



教友知多D ……綠色篇

教友知多D組員」供稿

- 溫：教會每年的十月四日，都慶祝生態主保亞西西聖芳濟的瞻禮，這個節日提醒我們對環境保護的關注。是啊，大地是上主創造的，是屬於上主而不是屬於人的。人不過是大地的看管者。
- 馮：教宗本篤十六世在2010年的世界和平文告中，提醒我們關心環境會帶來信仰上的重要得著：「當我們關愛宇宙萬物時，我們發現天主也藉著宇宙萬物來關愛我們。」
- 溫：教宗更強調，保護環境要自小培育，這一個是家庭特別的使命，因為「家庭是栽培人學習愛和尊重大自然的搖籃。」
- 馮：大自然表達天主愛與真理的計劃。它先我們而有，是天主賜予我們的生活環境。所以我們在享用大自然時，應該視它為天主賜予的一份禮物，而且這份禮物擁有一個我們應該尊重的內在秩序，因此我們在享用它時要遵守一些行為準則。
- 溫：這份禮物我們在日常生活中隨手可得，例如聖堂內提供的一切設備和物資，這全都是這禮物的一部份。
- 馮：聖堂看來仍然是美輪美奐，但事實上早已經開始了更換大大小小的零件，添購物資，去替換殘破的。我相信如果我們用得小心一點，愛錫多些，它們是會耐用得多。
- 溫：環境物品用後清理乾淨壽命就會長。
- 馮：教宗在《真理中實踐愛德》通諭提醒我們：「不能令下一代承受一個欠缺能源的世界。人類固然可以負責任地治理大地、保管它、利用它，並以新的方式和先進的科技來培植它，好使大地能合宜地容納和供養世上的居民。地球上是有足夠的地方容納每一個人：在那裡，整個人類大家庭，……應該能找到有尊嚴地生活所需的資源。」換句話說，教宗要我們節約用自然資源。
- 溫：例如關緊水喉。我們聖堂的水喉不是自動的呀！
- 馮：不開盡活動室內所有的燈……和冷氣。尤其是當房間只有一、兩個人。要小心禮堂用電。活動完後盡快離開禮堂。
- 溫：影印可以用環保紙時，便不用新淨紙；可以用一張，便不要用兩張。可以底面印，便雙面印。如不需要，便不印。
- 馮：設定文件版面時，邊界細，行距少。文件內容小而密集就可以慳些紙，也即是保留多些樹木。橫印半張A4紙印慳了一半。我們只要在小事情上多用些心思，便可以做天主願意的愛德保育行為。
- 溫：我們為人父母的，都想把最好的留給子女，就讓我們聽從天主的命令，教會的訓誨，推動環保，為拯救我們這個唯一的地球盡一點力。留一個美好世界為後人。也為準備開始教友年紀律一下自己，注意自己的生活習慣。



聖善的司鐸

聖斐理斯瓦洛亞 St. Felix of Valois

聖三贖虜會副創會人 公元一二一二年



聖斐理斯生於公元一一二七年，因為他出身法國瓦洛亞王族，所以後人稱他為斐理斯瓦洛亞。

斐理斯在沙桑(Clairvaux)隱居多年，同時期的聖若望瑪達(Saint John of Matha) 也向他學習修德成聖，拜他為師，後來更成為他的朋友及同伴。

公元一一九七年，聖若望有意創立一個修會，以救贖俘虜為宗旨。斐理斯十分贊成他的計劃，而且因為要和他一起進行這個神聖任務而離開隱修生活，和若望一起去羅馬，向教廷申請成立聖三贖虜會。一一九八年他們獲得批准成立修會。那時，斐理斯已經有七十多歲了。

這兩位聖人分頭工作：若望在西班牙和巴本拉幫助奴隸贖身的工作時，斐理斯便在意大利羅馬和法國所設立的修院，訓練修士，準備他們將來到遠方去做贖虜的工作。當若望返回羅馬時，聖三贖虜會在法國區和雪華的修院，就由斐理斯管理。

