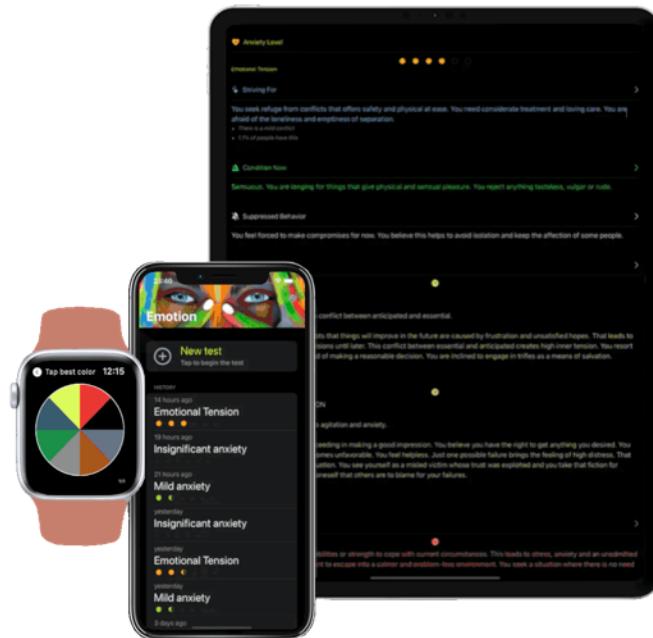


Emotion (RUS)



Оглавление

1. О проекте

- 1.1 Команда разработчиков

2. Экраны приложения Эмоция (v.2.0) (iPhone)

• 2.1 Экран Эмоция

- 2.1.1 Экран "Настройки"

• 2.2 Экран "Новый Тест"

- 2.2.1 Промежуточный Экран с результатами теста

- 2.2.2 Экран Второго теста

- 2.2.3 Результаты тестирования

- 2.2.3 - 1 Монитор текущего состояния

- 2.2.3 - 1.1 Содержание монитора

- 2.2.3 - 2 Монитор "Вы желаете"

- 2.2.3 - 2.1 Содержание экрана "Вы желаете"

- 2.2.3 - 3 Монитор "В данный момент"

- 2.2.3 - 3.1 Содержание экрана "В данный момент"

- 2.2.3 - 4 Монитор "Вас ожидает"

- 2.2.3 - 4.1 Содержание экрана “Вас ожидает”
- 2.2.3 - 5 Монитор “Источник стресса”
- 2.2.3 - 5.1 Содержание экрана “Источник стресса”
- 2.2.3 - 6 Монитор “Актуальная проблема”
- 2.2.3 - 6.1 Содержание экрана “Актуальная проблема”
- 2.2.4 Виджеты “Проявляет” и “Конфликт”
- 2.3 Особая последовательность цветов
- 2.4 История
 - 2.4.1 Экран статистики пройдённых тестов за месяц

3. Экран Биоритм

- 3.1 Заголовок - “Биоритм”
- 3.2 График
- 3.3 Блоки Биоритмов
 - 3.3.1 Блок Физического биоритма
 - 3.3.1 - 1 Экран с подробным описанием биоритма “Физический”
 - 3.3.1 - 1.1 заголовок - “Физический”
 - 3.3.1 - 1.2 Виджеты Физической фазы
 - 3.3.1 - 1.3 Текущая фаза
 - 3.3.2 Блок Эмоционального биоритма
 - 3.3.2 - 1 Экран Биоритма “Эмоциональный”
 - 3.3.2 - 1.1 Заголовок - “Эмоциональный”
 - 3.3.2 - 1.2 Виджеты Эмоциональной фазы
 - 3.3.2 - 1.3 Текущая фаза
 - 3.3.3 Блок Интеллектуального биоритма
 - 3.3.3 - 1 Экран Биоритма “Интеллектуальный”
 - 3.3.3 - 1.1 Заголовок - “Интеллектуальный”
 - 3.3.3 - 1.2 Виджеты Интеллектуальной фазы
 - 3.3.3 - 1.3 Текущая фаза
 - 3.3.4 Блок Следующий критический день
 - 3.3.5 Блок “Что такое биоритм?”

4. Вкладка участие

- 4.0.1 Заголовок "Участие"
- 4.1 Блок "Отзыв"
- 4.2 Блок "Контакт"
- 4.3 Блок "Язык"
- 4.4 Блок "Подписка"
- 4.5 Блок "Друг"
- 4.6 Блок "Сеть"

5. Заключение

1. О проекте

Название приложения:

Эмоция - Цвет Чувств и Души

Мобильное приложение (далее именуется как приложение), компании Martspec LLC.

Как это работает?

Посмотрите на цветное кольцо и выберите цвет, который вам больше всего нравится. Из оставшихся 7 цветов снова выберите тот, который вам больше всего по душе, и так до тех пор, пока не закончатся цвета. Далее вы повторяете описанную выше процедуру. Не пытайтесь воспроизвести предыдущий выбор. Забудьте об этом и выбирайте цвета только исходя из ваших предпочтений на данный момент времени. Позвольте своему подсознанию сделать свою работу.

Ключом к успеху в этом тесте является выбор цветов, которые вам нравятся именно в текущий момент. НЕ пытайтесь ассоциировать цвета с предметами — автомобилями, одеждой, зданиями и т. д. Просто выберите тот цвет, который вам больше всего нравится в данный конкретный момент. В среднем, получение результатов занимает менее одной минуты.

Благодаря этому, цветовой тест является оптимальным инструментом для анализа семейных конфликтов, вопросов личной жизни, случайных изменений настроения и даже для проведения судебно-психологических экспертиз.

Некоторые организации используют цветовые тесты для контроля динамики волевой и эмоциональной сфер спортсменов как во время тренировок, так и во время соревнований. Это даёт возможность тренеру заранее предвидеть и целенаправленно устранять срывы, связанные с истощением энергетических или волевых возможностей спортсменов.

Политика конфиденциальности (URL)

<https://martspec.com/privacy-policy>

Основной язык:

английский (США).

Приложение распространяется в магазине Appstore во всех странах мира и имеет поддержку 14 языковых версий.

Основная категория:

Медицина

Дисклеймер

Весь контент, содержащийся в мобильном приложении, создан исключительно в информационных целях. Он не предназначен для диагностики и лечения, а также не может служить заменой профессиональной медицинской консультации.

Вторичная категория:

Здоровье и фитнес

Возраст:

12+

Совместимость:

- Требуется IOS 15.0 или новее
- Поддерживается на iPod touch, iPad, iPhone и apple watch
- Требуется macOS и Mac с чипом Apple

1.1 Команда разработчиков

Alex (Software engineer, Основатель компании Martspec)

Svetlana (Desinger);

Alevtina (Software engineer);

Анастасия Сергеева (Desinger);

Alesia Bychkova (Desinger);

Nikita Trifan (Software engineer);

Elyzaveta (Copywriting);

Mike (QA engineer);

Юлия Брагина (QA Engineer, Translator into Turkish)



Приложение имеет иконку с изображением палитры цветов, в форме лепестков цветка.

Иконка приложения имеет название "Эмоция"

Тап по иконке приложения запускает приложение.

2. Экраны приложения Эмоция (v.2.0) (iPhone)

2.1 Экран Эмоция

На этом экране пользователь может начать прохождение теста по эмоциональному состоянию. Пользователь может выбрать тест, нажав на кнопку "Новый тест".

Также на экране отображается История ранее пройденных тестов. Это список тестов, проведенных пользователем за последнюю неделю. Тесты старше недели группируются в текущий месяц, месяца группируются в текущий год.

В верхнем правом углу экрана находится иконка шестеренки, которая ведет на экран настроек приложения.

Содержание экрана:

1. Настройки приложения - иконка шестеренки, расположена в правом верхнем углу экрана.
2. Заголовок - "Эмоция"
3. Ряд - "Новый тест"
4. История:
 - список тестов проведенных за неделю
 - Ряды с тестами упорядоченными по месяцам
5. TabBar с вкладками:
 - "Эмоция" (активная вкладка выделена фиолетовым цветом) - возвращает пользователя на экран "Эмоция".
 - "Биоритм" - переходит на экран с информацией о биоритмах пользователя.
 - "Участие" - переходит на экран с возможностями принять участие в развитии приложения и приобретении подписки.

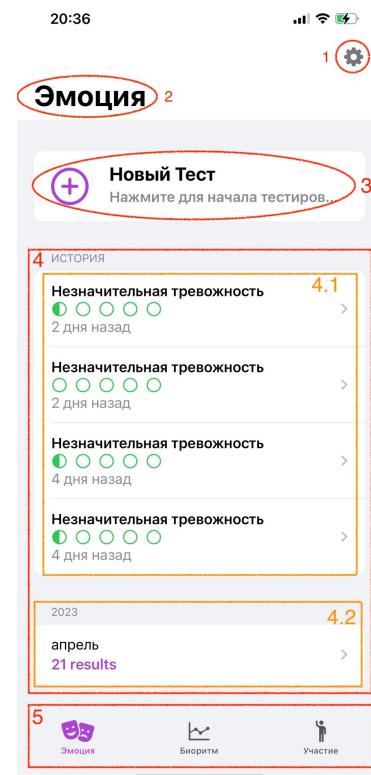
Тап по соответствующей иконке в TapBar редиректит на соответствующую вкладку.

