



主已經復活了，不在這裡了。

(谷：16:6b)



聖善的司鐸

聖若瑟·高登倫哥 (Joseph Cottolengo)

聖若瑟·高登倫哥是意大利都靈的一位神父。1827年9月的某一日，他要給一位法國病婦施行終傳聖事。那位婦人女和她的丈夫，帶同三個孩子從米蘭到里昂，可惜在途中病倒了，而且因為缺乏醫藥治療，病情急劇轉壞而最後去世。高登倫哥看見事情的發生，深深感受到都靈市的醫藥設備實在太差了，便租了一間房屋，設了幾張病床，招募了一位熱心的醫生，因陋就簡地創辦了一座貧民醫院。要推行一項看護貧苦病人的神聖工作，需要一群男、女義工，於是高登倫哥創立了兩個修會，為男的，創辦了聖味增爵會；而女的，聖味增爵女修會。

1831年都靈發生霍亂，市政當局為防止傳染，下令封閉貧民醫院。高登倫哥一點也不灰心，他說：“在我們家鄉，種白菜的人常常採用移植的方法，結果長得又快又多。是時候我們的要換一個地方。為我們的發展，這是一件好事。”不久，高登倫哥在都靈城外，建造了一座新的醫院，名叫“小屋”。由於病人數目不斷增加，很快便再增建了好幾座新醫院。

高登倫哥創辦了各種收容所，收容聾啞孤寡和各種殘疾的人，連弱智和殘障的人也有一座專門的收容所。高登倫哥很疼愛這些不幸者，稱他們為“我的好孩子。”

高登倫哥的慈善救濟事業一天比一天發達。可是他從來不以這些為自己的功勞。他總是說：“這一切都是靠天主的幫助。”正如他對聖味增爵會修女說的：“我們不過是一批木偶，因為有人牽着線才能扮演角色，有的扮演雍容華貴的君王，有的扮演滑稽的小丑。木偶劇一完，我們便被放在角落裡。我們天天在天主上智的牽引下做各種式樣的善事。我們的職務，就是好好地扮演天主指派的角​​色，切勿偷懶、也不敷衍，絕對服從天主的領導。天主牽着我們的線，我們必會完全遵照他的旨意完成一切。”

高登倫哥收到捐款，便立即散發。他的銀錢一到手便會用完，從不保留分文。國王想做他慈善事業的保護人，但被他婉言謝絕。他認為我們既有萬王之王作保證人。又何必找別的保證人呢？

有時，債主登門討債急如星火，但高登倫哥囊空如洗，身無分文；有時存糧告急，可是每一次他都可以圓滿地解決。

高登倫哥沒有為自己各項慈善事業的發展而設立基金。他舉辦各種祈禱善功，祈求天主護佑。他也創立了好幾個修會團體。女的團體有：善終會（代臨終的人祈禱），拯亡會（代煉獄亡靈祈禱），善牧會（幫助墮落的人回頭改過）；男的團體有：玫瑰修會，聖三司鐸會。

高登倫哥積勞成疾，於1842年逝世，享年56歲。他生前創辦的各種事業，至今仍然很蓬勃地為社會服務，造福人群。

高登倫哥於1934年榮列聖品。每年的4月29日是他的紀念日。

正確的領聖體聖血方法

領聖體固然與主結合共融；兼領聖體聖血，更能明確表達領受共融事之意義：現主耶穌以其聖血世所訂「新而永久之盟約」，以及預嘗在天國裡的末世之宴（參閱《彌撒經書論》（2002）281 條），但信友該以最大尊敬和謹慎態度領受聖事。

1. 需要妥善準備：包括沒有大罪（或先辦告解），也為小罪虔誠懺悔，且守好領聖體前一小時的聖體齋，並要以信、望、愛三德，前往領受主的聖體聖血。
2. 要用雙手做成寶座，接受聖體（千萬不可用手指接聖體。）
3. 領聖血時，要小心謹慎，輕輕把聖體放入聖爵蘸上聖血，用手承著以防聖血偶然滴下。（千萬不可拿了蘸上聖血的聖體揚灑）隨後立即虔誠地領受聖體聖血。
4. 領畢聖體聖血後返回座位，可坐可跪可站，要虔誠祈禱，感謝耶穌，並祈求耶穌，以體驗與主的共融。