斐理斯在公元一二一二年安逝主懷。今天聖三贖虜會在各地專務監獄囚犯的使徒工作。

公元一二六二年教宗吳爾班四世冊封他為聖人。公元一六六六年教宗亞歷山大七世批准對這兩位聖人的敬禮。二十八年後西方教會才普遍地慶祝對斐理斯的紀念瞻禮。教會訂定十一月二十日為聖人的紀念日。



綠色小貼士

- 盡量用天然方法清潔家居，減少使用化學物質。
- 食具不大肥膩時用暖水清洗，減少使用洗潔精。
- 室外室內多種植物令周圍陰涼，減少開扇、冷氣。天氣不是太熱時，用電風扇代替開冷氣機省電得多。
- 離開房間時關掉電燈和冷氣機。
- 時常留意保養電器（特別是冷氣機），
- 儲夠一機衣服才開洗衣機，既省水又省電省工夫。
- 衣物非必要不乾洗。
- 冷天多穿衣服，必要時才開暖爐。
- 雪櫃放在陰涼角落可省電，開門取物後盡快關上。雪櫃內不貯太多食物，這樣省電又減少中毒危險。
- 盡量用蒸、煮、炒的方法煮食、盡量生食，少焗少燉，節省燃料。

- 減少耗電。
- 使用光管及慳電膽較省電，更可利用天然光。
- 選用效能好、耐用又寧靜的電器用品（可參考消委會的介紹）。
- 非必要的電器少買。

- 吃多少煮多少，盡量餐餐吃完不保存不丟棄，既惜物又衛生。
- 出街進餐點菜要適量，吃不完打包拿回家吃。
- 盡量用密封盒或瓶盛載食物，盡量不用保鮮紙，減少浪費又安全。

關懷社會樂融融

關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委關社勞委政委



關社勞委

實施中小學《德育及國民教育科》

轉錄網頁：天主教正義和平委員會 / 關注焦點 / 民生及福利

政府在星期三發表的《施政報告》中，提出「教育局會邀請課程發展議會檢視中、小學的德育及公民教育課程架構，進一步加強國民教育內容，使這個課題成為獨立的『德育及國民教育科』，預計可於二零一三至一四學年推行。」(第 160 段) 並針對學生學習《基本法》，「於本學年加強中、小學課程有關《基本法》與『一國兩制』的教學支援，同時編製學習教材套。」並建議「增加學習《基本法》及相關內容的時數。開發《基本法》試題庫，透過學校安排，讓學生上網回答問題；學校亦可從試題庫下載題目，成為有關科目的試題。」(第 161 段)

這兩項政策將對中、小學生可能會帶來深遠而負面的影響，甚至被迫接受政治灌輸。

事實上，特區政府以國民教育取代公民教育是一個違反國際和國家教育趨勢的做法。在國際上，公民教育是一個行之已久的概念；在國內，公民教育這名詞也愈來愈普遍，不少大學、高等教育學府都開辦各式各樣的公民教育教學和研究中心，舉辦各式各樣的公民教育研討會。若然政府堅持己見，只會與國際和國家教育趨勢脫軌。

近年，政府一直大力提倡國民教育，培養年輕一代的家國情懷。(見《2007 - 08 年度施政報告，第 117 至 118 段》及《2008 - 09 年度施政報告，第 124 段》)可是，教育局提出的國民教育，向來只側重國家的發展及繁榮，並沒有針對中國的現實狀況進行客觀分析。不少國內考察團，都是以國內大城市為目的地，無助學生全面了解國情，甚至淪為愛國教育的宣傳機器。如今，政府不僅從課外活動著手，而是把國民教育進一步納入正規課程。**此舉會不會令學生被迫接受一套具政治灌輸作用的國民教育課程，最終成為盲從的順民。**