2.1.1 Экран "Настройки" ↗

На этом экране пользователь может настроить различные параметры приложения. Экран представлен в стандартном стиле iOS и содержит следующие опции:

- **Siri и Поиск:** Пользователь может включить или выключить интеграцию с Siri и функцией поиска.
- **Сотовые данные:** Пользователь может включить или выключить использование сотовых данных для приложения.
- **Язык:** Пользователь может выбрать язык приложения из доступных вариантов.
- **Пол & Возраст:** Пользователь может выбрать свой биологический пол (мужской или женский) и указать дату рождения. Точная дата рождения необходима для правильных расчетов.
- **Платная подписка:** На этой странице пользователь может просмотреть текущий тариф и информацию о подписке. Информация о тарифе синхронизируется с сервером корпорации Apple каждый раз при запуске приложения с подключенным интернетом. Управление тарифным планом осуществляется через AppStore или во вкладке "Участие" → "Подписки" → "Тарифы". Более подробную информацию о процессе подписки можно найти в разделе 4.4.
- **Отказ от ответственности:** На этой странице содержится информация об отказе от ответственности со стороны компании Martspec. Компания не несет ответственности за ущерб, травмы или смерть, связанные с использованием приложения.
- **Версия:** Эта информация отображает текущую версию программы.

Пользователь может взаимодействовать с каждой опцией на экране (кроме строки Версия), чтобы настроить приложение в соответствии с предпочтениями и требованиями.



2.2 Экран "Новый Тест"

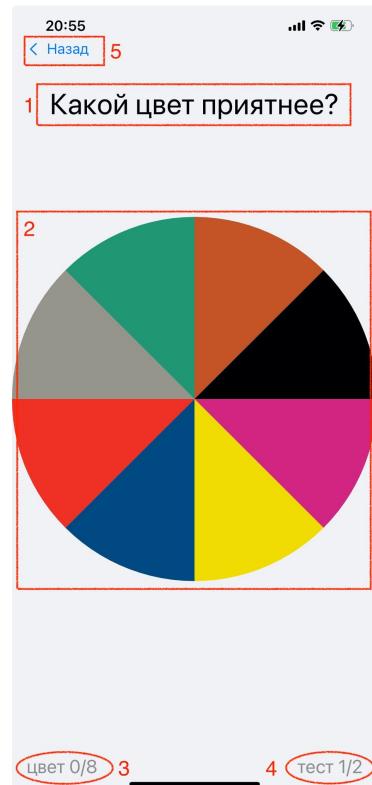
При тапе на блок "Новый Тест" на главной странице запускается серия из двух тестов. Экран теста содержит следующие элементы:

1. Заголовок: "Какой цвет приятнее?"
2. Круг, состоящий из 8 секторов с определенными цветами.
3. Левый нижний угол: Количество выбранных из 8 доступных цветов.
4. Правый нижний угол: Номер из двух возможных тестов.
5. NavBar: Кнопка "Назад", которая позволяет пользователю прервать тест на любом шаге и вернуться на главную страницу.

Условия теста следующие:

- Пользователь должен выбрать цвета, тапая на тот, который ему нравится, не связывая его с предметами.
- После тапа на цвет, этот цвет заполняет весь экран, цвет исчезает, появляется круг состоящий из цветов которые не были выбраны ранее.
- После каждого выбора цвета, счетчик в левом нижнем углу увеличивается на +1, а количество доступных цветов уменьшается на 1, пока не останется только 1 цвет.

После выбора предпоследнего цвета первый тест завершается, и на экране показывается промежуточный экран с результатами теста.



2.2.1 Промежуточный Экран с результатами теста

Экран содержит следующие элементы:

1. Заголовок с текстом "Отлично!"

2. Сообщение о завершении первой части теста: "Первая часть теста завершена!"

Шесть мониторов расположены по два в ряду. В каждом мониторе есть заголовок и шкала, изображенная в виде заполненных цветом кружочков, в зависимости от уровня результата теста.

Монитор Тревожность отличается от других мониторов, обратной динамикой, чем меньше кружочков, тем лучше, зеленая стрелка вниз динамика улучшилась, красная стрелка вверх, динамика ухудшилась.

Монитор Энергичность отличается от других мониторов. Нормальным является средний уровень (50%). Все что больше или меньше среднего уровня, является ухудшением состояния и на шкале отображается соответственно.

3. 1-й ряд 1 столбец - Тревожность

4. 1-й ряд 2 столбец - Продуктивность

5. 2-й ряд 1 столбец - Энергичность

6. 2-й ряд 2 столбец - Открытость

7. 3-й ряд 1 столбец - Независимость

8. 3-й ряд 2 столбец - Гармония

9. Сообщение: "Для более детальной диагностики пройдите тест еще раз"

10. Сообщение с количеством оставшихся бесплатных тестов (в бесплатной версии).

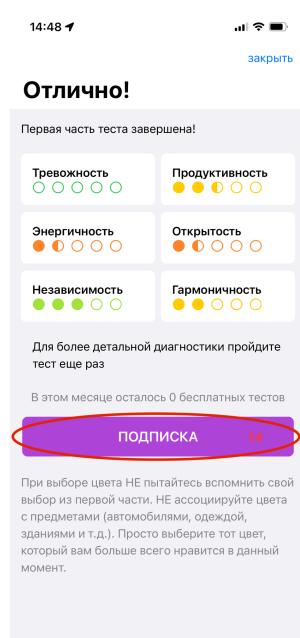
11. Кнопка "Далее" - тап по кнопке позволяет выполнить вторую часть теста.

12. Сообщение описывающее правила выбора цвета.

13. NavBar кнопка "Закрыть" закрывает промежуточное окно и перенаправляет на Главный экран.

14. При исчерпании бесплатных тестов, вместо кнопки "Далее" отображается кнопка "Подписка". Тап по кнопке перенаправляет на страницу Подписки.

Тап по кнопке "Далее" запускает второй тест.



2.2.2 Экран Второго теста

1. Заголовок "Какой цвет приятнее?"
2. Круг, состоящий из 8 секторов с определенными цветами (Серый, Темно-синий, Сине-зеленый, Оранжевый, Желтый, Фиолетовый, Коричневый, Черный).
3. В левом нижнем углу экрана расположен счетчик, который отображает количество выбранных из 8 доступных цветов.
4. В правом нижнем углу экрана расположена кнопка с номером текущего теста (2/2)
5. В NavBar присутствует кнопка "Назад", позволяющая пользователю прервать тест на любом шаге и вернуться на главную страницу.
6. После тапа на цвет, этот цвет заполняет весь экран и пропадает из круга с цветами.
7. После каждого выбора цвета счетчик в левом нижнем углу увеличивается на +1, а количество доступных цветов уменьшается на 1, пока не останется только 1 цвет.

8. После выбора предпоследнего цвета, происходит анимация этого цвета, после нее показывается последний цвет на секунду и второй тест завершается. Происходит переход на страницу с полными результатами теста.

2.2.3 Результаты тестирования ↗

Экран с результатами тестирования имеет заголовок "Сейчас". Под заголовком расположены шесть мониторов, отображающих текущее состояние пользователя. Пользователь может нажать на каждый монитор, чтобы открыть экран с подробной информацией о соответствующей характеристики.

Также, на экране с результатами тестирования можно визуально оценить состояние пользователя, глядя на заполненные кружочки на шкалах. Зеленые кружочки указывают на хорошее состояние, желтые - на среднее, а красные - на плохое состояние.

