

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма – объединение туристов
Москвы



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 1
ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации,
Федерального закона РФ №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года «Об
основах туристской деятельности в Российской Федерации»,
Федерального закона РФ №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года «О
физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
Федерации спортивного туризма России

ВНИМАНИЕ!

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. При подаче онлайн-заявки на регистрацию необходимо указать состав и количество участников, руководителей, контактные телефоны, подробную информацию о маршруте и т.д. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти онлайн регистрацию туристской группы на сайте https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups, отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальный орган МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК, о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута проинформировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанном в уведомлении.

1 Общие сведения

Группа туристов **ТК МГУ, г. Москва** в составе **9** человек с **25.7.2025** по **16.8.2025** совершает прохождение **горного** маршрута **четвертой** категории сложности в районе: **Памир, Рушанский хребет**

по маршруту: *пос. Бардара — д.р. Бардара — д.р. Мана — пер. Ахба (4796, 1Б) — пер. Выхыныч ниж. (4573, н/к) — д.р. Бартанги — д.р. Уар — лед. Уар — пер. Куйбышевских авиаторов (5200, 2А) — пер. н/н (4970, 2А) — лед. Сафедоб — вер. 5480 (н/в, 1Б*) — пер. Сафедоб Верхн. (5250, 2А*) — лед. Ю.Девлох — пер. Е. Иванова (5300) + рад. вер. Кадат (5467) + пер. Ген (5140, в связке 2Б) — лед. Ген — пер. Альпинистов (5150) + рад. вер. 5470 (н/в, в связке 2Б) — лед. Удариф — пер. Раумид (5250, 2Б) — лед. Штеклозар — д.р. Патхур — пос. Патхур — д.р. Окмамоддара — пер. Рог Тройной (5370, 2Б) — пер. н/н (5300, 2А) — лед. Варшез — рад. п. Скалистый (5700, 2Б) — пер. Айсберг (4980) + н/н (5040, в связке 1Б) — д.р. Кулендара — д.р. Дузахдара*

Руководитель группы: **Чашникова Анастасия Александровна**
тел.: 79508163944

Телефон для связи

с группой на маршруте: Гриша до 9.08 +79032748883 byabik, Катя после :

2 Состав группы

№	ФИО	Год рожд.	Место проживания: субъект РФ, населённый пункт, телефон	Подпись ¹
1	Чашникова Анастасия Александровна	1998	г. Москва, 79508163944	
2	Цимбалов Юрий Александрович	1989	г. Москва, 79689461405	
3	Ткачёв Алексей Владимирович	1988	г. Москва, 79266119794	
4	Большаков Иван Дмитриевич	1996	г. Москва , 79261174887	
5	Зими́на Софья Николаевна	1989	г. Москва, 79099643782	
6	Михайлов Дмитрий Сергеевич	1995	г. Москва, 79661817755	
7	Короткова Дарья Алексеевна	2002	г. Москва, 79775467530	
8	Коротков Дмитрий Юрьевич	2001	г. Москва, 79773805536	
9	Кутов Данил Константинович	1990	г. Москва, 79269055996	

¹ Даю своё согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федеральному закону 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

² При очном рассмотрении замена участников заверяется штампом МКК, а при заочном — прикладывается письмо от МКК, направившей маршрутные документы на рассмотрение

Телефон, Е-mail, контактные данные родственников	Туристский опыт ³ перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и категорий сложности	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава	Подпись ⁴
79775206991, Алла Николаевна, свекровь	4 с эл. 5 ГУ (Терской, Кокшаал-Тоо, Фанские горы), 3ГР (Центральный Кавказ)	руководитель	
79775206991, Алла Николаевна, мать	4ГУ (Заалайский хребет, Фанские горы)	завпит	
	3ГУ (Центральный Кавказ)	штурман	
79166867285, Оксана Леонидовна, мать	4ГУ (Высокий Алай)	снаряженец	
79652347030, Алексей Евгеньевич, муж	4ГУ (Кокшаал-Тоо)	медик	
79637176767, Сергей Дмитриевич, отец	4ГУ (Кокшаал-Тоо, Фанские горы, Акшийрак)	финансист, культуролог	
79015904187, Елена Геннадьевна, мать	3ГУ (Центральный Кавказ)	завпит, худ. фотограф	
79036186560, Юрий Николаевич, отец	3ГУ (Зап. Тянь-Шань, Центральный Кавказ), 1ГР (Центральный Кавказ)	реммастер	
79266528170, Елена Николаевна, жена	4ГУ (Кокшаал-Тоо)		

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.

³ По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенные нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.)