二手物品

尋覓新主人



有興趣接收這健身器材人士請聯絡莫修女。

二手物品回收

牛頭角明愛再次舉辦二手物品回收計劃，協助區內失業人士提升自信，並提升教友環保及關愛隣人的意識。活動將於十一月六、七日舉行。屆時歡迎各教友將物品帶回本堂收集處。回收物品包括：手袋、飾物、精品、書籍、玩具、文具、正版 CD、VCD、DVD、家庭用品如餐具、清洗乾淨的夏季衣物等。注意明愛不回收二手鞋。

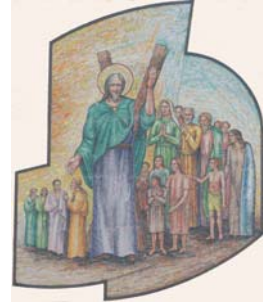
回收二手嬰兒用品

明愛「維護生命，重燃希望」支持未婚媽媽面對維護生命運動，在本堂收集二手嬰孩用品。收集所得物資會分兩個用途，部份作二手回收店售賣之用，(收益全數用作為未婚媽媽提供服務)，其餘則轉贈有需要的懷孕婦女。有意捐贈的兄弟姊妹請將物品交莫修女。

領取贈書

正義和平委員會答應贈送的書已送到，請有關人士到莫修女處領取

堂區消息



11 月 2 日悼亡節

追思亡者感恩祭 上午 7 時 30 分及晚上 8 時

堂區主保瞻禮九日敬禮

開始：11 月 4 日至 11 月 12 日

靈修講座：11 月 13 日，晚上 8 時

主題：感恩祭與大日課：教友的靈修寶庫 陳博士會講解對感恩祭禮儀的正確認知，以及怎樣以適當的態度參與感恩祭，從而獲得最大神益。此外，陳博士也會介紹怎樣善用大日課作為個人靈修工具。

講者：陳繼容博士 陳博士曾任聖神修院教授，為神學部和宗教學部任教不同類型課程，其中包括禮儀學、聖事神學、基督徒靈修和祈禱等；並曾出版多種關於感恩祭、禮儀靈修、基基團等著作。

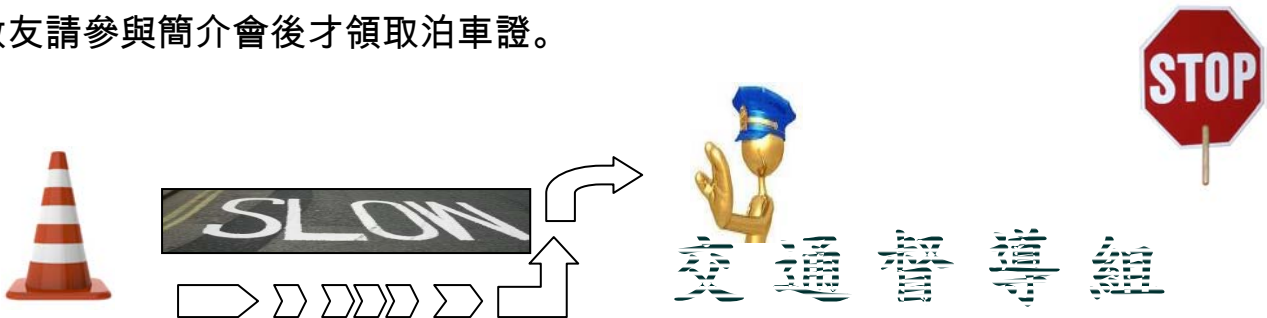
地點：聖堂禮堂

主保感恩祭：11 月 14 日正午 12 時

慶祝主保聚餐：下午 1 時 30 分 – 4 時 30 分 地點：天主教鳴遠中學

泊車證

2011 年堂區泊車證會於 11 月 20、21 日各彌撒後辦理，參與過 2010 堂區泊車簡介會的教友只需更換新證及更新資料，所有已填表未曾參與簡介會或新申請泊車證的教友請參與簡介會後才領取泊車證。



十月的日子，夜裡已滿有秋意，但早上的太陽仍展現他盛夏的風範。在往聖堂的路上途程雖短，但望著自己腳下黑白鮮明的影子，雙腳亦不由自主地加快步伐，去尋找一片舒適安穩的蔭庇...

