

COMMISSION  
DÉPARTEMENTALE  
DE RUNNING

# COURSES HORS STADE AVEYRON

## CALENDRIER 2025

.. courses Pédestres



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
D'ATHLETISME



**TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS**

**EQUIPEMENTS  
HABILLEMENTS  
et MATERIEL**

**POUR CLUBS  
ASSOCIATIONS  
et ENTREPRISES**

**16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU  
05 65 42 68 73  
[www.tdsc.fr](http://www.tdsc.fr)**

## LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DE RUNNING

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2025 n'auraient pas pu voir le jour : **Groupama, Mauvertex, Nutergia, RAGT, Caisse d'Epargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Toyota, Centre Presse et Midi Libre, Signal Pub, Natilia, Electroniques Aveyronnaises, Menuiserie 12, L'Epi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Gaec du Pré Claux, Foules et le Comité Département d'Athlétisme.**

En 2021, la CDR 12 Aveyron propose un challenge Groupama Aveyron.

### **Composition du bureau CDR 12 Aveyron**

*Benoit Lortal (président CDR 12)*

*Jean-Pierre Belvèze (trésorier et responsable challenge)*

*Didier Pons (secrétaire - Responsable site)*

*Jean Batut (responsable partenaires)*

*Pascal Sola (Membre)*

*Louis Nagy (Membre)*

*Fabienne Rozière (Membre)*

### **Correspondants :**

*Abel Gonzalez (Millau)      Guilhem Prax (Millau)*

*Loïc Ayral (Millau)*

### **Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron**

**CDR 12**

476 chemin de Girou 12400 Villefranche de Rouergues - Tél : 06 87 44 52 86

**courriel : [cdraveyron@gmail.com](mailto:cdraveyron@gmail.com)**

### **Site internet : [www.cdchs.jimdo.com](http://www.cdchs.jimdo.com)**

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : **[cdraveyron@gmail.com](mailto:cdraveyron@gmail.com)**

# CHALLENGE AVEYRON

**Le Challenge 2025 est organisé par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe. Il est ouvert à tous les coureurs.**

La Commission Départementale de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2025 un challenge « AVEYRON ».

## 1 - LISTE DES ÉPREUVES



**Challenge Aveyron**

- A vertical column of 18 brown circular dots, arranged in a single column from top to bottom.

## 2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
  - B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2025 au 31 Décembre 2025.
  - C** Ne figureront au classement final du challenge 2025 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
  - D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 6 jokers ou palier à une annulation.
  - E** Les vainqueurs du challenge 2025 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.  
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

### **3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS**

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

- une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1<sup>er</sup> se verra attribuer 300 points, le 2<sup>ème</sup> 299 points, le 3<sup>ème</sup> 298 points, le 4<sup>ème</sup> 297 et ainsi de suite jusqu'au 300<sup>ème</sup> qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.
- une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1<sup>ère</sup> se verra attribuer 300 points, la 2<sup>ème</sup> 299 points, la 3<sup>ème</sup> 298 points, la 4<sup>ème</sup> 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150<sup>ème</sup> et dernière qui recevra 150 points.

### **4 - RÉCOMPENSES**

À l'issue du challenge 2025, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2025 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 3000 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

### **5 - LITIGES**

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

### **6 - PRÉCISIONS DIVERSES**

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

### **7 - RÉSULTATS**

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdoo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

### **8 - CONTACT ET INFORMATIONS**

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2025, contactez **cdrvayron@gmail.com**

## DISPOSITIONS LEGALES

### *Relatives à la santé des sportifs*

#### 1 - LE CERTIFICAT MEDICAL

**C'est une condition OBLIGATOIRE  
pour participer à une manifestation sportive.**

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L. 231-2 du Code du Sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants :

- Titulaires d'une **licence Athlé Compétition**, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass Running délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Titulaires d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée** (liste disponible sur <http://www.sports.gouv.fr/index/acteurs-du-sport/les-federations/liste-des-federations-sportives-2742>) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**.
- Titulaires d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an** à la date de la compétition ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

*Il ressort des dispositions législatives « que les déclarations sur l'honneur ne peuvent plus désormais être acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux ».*

#### 2 - CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

#### ATTENTION

*Avant de vous déplacer sur une épreuve  
il est recommandé de contacter  
l'organisateur en cas de changement  
de programme*



## LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2024/2025)

Les catégories d'âge 2025

Nota : Les catégories sont celles de la FFA et concernent la saison sportive qui débute (valable jusqu'au 31 août 2025, ces catégories changeront le 1er septembre 2025)

### LES DISTANCES MAXIMALES

• Vétérans, Seniors, Espoirs	à partir de 20 ans	illimitée
• Juniors	18 et 19 ans	25 km
• Cadets	16 et 17 ans	15 km
• Minimes	14 et 15 ans	5 km
• Benjamins	12 et 13 ans	3 km
• Poussins	10 et 11 ans	2 km
• Éveil Athlétique	avant 10 ans	≤1 km