2.2.3 - 1 Монитор текущего состояния ↗

Каждый монитор отображает следующие характеристики:

Тревожность: имеет 5 уровней и в зависимости от результатов теста, под шкалой текущего состояния показывается один из уровней:

- Незначительная тревожность
- Легкая тревожность
- Эмоциональная напряженность
- Состояние дезадаптации
- Физиологический и психологический стресс

Продуктивность: имеет 5 уровней и в зависимости от результатов теста показывается один из уровней:

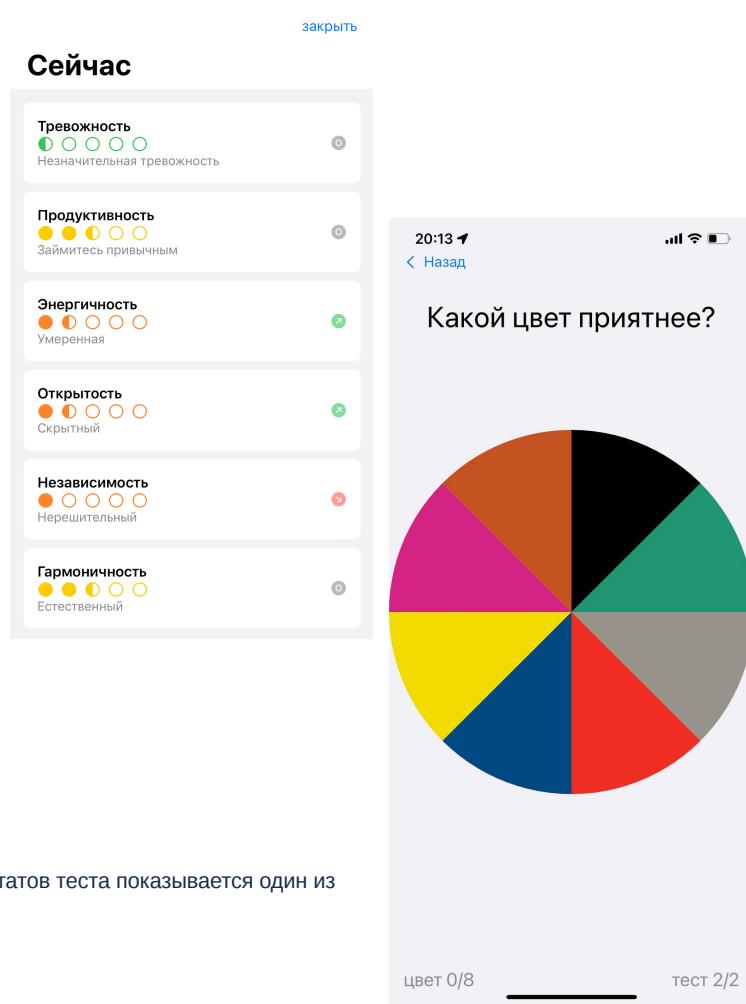
- Отдых и восстановление
- Найдите баланс
- Займитесь привычным
- Раскройте потенциал
- Бросьте себе вызов

Энергичность: имеет 4 уровня и в зависимости от результатов теста показывается один из уровней:

- Низкая
- Умеренная
- Оптимальная
- Избыточная

Открытость: имеет 5 уровней и в зависимости от результатов теста показывается один из уровней:

- Замкнутый
- Скрытный
- Нейтральный
- Открытый
- Общительный



Независимость: имеет 5 уровней и в зависимости от результатов теста показывается один из уровней:

- Вы зависите от других
- Низший
- Переменная
- Самодостаточный
- Действительно бесплатно

Гармоничность: имеет 5 уровней и в зависимости от результатов теста показывается один из уровней:

- Хаотичный
- Рассеянный
- Естественный
- Спокойный
- Гармоничный

В каждом мониторе в виде пяти кружков представлена шкала. Заполненные зелеными цветом кружки указывают на хорошее состояние, желтые кружки - на среднее состояние, а красные кружки - на плохое состояние. Шкала Тревожности имеет обратную логику: чем меньше заполненных цветом кружочков, тем лучше.

Справа от шкалы текущего состояния расположен индикатор динамики, который отображает изменения относительно прошлого теста. Индикатор имеет три уровня:

- Зеленая стрелка, направленная под 45 градусов вверх: "Рост" - показатель улучшился с прошлого теста.
- Серый кружок: "Плато" - показатель не изменился.
- Красная стрелка, направленная под 45 градусов вниз: "Спад" - показатель ухудшился с прошлого теста.

Для монитора "Тревожность" обратные правила:

- Зеленая стрелка, направленная под 45 градусов вниз: тревожность уменьшилась с прошлого теста.
- Красная стрелка, направленная под 45 градусов вверх: тревожность увеличилась с прошлого теста.

2.2.3 - 1.1 Содержание монитора

Экран монитора имеет следующую структуру:

1. Заголовок: {Название монитора}

Под заголовком расположены два виджета расположенных рядом.

2-3. Виджет "Уровень" и "Динамика": Расположены рядом и содержат следующую информацию:

- Уровень: Показывает текущий уровень состояния в процентах. Расчет идет из результатов теста, при тесте учитываются сочетания цветов, увеличивающие или уменьшающие уровень состояния.
- Динамика: Индикатор, отображающий изменение текущего уровня по сравнению с предыдущим тестом. Представлен стрелками для обозначения роста, плато или спада. (Механика идентична, описанию стрелок из предыдущей главы 2.2.3 - 1)

4. Окно с описанием текущего монитора: Располагается под окнами "Уровень" и "Динамика" и содержит следующую информацию:

- Заголовок: Отражает текущий уровень монитора по результатам теста. Заголовок зависит от уровня указанного в виджете "уровень".
- Содержание: Подробное описание текущего состояния и его значения в контексте выбранного монитора. Описание зависито от заголовка.

5. Окно с заголовком "Описание группы": Располагается ниже описания текущего монитора и содержит информацию о группе, к которой относится текущий монитор.

NavBar "Сейчас": Перенаправляет пользователя на страницу результатов тестирования, где можно увидеть все мониторы и их состояния.

2.2.3 - 2 Блок "Вы желаете" ↗

Блок "Вы желаете" отображает короткую информацию о том, к чему стремится человек, основываясь на результатах теста. Ниже на этом же блоке показано количество людей в процентном соотношении, попадающих в эту группу при прохождении теста.

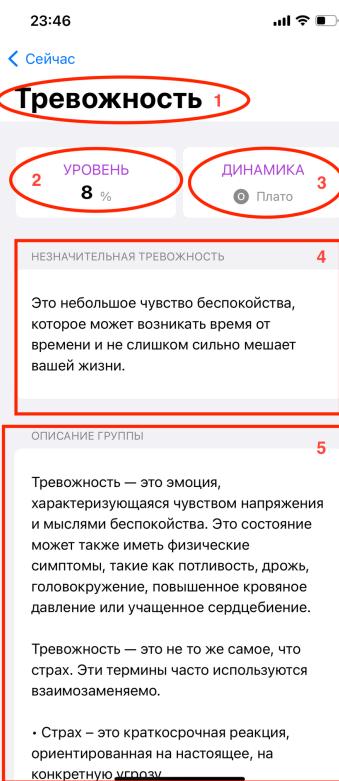
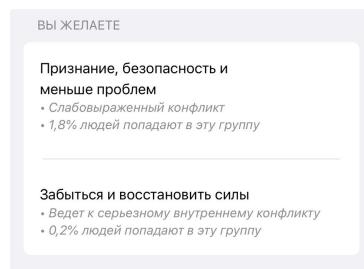
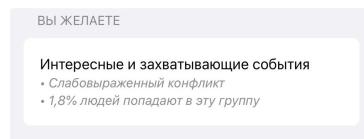
Групп может быть как одна так и несколько. В случае с несколькими группами, они разделяются друг от друга чертой. Каждая группа имеет собственное полное описание, которое можно получить, нажав на короткое описание.

При нажатии на группу происходит перенаправление на экран с полным описанием этой группы. Там можно ознакомиться с подробными характеристиками и информацией о состояниях, к которым человек стремится, основываясь на результатах тестирования.

2.2.3 - 2.1 Содержание экрана "Вы желаете" ↗

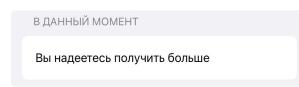
Экран с заголовком "Вы желаете" содержит следующую информацию:

1. Заголовок: "Вы желаете" - отражает название группы.
2. Опционально. Виджет "Проявляет"
3. Опционально. Виджет "Конфликт"
4. Окно с подробным описанием состояния которое входит в эту группу. Располагается под заголовком, а если есть виджеты, то под виджетами "Проявляет" и "Конфликт"
5. Окно с описанием группы: Располагается ниже окна с подробным описанием состояния и содержит информацию о группе к которой относится данное состояние.



2.2.3 - 3 Блок "В данный момент" ↗

Блок "В данный момент" отображает краткую информацию о текущем состоянии пользователя, основанную на результатах тестирования.



Групп может быть как одна так и несколько. В случае с несколькими группами, они разделяются друг от друга чертой. Каждая группа имеет собственное полное описание, которое можно получить, нажав на короткое описание.

При нажатии на группу, пользователь перенаправляется на экран с полным описанием этой группы, где доступна расширенная информация о его текущем состоянии.

2.2.3 - 3.1 Содержание экрана "В данный момент" ☈

Экран "В данный момент" содержит следующую информацию:

1. Заголовок: "В данный момент" - отражает название экрана.
2. Окно с подробным описанием состояния которое входит в эту группу, состоянней зависит от результатов теста и выбранной последовательности цветов.
3. Окно с описанием группы: Располагается ниже окна с описанием состояния и содержит информацию о группе, к которой относится текущее состояние.

