



جامعة طنطا

كلية التربية النوعية

قسم العلوم التربوية والنفسية

مواد لجميع الشعب - امتحان الطلاب المستجدين - المستوى الثالث (ساعات معتمدة)

اسم المقرر: الصحة النفسية والإرشاد النفسي

التاريخ: يونيو 2025

الفصل الدراسي: الثاني

الدرجة الكلية للامتحان: 80 درجة

زمن الامتحان: ساعتان

(10 درجات)

(40 درجة)

السؤال الأول: أذكر أهم مظاهر الشخصية السوية بدون شرح ؟

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة :

أولاً: الصحة النفسية :

- 1- تتضمن العوامل البيئية النفس اجتماعية : أ- التلوث والزحام .
ب- الاضطرابات الفسيولوجية .
ج- التفكك الأسري .
 - 2- الصحة النفسية تحقق (أ) التوازن النفسي للفرد . ب- التوازن البيولوجي للفرد . ج- التوازن العضوي للفرد .
 - 3- عوامل البيئة الرحمة هي تلك العوامل : أ- التي تحيط بالفرد في المجتمع (ب) التي تحيط بالجنين في جسم أمه .
ج- جميع ما سبق
 - 4- التوافق الشخصي أو النفسي هو : أ- التوافق مع القيم الثقافية في المجتمع . ب- التوافق مع المتغيرات المادية والاحتياجات المعيشية . (ج) تحقيق الانسجام بين مطالب الفرد واحتياجاته وأهدافه .
 - 5- الحيل الدفاعية هي حيل وأساليب : أ- يلجأ إليها الفرد بشكل مباشر إرادى للدفاع عن ذاته ضد أى خطر .
ب- يلجأ إليها الفرد بشكل غير مباشر إرادى للدفاع عن ذاته ضد أى خطر . (ج) جميع ما سبق .
 - 6- نظرية التحليل النفسي والنظريات السيكدنمية تؤكد على أهمية : أ- الشعور .
ب- اللاشعور . (ج) الأنا كمييار أساسي في تحديد الشخصية السوية .
 - 7- الصحة النفسية حالة : أ- استاتيكية ثابتة . ب- ديناميكية متحركة . ج- انفعالية مركبة .
 - 8- القلق الكثير : أ- ينمى الشخصية . (ب) مدمر للشخصية . (ج) يفيد الشخصية .
 - 9- القلق العام : أ- انفعال سار يتعلق بالمستقبل (في الغالب) . ب- انفعال غير سار يتعلق بالمستقبل (في الغالب) .
ج- القلق يتبعه احساس بالسعادة والراحة .
 - 10- استجابة القلق لا توجد الا في : أ- الماضي . (ب) الحاضر . ج- المستقبل .
- ثانياً: الإرشاد النفسي :
- 11- الارشاد النفسي مبنى على : أ- العلاقات الاقتصادية . (ب) العلاقات الانسانية . ج- العلاقات السياسية .
 - 12- يجب اعداد المرشد النفسي اعداداً : أ- علمياً وتعليمياً . ب- علمياً ودينياً . (ج) علمياً ومهنياً .
 - 13- من الأسس التي تقوم عليها الخدمات الارشادية : أ- الاهتمام بسلوك المسترشد في المستقبل .
(ب) مرونة سلوك المسترشد وقبوله للتعديل . ج- أن يكون سلوك المسترشد بدون هدف .
 - 14- المناهج المستخدمة في الارشاد النفسي : أ- المنهج الوقائي الأولي والثانوى .
(ب) المنهج الانمائي والوقائي والعلاجي . ج- المنهج الوقائي والعلاجي .
 - 15- قسم فرويد القلق الى ثلاث انواع : أ- القلق الموضوعي والعصابي والخلقي .
ب- القلق العصابي والذهاني والبنائي . (ج) القلق الخلقي والمرضى والعصابي .
 - 16- يقوم النموذج السيكدنمى في الارشاد النفسي على ان السلوك الانسانى يتأثر ب : أ- العمليات النفسية الشعورية . ب- العمليات النفسية اللاشعورية . (ج) العمليات النفسية الشعورية واللاشعورية .
 - 17- التكوين العكسي هو : أ- استبعاد الافكار والمشاعر المؤلمة الى اللاشعور (ب) استبدال الاندفعات الخطرة والمهددة لاشعوريا باعتقادات عكسية . ج- العودة لسلوك مطابق كان يمارس في فترة سابقة .
 - 18- أوضح فرويد أن الشخصية تتكون من : أ- الهو والانا . ب- الهو والانا الاعلى . (ج) الهو والانا والانا الاعلى .

- 19- ميكانيزمات الدفاع هي الحيل التي تتبعها الأنا لكي : أ- تواجه تهديدات الشخصية. ب- تبرر المواقف السلوك الخاطئ والفاشل. ج- تواجه التهديدات الخطرة من الهى أو الأنا الاعلى أو العالم الخارجى.
- 20- الأنا هي المكون الثانى فى الشخصية يبدأ تكوينها عند الشهر : أ- الاول الى الرابع. ب- السادس الى الثامن. ج- التاسع الى الحادى عشر.

مؤال الثالث : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة أو علامة (x) أمام العبارة الخاطئة : (30 درجة)

أولاً: الصحة النفسية :

- 1- تلعب افرازات الغدد الصماء من الهرمونات دوراً هاماً فى حفظ التوازن الجسمى والنفسى للفرد . ()
- 2- لا يوجد ارتباط بين المستوى الاقتصادى للأسرة والمستوى الصحة النفسية لأفرادها. ()
- 3- الكبت هو عملية استبعاد للأفكار والخبرات الخطرة والمهددة من الشعور الى اللاشعور. ()
- 4- تفرز الغدد اللاقنوية الهرمونات عبر قنوات خاصة. (x)
- 5- الصحة النفسية تكوين حقيقي نلاحظها ملاحظة مباشرة. ()
- 6- تحمل المسؤولية يرتبط بقدرة الفرد على تحمل نتائج أفعال غيره. ()
- 7- الشخص السوى نجد لديه الأفكار والمشاعر والتصرفات التى تكون ملائمة لإدراكاته تعكس الواقع الذى يعيش فيه. ()
- 8- المقصود بالصراعات الشخصية هو الصراع بين مكونات الشخصية الهى والأنا والأنا العليا. ()
- 9- يهتم المجال الانشائى (البنائى) بتنمية شخصية الفرد تنمية شاملة ومتكاملة . ()
- 10- التوافق ينتج عن العلاقة الغير مشبعة بين الفرد وبينته . ()

ثانياً: الإرشاد النفسى :

- 11- تشمل الهى كل مكونات النفس التى نولد مزودين بها بما فى ذلك الغرائز . ()
- 12- يبدأ تكوين الأنا الاعلى عند الطفل بين العام الثالث والخامس . ()
- 13- عند محاولة الفرد اضعاء تفسير السلوك الخاطئ باعذار وأسباب تبدو مقبولة لموقف ما أو فعل يسمى الاسقاط. ()
- 14- يعنى ميكانيزم الاستعلاء تحول الطاقة النفسية المرتبطة بالمشاعر والندفاعات الجنسية والعذوانية الى سلوك غير مقبول اجتماعياً . ()
- 15- الافراط فى استخدام حيل الدفاع النفسى ليس دليلاً على السواء. ()

مع خالص تمنياتى بالتوفيق والنجاح

الممتحنون:	د.أ / ثريا سراج
------------	-----------------