.08) +79258523626
@Kropocheva_Ekaterina

Председатель МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.

Члены МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.
_____ (_____)
Фамилия И.О.
_____ (_____)
Фамилия И.О.

Судья по виду: «Сертификаты на знание антидопинговых правил и страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям» _____

Статус и наименование соревнований

Штамп МКК

_____ _____
подпись Фамилия И.О.

«____» _____ 20 ____ г.

12 Регистрация в территориальном органе МЧС

Регистрационный номер _____

Дополнительные отметки _____

Штамп ПСС (ПСО)
(при наличии)

13 Решение МКК о зачёте маршрута

Пройденный группой **горный** маршрут под руководством Чашниковой
А. А. оценен _____ категорией сложности.

Справки выданы в количестве _____ шт.

Председатель МКК _____ (_____)
подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

«____» _____ 20 ____ г.

Положение о МКК (Извлечение)

5.7. При рассмотрении заявочных документов на походы МКК обязаны проверить:

- разработку маршрута и график движения группы по основному и запасным вариантам, наличие картографических материалов;
- знание руководителем группы района похода условий передвижения и естественных препятствий в нем;
- соответствие туристского опыта руководителя и участников похода заявленному маршруту;
- правильность подбора группой снаряжения, продовольствия, медикаментов;
- намеченные группой меры по обеспечению безопасности при проведении похода;
- правильность выбора контрольных пунктов и сроков;

Заявочные документы регистрируются и хранятся в организации, при которой создана МКК, не менее трех лет.

5.8. МКК имеют право:

- вызвать участников группы и проверить знание ими Правил проведения туристских спортивных походов, вопросов техники и тактики похода;
- назначить группе контрольный выход, где проверяется умение пользоваться снаряжением, преодолевать естественные препятствия и действовать в аварийных ситуациях.