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins**

(10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

**Les Courses en Montagne** sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

# Les 8 Clubs FFA

**En collaboration avec le Comité  
Départemental d'Athlétisme**



## ● **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**

E.VAUTIER - Promenade du Giraudet - 12200 Villefranche de Rges

## ● **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**

S.RIVERO - 34 rue Jacques Brel - 12400 St Affrique

## ● **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**

B.GIL - 14 rue de Montcalm - 12000 Rodez

## ● **S/L COURIR EN LEVEZOU**

J. MASSOL - 9 rue de Montcalm - 12000 Rodez

## ● **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**

J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre Bergié - 12100 Millau

## ● **STADE RODEZ ATHLETISME**

A. CABANIOLS - Ortholès - 12740 La Loubière

## ● **ATHLE VALON**

H.BLANC - Valady - 12330 Nuces

## ● **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**

L.CAVALIE - 1 rue des Aubépines - 12450 La Primaube

## **LES COURSES À LABEL FFA**

**17/03 10 km des Berges de l'Aveyron (RODEZ)**  
Label régional

**23 & 24/03 Trail de la Cité de Pierres (MONTPELLIER LE VIEUX)**  
Le Classic 31 km Label National

**28/09 100km de Millau (Millau)**  
100km Label National

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



[www.publicite-rouergue.fr](http://www.publicite-rouergue.fr)

# CALENDRIER

## Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2025 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

## JANVIER

	Sébazac Concourès (Stade de foot)	Nature
<b>Dim 05</b>	<b>La Détox du Causse - La Drainante - La Cardabelle</b> CDTR12 - GENESTOUX Manuel - 3C rue du Stade - 12740 Sébazac Tél: 06 08 90 27 57 - mail : manuel.genestoux@gmail.com - triathlon-aveyron.fr <b>18km/10h00 - 11km/10h15 - 5km/10h30 - Rando/9h30</b>	
<b>Lun 13</b>	<b>St Affrique</b> <b>Championnat Départemental de Cross de l'Aveyron</b> CDA 12 - Alain CABANIOLS - Tél : 06 87 22 51 19	Cross
<b>Sam 18</b>	<b>Montsalès</b> <b>Course Nature Nocturne de Montsalès</b> Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès Tél. 06 81 97 57 02 - ph-labit@club-internet.fr - trail.montsales.free.fr <b>20km/18h30 - 10km/18h30 - rando / 14h00 et 18h30 - Marche nordique</b>	Nature
<b>----- Lai ssac</b>	<b>Laissac</b> <b>Laissac Biathlon Running</b> Action 12 - Espace Sport Nature - Av de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise Tél : 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr <b>Formule Sprint 3 x 1km - Formule Poursuite 5 x 1km/ 9h30</b>	Biathlon
<b>Dim 26</b>	<b>Pont de Salars</b> <b>Trail Hivernal du Lévezou</b> Sport Nature Lévezou - Olivier PAIN - 4 rue de Salars - 12290 Pont de Salars Tél : 06 24 02 31 08 - mail : sportsnaturelevezou@gmail.com <a href="http://sportsnaturelevezou.fr">http://sportsnaturelevezou.fr</a> <b>22km/09h30 - 13km/10h00</b>	Trail

-----  
**CHALLENGE  
2025**  
-----



**CHALLENGE  
AVEYRON**

## FEVRIER

**Sam  
01**

Saint-Rome-de-Tarn  
**Le Trailou**

Michel DUBAR - Christophe BOUDES - 11 rue rue des Tourelles - 12490 St Rome-de-Tarn  
Tél : 06 81 98 38 09 - 06 85 01 41 40 - michel.dubar@orange.fr - stephanie.boudes@oranges.fr  
Solo 25km & Relai 25km/13h00 - 12km/13h30 - rando 11km/13h30

Nature Trail Court

**Dim  
09**

Salles la Source (Souyri)  
**Trail des Ruthènes**

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez  
06 88 86 64 52 - mail: asso.trail.des.ruthenes@gmail.com  
56km/6h00 - 32km/8h00 - 22km/9h00 - 12.5km/10h00



Trail Trail Court

**Dim  
18**

Drulhe  
**Les Foulées Blanches de Drulhe**

Les Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuejouls  
Tél. 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr  
26km/8h30 en solo ou en relais x2 - 14km/09h30 - 9km/9h30

Trail

**Dim  
23**

Séverac le Château  
**Trail du Pic du Pal**

CHALIEZ Mickael - Cadenat - 12150 Lavernhe - Tél. 06 30 62 50 60  
mail:chaliez.mickael@orange.fr - www.traildupicdupal.fr  
28km/9h00 - 13km/10h30 - Rando 9 & 15km/8h45

Nature Trail Court

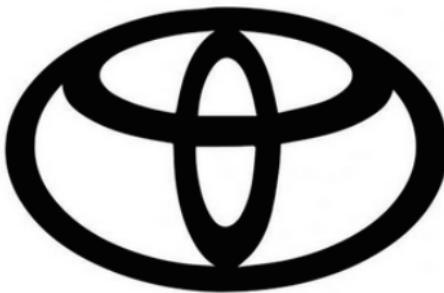


05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21  
**OLEMPS**



NOUVELLE **PRIUS**  
HYBRIDE RECHARGEABLE

**Aveyron Automobiles**



12850 ONET LE CHATEAU  
12200 VILLEFRANCHE DE RGUE  
12100 MILLAU

# MARS

**Dim  
09**

Compeyre

## **Les Trois Châteaux**

Jean DA COSTA- Laura NOGUEIRO - Mairie - 12520 Compeyre  
Tél : 06 88 84 29 39 - 06 72 28 26 49 - Mail : course3chateaux@orange.fr  
**17km/14h00 - Courses enfants & Rando 17km/14h00**