關懷社會樂融融

關社勞委正委關社勞委正委關社勞委正委關社勞委正委關社勞委正委關社勞委正委勞委正委關社



天主教聖安德肋堂關社組

公投即是公民投票。在民主地方，人民一般可以透過直接或間接的方法參與政府的決策。公民投票是一個直接參與式民主，而定期的議會和總統選舉，便是間接代議式民主。

公投存在的目的在於讓人民自發性或被迫性地參與重要政策的決定。

有兩類的公投：1. 是國憲的規定。例如澳洲憲法明文規定，任何修改憲法條文的建議，都須交由全民投票。2. 是政治舉措，主要是政府認為事關重大，值得交由全民決定，或是政府履行選舉時的承諾，例如不少歐洲國家在決定加入歐盟前，都舉行公投。

為了什麼舉行公投？公投會是有為「主權變更」，及「非主權變更」。第一種清楚是涉及「領土」，意大利統一過程中經過三次戰爭，又經過三次公投。「非主權」的議題很廣，從禁酒、採用新貨幣，是否設地區議會，立法原則和重大政策之創制，到修憲、制憲等。

自 70 年代以來，世界各國舉行公投的數目大幅增加，當中以瑞士及歐洲各國最為顯著。在 2001 至 2003 年間，瑞士及全球各國分別舉辦了二十次及八十一次全國性公投。

作為教友，應不應該維護公民投票的權利？

教宗保祿六世在 1965 年 11 月 18 日公佈的教友傳教法令中，第十四段寫「在國家和國際場合中，所展開的傳教領域是無限的廣大，在這個領域中，尤其一般教友是基督智慧的使者。在愛國及對公民職責的盡忠上，公教信徒要自覺到有推進真正公共福利的責任，他們也要使自己的意見真有分量，使得公民權利得到正常的行使，使法律合乎倫理原則及公益的要求。…」在這裡，教宗提醒我們要盡我們公民的職責，及行使公民權利，這樣我們