⁴ О знании об опасностях для жизни и здоровья при прохождении запланированного маршрута, о правах и обязанностях участника туристской группы, а также для спортсменов: Кодекса путешественника, Правил вида спорта «спортивный туризм», часть 2.

3.1 График движения группы по маршруту (заявленный)

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
24.7	0	переезд из Душанбе в Бардару		Транспорт
25.7	1	подъем по д.р. Бардара	4	Пешком
26.7	2	подъем по д.р. Бардара	12.5	Пешком
27.7	3	подъем по д.р. Бардара, занос заброски	3,5 + 7,3 рад.	Пешком
28.7	4	подъем по д.р. Мана, ледовые занятия	3+1,5 рад.	Пешком
29.7	5	пер. Ахба (4796, 1Б) – пер. Выхынч ниж. (4573, н/к) – Верховья Бартанги	15	Пешком
30.7	6	д.р. Бартанги	7	Пешком
31.7	7	д.р. Уар	10	Пешком
1.8	8	лед. Уар – пер. Куйбышевских авиаторов (5200, 2А)	10	Пешком
2.8	9	забор заброски – пер. п/п (4970, 2А)	0,5+4рад.	Пешком
3.8	10	долина притока Сафедоба – лед. Сафедоб	10	Пешком
4.8	11	лед. Сафедоб – вер. 5470 (п/в, рад., 1Б) – Сафедоб Верхн. (5250, 2А*)	5,3 +1,2 рад.	Пешком
5.8	12	пер. Е. Иванова (5300) + рад. вер. Кадат (5467) + пер. Ген (5140, в связке 2Б)	3.8	Пешком
6.8	13	пер. Ген (5140, в связке 2Б) – В склон пер. Альпинистов	8.3	Пешком
7.8	14	пер. Альпинистов (5150, 2Б) – рад. п. п/п (5470, н/к)	1+0,7 рад	Пешком
8.8	15	З склон пер. Альпинистов – д.р. Равмеддара – лед. Удариф	10	Пешком
9.8	16	пер. Раумид (5250, 2Б) – лед. Штеклозар	2	Пешком
10.8	17	лед. Штеклозар – д.р. Патхур	10	Пешком
11.8	18	д.р. Патхур – пос. Патхур	10	Пешком
12.8	19	пос. Патхур – д.р. Окмамоддара – С склон пер. Рог Тройной	9	Пешком
13.8	20	С склон пер. Рог Тройной – С гребень пер. Рог Тройной	3	Пешком
14.8	21	пер. Рог Тройной (5370, 2Б) – пер. п/п (5300, 2А) – лед. Варшез	3	Пешком
15.8	22	рад. п. Скалистый (5700, 2Б) – лед Варшез – оз. Варшезкуль	2,5+3 рад	Пешком
16.8	23	оз. Варшезкуль – пер. Айсберг (5040, 1Б) – д.р. Кулендара – д.р. Дузахдара	17	Пешком
17.8	24	переезд в Душанбе		Транспорт

Итого активными способами передвижения: **179 км**

3.2 Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МКК)⁵

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения

3.3 График движения группы по запасному варианту

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1.8	8	лед. Уар - пер. Куйбышевцев (5250, 2А) – в случае камнеопасности пер. Куйбышевских авиаторов (5200, 2А)	13	пешком
2.8	9	пер. 50 лет газеты "КТ"(4960, 2А)	0,5 + 4 рад.	пешком
4.8	11	пер. Надежда (5000, 2А) – при отставании от план-графика	6.6	пешком
5.8	12	лед. Сафедоб – пер. Светлый (5380) + вер. Сафед Хайкал (5450, в связке 2Б) – при радикальном отставании от план-графика	5	пешком
6.8	13	лед. Чапдара - д.р. Чапдара	7	пешком
7.8	14	д.р. Чапдара - д.р. Патхур	15	пешком
9.8	16	лед. Удариф – пер. 40 лет МИФИ (5020, 2А) – в случае камнеопасности пер. Раумид, отставании от план-графика	7.5	Пешком
10.8	17	пер. Туристов МИФИ (4814, 1Б) – д.р. Патхур ИЛИ пер. Удариф Ю. (5000, 2А)	6	Пешком
12.8	19	пос. Патхур – д.р. Окмамоддара вплоть до морены – при отставании от план-графика	11	Пешком
13.8	20	пер. п/п (5270, 2А) – л. Варшез	3.5	Пешком

3.4 Аварийные выходы с маршрута

Дата	День пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
25.7–29.7	1 – 5	Спуск по д.р. Бардара и д.р. Мана	до 27	пешком
29.7–30.7	6 – 7	Спуск по д.р. Бартанги – д.р. Андаравадж	до 35	пешком
31.7–8.1	7 – 8	Спуск по д.р. Уар – д.р. Андаравадж	до 33	пешком
8.1–8.2	8 – 9	Спуск по д.р. Бардара	до 33	пешком
8.3–8.4	10 – 11	пер. Дружба (4800, 2А) - д.р. Шазуддара (до 20 км)	до 32	пешком

⁵ При внесении изменений, в п. ?? записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись «Без изменений».

