



2011-2012 教友年

The Year of the Laity

「來跟隨我！」(谷 1:17) Come follow me! (mk 1:17)

我需要信仰小團體

奇瀚生於一個公教家庭，所以嬰孩時就領洗了，自小參加教會的主日學，又就讀於天主教小學及中學，但他只當是心靈寄託，無心再深入體驗信仰內涵，漸漸生活與信仰脫節了。當他踏入社會工作後，每星期只參加主日感恩祭，然後冷冷地離開聖堂，認為已盡了教友的本份。奇瀚平時表現得和外教人沒有分別，他經常出入馬會進行球賽賭博，又會跟隨朋友到酒吧消遣狂歡，也不時說出粗言穢語；反之在他同事中有的基督教徒，他們不賭博、不飲酒、不說髒話，又常常向人傳福音。他偶爾會和這些同事聊天，他們也邀請奇瀚參加教會的聚會；奇瀚在聚會中不敢透露自己的身份，因為他覺得自慚形穢。

奇瀚漸漸察覺自己一直沒有將信仰和生活整合，並沒有盡好一個教友本份和責任，於是在某一個主日，他主動約見堂區神父，說出他的三個需要：加深信仰、團體支持、向外福傳。在神父的協助下他加入了信仰小團體，因為團體能幫助他達成願望。

開始時奇瀚與團員們還不熟悉，每次聚會他都表現拘謹，也很少主動發言。為了跨越這個困難，他開始閱讀靈修書籍，並且定時看聖經及祈禱，團員都鼓勵他，並適時提供指導。在團體聚會中除了聖經和生活分享外，也會與其他堂區青年團體合辦活動，例如歷奇、踏單車、退省、球賽等。奇瀚在聚會中與團員們逐漸熟絡，在信仰上也得到支持及成長，使奇瀚更熱心投身教會。

一年後，奇瀚參與團體佈道會的宣傳工作。眾團員在街道上派發單張，不少途人拒絕接收，奇瀚拿著單張不知所措，在旁的團員親自作示範，又不斷鼓勵他。奇瀚最後都成功送出一些單張，甚至有些路人向他報以微笑。

自從奇瀚加入信仰團體後，他慢慢地改變了舊日的陋習，再不賭博、喝酒、吸煙、說髒話，同事們見他有這樣的改變，都嘖嘖稱奇。某天一位基督教的女同事跟他聊天，順道問及他的近況時，他才說出改變的原因。這位同事繼而與他討論關於天主教與基督教的問題，奇瀚沒想到自己竟然能夠解答她的疑惑，頓感到團體所給予的遠比他想像的豐富。

反省

在信仰生活之中，除了參與感恩祭外，與其他教友的關係密切嗎？我會否願意藉著參與信仰團體度更豐盛的生活？

我參與的信仰團體是否有下列的特質：以基督為中心，以聖言、聖事、祈禱為滋養，以福傳為使命，成員彼此支持鼓勵、互相分享、分擔，與其他團體及教會共融。

基督徒的使命扎根於其靈修生活，假如我是職務團體成員，在服務之餘會否與團員一起分享聖言及生活，從中獲得到信仰支持和鼓勵呢？

實踐行動

我會與牧職人員商討，找尋一個適合自己的團體，支持自己在信仰的路上不斷成長。

我要積極地在團體中分享信仰生活的經驗、學習天主聖言，在團體中服務、彼此扶持。關心團體以外的弟兄姊妹，並把團體生活的經驗與人分享。

作為信仰團體的領袖，我要不斷檢視團體保持著上述提及的信仰團體特質，使成為教友信仰成長的好園地。

聖經默想

他們時常團聚，擘餅，祈禱。……凡信了的人，常齊集一處，……每天都成群結隊地前往聖殿，也挨戶擘餅，……他們常讚頌天主。(宗 2:42-47)

論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先。論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。(羅 12:10-11)