Nature

**Sam  
15**

Luc

## **Trail des Prés Verts**

APE Ecole Jacques Prévert - Nicolas BOSCUS - Pauline DAL BIANCO  
1 rue de la Mairie - 12450 Luc - Tél: 06 08 47 87 74  
**22km/16h00 - 12km/17h00**  
Rando 10km/de 16h00 à 16h30 - Courses enfants/15h30 - VTT 22km/de 15h00 à 15h30

Trail

**Dim  
16**

Rodez Camping Layoule

## **Les Berges de l'Aveyron**

SRA - Alain CABANIOLIS - 35 impasse Combe de Lauze - Ortholès - 12740 La Loubière  
Tél : 06 87 22 51 19 - 05 65 67 30 47 - staderodez.athle.com - alain.cabaniols@orange.fr  
**11km/11h00 solo ou en relais par 2 - Enfants 1.3km et 1.5km/10h00**



LABEL FFA

Route

**Sam  
22**

Montrozier

## **L'Enfer des Palanges**

Nouvelle épreuve

Trail

Gages Trail Running - Sylvain BOISSONNADE - 55 ch de la Combe - 12680 Montrozier  
Tél: 06 87 08 68 18 - 06 32 65 27 01 - mail : gagestrailrunning@gmail.com - www.gagestrailrunning.fr  
**24km/16h30 solo D+900 ou duo 8km D+260 - 16km D+640 - 12km D+350 17h30**  
Rando 10km/16h00

**Sam  
22**

Villefranche-de-Rouergue

Route Trail

## **Printemps de l'ACVR**

A-C-V-R - Joachim CAMPOS - Lalie LEMAITRE - 634 chemin Lafage - 12200 Monteils  
Tél. 06 07 14 18 44 - 06 40 83 14 27 - http://acvr.athle.com - mail : joackim.campos@gmail.com  
secretariatcvr@hotmail.com

**Dim  
23**

Samedi : La montée du Calvaire 1.3km/18h00

Dimanche : 21km/10h15 route - 14km/10h15 trail - 10km/11h00 route - Courses enfants/11h15  
Rando/9h30

**Dim  
23**

Recoules Prévinquières



Nature Trail

## **Labules d'Oxygène**

APE - Labules - ROQUES Fabien - Lot des Planes - rue des Pradals - 12150 Recoules Prévinquières  
Tél: 06 84 94 62 16 - mail: fabienroques@orange.fr  
**14km/10h00 - Rando 11km/10h00 - Raid enfant 5 à 15 km/14h00**



**Sam**

La Roque - Ste Marguerite (Montpellier le Vieux)

**29**

## Trail de la Cité de Pierres

**Dim**

Causses Cévennes Trail Académy - Guilhem PRAX - 18 Bd de Brocujéouls - 12100 Millau

**30**

Tél : 06 07 91 73 29 - [info@ecoledetrail.com](mailto:info@ecoledetrail.com) - [www.traildelacitedepierres.com](http://www.traildelacitedepierres.com)

Samedi : Trail 16 km D+850/14h00 - Trail enfants/13h30 - Trail 10km Jeunes/10h00

Trail 10km D+500/10h15

Dimanche : 31km classic D+1650/9h00

LABEL FFA

Trail



**NATILIA**

La Maison Environnementale

Faites construire une maison ossature bois !



Agence **NATILIA RODEZ**

[www.rodez.maison-natilia.fr](http://www.rodez.maison-natilia.fr)

20 Avenue de Bourran, 12000 RODEZ

Suivez-nous sur



05.65.73.17.33

# AVRIL

<b>Dim 06</b>	Bezennes <b>L'ékiptrail de Rodelle</b> CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezennes - 12340 RODELLE Tél. 06 30 81 94 89 - <a href="mailto:bonjour@etrvnd.fr">bonjour@etrvnd.fr</a> - <a href="http://www.etrvnd.fr">www.etrvnd.fr</a> Trail par équipe de 5 sur 4 parcours différents : 10-11-12 et 15 km - 1er départ 9h00	Nature
<b>Dim 13</b>	Cransac <b>Trail des Terres Brûlées</b> Expert Sport Nature - Sébastien CAZELLE - 1323 route du Riou Vio - 12390 Auzits Tél: 06 74 56 47 90 - 06 10 17 11 45 - mail: <a href="mailto:scazelle@gmail.com">scazelle@gmail.com</a> 15km/10h00 - 8km/11h00 - Randonnées 5km , 8km , 16km/10h00 - 11h00	<b>Nouvelle épreuve</b> Trail
<b>Sam 19</b>	<b>ULTRA Trans Aubrac</b> Bertholène - St Geniez d'Olt <b>Trail du Mazuc</b> Laguiole - St Geniez d'Olt <b>Trail du Capuchadou</b> Laguiole - St Geniez d'Olt <b>Trail d'Olt et d'Aubrac</b> St Geniez d'Olt ACTION 12 - Espace Sport Nature - Avenue de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise Tél : 09 50 25 02 29 - <a href="mailto:contact@trans-aubrac.fr">contact@trans-aubrac.fr</a> - <a href="http://www.trans-aubrac.fr">www.trans-aubrac.fr</a> 105km/6h00 solo ou relais * 4 - 75km/10h00 - 50km/10h00 - 13km/11h00 - Rando 7km/11h00	Ultra Trail
<b>Dim 20</b>	Morlhon-le-Haut <b>23 ème Trail du Rouergue</b> Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut Tél : 06 52 77 46 44- <a href="mailto:acf.morlhon@gmail.com">acf.morlhon@gmail.com</a> 29km/8h30 - 20km/9h15 - 11km/10h00 - Rando 12km/9h15	Trail



Partenaire  
du monde agricole,  
créateur de solutions  
innovantes pour demain.