一定首先要確保我們可以行使公民責任。這一切全都是我們基督徒盡傳福音的責任的一部份。

二零一零年四月份堂區活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
堂區辦事處 電話：2623-5576 傳真：2701-6736 電郵：office@tkoacc.org.hk 網頁：www.standrew.catholic.org.hk				1 聖週四 主的晚餐 慕道班（李） 2:30pm（7室） 主的晚餐感恩祭 8:00pm	2 聖週五救主 受難紀念 （守大小齋） 堂區避靜 9:00am 修和聖事 1:30pm 苦路善功 3:00pm 救主受難禮儀 8:00pm	3 聖週六 耶穌安眠墓中 耶穌復活慶典 夜間禮儀 7:00PM
4 耶穌復活主日 兒童聖道禮儀中文 8:30am（聖雲先堂） 兒童聖道禮儀英文 10:30am（聖雲先堂） 創世青年會 10:30am（11室） 輔祭會 1:30pm（3,4室） 聖若瑟會 1:30pm（12室） 嬰兒領洗感恩祭 2:30pm（聖堂）	5 清明節感恩祭 7:30am 翠林基基團 2:00pm	6	7 葡萄園聖詠團 7:30pm（1,2室） 西班牙語班 8:00pm（12室） 靈修培育組 8:00pm（7室）	8 聖母軍 8:00pm （3,4室）	9 慕道班（莫）5:30pm （7室） 插花研習會 7:00pm（1,2室） 義工週年聚餐 7:00pm（聖雲先堂） 慕道班（盧）8:00pm （3,4室） 慕道班（施,李） 8:00pm（7室） 堂家組 8:00pm （12室） 清水灣半島基基團 8:30pm	10 中學生堅振班（李）10:30am（7室） 青年聖母軍 12:00pm（5室） 中學生堅振班（李）2:00pm（12室） 中學生慕道班（錢）3:00pm（16室） 中學生堅振班（李）3:15pm（12室） 慕道班（康）4:30pm（16室） 慕道班（戴）8:00pm（7室） 慕道班（林）8:00pm（3,4室） 慕道班（盧,梁）8:00pm（12室）
11 復活期 2 主日 兒童聖道禮儀中文 8:30am（聖雲先堂） 慕道班（何）9:00am（12室） 慕道班（傑）9:30am（聖雲先堂） 兒童聖道禮儀英文 10:30am（聖雲先堂） 慕道班（李）10:30am（7室） 慕道班（鄧）10:30am（16室） 新教友迎新日 12:00pm（禮堂） 堂區議會 2:45pm（7室）	12 慕道班（莫） 10:30am（7室） 慕道班（盧） 8:00pm（12室） 成人堅振班（李） 8:00am（7室）	13 景林基基團 9:00am 慕道班（莫） 8:00pm（7室） 慕道班（張,楊） 8:00pm（1,2室） 新都城基基團 8:00pm 新寶城基基團 8:30pm	14 富康基基團 2:00pm 葡萄園聖詠團 7:30pm（1,2室） 聖雲先會 8:00pm（3,4室） 西班牙語班 8:00pm（12室） 維景灣畔基基團 8:30pm	15 慕道班（李） 2:30pm（7室） 英文議會開會 7:30pm（聖雲先堂） 慕道班（李） 8:00pm（7室） 聖母軍 8:00pm （3,4室）	16 再慕道班 10:00am （7室） 慕道班（莫）5:30pm （7室） 慕道班（盧）8:00pm （3,4室） 慕道班（黃）8:00pm （1,2室） 慕道班（施,李） 8:00pm（7室） 厚德基基團 8:00pm	17 中學生堅振班（李）10:30am（7室） 青年聖母軍 12:00pm（5室） 中學生堅振班（李）2:00pm（12室） 中學生慕道班（錢）3:00pm（16室） 中學生堅振班（李）3:15pm（12室） 慕道班（黃,梁）4:15pm（禮堂） 慕道班（康）4:30pm（16室） 主日學 4:30pm 慕道班（戴）8:00pm（7室） 慕道班（林）8:00pm（3,4室） 慕道班（盧,梁）8:00pm（12室） 泰澤祈禱 8:00pm（禮堂）
18 復活期 3 主日 兒童聖道禮儀中文 8:30am（聖雲先堂） 慕道班（莫）9:00am（7室） 慕道班（何）9:00am（12室） 慕道班（傑）9:30am（聖雲先堂） 兒童聖道禮儀英文 10:30am（聖雲先堂） 慕道班（鄧）10:30am（16室） 慕道班（李）10:30am（7室） 聖言宣讀組 1:00pm（7室） 輔祭會 1:30pm（3,4室） 基基團聯會 3:00pm（禮堂）	19 慕道班（莫） 10:30am（7室） 慕道班（盧） 8:00pm（12室） 成人堅振班（李） 8:00am（7室）	20 慕道班（莫） 8:00pm（7室） 慕道班（張,楊） 8:00pm（1,2室）	21 葡萄園聖詠團 7:30pm（1,2室） 西班牙語班 8:00pm（12室）	22 慕道班（李）2:30pm （7室） 攝影小組幹事會 7:00pm（1,2室） 青年牧民小組 7:30pm（3,4室） 慕道班（李） 8:00pm（7室） 聖母軍 8:00pm （3,4室） 中文議會開會 8:00pm（聖雲先堂）	23 再慕道班（莫） 5:30pm（7室） 慕道班（盧）8:00pm （3,4室） 慕道班（黃）8:00pm （1,2室） 慕道班（施,李） 8:00pm（7室） 聖雲先會 8:00pm （12室）	24 中學生堅振班（李）10:30am（7室） 青年聖母軍 12:00pm（5室） 中學生堅振班（李）2:00pm（12室） 中學生慕道班（錢）3:00pm（16室） 中學生堅振班（李）3:15pm（12室） 慕道班（黃,梁）4:15pm（禮堂） 慕道班（康）4:30pm（16室） 主日學 4:30pm 領洗週年慶 6:00pm（禮堂） 慕道班（戴）8:00pm（7室） 慕道班（林）8:00pm（3,4室） 慕道班（盧,梁）8:00pm（12室）
25 復活期 4 主日 （為聖召祈禱） 兒童聖道禮儀中文 8:30am（聖雲先堂） 慕道班（莫）9:00am（7室） 慕道班（何）9:00am（12室） 慕道班（李）9:00am（3,4室） 兒童聖道禮儀英文 10:30am（聖雲先堂） 慕道班（李）10:30am（7室） 慕道班（鄧）10:30am（16室）	26 慕道班（莫） 10:30am（7室） 慕道班（盧） 8:00pm（12室） 成人堅振班（李） 8:00am（7室）	27 慕道班（莫） 8:00pm（7室） 慕道班（張,楊） 8:00pm（1,2室）	28 葡萄園聖詠團 7:30pm（1,2室） 西班牙語班 8:00pm（12室）	29 慕道班（李） 2:30pm（7室） 慕道班（李） 8:00pm（7室） 聖母軍 8:00pm （3,4室）	30 慕道班（莫）5:30pm （7室） 慕道班（盧）8:00pm （3,4室） 慕道班（黃）8:00pm （12室） 慕道班（施,李） 8:00pm（7室）	