2012 年和平日文告

聖善的平信徒



真福查理「賢人」Blessed Charles the Good (1083-1127)真福查理是一位伯爵。他對人民非常仁慈，而個人的聖德也很卓越，所以得了「賢人」的外號。他的父親是丹麥王加努多(St. Canute, king of Denmark)是一位聖人，(記念日：1月19日)加努多遇難時查理只有五歲，靠他的外祖父羅拔把他撫養成人。在他的表弟去世後，查理繼承舅父的封邑，並成為伯爵。查理以智慧、勤奮和良善的心管治，並頒布一連串的法律，為增加人民的福利及生活保障。有人怪責他好支援窮人，與富人為敵，他答說：「我知道很清楚窮人有什麼迫切的需要，我也清楚一般富人多麼輕視窮人。」他嚴禁人們褻瀆天主的聖名。如果皇室中有人用天主的聖名起誓，他便罰他守四十日嚴齋，除清水 包外，什麼也不准食。

在查理統治期間，人人都安居樂業，窮人的生活都有保障。他每日在自己的堡壘供應一百位窮人的膳食。在他自己的城堡，每天分配上千百磅 包給貧窮饑餓的人。當他因為他們聽到有村莊讓貧人死在他們房屋的門口，也不加以救援，便嚴厲地斥責他們。為了增加糧食的生產，查理命人將三分之二的土地種麥，因為豆生長得較快，便以三分之一種豆，這樣確定為所有的人都有足夠的糧食。

郡內有些貴族囤積大批穀類，好能以天文數字的價格在黑市內售賣。查理立即命他們把它們以窮人可以支付的價錢出售。這些貴族因而懷恨在心，密謀伺機暗殺查理。查理每天一大清早便赤足步行到聖堂，為參與彌撒聖祭，並且在彌撒前靜靜地祈禱。有人警告他出門時要小心，慎防仇家暗算。但查理笑着回答道：「我們在上，天天都在危險中，可是我們的身體是屬於天主的，如果天主的聖意是要我們為正義、為真理而死，我們定要樂於從命。」。1127年的某天清晨，他如慣常一早到聖堂。當他在聖母像前靜默祈禱時被人刺殺身亡。

公元 1883 年教宗良十三世立查理為真福。每年的 3 月 2 日為他的紀念日。



堂區消息

堂區關社組為了減低父母，在教育孩子帶來的挑戰承受的壓力，將於 2 月 12 日舉辦一名為「從容走出教兒壓力」的講座。並且邀請了香港中文大學心理系教授及心智綜合復康中心總監陳瑞燕博士演講，及三位嘉賓作經驗分享。時間將由下午 2 時半至 5 時，地點為本堂禮堂，對象為所有想認識「德建身心療法」來減輕壓力的兄弟姐妹。歡迎有興趣的兄弟姐妹參加。

講座

主題：『從容走出教兒壓力』

講者：陳瑞燕博士：「十分鐘，減壓力、腦輕鬆」講解少林內養功法

分享嘉賓：余碧儀女士(家長)、呂亦宜女士(言語治療師)、周穎詩女士(特殊教育社工)

日期：2 月 12 日

時間：2:30 至 5:00

地點：本堂禮堂

講者介紹：

陳教授從事研究腦功能與智慧二十多載，成果備受認同。陳氏從事研究工作多年，對瞭解人腦的變化及其功能的影響作了相當的貢獻。她始於 1993 年發表老人癡呆症的腦認知神經網絡的理論，被美國心理學會及國際腦功能心理學會頒發傑出科研獎項。又於 2004 年，陳教授獲美國心理學會頒發早期成就獎以表揚她對腦科學研究及發展的貢獻，亦於 2011 年獲香港中文大學傑出科研獎的殊榮。她亦於 2003 年獲選為香港十大傑出青年。陳教授亦是一位經驗豐富的臨床腦功能心理學家，亦服務腦部異常病患者十多年，專科老人癡呆症、自閉症、失憶症、中風及過動症等。近年，陳教授更致力研究少林醫學的臨床應用。陳教授於 2006 年發表丹田與腦部活躍關係的文章，並且正進行一連串的科學研究以了解德建身心療法®對情緒問題及腦功能異常病患的效用，及用少林醫學應用於臨床上去改善自閉兒童的行為、記憶、自我控制能力及智商；和改善抑鬱情緒、睡眠、消化系統及集中力等。所得初步研究結果令人鼓舞。