## RAGT, c'est...

- **1350 hommes et femmes** qui innovent au quotidien pour l'agriculture en Europe.
- **plus de 10 000 agriculteurs** de Midi-Pyrénées conseillés et approvisionnés.
- **plus de 90 000 clients fidèles** qui fréquentent nos magasins Jardin & Maison.



# MAI

**Sam  
03**

Mas de la Barque à Millau

Trail

**Tarn Valley Ultra Trail - Mas de la Barque (48)**

**Intégrale des Gorges du Tarn - Quezac (48)**

**Marathon Trail Gorges du Tarn - St Rome de Dolan (48)**

**La voie unique - St Georges de Luzencon (12)**

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0 820 20 22 52 - Mail: [inscriptions@tarnvalleytrail.com](mailto:inscriptions@tarnvalleytrail.com) - Site: [www.tarnvalleytrail.com](http://www.tarnvalleytrail.com)

**153km/7h00 - 102km/6h45 - 43km/9h15 - 18km/18h30 Toutes les arrivées sont à Millau**

**Dim  
04**

La Malène (48)

Trail

**La Malene de Proust**

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0 820 20 22 52 - Mail: [inscriptions@tarnvalleytrail.com](mailto:inscriptions@tarnvalleytrail.com) - Site: [www.tarnvalleytrail.com](http://www.tarnvalleytrail.com)

**53km/Début de matinée**

**Jeu  
08**

Bor et Bar

Trail

**Trail des Lacets du Viaur**

Sylvain GUY - 199 rte de la Borie de Bor - 12270 Bor et Bar

Tél : 06 83 16 91 26 - 06 25 68 59 34 - mail : [syguy@wanadoo.fr](mailto:syguy@wanadoo.fr)

**20km/9h00 - 10km/9h30 - Courses enfants 10h00 - Rando 10km/9h00**

**Dim  
10**

Goutrens

Trail

**Gou'Trail**

GARABUAU Cyril - 35 impasse Sabotier - 12390 Goutrens

Tél : 06 42 18 37 93 - mail : [cgarab@orange.fr](mailto:cgarab@orange.fr) - [contact@goutrail.fr](mailto:contact@goutrail.fr)

**21km/16h30 - 11km/17h15 - Courses enfants/16h00 - Rando 10km/15h45**

**Dim  
11**

Lapanouse de Cernon

Trail

**Trail de la Devezé**

Alain BOUDES - 64 rue du Puech - 12230 Lapanouse de cernontélé

Tél : 06 31 22 87 10 - [boudes.alain@orange.fr](mailto:boudes.alain@orange.fr)

**24km/8h30 - 10km/9h00**

**Sam  
24**

Capdenac

Trail Route

**Team Pif Urban Run**



Team PIF - Philippe POZOULS - 1 av Albert Thomas - 12700 Capdenac gare

Tél : 06 18 50 22 06 - [pozouls.philippe@orange.fr](mailto:pozouls.philippe@orange.fr) - [www.teampifcapdenac.fr](http://www.teampifcapdenac.fr)

**Route 10km/19h30 - 2 x 5 km/19h30 - Rando 12km & 7km/17h00 - Trail 12km/19h00**

**Dim  
25**

Monteils

**Le Trèfle de Monteils**

Comité d'Animation de Monteils - Daniel SOUBIRAN - Foirac - les Fénials - 12200 Monteils

mail : [dan.soubiran@orange.fr](mailto:dan.soubiran@orange.fr) - Tél: 06 14 61 02 60

10km/10h30 - 20km/9h45 - Courses enfants/11h00 - Rando 10km/9h45

Trail

**Jeu  
29**

Séjur

**L'Ascension'elle**

Comité des Fêtes - Pierre Louis BERNAD - La Burguière Basse - 12290 Séjur

Tél : 06 83 09 55 45 - Mail : [bernad-pierre.louis@orange.fr](mailto:bernad-pierre.louis@orange.fr) - [cedric.valette0816@orange.fr](mailto:cedric.valette0816@orange.fr)

Courses enfants/14h00 - 13km/17h00

Trail

**Sam  
31**

Vérrière

**Trail de la Montagne Carrée**

Trail

Passion Crete - Hadrien MILLET - Serre Maison Begouen - 12520 Verrières

mail : [trailmontagnecarree@gmail.com](mailto:trailmontagnecarree@gmail.com) - Tél : 07 88 01 49 01

17km/9h00

Arts  
de la table

Mobilier

STOREISTES  
DE FRANCE  
Stores

**RODEZ - Tél. 05 65 67 40 88**  
**[mauvertex@wanadoo.fr](mailto:mauvertex@wanadoo.fr)**



# JUIN



**Dim  
01**

Nauviale  
**Le Nauvial' Trail**

Jean-François MASSOL - Lisa PONS - Le Bourg - 12330 Nauviale - Tél. 07 78 34 06 52  
jean-francois.massol@orange.fr - www.nauviale.com