15:21
2 Дня Назад

В данный момент

Вы НАДЕЕТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ

Проявляя бдительность и осторожность, вы надеетесь достичь лучшего положения и завоевать авторитет, чтобы иметь возможность позволить себе больше, — то, без чего вам приходится сейчас обходиться.

ОПИСАНИЕ ГРУППЫ

Эта категория отражает «реальное положение дел», тот образ действия, который кажется наиболее уместным в данной ситуации, или то состояние, в котором человек себя ощущает.

2.2.3 - 4 Блок "Вас ожидает" ☈

Блок "Вас ожидает" отображает короткую информацию о том, что держится в резерве и не применяется в данный момент, основанную на результатах теста. Этот монитор может иметь одно или несколько состояний, а в некоторых результатах теста он может отсутствовать. **Это единственный монитор который может отсутствовать.**

ВАС ОЖИДАЕТ

Вынужденный компромисс

Повышенная обидчивость

Успокоение

Групп может быть как одна так и несколько. В случае с несколькими группами, они разделяются друг от друга чертой. Каждая группа имеет собственное полное описание, которое можно получить, нажав на короткое описание.

Тап по группе перенаправляет пользователя на экран с полным описанием результата теста, где доступна подробная информация о том, что конкретно ожидает пользователя.

2.2.3 - 4.1 Содержание экрана "Вас ожидает" ☈

Экран имеет заголовок "Вас ожидает".

Под заголовком расположено окно с подробным описанием результата теста, которое описывает возможное состояние человека, если его текущее состояние не изменится в дальнейшем. Это описание предоставляет информацию о том, что ожидает пользователя, если он не принимает меры или не меняет свое поведение.

Ниже окна с описанием результата теста расположено окно с заголовком "Описание группы", где описывается текущая категория, в которую пользователь попадает на основе результата теста.

15:35 1
5 Дней Назад

Вас ожидает

УСПОКОЕНИЕ

Пытается успокоиться и перевести дух после периода чрезмерных волнений, которые сделали вас вялыми и лишили энергии. Нуждается в мире и спокойствии. Становитесь раздражительными, если вам в этом отказывают.

ОПИСАНИЕ ГРУППЫ

Эта категория показывает то, что держится в резерве и не применяется в данный момент. Человек не выделяет это как-то отрицательное или имеющее смысл.

Однако при изменении обстоятельств все это вновь может быть задействовано.

2.2.3 - 5 Блок "Источник стресса" ☈

Экран имеет заголовок "Источник стресса".

ИСТОЧНИК СТРЕССА

Нетерпеливая вовлеченность
• 23,1% людей попадают в эту группу

Группа с короткой информацией, которая указывает на потребности, которые человек подавляет, и описывает действия, которые он считает вредными для себя. Эта информация основана на результатах теста и предоставляет краткое представление о том, какие факторы являются источником стресса для пользователя.

Групп может быть как одна так и несколько. В случае с несколькими группами, они разделяются друг от друга чертой. Каждая группа имеет собственное полное описание, которое можно получить, нажав на короткое описание.

Тап по группе перенаправляет пользователя на экран с детальным описанием группы, где можно получить более подробную информацию об источнике стресса и его влиянии на пользователя.

2.2.3 - 5.1 Содержание экрана "Источник стресса"

Экран имеет заголовок "Источник стресса".

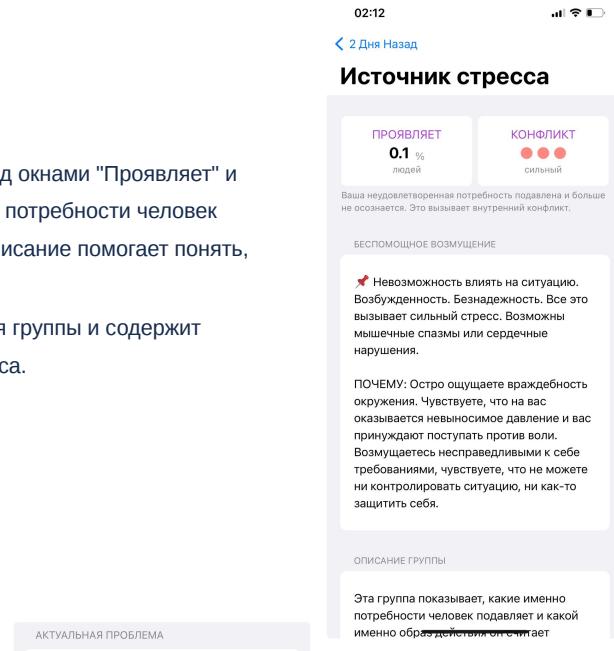
Под заголовком расположено

1. Окно с подробным описанием состояния группы: Располагается под окнами "Проявляет" и "Конфликт" (при их наличии) и содержит информацию о том, какие потребности человек подавляет и какие действия он считает вредными для себя. Это описание помогает понять, какой источник стресса влияет на пользователя.
2. Окно с описанием группы: Располагается ниже описания состояния группы и содержит информацию о группе к которой относится данный источник стресса.

2.2.3 - 6 Блок "Актуальная проблема"

Монитор отображает короткую информацию, о проблеме или конфликте, которые могут перерасти в расстройство, психологическое или даже психическое, основанную на результатах теста. Групп может быть как одно, так и несколько. В случае с несколькими группами, они разделяются друг от друга чертой. Каждая из групп имеет собственное полное описание, которое доступно по тапу на короткое описание.

Тап по блоку перенаправляет на экран с детальным описанием состояния.



2.2.3 - 6.1 Содержание экрана "Актуальная проблема"

- Экран имеет заголовок "Актуальная проблема"
- Под заголовком расположено окно с подробным описанием состоянием группы, описывая, какие проблемы или конфликты, могут перерасти в психологическое или даже психическое расстройство.
- Ниже расположено окно с описанием группы к которой относится эта проблема.

Групп может быть как одна так и несколько. В случае с несколькими группами, они разделяются друг от друга чертой. Каждая группа имеет собственное полное описание, которое можно получить, нажав на короткое описание.

2.2.4 Виджеты “Проявляет” и “Конфликт”

Во всех группах могут присутствовать виджеты “Проявляет” и “Конфликт”. Их присутствие зависит от результатов теста и комбинации цветов, которые были выбраны во время теста. Виджеты могут быть как по одиночке, так и в паре.

1. Виджет “Проявляет” Расположен под заголовком и показывает в процентном выражении количество людей, которые попадают в данную группу при схожих результатах теста.
2. Виджет “Конфликт” Расположен под заголовком, в случае присутствия виджета “Проявляет” располагается справа от виджета. Виджет “Конфликт” возникает когда какая нибудь основная потребность не удовлетворена, забита в зону неосознанного и мозг пытается компенсировать все это каким нибудь суррогатом, что обычно не ведет к удовлетворению и получается внутренний конфликт. Виджет содержит индикатор, позволяющий пользователю оценить степень этого конфликта. Индикатор имеет три уровня:
 - a. Первый уровень: "Слабый" (Один зеленый кружок под заголовком)
 - Этот уровень указывает на наличие слабого конфликта, который может быть едва заметным или иметь незначительное воздействие на пользователя.
 - b. Второй уровень: "Ощущимый" (два желтых кружка под заголовком)
 - Этот уровень указывает на наличие ощущимого конфликта, который может влиять на пользователя и вызывать некоторое дискомфортное состояние.
 - c. Третий уровень: "Сильный" (Три красных кружка под заголовком)
 - Этот уровень указывает на наличие сильного конфликта, который имеет значительное воздействие на пользователя и может вызывать серьезные эмоциональные или психологические трудности.

- В футере расположено краткое описание этого виджета.

NavBar “Назад” перенаправляет на страницу результата тестирования.

02:05 1
◀ Назад

Актуальная проблема

КОНФЛИКТ

● ● ●

слабый

Ваша неудовлетворенная потребность подавлена и больше не осознается. Это вызывает внутренний конфликт.

НЕСПОСОБНОСТЬ СПРАВЛЯТЬСЯ С СИТУАЦИЕЙ

Нехватка сил и способностей справиться с обстоятельствами вызвала напряжение и стресс. Вы испытываете беспокойство и чувство собственной неполноценности (в котором не признаетесь). Ищете спасения в более спокойной и свободной обстановке, где не придется отстаивать свои права и сопротивляться сильному давлению.

ОПИСАНИЕ ГРУППЫ

Это проблема или конфликт, которые могут перерасти в расстройство - психологическое или даже психическое. А источник проблемы находится в группе **🔴 "Источник Стресса"**. Не каждый источник стресса порождает проблему. Тест вычисляет, основываясь на остальных цветах, наличие достаточной компенсации

2.3 Особая последовательность цветов

При выполнении пользователем теста и выборе уникальной последовательности цветов, на экране результата теста в хэдере появляется фиолетовый баннер с надписью "Вы нашли редкий набор цветов!". При нажатии на баннер открывается экран с описанием достижения.

