



Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига
Крымское Региональное отделение ОППЛ
Центр прикладной психологии «Гармония» г. Севастополь
Арт- мастерская Инны Зезюлинской «Краски души»

Севастополь
4 апреля 2019 г.



**БЕССОЗНАТЕЛЬНЫЙ ЯЗЫК ТЕЛА ЖЕНЩИНЫ.
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ**

Мастер-класс

Автор и ведущая: Агеева Ирина Викторовна, врач психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, преподаватель МИП, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ, член Международного общества психосоматического акушерства и гинекологии.

Москва, Россия

e-mail: dr.ageeva@mail.ru

тел. +7(906)7713310

Целевая аудитория: психологи, врачи, студенты психологических и медицинских ВУЗов, а также более широкая аудитория женщин и мужчин, желающих лучше понимать свое тело и научиться управлять своим репродуктивным здоровьем.

Анонс: Бесплодие, невынашивание беременности, миома матки, воспалительные процессы и другие заболевания репродуктивной сферы – только ли медицинский диагноз, или психосоматический маркер глубинно-психологического конфликта? Когда тело женщины начинает говорить на символическом языке болезни разгадать этот язык может только тот, кто хорошо владеет этим языком.

Тело женщины может поведать о многом, происходящем не только в ее личной жизни и здоровье, но и в ее семейном и социальном окружении. И женщины, в отличие от мужчин, порой способны к изощренному и парадоксальному “бессознательному использованию своего тела”, потому что среди важнейших жизненных событий есть такие, которые происходят только с женщинами, и одно из этих событий – беременность и рождение ребенка.

Как известно, жизнь женщины циклична, и эта цикличность наиболее четко проявляется в ее репродуктивном здоровье.

Здоровье, по определению ВОЗ, это не только отсутствие недугов и болезней, но это – состояние физического, психического, семейного и социального благополучия.

Однако именно репродуктивное здоровье родителей закладывает базу для будущего психосоматического здоровья человека.

Репродуктивное здоровье подразумевает не только отсутствие заболеваний репродуктивной сферы, но и способность человека к созданию гармоничных партнерских отношений, полноценное переживание сексуальной жизни и способность к деторождению соответственно репродуктивному возрасту.

Таким образом, можно сказать, что репродуктивно здорова та женщина, которая находится в ладу со своей зрелой женственностью и принимает материнство и те закономерные циклические изменения, которые происходят не только в течение месяца, но и всей последующей жизни.

И женское тело, как экран, как нельзя лучше отражает всю гамму переживаний, связанных с этими изменениями в виде тех или иных соматических симптомов и заболеваний репродуктивной сферы.

На мастер-классе вы узнаете: об особенностях психофизиологии репродуктивной сферы, взаимосвязи психических, физиологических и телесных механизмов репродуктивной системы, женском репродуктивном цикле, как целостной психосоматической организации, психологических причинах бесплодия и невынашивания беременности, новым направлением психосоматической медицины и психотерапии - репродуктивной психосоматикой, изучающей механизмы формирования психосоматических заболеваний репродуктивной сферы. Вы также познакомитесь с базовыми психологическими конфликтами, лежащими в основе психосоматических заболеваний репродуктивной сферы женщины, узнаете о

психологических ролях репродуктивной системы, психосоматических стратегиях и соматических способах избегания реализации репродуктивных ролей.

Вы соприкоснетесь с глубинно-психологическими аспектами женского репродуктивного здоровья, кризисами репродуктивных инициаций и их психосоматическими маркерами, а также узнаете о влиянии на репродуктивное здоровье репродуктивных сценариев семьи и рода.

А также вы узнаете об особенностях психосоматического подхода и роли психотерапии в комплексной терапии психосоматических заболеваний репродуктивной сферы, бесплодия и невынашивания беременности.

В сфере личных приобретений будут:

новые знания в области психологии репродуктивного здоровья,
лучшее понимание “языка своего тела”,
понимание новых возможностей и путей к достижению собственного репродуктивного здоровья и здоровья своих близких.

В копилке профессиональных приобретений:

расширение профессиональных знаний и представлений о репродуктивной психологии репродуктивной психосоматики,
более глубокое понимание тем, связанных с женщиной и ее “бессознательным языком тела”,
новые диагностические и психокоррекционные инструменты, применимые не только в психотерапии нарушений репродуктивной сферы, но и более широком спектре психологических проблем клиентов.

Координатор проекта: руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ Зезюлинская Инна Алексеевна. Тел. **+79788527403**; palgold@mail.ru

- **Место проведения:** г. Севастополь.
- **Стоимость участия:** 5000 руб
- **Скидки предоставляются членам ППЛ 10%.**
- **Скидки предоставляются при предоплате не позднее, чем за месяц до начала обучения.**
- **При прохождении каждого модуля выдаются накопительные сертификаты ППЛ, учитывающиеся при выдаче Европейского и Мирового сертификата психотерапевта.**