**16km/9h30 - 10km/10h00**

Trail

**Dim  
01**

Lalo - Commune de Maleville  
**Les 33ème Foulées Vertes de Lalo**

Les Foulées vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié- 12350 Lanuéjouls  
Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

**6km et 12km route/10h30 (en solo ou en relais de 2) - Rando 12km/9h30 - Courses enfants/10h00**

Route

**Sam  
07**

Laguiole  
**Transhumance Classic**

SAS Caviac Associés - Paul LAURENS - Lo rue du Vallon - 12000 Rodez  
Tél: 06-37-95-72-54 - mail : paul.laurens.ed@gmail.com

**10km/17h00**

Route

**Sam  
07**

Bruejouls  
**Bruejouls Tassou Tour**

Foyer Rural de Bruejouls - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs  
12330 Bruejouls- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38  
bruejouls.tassou.tour@gmail.com - <https://foyerruralbruejouls.wixsite.com>  
**20km & 30km/17h00 - 10km/18h00 - Courses enfants/17h30 - Rando 10km/17h00**  
**4km/14h00 découverte avec obstacles**

Trail

**Dim  
08**

La Couvertoirade  
**La Couvertrail'Rade - Le Passadou**

Francis ROUX - La Salvetat - 12230 La Couvertoirade  
Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com  
**29km/8h30 - 12km/10h00 - Rando 12km/09h00 - Course enfants/10h15**



Trail

**Sam  
14**

Rodez  
**EKIDEN DE RODEZ AVEYRON**

Didier CHAUSSADE - kheops.organisation@orange.fr - site:<https://ekiden.fr/ekiden-rodez-aveyron>  
Inscriptions: <https://chrono-start.com/inscriptions-listing/>  
**42km195/19h30 en équipe de 6 coureurs**

Route

**Sam**

Nasbinals

Trail

**21**

**Trails en Aubrac - Aubrac circus - Marathon des Burons**

**Cap'Aubrac - Trail des Fayards + KD'Trail - Trail des Capucins**

PULSATION Jean Francois VAISSETTES - rue du Barry - 12620 St Beauzély

mail: info.pulsations@gmail.com - site web: www.trailenaubrac.com

**Dim**

**22**

Samedi : Trails Jeunes U10-U12-U14-U16 sur le site du Fer à cheval

Dimanche : Aubrac circus 70km/4h45 - Marathon des Burons 44.7km/6h15

Cap'Aubrac 31.4km/7h00 - Trail des Capucins 10.1km/8h30 - Trail des Fayards + KD'Trail 17.5km/8h45

**Sam**

Creissels



Trail

**22**

**12/12 - Cani12 - La Semie du Larzac**

12.COM - CAUBEL Christine - 3 impasse des Cascades - 12100 Creissels

mail : ccjcc12@gmail.com - <https://www.12-courir-millau.com> - Tél : 06 45 96 35 07

12/12 12km D590+9h00 - Cani 12 6km/8h30 - La Semie 21kmD790+8h00

**Sam**

Villeneuve-d'Aveyron

Route

**28**

**Les 3 heures et 6 Heures de Villeneuve**

Jérôme SAVIGNAC - 448 Chemin les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79

jerome.savignac18@gmail.com

6h/12h00 - 3h/15h30 - Courses enfants 1 & 2 km/18h45

**Dim**

**29**

Lacroix-Barrez

Trail

**Cimes du Château de Valon**

Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez

Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - [www.lescimesdevalon.fr](http://www.lescimesdevalon.fr)

14,5km/10h00 - Rando 14.5km/9h00 - Courses enfants/9h30

# JUILLET

**Sam  
05**  
**Dim  
06**

Millau

## La Migoual Concept Race

A S G C - Lionel PLANES - Bernard BALAGUE- 21 rue des Fasquets - 12100 Millau  
Tél. 06 61 81 54 68 - 06 22 83 92 22 - [www.migoual.com](http://www.migoual.com)  
130km/6h00 (Millau/Mt Aigoual/Millau)

Trail

**Dim  
06**

St Geniez d'Olt

## Sur les Traces de la Marmotte

Marmot Trail Running - BLAQUIERE Carole - ZA la Salle  
12130 St Geniez d'Olt et Aubrac - mail: [trailmarmotte@gmail.com](mailto:trailmarmotte@gmail.com)  
Tél: 07 82 45 78 08 - 05 65 70 30 29  
30km/8h00 - 12km/10h00 - Rando Marche Nordique 12km/9h00

Trail

**Dim  
13**

Millau

Chrono  
Ascensionnel

## Le Défi de la Pouncho

Agitateurs de Territoires - Loic AYRAL - 71 imp Clarisse Malzac - 12100 Millau - 06 83 96 78 73  
[agitateurdeterritoire@gmail.com](mailto:agitateurdeterritoire@gmail.com) - [www.defipouncho.fr](http://www.defipouncho.fr)  
One Shot - Combo : 2.5km (CLM)/9h00 - 8.5km/11h00



**Dim  
27**

Colombiès (Gymnase)

Trail Court Nature

## Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombelle

Run & Bike Colombiès - Nicolas SAVIGNAC - 132 rue de la Fontaine - 12240 Colombiès  
Tél. 06 70 10 02 18 [nicolas.savignac@laposte.net](mailto:nicolas.savignac@laposte.net) - [michel.delmas\\_@sfr.fr](mailto:michel.delmas_@sfr.fr)  
<https://fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes>  
24km/9h10 - 14km/9h25 - 8km/9h50 - Rando 14km/9h25 - Rando 8km/9h50  
Courses Enfants/9h35



