



## 聖善的平信徒

聖女徐德 St. Zita (1218-1272)



聖女徐德是家庭傭僕的主保，她出身貧寒，父母都是熱心的教友。長姊是西斯德會的修女，叔父是位聖德高超的隱修士。

徐德自幼非常熱心，十二歲那年，她到羅馬作家傭。每晚所有人都熟睡後，她便起來祈禱，一清早就到教堂參與第一台彌撒。主人給她的食物，好的，她便省下來給窮人吃，而剩下的冷飯殘羹便自己吃。其他的女傭見她工作勤奮，因妒生恨，常常對她冷嘲熱諷。但徐德逆來順受，從來不和她們爭吵。到後來，人人都尊重她，效法她的善表。徐德常說：「各人應該在自己的崗位上，盡好自己的本份，絕對不可敷衍塞責。」有一天，徐德集中精神祈禱默想，忘記了正在焙烘的麵包，後來她猛然想起，連忙跑到烤房，只見一個個又香又熱的麵包已整齊地列放在盤裡。

某年的聖誕夜，徐德到聖堂去參與子夜彌撒，主人把一件珍貴的皮裘借給她。在聖堂門口，她遇見一位衣衫單薄的窮人，在朔風裡顫抖，徐德好生不忍，就把皮衣蓋在他身上。回到屋裡，徐德被主人大罵一頓。過了幾小時，突然有個陌生人在門口出現，手裡拿著那件皮衣，他見了徐德，一言不發，把皮衣遞給她。主人正想問他是從那裡來的；但一眨眼間，那人已不知所蹤，眾人都嘖嘖稱奇。

徐德逐漸獲得主人的重視，大家也不再把她當作普通傭人看待。主人批准她在工作時出外探視貧苦病人和囚犯。徐德對等待行刑的死囚最表同情，時常為他們得善終而祈禱。

徐德在同一個主人家當了四十八年的傭工。她於公元 1278 年逝世，享壽六十歲。1580 年在打開她的棺木時，發覺她的遺體保存完整無缺，只是乾縮了。現在遺體存放在意大利路卡的 San Frediano 聖殿內供人公開敬禮。教會在證實了 150 個因她的轉禱而求得的奇蹟後，於 1696 教宗諾森十二世冊封她為聖人。每年的 4 月 27 日是她的紀念日。

轉載自 catholicworld info.

### 2011-2012 教友年

#### The Year of the Laity

「來跟隨我！」(谷 1:17) Come follow me! (mk 1:17)

## 與團體一起聆聽並生活聖言

「聖言」在信仰團體中是極其重要，因為「聖言」不單指聖經這本有形的聖書，而是指基督親自向我們說話。這點在上一期的培育資料中提及了，也是教友們眾所周知的。但當要在團體中實踐誦讀及分享聖言時，卻感覺到困難，甚或不知如何入手。現向大家介紹幾種團體分享聖言的方法。

### 反省

我個人自行誦讀聖言或研經，最大的困難在那裏？

我是需要團體的幫助，在團體中分享，讓聖言指導我的生活？

我是否決心加入參與小組聖經分享或小組研經？

## 聖經默想

「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希4:12）

「凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適於行各種善工。」（弟後3:16）

「斐理伯就跑過去，聽見他誦讀依撒意亞先知書，便說道：『你明白所誦讀的嗎？』他答說：『若沒有人指教我，怎麼能夠？』於是，請斐理伯上車與他同坐。」（宗8:30-31）



聖言誦讀的基本步驟：

1. 誦讀經文 (lectio)：經文本身究竟想說些什麼？這一步防止我們停留在自己的思想上。
2. 默想 (meditatio)：這篇經文有什麼要對我們說的？每人應讓自己受到觸動和挑戰。
3. 祈禱 (oratio)：我們要對天主說些什麼以回應祂的話？祈禱不論是求恩、感恩、轉求或讚頌，都是聖言轉化我們的基本方式。
4. 默觀 (contemplatio)，我們以來自天主的目光去判斷事物：天主要求我們作那個思想上、心靈上和生活上的歸依？