婦女會 11:45am (12 室) 送聖體聖血會 1:30pm (12 室) 教育玩具遊戲日 2:00pm (禮堂)						
---	--	--	--	--	--	--

四旬期禮儀時間表

聖安德肋堂		聖雲先堂
4月1日(四) 聖週四 主的晚餐	感恩祭 晚上8時 彌撒後朝拜聖體	晚上8時(中文)
4月2日(五) 聖週五 救主受難紀念	集體悔罪禮修和聖事下午1時30分 苦路善功 下午3時 苦難禮儀 晚上8時 (聖道禮儀、朝拜苦像及恭領聖體)	苦路善功上午10時(中文) 苦難禮儀 下午3時(英文) 晚上8時(中文)
4月3日聖週六(六) 耶穌復活慶典	燭光禮及感恩祭、入門聖事 晚上7時	燭光禮及感恩祭 晚上6時(英文) 晚上8時(中文)
4月4日(日) 復活主日	主日感恩祭 上午7時30分、9時、10時30分、 中午12時 嬰兒領洗 下午2時30分	主日感恩祭 上午8時30分(中文) 上午10時30分(英文)

清明節——善別小組

善別小組是本著諸聖相通功的精神，為亡者及其家屬服務的義務性團體。如今該小組願將過去所收到的謝金，訂於四月四日早上七時三十分為亡者奉獻聖祭，特別為曾經服務過的已亡兄弟姊妹。小組也邀請主內的兄弟姊妹共同參與，與亡者一起祈禱，求天主照顧我們有一日，能在祂那裡彼此重逢，永遠分享祂的福樂。

我們特別為由二零零九年四月六日至二零一零年三月三十一日所服務過的已亡兄弟姊妹祈禱：

李秀英	葉 牛	溫其春	徐泉生	馮 貴	陳 銀	麥素霞	勞昌勉
林世邦	鍾惠英	何茂想	廖翠珍	范榮棟	胡厚生	麥詠端	黃 輝
梁國強	陳暉強	葉開祥	羅顯彬	吳勤發	羅傲瞻	宋志強	王強楚
蔡翠甜	謝令姪	何碧如	孟慧嫻	崔漢文	張倩儀	蕭 鋒	關中興
陳 安	廖 全	鄭德綏	湯蘇萍	黎國釗	郭柳卿	許秀玲	鍾 彩
陳善廉	劉 環	趙文箴	王偉堂	任秀珍	陳 振	袁 森	劉友泉
湯繼煌	蘇玉堂	王仕謀	蕭毅強	林少萍	張國鵬	何家祺	許兆平
王美容							

善別小組

心想、事成!

新一年又到，你有什麼願望？升職？賺錢？進修？減肥？拍拖？結婚？好可能以上有三、兩項都是你想要的。不過，無論是什麼，既然是願望，那必然是對你重要但又未實現的。在還未告訴我你的願望之前，先問一下自己，你的新年願望，是「新」的？還是上年新年願望的「期末結餘」呢？說不定是五年前，或十年前的新年願望呢！

大多數人都希望心想事成，但我可以告訴你一個秘密，在你出生之時已經擁有心想事成的能力！你不相信嗎？

你看，大多數小孩餓了，第一個反應是什麼？就是喊，因為他知道，若要吃，就只有哭！父母才會明白他餓了，要食物。小孩不知道藉口，只知道什麼是他當下最想要的，因此他只會歇斯底里地哭，直至得到他所渴求的。