# Cuisines & Bains

depuis 1948

**CHABERT** DUVAL

Votre magasin CHABERT DUVAL

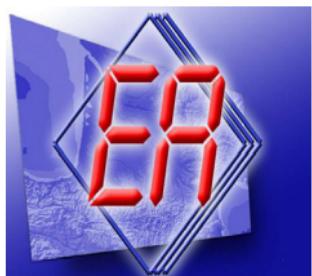
1477, Route Haute de Farrou  
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Téléphone: 05.65.45.19.36  
[chabert.bsl@gmail.com](mailto:chabert.bsl@gmail.com)



**CAISSE D'EPARGNE**  
DE MIDI-PYRENEES

Pour vos liaisons de sécurité radio



**ELECTRONIQUE  
AVEYRONNAISE**

Radiocommunication  
Géo Positionnement  
Alarme, Vidéo surveillance

Site : [www.electronique-aveyron.fr](http://www.electronique-aveyron.fr) Mail : [elec.aveyron@free.fr](mailto:elec.aveyron@free.fr)

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ Tel: 05 65 67 42 45

# AOÛT

**Sam  
02**

Morlon le Haut

## 49<sup>ème</sup> Course du Lac

Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morillon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - acf.morlon@gmail.com

11km/18h00

Route

**Dim  
03**

Camboulazet

## La Ronde du Roi

Cambou Trail - GOMBERT Jean Noel - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manzac

mail : nano.gombert@gmail.com - Tél : 06 63 32 63 31

7km - 14km/10h00

Trail  
Boucle  
de 7km

**Mar  
05**

Bozouls

## Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - Benoit VIGUIE - Centre Social - 12340 Bozouls - Tél : 06 07 60 53 26

www.bozsportnature.wixsite.com - bozsportnature12@gmail.com

14km/19h00 - Courses enfants/18h00

Trail Court Nature



**Sam  
09**

St-Laurent-d'Olt

## Trail de l'ASLCC

ASLCC - Andreas LEMONTZIS - 32 rue Principale - 12560 St Laurent d'Olt

Tél: 06 24 29 31 71 - mail: sizegraf@hotmail.fr

13km/09h30 - Courses Enfants

Trail

**Ven  
15**

Villefranche-de-Panat

## Ikalana Trail du Levezou

Nature Trail

Daniel AUGE - Courir en Lévézou - 1bis av du Ségala - 12430 Villefranche de Panat

Tél. 06 73 22 36 36 - courirenlavezou@orange.fr - www.villefranche-de-panat.fr

24km/9h00 - 10km/9h30 - Rando/9h15

**Ven  
22**

Laissac - Séverac l'Eglise

## La Ronde Laissagaise

Route

Mikaël LACAN (Animateur Municipal) - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC

Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleeglise.fr

10km + relais 2 x 5/18h30

**Dim  
31**

L'Hospitalet du Larzac

## 31<sup>ème</sup> Ronde de Fédas

Nature

Foyer Rural de l'Hos - Philippe VEYRIE - 3 place des Cygnes - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC

mail : philiveyrie@yahoo.fr - Tél: 06 15 21 51 16

12.5km/10h00 - Rando 12.5km/9h00

**Sam**

Ste Radegonde

**Raid 2 Gonde**

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde  
Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>  
[sportnaturestradegonde@gmail.com](mailto:sportnaturestradegonde@gmail.com)

Raid VTT - O/Trail - O/CO

Raid VTTO - TrailO - CO 8h00/10h00 - Raid VTTO - TrailO - CO 4h00/14h00

**CHARCUTERIE  
ET COLIS DE PORC  
ÉLEVÉS PLEIN AIR**

**FROMAGES  
DE CHÈVRE**



GAEC du Pré Claux

Lavernhe

12150 SEVERAC D'AVEYRON



**RS**  
ROUERGUE  
SAVEURS

qualité,  
savoir-faire,  
respect,  
produits d'exception,  
mettre à l'honneur l'Aveyron...  
Les engagements Rouergue Saveurs !

*Si tu partages les mêmes valeurs, n'hésite pas à nous contacter.*  
4 avenue de l'entreprise - 12000 RODEZ  
05 65 74 47 89 - [ROUERGUESAVEURS@ORANGE.FR](mailto:ROUERGUESAVEURS@ORANGE.FR)

# SEPTEMBRE

**Ven  
05**

Peyrusse le Roc  
**Corrida Trail del Talzac**

Association des Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié  
12350 Lanuéjouls - mail: vincentlaburthe@orange.fr - Tél: 06 71 54 45 18  
10km/19h30 solo ou relais x2 - 5km/19h30 - Rando 8km/19h00

Nouvelle épreuve

Route

**Dim  
07**

Salmiech  
**Les Méandres du Céor**



Trail

Info Tourisme - Simon FOURNIER - 53 rue Henri Saurel - 12120 Salmiech  
Tél: 06 74 48 67 71 - Mail: simonfournier12@hotmail.fr - mairiesalmiech@orange.fr  
24.5km/9h30 - 11.5km/9h45 - Rando