Экран с описанием содержит следующие элементы:

- Заголовок
- Окно с описанием достигнутого идеального состояния
- Окно с описанием группы:

"Исследования психологов показали, что люди предпочитают определенные последовательности цветов в зависимости от своего состояния. Немногим удается выбрать именно те цветовые комбинации, которые идеально влияют на их эмоциональное состояние.

Вы успешно справились с этим и показали отличные результаты в выборе цветовых сочетаний. Ваши предпочтения указывают на высокий уровень осознанности и глубокую чувствительность к вашим внутренним потребностям и состоянию. Это замечательное достижение!"

Актуально для версии 2.0 (39)

На данный момент доступны две идеальные последовательности:

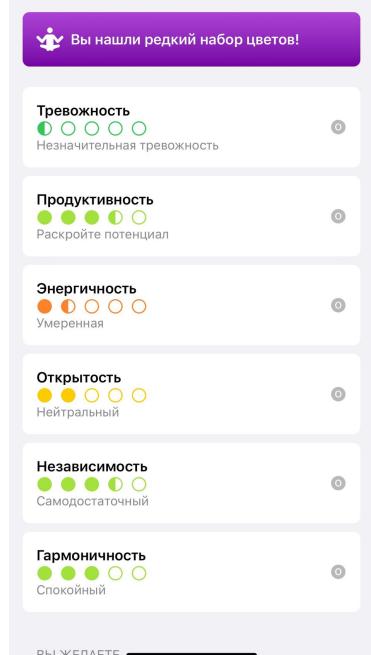
1. Созидание - оптимальный уровень энергии и высокий уровень расслабленности.
 - Цвета для активации: Оранжевый, Сине-зеленый, Темно-синий, Фиолетовый, Коричневый, Желтый, Серый, Черный.
2. Движение - идеальный уровень энергии и продуктивности.
 - Цвета для активации: Оранжевый, Желтый, Сине-зеленый, Фиолетовый, Темно-синий, Коричневый, Серый, Черный.

Важно! При выполнении полного теста, состоящего из двух этапов, идеальная последовательность должна быть выполнена во втором этапе.

22:26

◀ Эмоция

44 Мин Назад



Вы ЖЕЛАЕТЕ

22:27



◀ Эмоция

56 Мин Назад

Вы нашли редкий набор цветов!

Тревожность



Незначительная тревожность

Продуктивность



Бросьте себе вызов

Энергичность



Оптимальная

Открытость



Открытый

Независимость



Самодостаточный

Гармоничность



Естественный

Вы ЖЕЛАЕТЕ

2.4 История

Под блоком "Новый тест" отображается заголовок История, под которым отображается последний пройденный тест, ниже располагаются ряды с предыдущими пройденными тестами, отсортированными по дате выполнения теста.

Каждый ряд содержит информацию о тесте, включая его состояние и результаты. Если тест был "полным" и включал две выборки цветов, то ряд будет содержать мониторы состояния и результаты теста с подробным описанием (соответствующие описание из раздела 2.2.3).

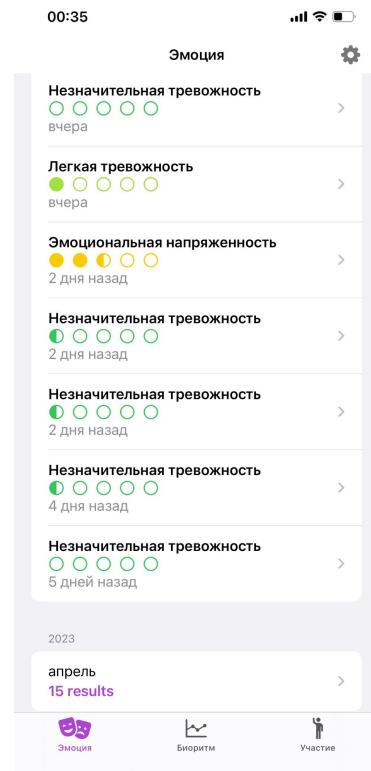
Если тест был неполным и включал только одну выборку цветов, то при переходе на страницу ряда будут отображаться только мониторы состояния.

Ряды, которые старше недели, группируются в блок текущий месяц.

Для удаления теста нужно смахнуть влево по тесту, и нажать появившуюся красную кнопку с изображением корзины.

Ряды сгруппированные в блок месяца, удалить нельзя.

Тап по блоку месяца открывается экран со статистикой пройденных тестов за этот месяц.



2.4.1 Экран статистики пройдённых тестов за месяц

Экран содержит заголовок с названием текущего месяца.

Под заголовком расположен график, на котором отображаются кривые мониторов состояния.

Под графиком расположены виджеты с отображением среднего значения состояния, вычисленного на основе количества выполненных за этот месяц тестов. Значения отображаются в процентах.

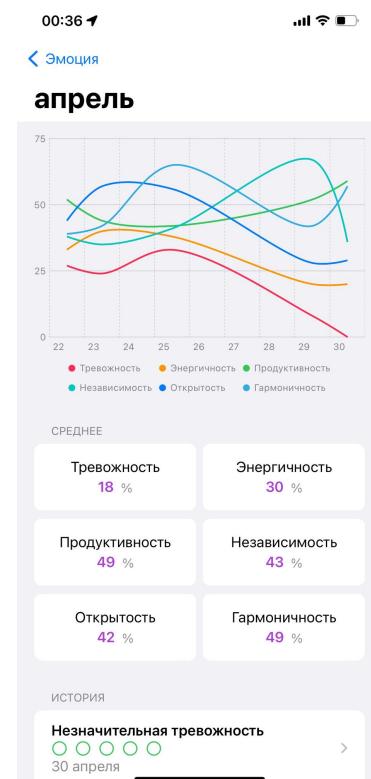
Тап по виджету с названием состояния позволяет включить или выключить отображение соответствующей кривой на графике. При выключении, цвет текста в виджете изменяется с фиолетового на белый, соответствующая виджету кривая исчезает с графика. При включении цвет виджета меняется — с белого на фиолетовый, соответствующая виджету кривая отображается на графике.

Виджеты размещены по два в ряд, а ряды располагаются один под другим. Всего на экране отображается шесть виджетов.

Под виджетами расположена история выполненных тестов за выбранный месяц.

Тап по ряду в истории открывает страницу с подробной информацией о teste (описание соответствует разделу 2.2.3).

Тап по кнопке "Эмоция" в NavBar перенаправляет на Главный экран приложения.



3. Экран Биоритм

Биоритмы человека не действуют сами по себе. Каждый оказывает влияние на другие. Это хорошо видно на стандартном графике кривых биоритмов, где они циклически пересекаются между собой. От физического биоритма человека зависит также его общее состояние. Отрицательная фаза этого цикла накладывает свой отпечаток на эмоциональную и интеллектуальную сферу жизни. Например, в пиковый день эмоционального биоритма человека отрицательное значение физического цикла значительно снижает творческие способности. Однако и превосходная физическая форма в сочетании с крайне неуравновешенным психическим состоянием или потерянностью, которая отражает критические дни интеллектуального биоритма человека, также теряет свое значение. Для того чтобы максимально результативно использовать свои внутренние ресурсы, необходимо отслеживать пиковые и критические дни биоритмов человека. Особенно важны те периоды, когда все три цикла находятся в положительной или отрицательной фазе. В эти моменты происходят важные события в жизни человека, а правильная оценка своих возможностей позволит грамотно воспользоваться своей энергией или избежать больших неприятностей.

Важно! Что бы индикаторы биоритмов отображали верную информацию, необходимо в настройках приложения, указать корректные данные о возрасте пользователя и верно указать его пол.

Тап по иконке Биоритм в TapBar, открывает вкладку Биоритм. Иконка и надпись “Биоритм” выделяются фиолетовым цветом.

3.1 Заголовок - “Биоритм”

- Расположен в верхней левой части экрана.

- В темной теме приложения имеет белый цвет
- В светлой теме приложения имеет черный цвет

Под заголовком расположен График с кривыми:

3.2 График

График содержит информацию о биоритмах пользователя.

Биоритмы изображены в виде кривых:

- Восходящая кривая обозначает положительную динамику.
- Верхняя точка кривой представляет пик состояния биоритма.
- Нисходящая кривая обозначает спад состояния биоритма.
- Нижняя точка кривой представляет критический минимум состояния биоритма.

На графике присутствуют три кривые, каждая из которых обозначает свой тип биоритма:

- Физический (оранжевая кривая) - сила и выносливость.
- Эмоциональный (зеленая кривая) - психическая устойчивость, чувствительность.
- Интеллектуальный (синяя кривая) - обучаемость, память, принятие решений.



На вертикальной оси графика имеются следующие обозначения:

- 100 - максимальный уровень состояния биоритма.
- 50 - средний положительный уровень состояния биоритма.
- 0 - нулевой критический уровень состояния биоритма.
- -50 - средний отрицательный уровень состояния биоритма.
- -100 - минимальный уровень состояния биоритма.