在聖堂的開口，一切如常看到幾個熱心的義工在烈日下，負起保障進出聖堂參與彌撒的弟兄姊妹安全，及安排駕車教友的泊車位置的工作。招呼過後，就在進入聖堂

的不遠處，遇到了神父並向我說：「你跟我來，這裡有編短文是刊登在某堂區堂區通訊內的，你看我們能不能照著寫個類似的。」當手接著並立即開始閱讀這編題為—基督的背影《停車場服務義工》的文章。

文章筆者形容停車場服務的義工，『不懼烈日的高照、寒風迫人或雷雨交加的天氣，甚至被無禮的駕駛者漫罵，也沒怨言，仍然留守在聖堂的大門，為每位前來的教友送上第一句問好。他們這份堅毅不是曾經受過什麼特別的訓練，而是來自基督為人服務的精神。他們並不屬於堂區任何一個善會，只是一群充滿愛心及樂於服務的義工。』文字雖短，但所描述的人事又好像就在身邊...

文章的結尾寫道『停車場服務義工們那份無私奉獻的服務精神，絕對令人敬佩。我曾經有過經驗，在彌撒完畢後，我踏出聖堂的一刻，發現耶穌基督比我還要快步出來。當我看著停車場服務義工們趕著協助車輛進出時候，我看到的是耶穌基督的背影。』當我踏上往聖堂的梯級，不期然再從樓梯的窗戶望出，見到的仍舊是我們堂區熟悉的身影，忙忙碌碌做著他們的工作...但心底裡對他們已加添了好幾分敬意。如果可以，我會為結尾再加上這樣的補充，曾經有個義工對我談及他的一個小經歷，話說一個駕車的弟兄曾問他們收幾錢人工做這份差事。這個義工急忙向他解釋說這是義務的工作，沒有收過一分一毫。但我深想一層，這義工或者是錯的，的確他正領受豐厚的工資，至於人工會是多少？有機會在天上的打簿機打打簿便會知道了。

粘米

各位弟兄姊妹，如果你們想仿效耶穌基督侍奉的精神，請聯絡交通督導組，一起服務教友，見證基督。

「一切工作、祈禱、傳教活動、夫婦及家庭生活，每天的辛勞、身心的消遣等等，如果是因聖神而作的，甚至忍受生活的艱苦，都會變成精神的祭品，經耶穌基督而為天父所悅納，在舉行彌撒時，與主的聖體虔誠地奉獻給天父。(教會憲章#34)教友需要這樣學習為人、為世界代禱、交付和奉獻，與基督一起作中保和中介人的角色。」

(教友培育與職務 2.10.1)