**Sam  
13**

Espalion  
**Apéro Trail d'Espinolion**

Trail

Espinolion Apero Trail - Guillaume RAUNET - 10 chemin de Combals - 12500 Espalion  
mail: espinolionaperotrail@gmail.com - Tél: 06 77 35 76 05 - 06 61 83 18 66 - www.espinolionaperotrail.fr  
17.5km/17h30 - Bambino/14h30 - Rando 8km/13h30

**Sam  
13**  
**Dim  
14**

St Affrique  
**Fest'Trail Causses & Rougier**

Trail

Natur'Events - Mathias HERVAS - 631 route de Couat - 12400 St Affrique  
Tél: 06 42 66 05 94 - 06 74 25 82 87 - naturevents@outlook.com

Samedi : 8km/18h00 D+300

Dimanche : 50km/7h00 D+2350 - 30km/9h00 D+1300 - 15km/10h30 D+450

**Ven  
26**

Réunion Annuelle CDR 12  
Calendrier 2026

**Sam  
27**

Millau  
**100 Km de Millau & marathon de Millau**



Route

S.O Millau Athlétisme - Jacques BREFUEL - 53 rue du vieux Crés - 12100 MILLAU  
Tél : 07 78 20 31 04 - www.100kmdemillau.com - mail : course100kmdemillau@gmail.com  
100km/8h00 - 42.195km/8h00

**Dim  
28**

Ceignac  
**Trail des Plancatges**



Trail

APPEL - SEGUIN François - 4 impasse de la Landette - 12450 Calmont

Tél : 06 89 18 31 35 - mail : fraseguin@yahoo.fr - traildesplancatges@gmail.com

5km/10h35 - 10km/10h25 - 18km/10h15 - Rando départ libre jusqu'à 10h30 - Courses enfants/9h30

# OCTOBRE

**Sam  
04**

Olemps

## Trail des Ballades

ECO (Entente Cyclo Olemps) - Frédéric FERRY - 31 av Joseph Bastide - 12510 Olemps  
Tél : 07 85 84 66 24 - ferrymireille@wanadoo.fr - trail.olemps@yahoo.fr  
30km/13h00 - 20km/14h00 - 10km/15h00 (distances et horaires à confirmer)

**Dim  
05**

Millau (Ferme du Cade)

Trail Nature

## 10 Bornes Vertes du Cade - 49<sup>e</sup>me Edition

ALPINA MILLAU - Marie Chantal HUGUENOT - 2 lotissement des Georges du Tarn  
12640 Rivièra S/Tarn - Tél: 06 15 73 45 10 - mail: mariechantal.auter@orange.fr  
10km/10h00 - Trail 15.5km/10h00 - Rando/10h00 - 2,5km & 5km/10h30

**Dim  
12**

Marcillac

Trail

## Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon  
Tél : 06 72 55 67 35 - mail: athlevallon@gmail.com - site: <https://www.athlevallon.fr/>  
25km/9h30 - 14km ou 2 x 7km/10h00 - Le Petit trail 9km/10h15 - Rando 14km/9h30

**Dim  
12**

Villefranche-de-Rouergue

Route Nature

## La Villefranchoise

Courir au Féminin - Nicole NOUVIALE - Maison des Sociétés place B.Lhez - 12200 Villefranche de Rgues  
Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr

Course 6 & 13km/10h00 - Rando VTT & Vélo route/8h00 à 9h00 - Rando 6 & 13km/9h00

**Ven  
17**

Millau

Trail Court Ultra Trail

## Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau)

## Marathon du Larzac (Notre Dame de la Salvage)

HOKA les TEMPLIERS - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau  
Tél. 0820 20 22 52 - Mail: [inscriptions@templiersevents.com](mailto:inscriptions@templiersevents.com) - [www.festivaldestempliers.com](http://www.festivaldestempliers.com)  
100km/4h00 - 63km/6h50 - 36km/7h00

**Sam  
18**

Millau

Trail Court Nature

## Boffi Fifty - Marathon des Causses - Monna Lisa - Dourbie Formi

## VO2 Trail - Trail des Troubadours - La Templierie - KD trail - Kinder Trail

HOKA les TEMPLIERS - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau  
Tél. 0820 20 22 52 - Mail: [inscriptions@templiersevents.com](mailto:inscriptions@templiersevents.com) - [www.festivaldestempliers.com](http://www.festivaldestempliers.com)  
47km/6h40 - 36km/12h10 - 30Km/9h25 - 22km/7h15 - 17km/16h05 - 12km/14h30  
7km/13h45 - 7km/13h40 - 3 & 1,5km/10h00

**Dim  
19**

Millau

Trail

## Grand Trail des Templiers

HOKA les TEMPLIERS - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau  
Tél. 0820 20 22 52 - Mail: [inscriptions@templiersevents.com](mailto:inscriptions@templiersevents.com) - [www.festivaldestempliers.com](http://www.festivaldestempliers.com)  
80km/5h15



Nant

**Sam  
25**

**Trail du Larzac - Dourbie  
Course Nature La Nantaise**

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61 - 05 65 59 45 23  
[www.festival-des-hospitaliers.com](http://www.festival-des-hospitaliers.com) - [inscriptions@festival-des-hospitaliers.com](mailto:inscriptions@festival-des-hospitaliers.com)

29.5km/14h00 - 14.5km/14h30

Trail Court Nature

**Dim  
26**

Nant

Trail

**Trail des Hospitaliers**

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61  
[www.festival-des-hospitaliers.com](http://www.festival-des-hospitaliers.com) - [inscriptions@festival-des-hospitaliers.com](mailto:inscriptions@festival-des-hospitaliers.com)  
75km/5h00