8.4–8.5	11 – 12	Спуск по лед. Ю Девлох – д.р. Девлох	до 26	пешком
8.5–8.7	12 – 14	Спуск по лед. Ген – зап. приток р. Девлох – д.р. Девлох	до 23	пешком
8.7–8.9	14 – 16	Спуск по д.р. Равмеддара	до 23	пешком
8.9– 8.11	16 – 18	спуск по д.р. Зувордара	до 13	пешком
8.11– 13.8	18 – 20	спуск по д.р. Окмамоддара	до 13	пешком
14.8– 16.8	21 – 23	спуск по д.р. Варшездара	до 12	пешком

Итого активными способами передвижения: **179 км**

4 Схема маршрута⁶

Прилагается.

⁶На схеме, желательно в цветном исполнении, наносится маршрут движения (основной, запасной, аварийный), даты и места предполагаемых мест ночлегов. Представленная схема должна давать четкое представление о нитке прохождения маршрута, его определяющих препятствий. По требованию МКК, к маршрутной книжке прилагается картографический материал, предполагаемый для использования группой на маршруте.

5 Сложные участки маршрута и способы их преодоления

1. Подъем на п/п восточне пер. 50 лет газеты КТ. Сн-лед склон до 40 градусов, наверху обход большой поперечной трещины. Общий набор ок. 200м. Связки, при необходимости одновременное движение с промежуточными точками, или до 3 веревок перил.
2. Пер. Сафедоб Верхний. Подъем крутизной 30 градусов на 100м, могут быть трудности в отсутствие снега. Связки, возможно одновременное движение с промежуточными точками. На спуск когда-то был небольшой (20м) ледовый кулуар, далее склон до 45 градусов со сбросом 100м, 1-2 больших бергшрунда. Дюльфер на 3-4 веревки.
3. Спуск с пер. Ген. Крутой ледник от 30 до 60 градусов, местами сложной формы. Общий сброс ок. 250м. Попеременная и перильная страховка. Предположительно, 4-6 дюльферов на полную веревку.
4. Подъем на пер. Альпинистов. Крутой разорванный ледник до 50 градусов, затем разрушенный ледник, несколько отвесных трещин проходится в лоб. Набор в крутой части взлета до 250м. Связки, перильная страховка (до 8 веревок)
5. Подъем на пер. Раумид. Крутой ледник до 50 градусов. Набор на обеих ступенях взлета ок. 350м. Возможно камнеопасно по краям, надо внимательно выбирать линию движения. Связки, одновременное движение с промежуточными точками, перильная страховка (до 6 веревок)
6. Подъем на пер. Рог Тройной. Крутой закрытый ледник до 35 градусов, бергшрунд, затем крутой ледово-снежный гребень до 40 градусов. Связки, одновременное движение с промежуточными точками, попеременная страховка
7. П/п в гребне между ледниками Рог и Варшез. На подъем сн-лед склон крутизной до 50 градусов, возможны трещины. Связки, попеременная страховка или перильная страховка (количество веревок может значительно колебаться). Спуск по осыпи с крутизной до 50 градусов - возможны заглаженные скальные кулуары, движение плотной группой.

8. Пик Скалистый. Снежный склон до 35 градусов, ледовый склон до 40 градусов с кальгаспорами, пологий снежный гребень, рыхлый ближе к вершине. Связки, одновременное движение с промежуточными точками (возможна перильная страховка).

6 Материальное обеспечение группы

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
Верёвка статич. 50 м, Ø9 мм	3	Система с блокировкой	1
Веревка динам. 50 м, Ø9 мм	1	Карабины	6
Расходные концы, Ø6 мм	20 м	Спусковое устройство	1
Ледобуры с карабином	18	Пруси́к короткий	1
Станционные петли с мастеркарабином	5	Пруси́к длинный / корделет	1
петли 60 см	4	петля 60 см	1
Лопата	1	Каска	1
Рации	4	Жумар	1
GPS-навигатор	2	Кошки, пара	1
пауэрбанк, 20000 mAh	1	Ледоруб	1
солнечная батарея	1	Трекинговые палки, пара	1
спутниковый трекер	1		
спутниковый тел. турайя	1		

Необходимый ремонтный набор имеется.
Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.
Картосхема маршрута, перечень определяющих препятствий и способы их прохождения, а также варианты аварийных выходов прилагаются.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На группу в 9 чел.
Продукты (всего/в день)	13.8 кг / 0.6 кг	124.2 кг / 5.4 кг
Групповое снаряжение	6.0 кг	54 кг
Личное снаряжение	13.0 кг	117 кг
Всего (за вычетом заброски)	32.8 кг (25.0 кг)	295.2 кг (225.0 кг)

Максимальная нагрузка на одного мужчину **26.0 кг**,
женщину **23.0 кг**.

