Завтрак	Завтрак	Завтрак
Овсянка	Овсянка	Кус-кус
3 Июля, 385	7 Июля, 420	5 Июля, 420
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Мультизлаковая	Гречка	Макароны
8 Июля, 420	4 Июля, 385	6 Июля, 420
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сухмол	Сухмол	Сухмол
3 Июля, 84	4 Июля, 84	5 Июля, 84
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сухмол	Сухмол	Цукаты
7 Июля, 84	8 Июля, 84	3 Июля, 84
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Цукаты	Клюква	Клюква
7 Июля, 84	5 Июля, 84	8 Июля, 84
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Курага	Сыр в макароны	Сахар в кашу
4 Июля, 84	6 Июля, 175	3 Июля, 56
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сахар в кашу	Сахар в кашу	Сахар в кашу
4 Июля, 56	5 Июля, 56	7 Июля, 56
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сахар в кашу	Сухари батон	Галеты
8 Июля, 56	5 Июля, 140	3 Июля, 140
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Галеты	Хлебцы тонкие	Хлебцы тонкие
7 Июля, 140	4 Июля, 140	6 Июля, 140
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Хлебцы тонкие	Сыр	Сыр
8 Июля, 140	3 Июля, 175	5 Июля, 210
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сыр	Колбаса	Колбаса
7 Июля, 210	4 Июля, 175	6 Июля, 210

Завтрак	Завтрак	Завтрак
Колбаса	Топленое масло	Какао + сухмол
8 Июля, 210	5 Июля, 35	8 Июля, 105
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Чай черный	Чай черный	Чай черный
3 Июля, 21	4 Июля, 21	5 Июля, 21
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Чай черный	Чай черный	Печенье сахарное
6 Июля, 21	7 Июля, 21	6 Июля, 140
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Печенье овсяное	Пастила белевская	Конфеты шоколадные
7 Июля, 140	8 Июля, 140	3 Июля, 140
Завтрак	Завтрак	Обед
Мармелад	Щербет	Борщ
4 Июля, 140	5 Июля, 140	3 Июля, 84
Обед	Обед	Обед
Борщ	Томатный суп-пюре	Чечевица красная
7 Июля, 105	4 Июля, 175	3 Июля, 119
Обед	Обед	Обед
Вермишель яичная	Гренки	Сушёная свинина
7 Июля, 133	4 Июля, 105	3 Июля, 140
Обед	Обед	Обед
Сушёная говядина	Кальмар	Сухари темные
7 Июля, 161	4 Июля, 105	3 Июля, 140
Обед	Обед	Обед
Сухари темные	Хлебцы толстые	Хлебцы толстые
5 Июля, 210	4 Июля, 140	6 Июля, 210
Обед	Обед	Обед
Галетки/таррилини	Галетки/таррилини	Сыр
7 Июля, 140	8 Июля, 210	4 Июля, 140
Обед	Обед	Обед
Сыр	Сыр	Колбаса
5 Июля, 210	8 Июля, 280	3 Июля, 140

Обед	Обед	Обед
Колбаса	Колбаса	Колбаса
5 Июля, 210	6 Июля, 210	7 Июля, 140
Обед	Обед	Обед
Копченый сыр	Колбаски копченые	Топленое масло
6 Июля, 210	8 Июля, 280	3 Июля, 35
Обед	Обед	Обед
Чай черный	Чай черный	Каркаде
4 Июля, 21	7 Июля, 21	5 Июля, 21
Обед	Обед	Обед
Каркаде	Кисель	Иван-чай
8 Июля, 21	3 Июля, 140	6 Июля, 35
Обед	Обед	Обед
Шоколадный	Шоколадный	Протеиновый
батончик	батончик	батончик
3 Июля, 280	6 Июля, 280	7 Июля, 280
Обед	Обед	Обед
Злаковый батончик	Злаковый батончик	Фруктовый батончик
4 Июля, 210	8 Июля, 210	5 Июля, 210
Ужин	Ужин	Ужин
Гречка	Макароны	Рис
8 Июля, 560	7 Июля, 630	6 Июля, 560
Ужин	Ужин	Ужин
Карпюр+зелень	Фунчоза	Киноа
3 Июля, 490	4 Июля, 399	5 Июля, 560
Ужин	Ужин	Ужин
Сушёная свинина	Сушёная свинина	Сушёная курица
3 Июля, 210	6 Июля, 210	4 Июля, 210
Ужин	Ужин	Ужин
Сушёная говядина	Тушёнка	Сыр
5 Июля, 210	8 Июля, 245	7 Июля, 210

Ужин	Ужин	Ужин
Смесь 1	Смесь 2	Смесь 2
6 Июля, 49	4 Июля, 105	5 Июля, 49
Ужин	Ужин	Ужин
Сухари темные	Сухари темные	Хлебцы толстые
4 Июля, 140	7 Июля, 140	5 Июля, 140
Ужин	Ужин	Ужин
Хлебцы толстые	Хлебцы тонкие	Хлебцы тонкие
8 Июля, 140	3 Июля, 140	6 Июля, 140
Ужин	Ужин	Ужин
Сыр	Сыр	Сыр
3 Июля, 175	5 Июля, 210	8 Июля, 210
Ужин	Ужин	Ужин
Колбаса	Колбаса	Колбаса
4 Июля, 210	6 Июля, 210	7 Июля, 210
Ужин	Ужин	Ужин
Травяной чай	Травяной чай	Травяной чай
3 Июля, 35	4 Июля, 35	5 Июля, 35
Ужин	Ужин	Ужин
Травяной чай	Травяной чай	Травяной чай
6 Июля, 35	7 Июля, 35	8 Июля, 35
Ужин	Ужин	Ужин
Печенье	Чак-чак	Вафли
5 Июля, 140	6 Июля, 210	8 Июля, 210
Ужин	Ужин	Ужин
МАРЦИПАН	МАРЦИПАН	Пряники
4 Июля, 98	7 Июля, 98	3 Июля, 140
Допы	Допы	Допы
Соль	Соль	Соль
3 Июля, 28	4 Июля, 28	5 Июля, 28
Допы	Допы	Допы
Соль	Соль	Соль
6 Июля, 28	7 Июля, 28	8 Июля, 28

Допы	Допы	Допы
Специи	Специи	Специи
3 Июля, 7	4 Июля, 7	5 Июля, 7
Допы	Допы	Допы
Специи	Специи	Специи
6 Июля, 7	7 Июля, 7	8 Июля, 7
Допы	Допы	Допы
Чеснок/лук	Перевал. шоколад	Перевал. шоколад
8 Июля, 35	3 Июля, 70	5 Июля, 70
Допы	Допы	Допы
Перевал. шоколад	Caxap	Caxap
6 Июля, 70	3 Июля, 70	4 Июля, 105
Допы	Допы	Допы
Caxap	Caxap	Caxap
5 Июля, 105	6 Июля, 105	7 Июля, 105
Допы	Допы	Допы
Caxap	Кетчуп	Кетчуп
8 Июля, 140	4 Июля, 35	6 Июля, 35
Допы	Допы	Допы
Кетчуп	Горчица	Горчица
8 Июля, 35	3 Июля, 35	5 Июля, 35
Допы	Допы	Допы
Горчица	Сгущенка	Джем
7 Июля, 35	8 Июля, 35	3 Июля, 35
Допы	Допы	Допы
Джем	Джем	Джем
4 Июля, 35	5 Июля, 35	6 Июля, 35