二零一零年十一月份堂區活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



 <div>1 諸聖節 慕道班（莫）10:30am（7室） 翠林基基團2:00pm 慕道班（盧）8:00pm(7室)</div>	<div>2 悼亡節 樂頤居基基團6:30pm 追思亡者感恩祭7:30am及8:00pm 慕道班（莫）8:00pm（7室）</div>	<div>3 葡萄園聖詠團8:00pm(1/2室) 西班牙語班8:00pm（7室）</div>	<div>4 慕道班(李)2:30pm(7室) 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 聖母軍8:00pm(3/4室) 慕道班(李)8:00pm(7室)</div>	<div>5 再慕道班（莫）10:00am（7室） 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 慕道班(盧)8:00pm(7室) 慕道班（黃）8:00pm(1/2室) 主日聖經分享8:00pm（3,4室） 慧安園基基團8:30pm</div>	<div>6 中學生堅振班10:30am(7室) 青年聖母軍12:00pm(5室) 中學生堅振班2:00pm(12室) 中學生慕道班(錢)3:00pm(15室) 慕道班(戴)3:00pm(16室) 主日學3:00pm及4:30pm 中學生堅振班3:15pm(12室) 慕道班(黃,梁)4:15pm(16室) 慕道班(康)4:15pm(14室) 插花小組幹事會4:30pm 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 慕道班(盧,梁)8:00pm(7室) 慕道班(林)8:00pm(3/4室)</div>	
<div>7 常年期 32 主日 兒童聖道禮中文8:30am（聖雲先堂） 慕道班班（傑）9:30am（聖雲先堂） 慕道班(莫)9:00pm(7室) 慕道班(李)9:00am(16室) 慕道班(何)9:00am(12室) 慕道班(王,董)9:00am(3/4室) 兒童聖道禮英文10:30am（聖雲先堂） 慕道班(李)10:30am(7室) 慕道班(娟,明)10:30am(16室) 傳道組1:30pm(7室) 聖若瑟會1:30pm(12室) 輔祭會1:30pm(3/4室) 聖經培育班4:00pm(7室) 主保九日敬禮7:30pm(聖堂)</div>	<div>8 慕道班（莫）10:30am（7室） 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 慕道班（盧）8:00pm(7室)</div>	<div>9 祝聖拉特朗大殿紀念 景林基基團9:00am(7室) 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 慕道班（莫）8:00pm（7室）</div>	<div>10 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 英文議會開會7:30pm（聖雲先堂） 西班牙語班8:00pm（7室） 葡萄園聖詠團8:00pm(1/2室) 聖雲先會8:00pm(3/4室) 維景灣畔基基團8:30pm</div>	<div>11 慕道班(李)2:30pm(7室) 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 聖母軍8:00pm(3/4室) 慕道班(李)8:00pm(7室)</div>	<div>12 再慕道班（莫）10:00am（7室） 慕道班（莫）5:30am（7室） 主保九日敬禮7:30pm(聖堂) 慕道班（盧）8:00pm(7室) 慕道班（黃）8:00pm(1/2室) 清水灣半島基基團8:30pm</div>	<div>13 中學生堅振班10:30am(7室) 青年聖母軍12:00pm(5室) 中學生堅振班2:00pm(12室) 中學生慕道班(錢)3:00pm(15室) 慕道班(戴)3:00pm(16室) 主日學3:00pm及4:30pm 中學生堅振班3:15pm(12室) 慕道班(黃,梁)4:15pm(16室) 慕道班(康)4:15pm(14室) 主日學導師會議6:00pm(12室) 慕道班(盧,梁)8:00pm(7室) 慕道班(林)8:00pm(3/4室) 靈修講座8:00pm(禮堂)</div>