На горизонтальной оси графика отмечены дни месяца.

Футер графика содержит подсказку о том, какой цвет на графике соответствует каждому типу биоритма.

Под графиком расположены блоки с названиями биоритмов.

3.3 Блоки Биоритмов

На экране присутствуют три блока, каждый из которых содержит информацию о своём биоритме.

3.3.1 Блок Физического биоритма

3.3.2 Блок Эмоционального биоритма

3.3.3 Блок Интеллектуального биоритма

3.3.1 Блок Физического биоритма



ь, иммунитет
я, координе
ни

НЫЙ



чивость,
настроение

ЛЬНЫЙ

ть, аналити принятие

▼ Подробнее...

Характеризует объем внутренней энергии организма, а также такие показатели, как выносливость, активность, скорость реакции и другие. Также физический биоритм определяет способность к восстановлению организма, предпримчивость и амбициозность. От него зависят показатели эффективности метаболизма. Оценка физического состояния человека обязательно должна включать исследование этого биоритмического цикла. Особенно это важно для спортсменов, для которых большие физические нагрузки становятся неотъемлемой частью ежедневной работы. Определение благоприятных и неблагоприятных периодов даст возможность варьировать степень интенсивности тренировок. Таким образом человек может избежать травм и максимально эффективно использовать свои внутренние ресурсы.

Блок содержит:

- Заголовок - "Физический"
 - В темной теме приложения имеет белый цвет
 - В светлой теме приложения имеет черный цвет
- Подзаголовок - содержит название текущей фазы биоритма;
- Справа от подзаголовка расположен индикатор в виде стрелки указывающей текущую фазу:
 - Зеленая Стрелка 45 градусов вверх - Восходящую.
 - Красная Стрелка 45 градусов вниз - Нисходящую.

Цвет стрелки соответствует цвету текущего биоритма.

- Ниже подзаголовка расположено краткое описание текущей фазы биоритма, на что влияет эта фаза.
- В правой части блока напротив подзаголовка расположен процентный уровень состояния текущего биоритма.

Тап по блоку "Физический" открывает экран с детальным описанием биоритма.

Физический

Активная фаза



63 % >

сила, выносливость, иммунитет к болезням, потенция, координация, устойчивость к боли

3.3.1 - 1 Экран с подробным описанием биоритма "Физический" ☹

Экран содержит:

3.3.1 - 1.1 заголовок - "Физический" ☹

- В темной теме приложения имеет белый цвет

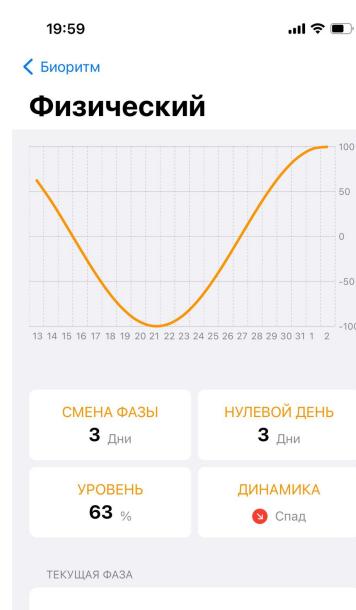
- В светлой теме приложения имеет черный цвет

Под заголовком расположен график, аналогичный описанному в разделе 3.2, только содержит одну кривую с физическим биоритмом.

3.3.1 - 1.2 Виджеты Физической фазы

Под графиком расположены 4 виджета по 2 в ряду, один ряд под другим. Виджеты содержат:

- Первый виджет, 1-й столбец, 1-й ряд, заголовок "Смена фазы" имеет оранжевый цвет. Под заголовком отображается день смены фазы биоритма.
- Второй виджет, 2-й столбец, 1-й ряд, заголовок "Нулевой день" оранжевого цвета. Под заголовком отображается нулевой день фазы биоритма.
- Третий виджет, 1-й столбец, 2-й ряд, заголовок "Уровень" оранжевого цвета. Под заголовком отображается в процентах текущий уровень биоритма.
- Четвертый виджет, 2-й столбец, 2-й ряд, заголовок "Динамика" оранжевого цвета. Под заголовком отображается индикатор, обозначающий текущую динамику, с двумя состояниями: рост или спад.



3.3.1 - 1.3 Текущая фаза

Окно имеет заголовок "Текущая фаза" расположенный по центру окна, имеет оранжевый цвет.

Под заголовком расположено описание текущей фазы физического биоритма.



Уровни фаз и их описание (Описание может отличаться)

▼ Физический максимум (80-100%)

Это превосходное время для активной деятельности. Вы не устаете, несмотря на большое количество энергозатрат. Высокий уровень сексуальной активности и невероятное стремление осуществить все запланированное, сопровождают Вас в течение этих дней. Сейчас можно заниматься спортом, путешествовать, посещать различные мероприятия. Все эти занятия доставят большое удовольствие и ни в коей мере не уменьшат запасы внутренних сил.

▼ Фаза подъема (5-80%)

Фаза подъема сопровождается ощущением прилива энергии. В это время можно реализовать самые невероятные замыслы, поскольку сил хватит на все. Чем ближе фаза физического максимума, тем легчеается любая деятельность, связанная с двигательной активностью и передвижениями. В спорте ожидается улучшение показателей. В целом фаза сопровождается повышением уверенности в своих силах. Начало периода роста в физическом цикле замечательно подходит для того, чтобы сесть на диету. Сейчас организм находится в состоянии, когда обмен веществ проходит наиболее интенсивно. Также хорошее время для развития интимных отношений с партнером.

▼ Переломная фаза (0%)

Переход от одной фазы к другой является критическим моментом для организма человека. Сейчас Вы слабы, нужно быть осторожным. Любая физическая работа требует неимоверных усилий, поэтому следует от нее воздержаться. В такие дни высока вероятность обострения хронических заболеваний и несчастных случаев.

▼ Фаза спада (-5-80%)

Уровень физической активности заметно снижается, повседневные дела становятся все более тягостными и к концу фазы – ненавистными. Утренние пробуждения могут причинять настоящие страдания, выраженные в ощущении разбитости.

Работоспособность снижается, Вы становитесь все более ленивым и беспомощным. Такое время лучше всего подходит для мобилизации внутренних ресурсов. Необходимо больше отдыхать и экономно расходовать энергию. От активного отдыха и поездок лучше воздержаться.

▼ Фаза физического минимума (-80-100%)

Эта фаза характеризуется полным снижением энергичности и выносливости. Любая физическая активность неблагоприятно скажется на состоянии организма. Возможны травмы, заболевания. Необходимо быть осторожным: соблюдать режим, питаться здоровой пищей, полностью отказаться от алкоголя. Любые операции, будь то обычная прививка или хирургическое вмешательство, следует перенести на более благоприятное время.

NavBar кнопка "Биоритм" перенаправляет на вкладку Биоритм

3.3.2 Блок Эмоционального биоритма ☪

▼ Подробнее...

Этот биоритм определяет Ваше внутренне эмоциональное состояние. От течения его цикла напрямую зависит чувствительность человека, его восприятие, а также весь спектр чувств и эмоций, сопровождающих повседневную жизнь. Также душевный биоритм отвечает за творческие способности и интуитивное знание. Особенно важно учитывать эмоциональный цикл для женщин и всех людей, занятых в творческой деятельности или тех, чья работа связана с общением. Очень явно воздействие душевного биоритма на семейные и любовные отношения. Так как его цикл определяет склонность к сопереживанию, уязвимость и обидчивость, эти факторы могут оказать существенное влияние на общение двух близких людей.

Блок содержит:

- Заголовок - "Эмоциональный"
 - В темной теме приложения имеет белый цвет
 - В светлой теме приложения имеет черный цвет
- Подзаголовок - содержит название текущей фазы биоритма;
- Справа от подзаголовка расположен индикатор в виде стрелки указывающей текущую фазу:
 - Стрелка 45 градусов вверх - Восходящую.
 - Стрелка 45 градусов вниз - Нисходящую.

Цвет стрелки соответствует цвету текущего биоритма.

- Ниже подзаголовка расположено краткое описание текущей Фазы биоритма, на что влияет эта фаза.
- В правой части блока напротив подзаголовка расположен процентный уровень состояния текущего биоритма.

Эмоциональный

Инертная фаза ☪

-97 % >

психическая устойчивость,
чувствительность, настроение

Tap по блоку "Эмоциональный" открывает экран с детальным описанием биоритма.

3.3.2 - 1 Экран Биоритма “Эмоциональный”

Экран содержит:

3.3.2 - 1.1 Заголовок - “Эмоциональный”

23:52



- В темной теме приложения имеет белый цвет
- В светлой теме приложения имеет черный цвет

Под заголовком расположен график, аналогичный описанному в разделе 3.2, только содержит одну кривую с “Эмоциональным” биоритмом.