靈修講座

主題：舊約聖經中先知的特質及使命

講者：黃國華神父

日期：2 月 26 日

時間：2:30 至 4:00

地點：本堂禮堂

東九龍總鐸區 堂區 青年活動一覽表

	日期	活動	時間	地點
聖安德肋堂區	一至三月最後主日 (29/1, 26/2, 25/3)	青年牧民工作坊	2:00pm – 6:00pm	聖安德肋堂
聖雅各伯堂區	3 月 10 日	堂區五十週年泰澤祈禱	7:00pm-9:00pm	聖雅各伯堂
聖愛華堂區	1 月 29 (日) 每月第三主日 (19/2, 18/3, 15/4)	<姊姊的守護者> 電影分享會 每月青年聚會	11:00am-2:00pm 11:00am-1:00pm	聖愛德華小學 105 室
耶穌復活堂區	1 月 29 (日) 2 月 4 日 (報六) 3 月份	新春大茶飯 (行大運送行山+食飯) 四旬期避靜	年飯、新春團拜後 待定 待定	耶穌復活堂 待定 待定
聖若翰堂區	每月首星期二 (7/2, 6/3 四月暫停一次) 2 月 25 (日六)	YouCat 聚會 戶外拜苦路	8:00pm-9:30pm 2:00pm-6:00pm	聖若翰堂 309 室 待定
天神之后堂區	每月第四主日 (26/2, 25/3, 22/4) 3 月 31 (日六) 4 月 6 日 (五)	青年彌撒 逾越節晚餐 青年避靜	10:30am-11:30am 7:00pm-9:00pm 9:00am-12:00pm	天神之后彌撒中心 (順利天主教中學) 彌撒中心 G/F 宗教室



本篤十六世 2012 年世界和平日文告

「以正義與和平教育青年」

教宗在今年以：「以正義與和平教育青年」為主題的世界和平日文告中提醒家長、教育者、傳媒、政治領袖以及青年自己，要盡自己為教育青年有關正義與和平的責任及使命。

有關正義及和平，教宗說：

「……即建立在理性主義和個人主義之經濟原則的現代文化潮流，已經把正義的概念從它的超性根源切斷了，使它脫離了仁愛與團結關懷：「『人的社會』不是單靠權利和義務的關係而成立的，更重要及優先的條件是無條件的施予、惻隱及共融。就算是在人際的關係上，愛德常顯示天主的愛，使那為世上公義而作出的努力，也有超性德行及救恩的價值。」⁷

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」（瑪5:6）要得飽飫，因為他們如飢似渴地要與天主、與自己、與他們的弟兄姊妹，也與整個受造物建立健全的關係。

「和平不僅是一份有待收受的禮物，也是我們必須身體力行的任務。要成為真正的和平締造者，我們必須學習有憐憫心、休戚與共、合作、友愛、在團體內要積極主動，努力喚起大家關注國家與國際的種種議題，並明白尋求財富重分配的合適機制，以及促進成長、合作發展與解決衝突的重要。正如主耶穌在山中聖訓所說的：「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪5:9）。

為能夠建立正義與和平的未來，教宗邀請我們：「……傳達給年輕人的是，重視積極的價值觀，並激起他們心中願為「美善」服務的渴望。這項任務，需要我們每一個人的親身投入。」