# SIGNAL PUB

COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS

PANNEAUX o ENSEIGNES o ENSEIGNES LED o VEHICULES o VITRINES  
BANDEROLES o VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...  
OBJETS PUB o CADEAUX D'AFFAIRES o IMPRIMERIE o BRODERIE SUR TEXTILE



[www.signalpub.fr](http://www.signalpub.fr)

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

# NOVEMBRE

**Ven  
07**

Bozouls

## Rando Trail des Fantômes

BOZSPORT-NATURE - Benoit VIGUIE - Centre Social - 12340 Bozouls - Tél : 06 07 60 53 26  
[www.bozsporthnature.wixsite.com](http://www.bozsporthnature.wixsite.com) - mail : bozsporthnature12@gmail

10km/19h00

Rando

**Dim.  
16**

Durenque

Trail

## La Roukamina

Les Moulins de Roupeyrac - Benoit BELAYGUES - Lot du Haut de Grelac - 12170 Durenque  
Tél: 06 37 65 31 52 - site: [www.moulins-roupeyrac.fr](http://www.moulins-roupeyrac.fr)  
[moulins-roupeyrac@gmail.com](mailto:moulins-roupeyrac@gmail.com) - [benoit.belaygues@wanadoo.fr](mailto:benoit.belaygues@wanadoo.fr)

**La Givrée de Roupeyrac 11km/10h00 - L'Hivernale de Roupeyrac - 21 km/17h00**  
Rando 11km/10h00

**Dim.  
16**

Compolibat

Trail

## Z'iguatrailà

Bien Vivre à Compolibat - Sylvain CASSAN - Thierry SAVIGNAC - 161 chemin de Capelle  
12350 Compolibat - Tél: 06 83 81 40 54 - mail: [ziguatrail@gmail.com](mailto:ziguatrail@gmail.com)  
**21km/9h30 - 11km/10h00**

**Sam  
22**

de St Julien de Rodelle à Bezonnes

Nature

## Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnes - 12340 RODELLE  
Tél : 06 30 81 94 89 - [bonjour@etrvnd.fr](mailto:bonjour@etrvnd.fr) - [www.etrvnd.fr](http://www.etrvnd.fr)

**11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'age et le sexe.**

# Au fournil de Lioujas



Aveyron - Tarn Tel : 05 65 74 91 03

## DECEMBRE

**Sam  
06**

Roquefort

Trail

**Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort Société L'Etoile du Larzac**  
Templiers Events - Gilles BERTRAND - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau  
Tél: 0820 202 252 - Mail: [inscriptions@templierevents.com](mailto:inscriptions@templierevents.com) - [www.hivernaledestempliers.com](http://www.hivernaledestempliers.com)  
**5km/17h00 - 10km/17h30**

**Sam  
06**

## Soirée Challenge Sortie calendrier 2026

**Dim  
07**

Roquefort

Trail

**La Carline - Adonis Trail - RockShot Trail - Marathon de l'Orchis  
L'Astragale Trail**

Templiers Events - Gilles BERTRAND - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau  
Tél: 0820 202 252 - Mail: [inscriptions@templierevents.com](mailto:inscriptions@templierevents.com) - [www.hivernaledestempliers.com](http://www.hivernaledestempliers.com)  
**65km/6h30 - 35km/8h50 - 16.6km/10h15 - 26km/10h40 - 13km/11h50**

**Dim  
07**

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

**La Ronde de Noël**

Stade Rodez Athétisme - Alain CABANIOLS - 35 Impasse Combe de Lauze - 12760 La Loulière  
Tél. 06 87 22 51 19 - [rodezathle@gmail.com](mailto:rodezathle@gmail.com) - [alain.cabaniols@orange.fr](mailto:alain.cabaniols@orange.fr) - [staderodez.athle.com](http://staderodez.athle.com)  
**8km/10h00 - Rando/9h30 - Courses enfants/à partir de 9h30**

**Sam  
13**

Camboulazet

Trail

**Le Pentezac et le Trail des Conflents**

Cambou Trail - Jean Noel GOMBERT - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manzac  
Tél: 06 42 99 12 88 - 06 63 32 63 31 - mail: [nano.gombert@gmail.com](mailto:nano.gombert@gmail.com)  
**22km/13h30 - 10km/13h30**

**Sam  
13**

Almont les Junies

Nature Trail

**Trail Tana Quest**

Benoit ROQUES - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 88 09 67 91 - [tanaquest@free.fr](mailto:tanaquest@free.fr) - [www.tanaquest.fr](http://www.tanaquest.fr)

**64km solo & relais/8h00 Almont les Junies - 36km/13h00 départ Conques**

**12km/18h00 Almont les Junies - Rando marche nordique 10km/14h00 - Tana Kid/16h00**



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

C'EST EN VOUS CONNAISSANT MIEUX  
QU'ON VOUS ASSURE MIEUX.

ASSUREUR MUTUALISTE

**43 agences à votre service  
en Aveyron**

Retrouvez-nous aussi au

► N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXÉ

et sur [www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutualistes Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.

magasin

foul&es®

*Rodez*



Vente et réparation de vélos  
neufs et occasions



LE TRI  
+ FACILE

BROCHURE