3.3.2 - 1.2 Виджеты Эмоциональной фазы

Под графиком расположены 4 виджета по 2 в ряду, один ряд под другим. Окна содержат:

- Первый виджет, 1-й столбец, 1-й ряд, заголовок "Смена фазы" имеет зеленый цвет. Под заголовком отображается день смены фазы биоритма.
- Второй виджет, 2-й столбец, 1-й ряд, заголовок "Нулевой день" зеленого цвета. Под заголовком отображается нулевой день фазы биоритма.
- Третий виджет, 1-й столбец, 2-й ряд, заголовок "Уровень" зеленого цвета. Под заголовком отображается в процентах текущий уровень биоритма.
- Четвертый виджет, 2-й столбец, 2-й ряд, заголовок "Динамика" зеленого цвета. Под заголовком отображается индикатор, обозначающий текущую динамику, с двумя состояниями: рост или спад.

Под окнами расположено окно “Текущая фаза”

3.3.2 - 1.3 Текущая фаза

Окно имеет заголовок “{Текущая фаза}” расположенный по центру окна, имеет зеленый цвет.

Под заголовком расположено описание текущей фазы эмоционального биоритма.

Уровни фаз и их описание (Описание может отличаться)

▼ Эмоциональный максимум (80-100%)

Вы ощущаете себя победителем. Все дается легко, ведь позитивный настрой и сильнейшие проявления интуиции сейчас в точке максимума. Вы можете выиграть в лотерею и решить дела, за которые долгое время боялись взяться. Вы действительно на высоте: Ваш энтузиазм поразительно воздействует на окружающих, позволяя Вам добиваться всего легко и непринужденно. На fazu эмоционального пика следует планировать самые важные дела. Кроме того, высока вероятность появления сильных чувств к одному из представителей противоположного пола.

▼ Фаза подъема (5-80%)

Биоритм

Эмоциональный



СМЕНА ФАЗЫ

3 дни

НУЛЕВОЙ ДЕНЬ

7 дни

УРОВЕНЬ

-97 %

ДИНАМИКА

↗ Рост

ТЕКУЩАЯ ФАЗА

Инертная фаза

Вы находитесь в фазе эмоционального минимума. Часто это состояние близкое к депрессии. Вы можете чувствовать себя раздавленным, чувства и эмоции трудно контролировать, а их проявления не очень приятны окружающим. Вы агрессивны,

На протяжении данной фазы происходит постепенное оживление чувств. Такое состояние сравнимо с наступлением весны. Позитивный настрой становится все более выраженным. Ощущается полнота жизни и невероятный душевный подъем. В то же время любая дисгармония может нарушить равновесие и вызвать бурную реакцию.

▼ Переломная фаза (0%)

Отличительной чертой эмоционального цикла является тот факт, что критические дни этого биоритма всегда выпадают на тот день недели, в который человек родился. Происходит это два раза в месяц. Такие моменты могут сопровождаться ощущением внутреннего хаоса, возможны панические атаки. Переломную фазу эмоционального цикла лучше провести, не планируя важных дел и встреч. Осторожность должна быть максимальной.

▼ Фаза спада (-5-80%)

В такие моменты на чаше весов все сильнее перевешивает депрессивное настроение. Вам тяжелее себя сдерживать в стрессовой ситуации. Любая критика или негативные известия, способны вызвать бурю не самых приятных эмоций. Такие отрицательные явления, как беспочвенные страхи и чувство вины, становятся все сильнее. В целом это отражается на Вашей адекватности и способности правильно оценивать ситуацию. Постарайтесь держать себя в руках.

▼ Фаза эмоционального минимума (-80-100%)

Этот период – не лучшее время для решения разногласий с окружающими. Вы находитесь в состоянии, граничащем с депрессией. Кажется, Вы раздавлены, чувства и эмоции сложно контролировать, а их проявления не очень приятны для окружающих. Вы агрессивны, раздражительны и обидчивы. Нужно постараться держать себя в руках, избегая любых споров и конфликтных ситуаций. Такой период сопровождается полной апатией и ощущением отстраненности от внешнего мира.

NavBar кнопка "Биоритм" перенаправляет на вкладку Биоритм.

3.3.3 Блок Интеллектуального биоритма

▼ Подробнее...

Этот биоритмический цикл характеризует умственные способности человека. От положения синусоиды интеллектуального биоритма зависит способность размышлять, делать логические выводы, сопоставлять факты, находить взаимосвязи. Кроме того, данный биоритм отвечает за предусмотрительность и осторожность, определяя рациональность действий человека. Особенно ясно ощущают изменения цикла люди интеллектуальных профессий – учителя, писатели, журналисты, финансисты и т.д. Есть версия, согласно которой есть взаимосвязь между интеллектуальным биоритмом и секрецией щитовидной железы. Также есть данные, подтверждающие зависимость производительности труда от изменений цикла этого биоритма.

Блок содержит:

- Заголовок - "Интеллектуальный"
 - В темной теме приложения имеет белый цвет
 - В светлой теме приложения имеет черный цвет
- Подзаголовок - содержит название текущей фазы биоритма;
- Справа от подзаголовка расположен индикатор в виде стрелки указывающей текущую фазу:
 -  Стелка 45 градусов вверх - Восходящую.
 -  Стелка 45 градусов вниз - Нисходящую.

Интеллектуальный

Супер-фаза 

обучаемость, память, аналитическое 100 % >

мышление, логика, принятие решений

Цвет стрелки соответствует цвету текущего биоритма.

- Ниже подзаголовка расположено краткое описание текущей Фазы биоритма, на что влияет эта фаза.
- В правой части монитора напротив подзаголовка расположен процентный уровень состояния текущего биоритма.

Tap по блоку открывает экран с детальным описанием биоритма.

3.3.3 - 1 Экран Биоритма “Интеллектуальный”

Экран содержит:

23:52



3.3.3 - 1.1 заголовок - “Интеллектуальный”

- В темной теме приложения имеет белый цвет
- В светлой теме приложения имеет черный цвет

Под заголовком расположен график, аналогичный описанному в разделе 3.2, только содержит одну кривую с “Интеллектуальным” биоритмом.

3.3.3 - 1.2 Виджеты Интеллектуальной фазы

Под графиком расположены 4 окна по 2 в ряду, один ряд под другим. Окна содержат:

- Первый виджет, 1-й столбец, 1-й ряд, заголовок "Смена фазы" имеет синий цвет. Под заголовком отображается день смены фазы биоритма.
- Второй виджет, 2-й столбец, 1-й ряд, заголовок "Нулевой день" синего цвета. Под заголовком отображается нулевой день фазы биоритма.
- Третий виджет, 1-й столбец, 2-й ряд, заголовок "Уровень" синего цвета. Под заголовком отображается в процентах текущий уровень биоритма.
- Четвертый виджет, 2-й столбец, 2-й ряд, заголовок "Динамика" синего цвета. Под заголовком отображается индикатор, обозначающий текущую динамику, с двумя состояниями: рост или спад.

Под окнами расположено окно “Текущая фаза”

3.3.3 - 1.3 Текущая фаза

Окно имеет заголовок “{Текущая фаза}” расположенный по центру окна, имеет синий цвет.

Под заголовком расположено описание текущей фазы интеллектуального биоритма.

◀ Биоритм

Интеллектуальный



СМЕНА ФАЗЫ

3 дни

НУЛЕВОЙ ДЕНЬ

7 дни

УРОВЕНЬ

100 %

ДИНАМИКА

Спад

ТЕКУЩАЯ ФАЗА

Супер-фаза

Вы находитесь на пике своей интеллектуальной фазы. Это даёт вам потрясающие способности для решения самых сложных задач. Вы похожи на Юлия Цезаря, который мог делать несколько дел одновременно и везде добиваться успеха.

Уровни фаз и их описание (Описание может отличаться)

▼ Интеллектуальный максимум (80-100%)

Интеллектуальный максимум дает Вам огромные возможности для решения самых сложных задач. Сейчас Вы – Цезарь, который может делать несколько дел одновременно и везде достигает успеха. Также этот период хорошо подходит для принятия решения о смене работы. Любые переговоры и важные встречи лучше приурочить к моменту наступления этой фазы.

▼ Фаза подъема (5-80%)

Отличное время для обучения или повышения квалификации. Вам легко удается решать головоломки и повседневные задачи. С течением этой фазы интеллектуальные возможности увеличиваются. Вы легко концентрируетесь, запоминаете и находите верные ответы на все возникающие вопросы.

▼ Переломная фаза (0%)

Смена фаз интеллектуального цикла сопровождается полным духовным опустошением. Мозг словно выполняет перезагрузку, поэтому любые обыденные ситуации могут вызвать непонимание и растерянность. Этот момент лучше провести в пассивной деятельности. Особенно осторожность следует проявить водителям, так как реакция на дороге практически отсутствует.