聖保祿在羅馬書中告訴我們：「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事」（羅 12:2）。默觀是要在我們內形成一個真正智慧和明辨事理的目光，在我們內孕育出「基督的心意」（格前 2:16）。

節錄自「天主的話」宗座勸諭

## 關懷社會樂融融

關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委

正委



## 地鐵再加價！



## 《教會社會訓導彙編》

『任何財物，即使是合法擁有的財物，都常帶有普遍共享的性質；任何不正當的囤積都是不道德的，因為這公然違反創造者賦予的所有物品皆為所有人共享的最終目的。』

（328）『當財富是為了他人和社會的好處而使用時，便滿全其服務人的功能』（329）我們香港社會的實況是：

2011 年本港經濟增長強勁，失業率已跌至近年新低，並且港府也已立法制定最低工資，但因通脹高企，基層勞工的實質工資未見有所增加。根據統計處 2011 年第三季資料，現時仍有近 443,900 名勞工收入每月低於五千元。根據綜合住戶統計調查按季統計報告（2011 年第三季）資料顯示，按主要工作所屬行業及性別劃分的就業人士每月就業收入中位數，僅由 2010 年第三季的 11,000 元，上升至 2011 年第三季的 11,500 元，增幅僅 4.5%，較同期綜合消費物價指數升幅 5.8% 為低。

香港貧窮家庭的數目，由 96 年的 30 萬戶，上升至 99 年的接近 37 萬戶。香港社會保障學會主席莫泰基估計，若以人均月入\$2,500 定為貧窮線的話，現時香港的貧窮人口有 140 萬人，如果套用國際貧窮線的定義，香港有 124 萬人口是在貧窮線以下。

貧窮家庭的定義為：按住戶成員數目劃分，收入少於或等於全港相同人數住戶入息中位數一半的住戶，2011 年上半年入息中位數一半的數額為：

1 人家庭 \$3,450; 2 人家庭 \$7,500; 3 人家庭 \$10,575; 4 人或以上家庭 \$12,875。這方面香港社會可有巨大的改善空間！

資料來源：香港社區服務協會之「社協資料室」



## 非洲環境保護日（4 月 10 日）

這是 48 個非洲國家 1984 年 4 月在贊比亞首都盧薩卡舉行的非洲地區環境保護會議上確定的。這次會議通過了盧薩卡宣言和非洲環境保護行動計劃，呼籲非洲各國對非洲的荒漠化、水力資源污染以及森林的毀壞等現象予以高度重視。

## 世界地球日（4 月 27 日）

最初的地球日選擇在春分節氣，這一天在全世界的任何一個角落晝夜時長都相等，陽光可以同時照耀在南極點和北極點上，這代表了世界的平等，同時也象徵著人類要拋開彼此間的爭議和不同，和諧共存。傳統上在很多國家都有慶祝春分節氣的傳統。早期聯合國也在每年的春分舉行世界地球日的活動。

世界地球日活動旨在喚起人類愛護地球、保護家園的意識，促進資源開發與環境保護的協調發展。每年的世界地球日沒有國際統一的特定主題，它的總主題始終是“只有一個地球”。

## 堂區消息

### 聖安德肋堂環保措施



#### 節約使用抹手紙

為保護天主賜給我們並要我們好好管理的地球，關社組於堂區推行環保計劃，目標為節約用紙。堂區會記錄每月使用紙張的數量，

月份	抹手紙數量	衛生紙數量
10 月至 10 月 27 日	23 卷	32 卷
10 月 27 日至 11 月 25 日	26 卷	37 卷
11 月 25 日至 12 月 28 日	25 卷	40 卷
12 月 28 日至 1 月 28 日	27 卷	48 卷
1 月 28 日至 2 月 25 日	28 卷	42 卷
2 月 26 日至 3 月 29 日	27 卷	36 卷

## 聖週禮儀

4月5日(四) 聖週四 主的晚餐	感恩祭 晚上 8:00 時 <b>彌撒後朝拜聖體</b>
4月6日(五) 聖週五 聖耶穌受難紀念	堂區避靜 上午 9:00 集體懺罪禮修和聖事 下午 1:30 苦路善功 下午 3:00 苦難禮儀 晚上 8:00
4月7日(六) 聖週六 耶穌復活慶典	夜間禮儀、入門聖事 晚上 7:00
4月8日(日) 復活主日	主日感恩祭： 7:30; 9:00; 10:30; 中午 12:00 晚上 6:00 嬰兒洗禮： 下午 2:30