各位兄弟姊妹，讓我們接受教宗的邀請，身體力行，投入這項重要任務，為香港建立按照天主聖意的正義、和平、仁愛的社會。

堂區1月用紙數量

月份	抹手紙數量	衛生紙數量
10月至10月27日	23 卷	32 卷
10月27日至11月25日	26 卷	37 卷
11月25日至12月28日	25 卷	40 卷
12月28日至1月28日	27 卷	48 卷

機構環保用紙守則

- 1) 一張紙，兩面用，包括雙面打印、雙面影印，選購提供自動雙面打印的設備。
- 2) 單面用過的紙，翻過來可以再用，也可裁成便條紙。
- 3) 把報紙、兩面用過的紙張等，放進回收筒。
- 4) 多用手帕、抹布，減少使用紙巾。
- 5) 減少使用一次即丟的物品，如紙碟、紙杯、洗手間抹手衛生紙等。
- 6) 選購磅數較細的紙張。
- 7) 選購有綠色效能標籤的紙張。
- 8) 減少使用顏色紙，以文字或文件格式突出主題為佳。
- 9) 單張多傳閱以代替派閱。
- 10) 盡可能以白板/黑板、網上版或手機版代替紙張版。
- 11) 水機不設水杯，或水杯旁加上支付費用的付款箱。
- 12) 請珍惜紙張。