Сведения, изложенные в разделах 1–6, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель похода _____ (Чашникова А. А.)

Дата: 13.6.2025 г.

7 Ходатайство МКК

Председателю МКК _____

Наименование вышестоящей МКК

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____

Наименование ходатайствующей МКК

просим Вас рассмотреть маршрутные документы и дать по ним своё заключение. Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией.

Председатель МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.

«____» _____ 20 ____ г.

Штамп МКК

Адрес МКК: _____

Тел./факс: _____

e-mail: _____ (обязателен)

ФИО председателя МКК _____

8 Результаты рассмотрения в маршрутно-квалификационной комиссии

Маршрутно-квалификационная комиссия **ФСТ-ОТМ**

в составе _____

с участием _____

рассмотрев материалы заявленного похода группы под руководством Чашниковой А. А. считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут **соответствует** (не соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы **соответствует** (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы **соответствует** (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы **отвечают** (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: _____

Группе назначается (**не назначается**) контрольная проверка на местности _____

(где, когда и по каким вопросам)

9 Результаты проверки группы на местности

Группа в составе: руководитель _____
Фамилия И.О.

участники _____
Фамилия И.О.

прошла проверку «___» _____ 20 ____ г. _____
место проведения

по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____ (_____)
Фамилия И.О.

10 Заключение маршрутно-квалификационной комиссии

Группа под руководством **Чашниковой Анастасии Александровны** имеет (не имеет) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: _____

Срок сдачи отчета о походе до «___» _____ 20 ____ г.
в объеме **письменный, полный**

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, ПСС или ПСО в районе проведения маршрута: _____

11 Контрольные пункты и сроки

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Штаб КЧС по ГБАО (83522) 2-40-57,
2-53-47
2. Зеленцову +79057863310
3. Варгафтику +79032748883

из Душанбе до 24.7.2025 г.

из Душанбе до 18.8.2025 г.

Телефон для связи с группой на маршруте: Гриша до 9.08 +79032748883 byabik, Катя после 9.08 +79258523626 Кророчева *katerina*

Время и график сеансов связи:

Номер телефона координатора группы:

Электронная почта координатора группы: _____

Председатель МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.

Члены МКК _____ (_____)
Фамилия И.О.
_____ (_____)
Фамилия И.О.
_____ (_____)
Фамилия И.О.

Судья по виду: «Сертификаты на знание антидопинговых правил и страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям» _____

Статус и наименование соревнований

Штамп МКК

_____ _____
подпись Фамилия И.О.

«____» _____ 20 ____ г.

12 Регистрация в территориальном органе МЧС

Регистрационный номер _____

Дополнительные отметки _____

Штамп ПСС (ПСО)
(при наличии)

13 Решение МКК о зачёте маршрута

Пройденный группой **горный** маршрут под руководством Чашниковой А. А. оценен _____ категорией сложности.

Справки выданы в количестве _____ шт.

Председатель МКК _____ (_____)
подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

«____» _____ 20 ____ г.

Положение о МКК (Извлечение)

5.7. При рассмотрении заявочных документов на походы МКК обязаны проверить:

- ▷ разработку маршрута и график движения группы по основному и запасным вариантам, наличие картографических материалов;
- ▷ знание руководителем группы района похода условий передвижения и естественных препятствий в нем;
- ▷ соответствие туристского опыта руководителя и участников похода заявленному маршруту;
- ▷ правильность подбора группой снаряжения, продовольствия, медикаментов;
- ▷ намеченные группой меры по обеспечению безопасности при проведении похода;
- ▷ правильность выбора контрольных пунктов и сроков;

Заявочные документы регистрируются и хранятся в организации, при которой создана МКК, не менее трех лет.

5.8. МКК имеют право:

- ▷ вызвать участников группы и проверить знание ими Правил проведения туристских спортивных походов, вопросов техники и тактики похода;
- ▷ назначить группе контрольный выход, где проверяется умение пользоваться снаряжением, преодолевать естественные препятствия и действовать в аварийных ситуациях.