<div>14 常年期 33 主日 兒童聖道禮中文8:30am（聖雲先堂） 慕道班班（傑）9:30am（聖雲先堂） 慕道班(莫)9:00pm(7室) 慕道班(李)9:00am(16室) 慕道班(何)9:00am(12室) 慕道班(王,董)9:00am(3/4室) 英文初領聖體10:30am（聖雲先堂） 慕道班(李)10:30am(7室) 慕道班(娟,明)10:30am(16室) 創世青年會10:30am(14室) 主保感恩祭12:00pm</div>	<div>15 慕道班（莫）10:30am（7室） 慕道班（盧）8:00pm(7室)</div>	<div>16 慕道班（莫）8:00pm（7室）</div>	<div>17 青年牧民小組7:30pm(3/4室) 西班牙語班8:00pm（7室） 葡萄園聖詠團8:00pm(1/2室)</div>	<div>18 慕道班(李)2:30pm(7室) 聖母軍8:00pm(3/4室) 慕道班(李)8:00pm(7室)</div>	<div>19 再慕道班（莫）10:00am（7室） 慕道班（莫）5:30am（7室） 厚德基基團8:00pm 慕道班（盧）8:00pm(7室) 慕道班（黃）8:00pm(1/2室) 主日聖經分享8:00pm（3,4室） 新寶城基基團8:30pm</div>	<div>20 青年聖母軍12:00pm(5室) 中學生慕道班(錢)3:00pm(15室) 慕道班(戴)3:00pm(16室) 主日學3:00pm及4:30pm 慕道班(黃,梁)4:15pm(16室) 慕道班(康)4:15pm(14室) 慕道班(盧,梁)8:00pm(7室) 慕道班(林)8:00pm(3/4室)</div>
<div>21 常年期 34 主日 基督普世君王節 兒童聖道禮中文8:30am（聖雲先堂） 慕道班班（傑）9:30am（聖雲先堂） 慕道班(莫)9:00pm(7室) 慕道班(李)9:00am(16室) 慕道班(何)9:00am(12室) 慕道班(王,董)9:00am(3/4室) 兒童聖道禮英文10:30am（聖雲先堂） 慕道班(李)10:30am(7室) 慕道班(娟,明)10:30am(16室) 婦女會11:30am(15室) 點核數組1:30pm(1/2室) 輔祭會1:30pm(3/4室) 聖言宣讀組1:30pm(7室) 基基團聯會2:00pm（12室） 慶婚姻周年講座2:30pm(禮堂) 聖經培育班4:00pm(7室)</div>	<div>22 慕道班（莫）10:30am（7室） 慕道班（盧）8:00pm(7室)</div>	<div>23 慕道班（莫）8:00pm（7室） 新都城基基團8:00pm</div>	<div>24 西班牙語班8:00pm（7室） 葡萄園聖詠團8:00pm(1/2室) 維修保養組8:30pm(5室)</div>	<div>25 慕道班(李)2:30pm(7室) 聖母軍8:00pm(3/4室) 慕道班(李)8:00pm(7室) 中文議會開會8:00pm（聖雲先堂）</div>	<div>26 再慕道班（莫）10:00am（7室） 慕道班（莫）5:30am（7室） 南豐廣場基基團8:00pm 聖雲先會8:00pm(3/4室) 慕道班（盧）8:00pm(7室) 慕道班（黃）8:00pm(1/2室) 燒烤晚會7:00pm（聖雲先堂）</div>	<div>27 中學生堅振班10:30am(7室) 青年聖母軍12:00pm(5室) 中學生堅振班2:00pm(12室) 中學生慕道班(錢)3:00pm(15室) 慕道班(戴)3:00pm(16室) 主日學3:00pm及4:30pm 中學生堅振班3:15pm(12室) 慕道班(黃,梁)4:15pm(16室) 慕道班(康)4:15pm(14室) 慕道班(盧,梁)8:00pm(7室) 慕道班(林)8:00pm(3/4室) 嬰兒領洗父母培育8:00pm（禮堂）</div>
<div>28 將臨期 1 主日 兒童聖道禮中文8:30am（聖雲先堂） 慕道班班（傑）9:30am（聖雲先堂） 慕道班(莫)9:00pm(7室) 慕道班(李)9:00am(16室) 慕道班(何)9:00am(12室) 慕道班(王,董)9:00am(3/4室) 慕道班(李)10:30am(7室) 慕道班(娟,明)10:30am(16室) 創世青年會10:30am(14室) 接待組1:30pm(3/4室) 明愛婚外情講座2:30pm(禮堂)</div>	<div>29 慕道班（盧）8:00pm(7室) 康盛花園基基團8:30pm</div>	<div>30 聖安德肋 送聖體聖血會幹事會8:30pm（5室）</div>	<div>堂區辦事處 電話：2623-5576 傳真：2701-6736 電郵：office@tkoacc.org.hk 網頁：www.standrew.catholic.org.hk</div>			