二零一二年二月份堂區活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
堂區辦事處 電話：2623-5576 傳真：2701-6736 電郵：office@tkoacc.org.hk 網頁：www.standrew.catholic.org.hk			1 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 慕道班(莫) 8:00pm(7 室)	2 獻主節 慕道班(李) 8:00pm(7 室) 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室) 朝拜聖體 8:00pm	3 慕道班(盧) 6:00pm(7 室) 信仰小團體 (Iris)8:00pm(3/4 室) 堂家組 8:00pm(12 室) 讀經祈禱分享 8:00pm(1/2 室)	4 中學生堅振班(李) 10:30am(7 室) 青年聖母軍 1:30pm(5 室) 中學生堅振班(李) 2:00pm(13 室) 中學生慕道班 3:00pm(11 室) 慕道班(戴) 3:00pm(16 室) 慕道班(康) 3:00pm(12 室) 信仰小團體(0326)7:00pm(5 室) 慕道班(林) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(婦) 8:00pm(7 室) 慕道班(盧,梁) 8:00pm(1/2 室)
5 常年期 5 主日 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am(16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 創世青年會 10:15am(15 室) 慕道班(媽,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 慕道班(莫) 1:15pm(15 室) 輔祭會 1:30pm(3/4 室) 聖若瑟會 1:30pm(12 室) 聖物組 1:30pm(1/2 室) 倫理培育班 4:00pm(12 室)	6 翠林基督基團 2:00pm 堅振班 8:00pm(3/4 室) 慕道班(盧) 8:00pm(12 室)	7 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 慕道班(楊) 8:00pm(12 室) 禮儀小組 8:30pm(3/4 室)	8 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室) 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 聖雲先會 8:00pm(3/4 室) 維景灣畔基督基團 8:30pm	9 慕道班(李) 8:00pm(7 室) 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室)	10 慕道班(盧) 6:00pm(7 室) 清水灣半島基督基團 8:30pm	11 中學生堅振班(李) 10:30am(7 室) 青年聖母軍 1:30pm(5 室) 中學生堅振班(李) 2:00pm(13 室) 中學生慕道班 3:00pm(11 室) 慕道班(戴) 3:00pm(16 室) 慕道班(康) 3:00pm(12 室) 中學生堅振班(李) 3:15pm(13 室) 主日學 3:00pm,4:30pm 慕道班(黃梁) 4:15pm(16 室) 慕道班(康) 4:15pm(11 室) 插花小組 4:30pm 主日學導師會議 6:00pm(12 室) 慕道班(林) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(婦) 8:00pm(7 室) 慕道班(盧,梁) 8:00pm(1/2 室)
12 常年期 6 主日 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am(16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 創世青年會 10:15am(15 室) 慕道班(媽,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 家長信仰小團體 12pm(12 室) 攝影小組幹事會 12:00pm(14 室) 慕道班(莫) 1:15pm(15 室) 堂區議會 1:30pm(7 室)	13 堅振班 8:00pm(3/4 室) 慕道班(盧) 8:00pm(12 室)	14 景林基督基團 9:00am 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 慕道班(楊) 8:00pm(12 室)	15 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室)	16 慕道班(李) 8:00pm(7 室) 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室)	17 慕道班(盧) 6:00pm(7 室) 厚德基督基團 8:00pm 新寶城基督基團 8:30pm 讀經祈禱分享 8:00pm(1/2 室)	18 中學生堅振班(李) 10:30am(7 室) 青年聖母軍 1:30pm(5 室) 中學生堅振班(李) 2:00pm(13 室) 中學生慕道班 3:00pm(11 室) 慕道班(戴) 3:00pm(16 室) 慕道班(康) 3:00pm(12 室) 信仰小團體 8:00pm(5 室) 慕道班(林) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(婦) 8:00pm(7 室) 慕道班(盧,梁) 8:00pm(1/2 室)
19 常年期 7 主日 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am(16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 創世青年會 10:15am(15 室) 慕道班(媽,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 逾越節晚餐籌備會 12:00pm(14 室) 慕道班(莫) 1:15pm(15 室) 點核數組 1:15pm(1/2 室) 聖言宣讀組 1:30pm(7 室)	20 堅振班 8:00pm(3/4 室) 慕道班(盧) 8:00pm(12 室)	21 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 慕道班(楊) 8:00pm(12 室) 新都城基督基團 8:00pm	22 聖灰禮儀 感恩祭時間 上午 7 時半及 晚上 8 時 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室)	23 慕道班(李) 8:00pm(7 室) 聖母軍 8:00pm(3/4 室) 慕道班(偉) 8:00pm(12 室)	24 慕道班(盧) 6:00pm(7 室) 夫婦小組 8pm(7 室) 聖雲先會 8:00pm(3/4 室) 苦路善功 8:00pm	25 中學生堅振班(李) 10:30am(7 室) 青年聖母軍 1:30pm(5 室) 中學生堅振班(李) 2:00pm(13 室) 中學生慕道班 3:00pm(11 室) 慕道班(戴) 3:00pm(16 室) 慕道班(康) 3:00pm(12 室) 中學生堅振班(李) 3:15pm(13 室) 主日學 3:00pm,4:30pm 慕道班(黃梁) 4:15pm(16 室) 慕道班(康) 4:15pm(11 室) 慕道班(林) 8:00pm(3/4 室) 慕道班(婦) 8:00pm(7 室) 慕道班(盧,梁) 8:00pm(1/2 室)
26 四旬期 1 主日 慕道班(王,董,宋)9:00am(3/4 室) 慕道班(張) 9:00am(12 室) 慕道班(李) 9:00am(16 室) 慕道班(何) 9:00am(7 室) 慕道班(傑)9:30am(14 室) 創世青年會 10:15am(15 室) 慕道班(媽,連)10:30am(16 室) 慕道班(李) 10:30am(7 室) 婦女會 11:30am(15 室) 攝影小組 12:00pm(14 室) 慕道班(莫) 1:15pm(15 室) 送聖體聖血會 1:30pm(7 室) 甄選禮緣排 4:30pm(聖堂) 青年牧民課程 2pm(12 室)	27 堅振班 8:00pm(3/4 室) 慕道班(盧) 8:00pm(12 室)	28 慕道班(莫) 8:00pm(7 室) 慕道班(楊) 8:00pm(12 室)	29 葡萄園聖詠團 7:30pm(1/2 室)			