又如果你希望減肥，但每次看到美食時就忍不住口，每當想做運動就會覺得天氣太熱，又會想等冷一點。但天氣冷時又會覺得太凍不適合運動，下班後又總覺得太累，放假又沒有空……想做時總給自己一大堆藉口。其實，你心底裡真正渴望的不是減肥，而只是想讓自己懶下去！又或者，減了一、兩磅以後你就停下來，那麼，你最希望減到的只是那一、兩磅而已。你的體型其實百份之百反映了你對減肥的渴求。因為，結果反映意向。

因此，若你有願望但沒有付諸實行及提高對自己的要求，那代表你不是十分祈望實現心中的願望。你會發現意向和行為很多時候都是相反的，我們每天都面對同樣的問題，想升職但卻不想努力工作，想考試有好成績但不想溫書，想與別人關係修好但不願意付出……那都是因為有意識上我們都想有好的結果，但潛意識卻保護我們不想轉變、冒險、付出。心想事成是真的，人生就好像一塊磁鐵不停把你所想要的引發到你身邊，但潛意識卻不懂分好壞，它只會如你所想地「心想事成」。若你堅信人生不如意事十常八九，也就請多想一想那如意的一二吧！同時，想一想自己與天主的關係。因為，100%結果反映 100%意向！

宗教網站（中文）介紹

思高聖經

<http://www.catholic.org.tw/bible/>

網上聖經方便隨時隨地閱讀天主聖言

柬埔寨後感及反省

得知盧神父答允帶領我們 14 人到柬埔寨旅遊及體驗，心裏卻害怕起來，我是一個怕熱、貪靚、怕污糟、和對食物有要求的人，去到那些落後國家能否適應？家人也很擔心，臨出發前還叮囑我要小心飲食。

1 月 7 日下午到達首都金邊，我們認識了兩位從香港到柬埔寨傳教的姊妹（Lucia 和 Rose）她們親自來迎接我們並作我們的導遊。她們安排我們拜訪及參觀了很多間聖堂、學校、艇上獨居老人、愛滋病兒童、孤兒院、托兒院、垃圾山旁住客等……

當我們探訪愛滋病兒童的時候，看見他們有規律地生活，雖然物資不多，孩子們接過一粒糖、一包餅，面上都露出了燦爛的笑容，還表演歌舞歡迎我們。又到了一間孤兒院，在我們參觀期間，有一個小孩子站在房門口高舉雙手，示意要我抱，當我抱起他的時候，發覺他的尿布濕透了，我本想放下他，替他更換尿布，但當我放下他時，他便大哭起來，如是者數次，我便抱緊他，漸漸地他在我的懷裏睡著了。

到達了垃圾山旁派物資（有衣服、鴨蛋、米、粥等）。當村民接過物資後，有的歡天喜地回家，有的立刻穿上，有的馬上放進口裏吃，這些情景使我難忘。

我們還有觀光十大世界遺蹟：吳哥窟、橡膠園，在竹橋上及吳哥窟高處看日落，景色迷人，令人陶醉。盧神父還特別介紹美味可口的炸蜘蛛、蟑螂、竹筒糯米飯、鴨仔蛋、打邊爐等

等……，鴨仔蛋味道更令我回味無窮。

回顧這十一天旅程，雖然短暫，但所見所聞仍然常在腦中浮現，回來後，我察覺到原來堂區有很多資源給我們，例如：每天早上都有彌撒，再慕道班，及其他信仰上的講座等，讓我們學習，但我沒有好好珍惜，讓它白白溜走。四旬期將至，我決志定改，將自己的壞習慣改掉（買東西…）克己奉獻，作為我對柬埔寨的一份情誼。

在此，我感謝兩位姊妹 Lucia 和 Rose，她們事事盡力，我在她們身上看見天主的慈愛，願主祝福她們身體健康，身心愉快，主寵日隆！

Ann



教育玩具工作坊



本堂 **堂家組** 將舉辦教育玩具工作坊，讓家長及子女一起玩數十種玩具，並會由堂家組組員及資深社工現場介紹籍玩具增強子女學習能力相關的能力，例如專注力，體能及手部能力，紀律以及語言社交能力等的方法，並增進親子關係。歡迎有子女就讀 **K2 至 小二** 之教友家長陪同子女參加，報名及查詢請於 3 月 20, 21, 27 及 28 日感恩祭後大堂與堂家組組員聯絡，費用全免。