## 福傳活動

福傳活動常務小組將於復活主日(即4月8日)上午10:00-5:00在坑口港鐵A出口對面之空地作福傳活動，活動包括有攤位遊戲，白兔拍攝，派福傳物品，街頭接觸，祝願樹...等，請主內兄弟姊妹到時出席支持，並且共同在福傳的工作上出一分力。



## 清明節——善別小組

善別小組是本著諸聖相通功的精神，為亡者及其家屬服務的義務性團體。如今該小組願將過去所收到的謝金，訂於四月四日早上八時為亡者奉獻聖祭，特別為曾經服務過的已亡兄弟姊妹。小組也邀請主內的兄弟姊妹共同參與，與亡者一起祈禱，求天主照顧我們有一日，能在祂那裡彼此重逢，永遠分享祂的福樂。

我們特別為由二零一一年四月十一日至二零一二年四月三日所服務過的已亡兄弟姊妹祈禱：

嚴凌翰	劉鳳清	雷能	曾雄州	蔡友才	郭洪波	譚鐘昌	黃鳳卿
張杏影	何振華	黃志強	溫堅	朱淑光	趙眼仙	陳偉濠	蒙焜
吳志芳	謝英娣	張美美	吳文棠	嚴秀英	楊楚鈿	何乃林	張仲儀
馮秋	李善成	楊仲池	王龍光	林華強	崔滿華	王有成	林柏生
黃慶權	黃文清	方仇	華美芳	趙懿紅	鄭若望	胡燕啼	吳玩蓮
梁華春	卓麗卿	黎應鴻	陳秀容	何劍英	馮少芬	吳財生	蘇杏薇
方愚珍	李文豪	游惠英	黃學翀	何少鈴	盧炳紅	孫慕賢	梁明
周李桃	謝繼安	陳泳文	黃梅恩				