▼ Фаза спада (-5-80%)

Течение мыслей замедляется, концентрироваться становится все труднее. Теперь Вы уязвимы, и Вас легко ввести в заблуждение. В такие периоды возрастает невнимательность, любая интеллектуальная деятельность вызывает жуткую усталость. Будьте предельно аккуратны, поскольку ошибиться очень легко, а исправлять ошибки невероятно трудно.

▼ Фаза эмоционального минимума (-80-100%)

Сейчас Вы не можете располагать теми интеллектуальными резервами, которые таит Ваш мозг. Память и способность концентрироваться Вас сильно подводят. В этот период лучше остановить выбор на простейшей, автоматизированной работе. Нельзя проводить рабочие мероприятия и решать серьезные вопросы. Также следует воздержаться от зачатия ребенка, если Ваш возраст достиг 35 лет. Он может родиться с различными отклонениями.

NavBar кнопка “Биоритм” перенаправляет на вкладку Биоритм.

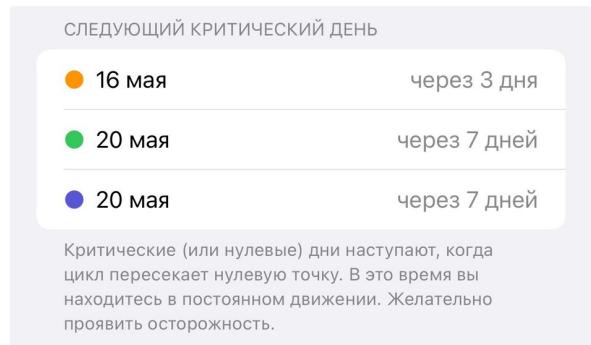
Под блоками биоритмов расположено окно “Следующий критический день“

3.3.4 Блок Следующий критический день ↗

Блок содержит информацию о наступлении следующего критического дня каждого из биоритмов. Под критическим днем понимается нулевой уровень на графике или когда процентный индикатор блока равен нулю.

Блок содержит информацию следующего формата:

Цветной круг (цвет биоритма), дата (dd/mm) ближайшего нулевого дня, сообщение через n дня/дней.



Под блоком расположен футер с советом в критические дни соблюдать осторожность.

3.3.5 Блок "Что такое биоритм?" ☰

Блок содержит пояснение о том, что такое биоритмы и как они влияют на человека.

В футере экрана расположена иконка торта и сообщение "Вы родились" - n дней назад. Это значение рассчитывается из указанной даты рождения в настройках приложения.

Тапбар содержит иконки вкладок. Вкладка "Биоритм" выделена фиолетовым цветом, что указывает на то, что эта вкладка выбрана. Вкладка "Эмоция" и вкладка "Участие" имеют темно-серый цвет. При тапе на них можно перейти в соответствующий раздел.

4. Вкладка участие ☰

4.0.1 Заголовок "Участие" ☰

- В темной теме приложения имеет белый цвет
- В светлой теме приложения имеет черный цвет

4.0.2 Во вкладке имеется шесть блоков, расположенных друг под другом. В каждом блоке присутствует кликабельная кнопка.

4.1 Блок "Отзыв"

4.2 Блок "Контакт"

4.3 Блок "Язык"

4.4 Блок "Подписка"

4.5 Блок "Друг"

4.6 Блок "Сеть"

4.1 Блок "Отзыв" ☰

Блок содержит пиктограмму большого пальца вверх и рядом заголовок "Отзыв".

Ниже находится текст с описанием блока.

Под текстом, по центру расположена кнопка "Оставить отзыв" фиолетового цвета. При нажатии на кнопку, пользователь будет перенаправлен в App Store на страницу приложения, где сможет оставить свой отзыв о приложении.

4.2 Блок "Контакт"

Блок содержит пиктограмму конверта письма и рядом заголовок "Контакт".

Ниже находится текст с описанием блока.

Под текстом, по центру расположена кнопка "Эл.почта" фиолетового цвета. При нажатии на кнопку, пользователь будет перенаправлен в почтовое приложение с возможностью отправить электронное письмо в компанию Martspec.

4.3 Блок "Язык"

Блок содержит пиктограмму глобуса и рядом заголовок "Язык". Рядом с языком может располагаться флаг, соответствующий выбранному языку.

Ниже находится текст с описанием блока.

Под текстом, по центру расположена кнопка "Править текст" фиолетового цвета. При нажатии на кнопку, пользователь будет перенаправлен на страницу сайта [Crowdin | Localization Management Platform for agile teams](#), где он может предложить изменить формулировку любой части приложения.

4.4 Блок "Подписка"

Блок содержит пиктограмму тележки и рядом заголовок "Подписка".

Ниже находится текст с описанием блока.

Под текстом, по центру расположена кнопка "Тарифы" фиолетового цвета. При нажатии на кнопку, пользователь будет перенаправлен на экран с выбором подписки.

На этом экране пользователь может выбрать тарифный план и подписаться на него. Пользователь может выбрать ежемесячную, семейную или ежегодную подписку. После подписки пользователь получит доступ ко всем функциям приложения.

Доступны три тарифных плана:

1. **Индивидуальная** - Доступ ко всем функциям без ограничений. Под указанным заголовком указана цена за месяц.
2. **Семейная** - Полный доступ для семьи до 6 человек. Под указанным заголовком указана цена за месяц.
3. **Годовая** - Годовой доступ ко всем функциям с экономией. Под указанным заголовком указана цена за год.

При нажатии на тариф откроется модальное окно покупки подписки в App Store. Следуя подсказкам системы, пользователь может совершить покупку подписки. При нажатии на крестик модальное окно закрывается без совершения покупки.

Тарифный план продлевается автоматически. Отменить подписку можно на странице своего Apple ID в приложении "Настройки".

При отсутствии интернета тап по выбранному плану отобразит модальное окно с предупреждением, что интернет подключение отсутствует.

NavBar "Участие" перенаправляет на вкладку "Участие".

4.5 Блок "Друг"

Блок содержит пиктограмму двух человечков и рядом заголовок "Друг".

Ниже находится текст с описанием блока.

Под текстом, по центру расположена кнопка "Поделиться" фиолетового цвета. При нажатии на кнопку, открывается всплывающее меню с возможностью выбрать способ отправки ссылки на приложение другому пользователю.

Пользователь может выбрать один из доступных способов отправки ссылки, чтобы поделиться приложением с другими пользователями.

4.6 Блок "Сеть" ☈

Блок содержит пиктограмму бумажного самолета и рядом заголовок "Сеть".

Ниже находится текст с описанием блока.

Под текстом, по центру расположены три фиолетовых кнопки в виде иконок популярных социальных сетей:

1. LinkedIn - При нажатии на эту кнопку открывается профиль компании Martspec в LinkedIn. Ссылка:

<https://www.linkedin.com/company/martspec>

2. Twitter - При нажатии на эту кнопку открывается страница компании Martspec в Twitter. Ссылка:  [MartspecCom](#)

3. Facebook - При нажатии на эту кнопку открывается страница компании Martspec в Facebook. Ссылка:  [Martspec](#)

Пользователь может выбрать одну из доступных социальных сетей и перейти на страницу компании Martspec для получения дополнительной информации или взаимодействия с сообществом.

5. Заключение ☈

В спецификации приложения Эмоция были описаны все основные элементы и функциональные возможности приложения. В ходе создания спецификации были определены цели и задачи приложения, а также его основные характеристики и функциональность.

Основное назначение приложения Эмоция - помочь людям управлять своими эмоциями, развивать навыки эмоционального интеллекта и улучшать качество жизни.

В ходе разработки приложения уделялось особое внимание дизайну и удобству использования. Все элементы приложения были разработаны с учетом принципов юзабилити и дизайн-мышления, чтобы обеспечить максимально комфортный и приятный опыт использования для пользователей.

Итоговая версия спецификации приложения Эмоция 2.0 предоставляет полную и точную информацию о функциональности и особенностях приложения. Рекомендуется использовать эту спецификацию в качестве руководства при разработке приложения и в качестве справочника для конечных пользователей.

Автор Mike Tarasenko благодарит всех, кто принимал участие в разработке приложения и надеется, что приложение Эмоция будет полезным инструментом для всех, кто стремится к улучшению своих эмоциональных навыков и качества жизни.

Используемые истории: [MS-342](#) [MS-242](#) [MS-263](#) [MS-246](#) [MS-247](#) [MS-287](#) [MS-277](#) [MS-293](#) [MS-302](#) [MS-308](#) [MS-318](#) [MS-328](#) [MS-312](#) [MS-369](#) [MS-129](#)

Исправление.

17.05.2023 - Правка опечаток.

29.05.2023 - Правка текста. Более простое и понятное описание в некоторых блоках. Добавлено описание функционала блока 4.4
Подписка при отсутствии интернета. Добавлен раздел

2.2.4 Виджеты "Проявляет" и "Конфликт".