善別小組



二零一二年四月份堂區活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>1 基督苦難主日</b> <b>(聖枝主日)</b> 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(李) 9:00am (16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 慕道班(娉,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 聖枝遊行 12:00pm 輔祭會 1:30pm(3/4 室) 聖若瑟會 1:30pm(12 室) 送聖體聖血會 1:30pm (7 室) 插花小組 1:30pm(16 室)	<b>2 聖週一</b> 翠林基基團 2:00pm 插花小組研習會 7:00pm (3/4 室) 慕道班(盧) 8:00pm (12 室) 堅振班 8:00pm (7 室)	<b>3 聖週二</b> 慕道班(楊) 8:00pm(12 室) 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 禮儀小組 8:30pm (3/4 室)	<b>4 聖週三</b> 上午八時感恩祭 樂頤居基基團 6:30pm 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室)	<b>5 聖週四 主的晚餐</b> 慕道班(李) 2:30pm (7 室) 感恩祭 8:00pm 感恩祭後朝拜聖體	<b>6 聖週五 救主受難紀念 (守大小齋)</b> 堂區避靜 9:00am 修和聖事 1:30pm 苦路善工 3:00pm 救主受難禮儀 8:00pm	<b>7 聖週六 耶穌安眠墓中</b> 青年聖母軍 12:00pm(5 室)
<b>8 耶穌復活主日</b> 創世青年會 10:15am(15 室) 嬰兒領洗 2:30pm (聖堂)	<b>9 復活慶期第 2 日</b>	<b>10 復活慶期第 3 日</b> 慕道班(楊) 8:00pm(12 室) 景林基基團 9:00am	<b>11 復活慶期第 4 日</b> 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 靈修培育組 8:00pm(7 室) 聖雲先會 8:00pm(3/4 室) 維景灣畔基基團 8:30pm	<b>12 復活慶期第 5 日</b> 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室)	<b>13 復活慶期第 6 日</b> 堂家組 8:00pm (7 室) 清水灣半島基基團 8:30pm	<b>14 復活慶期第 7 日</b> 中學生堅振班(李) 10:30am (7 室) 青年聖母軍 12:00pm(5 室) 中學生堅振班(李) 2:00pm (13 室) 中學生慕道班 3:00pm(11 室) 慕道班(戴) 3:00pm(16 室) 慕道班(康) 3:00pm(12 室) 主日學 3:00pm,4:30pm 中學生堅振班(李) 3:15pm (13 室) 慕道班(黃梁) 4:15pm(16 室) 慕道班(康) 4:15pm(11 室) 主日學導師開會 6:00pm (12 室) 堂區議會 7:30pm (16 室) 慕道班(林) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(婦) 8:00pm(7 室) 慕道班(盧,梁) 8:00pm(1/2 室)
<b>15 復活期 2 主日</b> <b>(教主慈悲主日)</b> 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am (16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 創世青年會 10:15am(15 室) 慕道班(娉,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 慕道班(莫)11:45am(1/2 室)	<b>16</b> 慕道班(盧) 8:00pm (12 室) 堅振班 8:00pm (7 室)	<b>17</b> 慕道班(楊) 8:00pm(12 室) 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 新都城基基團 8:00p 廣明苑基基團 8:30pm	<b>18</b> 慕道班(莫) 10:30am(7 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 青年牧民小組 7:30pm(3/4 室)	<b>19</b> 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(李) 2:30pm (7 室) 慕道班(李) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室)	<b>20</b> 慕道班(盧) 6:00pm (7 室) 讀經祈禱分享 8:00pm(1/2 室) 厚德基基團 8:00pm 新寶城基基團 8:30pm	<b>21</b> 中學生堅振班(李) 10:30am (7 室) 青年聖母軍 12:00pm(5 室) 中學生堅振班(李) 2:00pm (13 室) 中學生慕道班 3:00pm(11 室) 慕道班(戴) 3:00pm(16 室) 慕道班(康) 3:00pm(12 室) 中學生堅振班(李) 3:15pm (13 室) 主日學 3:00pm,4:30pm 慕道班(黃梁) 4:15pm(16 室) 慕道班(康) 4:15pm(11 室) 堂家組 6:00pm (禮堂) 慕道班(林) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(婦) 8:00pm(7 室) 慕道班(盧,梁) 8:00pm(1/2 室)
<b>22 復活期 3 主日</b> 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am (16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 慕道班(娉,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 慕道班(莫)11:45am(1/2 室) 婦女會 11:45am (15 室) 青年牧民課程 2:00pm(7 室) 倫理培育班 4:00pm(12 室)	<b>23</b> 慕道班(盧) 8:00pm (12 室) 堅振班 8:00pm (7 室) 康盛基基團 8:30pm	<b>24</b> 慕道班(楊) 8:00pm(12 室) 慕道班(莫) 8:00pm(7 室)	<b>25 聖馬爾谷</b> 慕道班(莫) 10:30am(7 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室)	<b>26</b> 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(李) 2:30pm (7 室) 慕道班(李) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室)	<b>27</b> 慕道班(盧) 6:00pm (7 室) 夫婦小組 8:00pm(12 室) 聖雲先會 8:00pm(3/4 室) 南豐廣場基基團 8:00pm	<b>28</b> 青年聖母軍 12:00pm(5 室)
<b>29 復活期 4 主日</b> <b>(為聖召祈禱)</b> 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am (16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 創世青年會 10:15am(15 室) 慕道班(娉,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 慕道班(莫)11:45am(1/2 室) 善別小組 12:00pm(7 室) 信仰小團體(小雲) 12:00pm (16 室) 領洗週年慶 5:00pm (禮堂)	<b>30</b> 慕道班(盧) 8:00pm (12 室) 堅振班 8:00pm (7 室)	<b>堂區辦事處</b> <b>電話：2623-5576</b> <b>傳真：2701-6736</b> <b>電郵：office@tkoacc.org.hk</b> <b>網頁：<a href="http://www.standrew.catholic.org.hk">www.standrew.catholic.org.hk</a></b>				



